



なるほど!健康講演会



日本睡眠学会専門医にきく!

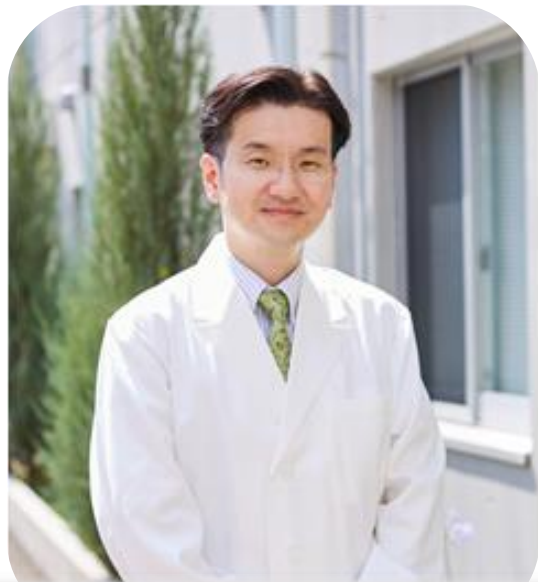
睡眠×健康

～良い睡眠で生活習慣病予防～



眠っているのに、疲れがとれないのは?

良い睡眠をとるには、どうすればいいの?



講師: 阪野 勝久 医師
(阪野クリニック 院長)
内科・循環器・抗加齢医学
睡眠の専門医

10.11 2023 (水)

参加費 無料

19:00-20:30

- ◆会場: 関市保健センター2階
Zoomとのハイブリッド方式
- ◆受付期間: 10月5日(木)まで
- ◆定員: 会場 50名
オンライン 50名

※定員になり次第、受付終了

講演会詳細



WEB申込



【問い合わせ・申込】

関市市民健康課(関市保健センター) 0575-24-0111