

家族、友達、職場の仲間とチームでウォーキングしませんか？

令和8年度 せき＊チーム対抗 ミリオンウォーキング



5人1組でチームを組み、30日間で合計歩数100万歩をめざしてウォーキングをしましょう！

1位のチームと100万歩達成したチームの中から抽選で8チームにせきちけ5000円分を贈呈します♪（参加者全員にも参加賞もあり）

参加条件

関市内在住の方、市内在勤の方で5人1組で申し込み

取組期間

令和8年9月1日（火）～令和8年12月31日（木）

のうち**連続した30日間**

参加の流れ

申込

FAX（0575-23-6757）又はインターネットより申込

※申込書はホームページよりダウンロード

申込期限：令和8年10月31日（土）



チームで協力してミリオンウォーキング開始！（30日間）

・毎日の歩数を記録しましょう ※万歩計の貸出可（数に限りあり）



報告

取組後、FAX又はインターネットより、
合計歩数等を報告する

報告期限：令和9年1月13日（水）



詳しくはこちら↓
（市ホームページ）



～岐阜県在住の方へご案内～

岐阜県健康・スポーツポイント事業のアプリを利用しウォーキングすると
アプリ内ポイントGET！

100ポイント貯まると特典や抽選で景品が当たります！

この機会にアプリ登録を！

詳しくはこちら⇒



お問合せ先

関市市民健康課（関市保健センター）TEL：0575-24-0111 FAX：0575-23-6757