



広報せき

Seki Gocoro

2023
09

No.1751

TOPICS

保育入園案内 8-9P
関市長選挙 10-11P
INFORMATION 14-30P
子育てカレンダー 33P

SEKI City Community Magazine

関市公式
YouTube
チャンネル



巻頭
特集

通いの場 いきいきがいきがい



SekiGocoro 09

通いの場で
いきいき
いきいき

高齢になるにつれ、介護や認知症への不安・悩みが大きくなります。
「通いの場」は、地域の住民たちが集まり、ふれあいの輪を広げる場所です。
一人きりで考えず、仲間との活動を通して介護予防につなげましょう。

**介護・認知症
予防**

脳トレ・体操など

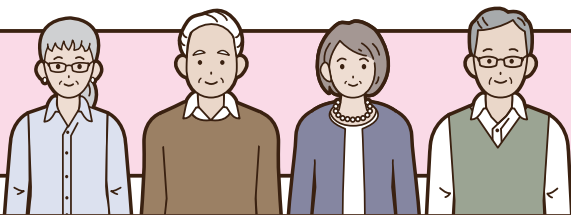
**社会との
つながり**

趣味活動、住民同士の
交流など

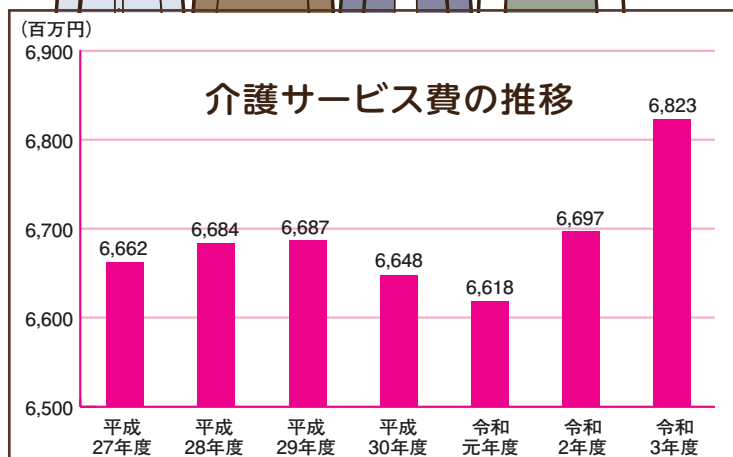
健康づくり

体操・ストレッチなど

「通いの場」で介護予防のための
ふれあいの輪を広げましょう



介護予防のために「通いの場」へ
～介護サービス費の現状～



訪問介護やデイサービスなど、
介護サービスを受ける人は年々
増加しています。

介護サービス費が増えると、皆
さんが納める介護保険料にも
影響する可能性があります。

▶市では令和3年度に介護サービス費が大幅に増加しています。
介護サービスに頼るだけでなく、自分自身で介護予防に努めることが大切です。

地域の 「通いの場」

通いの場の活動内容は地域によってさまざまです。
今月号では、いくつかの「通いの場」から活動内容の一部を紹介します。

ストレッチ



健康麻雀



【とんてん館】

場所

本町2丁目26
いろはビル1階

◆とんてん館コーディネーター 橋本 千枝子さん

入館料100円で一日楽しんでいただけるように、ストレッチ、麻雀、卓球などを実施しています。皆さんがこの場所で新しい出会いや、生きがいを見つけて元気になってくださることが嬉しいです。



認知症予防の講話



ロコトレ体操



◆ささゆりカフェ代表 野村 絹子さん

ささゆりカフェでは講話や、脳トレ、ロコトレ体操など行っています。認知症を予防し、いつまでも住み慣れた自宅で生活してほしいとの思いで開催しています。参加費100円ですので、気軽に参加していただきたいです。



【ささゆりカフェ】

場所

洞戸福祉センター
(洞戸市場773)

【寺子屋カフェいちょう庵】

場所 観修寺(小屋名974)



バランスボール

ロコトレ体操



【ほのぼの体操】

場所 武芸川福祉センター
(武芸川町八幡1537-1)



合唱

【ほっこりサロン】

場所 関キリスト教会(美和町8)



脳トレ

【あおぞら山カフェ】

場所 板取老人福祉センター(板取6503)

「通いの場」 利用者の声



一人ではなく、仲間と一緒に体を動かすことが楽しいです。同年代の人が集まり、同じ悩みを共有できて嬉しいです。

◆青木 敏子さん



参加して友達ができることが一番嬉しいです。どこで会ってもすぐ声をかけてもらえるようになりました。

◆佐藤 えいさん

参加者の中で最高齢になりますが、毎回参加しています。教わった体操は自宅でも実践しています。

◆尾関 春雄さん



「通いの場」で

ときめき

きらめき

いきいき

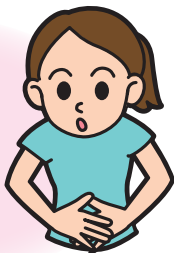
せきし

ロコトレ体操を勧めています

ロコモティブシンドローム(加齢とともに骨や関節、筋肉などが衰え、介護が必要になるリスクが高くなる状態)を予防するためのトレーニングがロコトレ体操です。

ときめき体操

ウォーミングアップと
クールダウン



きらめき体操

座った姿勢で
ロコトレ



いきいき体操

立った姿勢で
ロコトレ



「通いの場」への支援①

希望する団体に関市ロコトレ体操のDVDを無料配布

※専門職がいなくてもDVDを見ながら体操に取り組むことができます。

ロコトレ体操DVDを用いた活動始める際に、体操の実技指導の講師として理学療法士や健康運動指導士を派遣します。

【ロコトレ体操普及のための機器購入費用の助成】

ロコトレ体操のDVDを再生するための機器がない団体には、その購入費用の一部を助成します(1団体1回のみ)。※ご希望の団体は購入前に照会先までお問合せください。

「通いの場」への支援②

住民主体の通いの場事業補助金交付

月2回以上、高齢者の通いの場の活動に取り組む団体に対して、講師を依頼した際の謝礼や交通費に関する補助金を交付します。

※詳しくはこちら▶▶▶



認知症カフェ補助金交付

認知症カフェを実施する団体に対して、活動を支援するための補助金を交付します。

※詳しくはこちら▶▶▶



「通いの場」は気軽に無理なく通うことができる場所です。

通いの場で介護予防に取り組み、自分の健康は自分で守りましょう。

「通いの場に参加してみたい」

「物忘れがひどくなった」「そろそろ介護が必要かな……」などの
ご相談は各地域の包括支援センターにご連絡ください。



地域包括支援センター	担当地区	電話番号
中央第1地域包括支援センター	安桜・倉知	23-0660
中央第2地域包括支援センター	旭ヶ丘・下有知	23-5320
中央第3地域包括支援センター	瀬尻・広見・千疋・小金田・保戸島	28-2208
中央第4地域包括支援センター	富岡・田原・桜ヶ丘	24-8580
西地域包括支援センター	板取・洞戸・武芸川	45-2002
東地域包括支援センター	富野・武儀・上之保	40-1001

照会先 高齢福祉課(☎23-9007)

9月は世界アルツハイマー月間です

照会先 高齢福祉課 ☎23-9007

9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定されており、9月は「アルツハイマー月間」として世界各地で認知症に関する啓発活動が行われています。



関市の啓発活動

●認知症啓発パネル展

期間 9月1日(金)～29日(金)

場所 市役所1階アトリウム

内容 ・認知症の症状とは、認知症ご本人の声・家族の声紹介
・認知症カフェ紹介
・認知症サポーター紹介
・相談機関の紹介 など

●図書館おすすめ本コーナー設置

認知症に関するおすすめの図書を紹介・展示します。



●関シティターミナルの一部をライトアップ

関シティターミナルの一部を認知症啓発カラーのオレンジ色にライトアップします。



認知症の人とその家族も不安なく暮らせるバリアフリー化をめざしてつながろう

認知症の人の安心って何なのか。私たちが「認知症」を正しく理解し、わが事として考えることが誰もが不安なく暮らすことができるバリアフリー化につながっていきます。

「忘れるってつらい、悲しい」「人の名前が出てこない。相手に不快感を与えるといけないから会いたくない。出かけたくない」「人のためにできることがあるって楽しい」など、良いこと、悪いことさまざまな思いをもって認知症の人は生活しています。まずは本人の声を聴いてみることからはじめてみましょう。



認知症カフェ

地域の皆さんが誰でも参加できる「認知症カフェ」が、認知症への厚い理解を持った地域の皆さんにより開催されています。このカフェには、医療・介護の専門職もスタッフとして加わっています。新たなつながりを持つ機会にもなりますので、ぜひご利用ください。詳しくは、市ホームページまたは相談支援機関にお問合せください。

認知症カフェの詳細はこちら▶



認知症に関する悩みごとは**地域包括支援センター(P5)**または**関市認知症初期集中支援チーム(☎28-5855)**にご相談ください。

新型コロナワクチン秋開始接種が始まります

追加接種可能な全年齢の人を対象として接種を行います。

オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチンを用いることで、重症化予防が期待されます。

▶ 12歳以上接種

- 接種開始 9月20日(水)～
接種対象 初回接種(1・2回目)を完了した人
接種方法 個別接種(31医療機関)
ワクチン **オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン**
接種間隔 前回接種から3か月経過後
接種券 前回接種から3か月以上経過した人に8月14日(月)から接種券(橙色)を郵送しています。
これまでに届いた未使用の接種券(白色・黄色・若草色)は使用できません。
予約方法 Web予約またはコールセンターから予約
(接種券に同封の案内文書を確認してください)

▶ 小児接種(5歳～11歳)および乳幼児接種(生後6か月～4歳)

- 接種開始 9月27日(水)～
接種対象 ・小児接種 初回接種(1・2回目)を完了した人
・乳幼児接種 初回接種(1・2・3回目)を完了した人
接種方法 個別接種(3医療機関)
ワクチン **オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン**
※小児と乳幼児では使用するワクチンが異なります。
接種間隔 前回接種から3か月経過後
接種券 前回接種から3か月以上経過した人へ接種券(橙色)を郵送します。
予約方法 接種医療機関に直接予約

▶ 初回接種(1・2回目)を完了していない人(乳幼児は1・2・3回目)

令和6年3月31日(日)まで初回接種を実施する医療機関で接種を受けることができます。
接種医療機関は市ホームページで確認してください。

照会先 市民健康課(関市保健センター内) ☎24-0111

自転車乗車用ヘルメット購入費の補助をします

照会先 危機管理課 ☎23-7048

自転車に関係する交通事故の死因で、最も多いものが頭部負傷によるものであることから、自転車用ヘルメットを着用し、頭部を守ることが重要です。

自転車利用者のヘルメットの着用を促進するため、ヘルメット購入費用の一部を補助します(令和5年7月1日以降に購入したものが対象)。

対象 市内に住所を有する人

※ヘルメットの使用者1人につき1個(回)限り

補助額 ヘルメット購入費用の2分の1(100円未満切捨て)

- ・市内店舗で購入 2,500円(上限)
- ・それ以外 2,000円(上限)

補助対象のヘルメット 安全基準を満たす次のマークがある新品の自転車用ヘルメット



SG マーク



JCF マーク



CE マーク



GS マーク



CPSC マーク

申請方法 ①～⑤の書類を購入日から3か月以内に照会先へ提出

- ①交付申請書(市指定様式)
- ②誓約書兼同意書(市指定様式)
- ③領収書(ヘルメットの購入単価、ヘルメットの購入がわかるもの)
- ④安全基準の認証が確認できるもの
- ⑤請求書(市指定様式)

詳細はこちらから▶



この園だからできる ～特色ある保育～

1 関保育園



食育

2 安桜保育園



英語教室

3 松溪保育園



英語であそぼう

4 中濃保育園



農耕体験

5 下有知保育園



キッズダンス

6 小金田保育園



体育教室

7 倉知保育園



英語教室

8 瀬尻保育園



リズム教室

9 童心保育園



造形教室

10 関市立保育園



自然体験活動



リズムあそび

11 認定こども園関幼稚園



科学教室

各保育園の所在地などの詳細は、
市ホームページをご覧ください。
<https://www.city.seki.lg.jp/0000001063.html>



保育園の現況届の提出をお忘れなく

現在保育園を利用している人は、給付認定を受けた後も、認定を受けた際の状況に変更がないか確認が必要なため、年に1回現況届の提出をお願いしています。

受付期間 9月1日(金)～10月17日(火)

※8月中に保育園から案内文書を送付します。

受付場所 子ども家庭課または各地域事務所(西部支所を除く)

出張受付 保育園入園受付と同日

必要書類 現況届、就労証明書(家族の状況証明書)

10月から受付 来春の保育園入園案内

照会先 子ども家庭課 ☎23-8965

来年の4月から保育園に入園する人の申込みを10月2日(月)から受け付けます

市内には公立保育園9園(R6.4～)、法人立保育園9園、法人立小規模保育事業所1園、法人立認定こども園1園があります。

保育園は、就学前の子どもを仕事や病気、出産などの理由で、家庭内で保育ができない場合、保護者に代わって保育する施設です。

保育園、認定こども園(幼稚園部分利用希望者を除く)などの施設を利用する際には、保育の必要性についての「認定」を受ける必要があります。

入園の申込方法

10月2日(月)～31日(火)の平日(受付時間 午前8時30分～午後5時15分)に、子ども家庭課(市役所南庁舎1階)または各地域事務所(西部支所を除く)でお申込みください。

また下記の表のとおり出張受付を行いますので、ご利用ください。

申込みに必要なもの

- ・給付認定申請書兼利用申込書
- ・就労証明書(家族の状況証明書)
- ・個人番号通知カードまたは個人番号カード(マイナンバー)

※その他必要に応じて、書類などの提出をお願いする場合があります。

※給付認定申請書兼利用申込書、就労証明書(家族の状況証明書)の用紙は、子ども家庭課、各地域事務所(西部支所を除く)、各保育園等にあります。市ホームページにも掲載しています。

※認定こども園の幼稚園部分利用を希望する場合は、就労証明書は不要です。

入園手続の流れ

10月2日(月)～31日(火)

給付認定申請・利用申込み

11月

利用調整

利用定員を超えた場合、家族の状況などにより入園の優先順位を決定します。

1月中旬

給付認定・内定通知送付

市が決定した給付認定通知と利用する保育園をお知らせする内定通知を送付します。

4月上旬

利用契約決定通知送付

利用者負担額(保育料等)を決定します。

出張受付日程(10月)

	施設名	受付日	受付時間		施設名	受付日	受付時間
1	関	10月 4日(水)	午前9時～10時30分	10	富岡	10月11日(水)	午後2時～4時30分
2	安桜	10月 6日(金)	午前9時～11時	11	田原	10月 6日(金)	午後2時～4時30分
3	松溪	10月16日(月)	午後2時～4時30分	12	富野	10月13日(金)	午前9時～10時30分
4	中濃	10月17日(火)	午後2時～4時30分	13	南ヶ丘	10月12日(木)	午前9時～10時30分
5	下有知	10月11日(水)	午前9時～10時30分	14	西部	10月 4日(水)	午後2時～4時30分
6	小金田	10月10日(火)	午後2時～4時30分	15	認定こども園 関幼稚園	10月13日(金)	午後2時～4時30分
7	倉知	10月 5日(木)	午後2時～4時30分	※洞戸・むげがわ・武儀やまゆり・上之保の各保育園は、出張受付を行いませんので、10月2日(月)～31日(火)の期間中に各地域事務所へお申込みください。 ※中濃キッズ保育園は、出張受付を行いませんが、中濃保育園の出張受付でもお申込みできます。 ※板取めばえ保育園は、令和6年3月で閉園予定です。			
8	瀬尻	10月 3日(火)	午後2時～4時30分				
9	童心	10月12日(木)	午後2時～4時30分				

選挙公報

関市選挙管理委員会が発行する選挙公報を中日新聞、岐阜新聞、朝日新聞、毎日新聞、読売新聞、日本経済新聞（順不同）の各朝刊に折り込んで配布します。

これらの新聞を購読していない人はお手数ですが、市の施設の窓口やふれあいセンター、市内の郵便局、金融機関、新聞販売店、スーパーなどに選挙公報を配置しますので、お受け取りください。また、郵送を希望する人は、関市選挙管理委員会へご連絡ください。

期日前投票制度

期日前投票制度は、投票日当日に右のような用務などで投票所に行けない人のために、投票日前に投票できる制度です。該当する人はぜひご利用ください。

- ① 仕事や冠婚葬祭などのため、投票時間内に投票できない見込みの人
 - ② 旅行などの私用で、決められた投票区域内にいない見込みの人
 - ③ 妊娠や出産、病気、手術などで投票所へ行けない見込みの人
- など

期日前投票の期間	市役所、各地域事務所および西部ふれあいセンター 9月4日(月)～9日(土)
期日前投票時間	午前8時30分～午後8時（臨時期日前投票所を除く）
期日前投票ができる投票所	お住まいの地域にかかわらず、どの期日前投票所でも投票ができます。
臨時期日前投票所の日時	下記日時に臨時期日前投票所を設置します。
板取門原集会場	9月6日(水) 午前10時～正午
板取集落センター（門出）	9月6日(水) 午後2時～4時
板取中切集会場	9月7日(木) 午前10時～正午
上之保鳥屋市集会場	9月6日(水) 午前10時～正午
上之保つどいの家	9月6日(水) 午後2時～4時
上之保船山集会場	9月7日(木) 午前10時～正午
関商工高等学校（至誠館）	9月7日(木) 午後3時30分～6時30分
マーゴ本館 （2階 ABCマート横 催事場）	9月9日(土) 午前10時～午後6時

不在者投票制度

- 仕事などで選挙期間中に市外に滞在している場合は、事前に関市選挙管理委員会に投票用紙を請求することで、滞在地の選挙管理委員会で投票することができます。
またマイナンバーカードを利用して、
① マイナポータルアプリで「手続の検索・電子申請」を選択、またはブラウザで「ぴったリサービス」と検索 →
② 市区町村選択で関市を指定 → ③ 検索条件で「選挙」を選択し検索 → ④ 必要事項を記入
と手続きすることで、電子申請による不在者投票用紙の請求もできます。
- 不在者投票施設として指定を受けた病院などに入院または入所している人は、施設の選挙担当者に申し出ること
で当該施設内で投票することができます。
- 重度の身体障がい者の人が郵送で投票できる制度もあります。この制度で投票するためには事前に手続きが必要
となりますので、関市選挙管理委員会までお問合せください。

令和5年9月10日執行予定 関市長選挙

照会先 選挙管理委員会 ☎23-6803

任期満了により、関市長選挙を執行する予定です。私たちの暮らしに直接結びつく、地方自治体の首長を選ぶ選挙です。棄権することなく、大切な一票を投じましょう。

関市長選挙に関する情報一覧

告示日・投票日	告示日 令和5年9月 3日(日) 投票日 令和5年9月10日(日)
投票時間	午前7時～午後8時 ※一部の投票所では閉鎖時刻の繰上げを行います(別表)。
投票できる人 ※右の①～③の条件を満たす人 (禁錮以上の刑を受刑中の人や選挙犯罪等で選挙権を失権中の人は除く)	① 関市の選挙人名簿に登録がある人 ② 満18歳以上(平成17年9月11日以前に生まれた人) ③ 令和5年9月2日現在で3か月以上関市に住所を有し(転入の場合は令和5年6月2日以前に転入届を提出した人)、投票日当日も関市に住民登録されている人。 ※1 令和5年8月19日以後に市内で転居をした人は、転居前の住所地で登録されている投票所で投票することとなります。 ※2 市外転出者は投票できません。
投票状況速報	投票日の午前10時から市役所掲示板および市ホームページに随時掲載
開票所	アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) メインアリーナ
開票開始予定日時	9月10日(日)午後9時
開票状況速報	開票開始後おおむね30分ごとに開票所での放送・掲示 および市ホームページへの掲載

【別表】閉鎖時刻の繰上げ

投票区名	投票所	閉鎖する時刻	投票区名	投票所	閉鎖する時刻
洞戸南	洞戸事務所	午後7時	富之保	武儀生涯学習センター	午後7時
洞戸北	洞戸高見集会場	午後7時	中之保	武儀事務所	午後7時
板取南	板取事務所	午後6時	下之保	道の駅平成 (武儀エコピアセンター)	午後7時
板取北	板取田口集会場	午後6時	上之保北	上之保行合集会場	午後6時
寺尾	寺尾公民館	午後7時	上之保南	上之保生涯学習センター	午後6時

投票所入場券

投票所入場券は、圧着封筒1枚に4人まで記載してあります。ミシン目で切り開いてから一人分ずつ切り離し、当日または期日前投票所へお持ちください。当日の投票所は投票所入場券(封筒の内側)でご確認ください。

※紛失等でお手元に入場券が無い場合でも、上の表の「投票できる人」に該当する人であれば投票ができますので、投票所でその旨を申し出てください。

マルシェ&ハーベスト IN 関市板取

板取川温泉アウトドアイベント

照会先 板取事務所 ☎0581-57-2111

日時 9月30日(土) 午前10時～午後5時

会場 板取川温泉周辺および板取ドーム

アウトドアコンテンツ

- ・ガイドと歩く川浦(かおれ)渓谷WAKUWAKUハイキングツアー(無料)
要予約。事前に板取川温泉にお電話ください。
- ・野外コンサート(無料)
地域学生や地域サークル・アマチュアコーラスグループなどの発表
- ・ミニ動物園(無料)
自由に小動物に触れあうことができます。
- ・魚のつかみ取り体験(有料)
特設プールで魚のつかみどりを行う
対象 小学校6年生以下
※捕まえた魚は塩焼きで食べることができます。

- ・木工体験教室(無料)
スタッフの指導のもと、さまざまな木工製品を作ることができます。

展示販売コンテンツ

- ・刀剣&ナイフハーベスト
刃物の展示・販売
- ・木工ハーベスト
木工製品の展示・販売
- ・農産物ハーベスト
農産物の販売

フードコンテンツ

- ・キッチンカー
- ・地域事業者による屋台での飲食物の提供

URL <https://itadorigawa-onsen.com>

照会先 板取川温泉バーデェハウス ☎0581-57-2822



魚のつかみどり



板取川温泉バーデェハウス



川浦渓谷



▲アンケート



@ITADORIGAWAONSEN_HESTA_OKURA
▲インスタグラム

関市女性が働きやすい職場認定事業所紹介 Vol.6



照会先 市民協働課 ☎23-6806

社会福祉法人桜友会 平成30年度認定

【キャリアアップをめざす職員のサポートも充実】

女性が働きやすい職場をつくるために、以下の取組をしています。

1. 多様な働き方を実現

育児休業を終えて復帰した職員は時短勤務やシフト制限など家庭の状況に応じた多様な働き方ができます。育児経験のある職員が多いため、急なシフト変更を受け入れる風土が育っています。

2. 成長やステップアップを応援

管理職は半数が女性で育児経験者も多いため、仕事と家庭との両立を支援しながらキャリアアップを目指す職員をサポートしています。また、昼の弁当が注文できるので、毎朝の慌ただしい家事負担を減らすことができます。



親睦会は主婦目線。お土産はスーパーでお買い物のように欲しいものたっぷりです。

株式会社オンダ製作所 平成30年度認定

【作業負荷の削減で、誰もが働きやすく！】

オンダ製作所は、新築住宅・マンションの給水・給湯配管に使われる継手やパイプ等を作っています。

当社に在籍する女性社員比率は約37%です。働きやすい職場環境を形成するために、以下のような取組をしています。

- ・生産工程の自動化推進による作業負荷の削減
- ・育児休業の取得を推奨(希望者100%取得しています)
2022年度育児休業取得実績：男性6人、女性20人
- ・時短勤務の拡充(小学校4年生になるまで時短勤務可能)。

これからも安心、安全で働ける職場づくりに取り組んでいきたいと思っています。



下水道 みえないところでファインプレー ～9月10日は下水道の日～

照会先 下水道課 ☎23-7708

●なぜ9月10日なの？

台風シーズンである9月。中でも9月10日は立春から数えて220日目にあたり、昔は大きな台風が来る日とされていました。この大雨に備える特別な日が、「雨水の排除」という下水道の役割となじみがあることから定められました。

- ・関市ではマンホールカードを作成しています。興味のある人は下水道課までお越しください(1人1枚まで)。

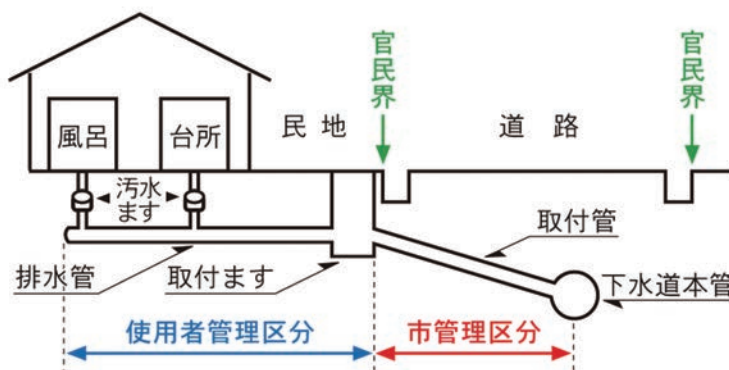


●下水道の正しい利用を

- ・次のようなものは下水道に流さないでください。詰まりや悪臭、処理場の機能低下の原因になります。これらのものを流して下水道施設に損害を与えた場合は、その損害を賠償していただくことになります。
※残飯・野菜くず、生理用品・紙おむつ・ティッシュペーパー・ウェットティッシュ、タオル・布類、食用油・機械油、ガソリン・灯油・シンナー、薬品など
- ・台所、洗面所、洗濯機、お風呂からの排水に含まれるごみや油が、建物の外側に出た所にある汚水ます(コンクリートや塩化ビニルでできています)に溜まると、詰まりの原因になります。1～2か月に1度、汚水ますを掃除しましょう。

●下水道の管理区分

下水道施設の管理区分は図のようになっています。



●下水道施設が故障したときは

排水管の詰まりや下水道施設が故障したときは、その故障した場所の管理者が修理することになります。

- ※取付ますやその周辺の民地内で、木の根などの障害物により詰まりがあった場合は、使用者での対応となりますのでご注意ください。

●下水道排水設備の工事は指定工事店で

使用者が管理する排水設備の工事は、市の指定を受けた下水道排水設備指定工事店が行います。新設、修理などの工事は、必ず指定工事店に依頼してください。

【こんなときは】

下水道が詰まった	下水道の管理区分の図にある「取付ます」が詰まっているときは下水道課へ、「取付ます」よりも民地側で詰まっているときは指定工事店へ連絡してください。
使用者が変わった	関市水道お客様センター (☎23-6782) に連絡してください。
家族の人数が変わった	井戸水などを使用している場合や井戸水などと水道を併用している場合は、関市水道お客様センター (☎23-6782) に連絡してください。 水道のみを使用している場合は届出は不要です。
井戸水などの使用をやめた	関市水道お客様センター (☎23-6782) に連絡してください。



出張型肥満解消プログラム 参加者募集中

日時 3か月間全8回コース

第1回	11月30日(木)	午後7時～9時
第2回	12月 7日(木)	午後7時～8時30分
第3回	12月14日(木)	午後7時～8時30分
第4回	12月21日(木)	午後7時～8時30分
第5回	1月 4日(木)	午後7時～8時30分
第6回	1月18日(木)	午後7時～8時30分
第7回	2月 1日(木)	午後7時～8時30分
第8回	2月15日(木)	午後7時～9時

定員 25人※先着順

内容 体組成測定、食事指導(講義)、目標管理、グループセッション、運動実技

※プログラム参加期間中は、スマートフォンのRIZAPアプリを活用して食事管理と指導を受けます。

講師 RIZAPトレーナー

場所 関市保健センター2階

参加費 15,000円

※参加条件が複数あります。詳細や申込方法などは市ホームページをご確認ください。

照会先 市民健康課(関市保健センター内 ☎24-0111)

さあ、あなたも!カラダ改善

**出張型
肥満解消プログラム
参加者募集**

成功特典!
目標達成者には
5,000円分の
せきpay
プレゼント!

過去3年間の関市の参加者の成果

体重 平均 7.9kg減	腹囲 平均 8.6cm減	目標達成者率 90.2%	脱BMI25以上 39.2%
--------------------	--------------------	-----------------	-------------------

関市の参加者の声

- 健診の血液検査結果が全てOKと医師に言われました。
- 血圧、血糖値が改善し、キープできています。
- 肩こり、腰痛が改善しました。
- トレーナーからのメールもあり、まじめに取り組みました。
- グループでのアドバイスや励ましがあったことで、目標達成、終了後の体重維持などが成功しました。

市ホームページは
こちら▶



申込みは
こちら▶



関市商工業永年勤続優良従業員 表彰者の推薦

11月23日(木・祝)勤労感謝の日に、関商工会議所で、関市商工業永年勤続優良従業員表彰式典を行います。

表彰範囲 11月23日現在で満10年、20年、30年、35年、40年、45年および50年間勤務し、その成績が優秀で他の従業員の模範となる人(原則として会社役員、同居の親族を除く)

表彰要件 勤務年数は市内の勤務年数と市外の支店、営業所等での勤務年数を通算してください(市内での勤務年数が全くない場合は表彰対象外)。産前産後休暇期間は勤続年数に含みます(育児休業期間は勤務年数に含みません)。

推薦方法 事業主が表彰範囲に該当する従業員を二次元コードまたは関商工会議所ホームページから推薦フォームにアクセスし、必要事項をご入力の上推薦してください。

推薦期限 10月5日(木)※期日厳守

※インターネットでの申込みが

困難な場合は照会先まで相談してください。

※表彰式典への出席にかかわらず、被表彰者全員に表彰状を贈呈します。勤続年数30年以上の被表彰者には記念品も贈呈します。

照会先 関商工会議所(☎22-2266)



岐阜県最低賃金が改正されました

時間額 950円(40円UP)

10月1日(日)～

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。

使用者も労働者も1時間あたりの賃金額が最低賃金額以上となっているかどうか、必ず確認しましょう。

照会先 岐阜労働局賃金室(☎058-245-8104)

関労働基準監督署(☎22-3251)



全国大会に出場する選手に激励金を 交付します

大会出場前に申請してください。

対象 各種予選大会などで全国大会へ出場する市内在住、在学または在勤者など。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

照会先

スポーツ大会 スポーツ推進課(☎23-7766)

文化・芸術の大会 教育総務課(☎23-7718)



家電製品は適切なリサイクルを

家電製品は希少金属が使われている大切な資源です。家電製品を処分する際は適切なリサイクルを行いましょう。

● 特定家電

テレビ・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫・エアコン類はリサイクルが義務付けられています。購入した店（買換時は購入した店）で引き取ってもらいましょう。

購入した店が分からない場合は、郵便局で家電リサイクル券を購入して指定引取場所へ搬入するか、指定収集業者へ依頼しましょう。

家電リサイクル制度については家電製品協会のホームページ(<http://www.rkc.aeha.or.jp/>)をご覧ください。

● 使用済み小型家電

- ・回収ボックス（市役所、西部支所、各地域事務所設置）

表の家電で回収ボックスに入るものは無料で回収します。

- ・宅配回収

（協定業者 リネットジャパン）

3辺の合計140cm以内の箱に入り、1箱20kg以内のものを宅配便で回収できます。回収費用1,650円（税込み）。※パソコンを箱に入れると無料。

一部回収できないものがあります。詳細はリネットジャパンのホームページ(<https://www.renet.jp/>)をご覧ください。

● パソコンリサイクル

パソコンは回収ボックスでの引取り、宅配回収でもリサイクルできますが、パソコンメーカーでもリサイクルができます（リサイクルマークがあるものは無償）。メーカーへお問合せください。

自作パソコン、メーカーが倒産している場合などは、パソコン3R推進協会(<https://www.pc3r.jp/>)にお問合せください。

照会先 環境課 ☎ 23-7702

携帯電話・PHS	携帯電話、PHS
パソコン	デスクトップパソコン、ノートパソコン、液晶モニター、タブレット端末
デジタルカメラ・ビデオカメラ	デジタルカメラ、デジタルビデオカメラ、カメラ
電話機・ファクシミリ	電話機、ファクシミリ
録画・再生装置	DVDプレイヤー、HDDレコーダー、BDレコーダー／プレイヤー、ビデオデッキ
音響機器	CDプレイヤー、MDプレイヤー、ラジオ、携帯音楽プレイヤー（メモリタイプ、HDDタイプ）、ICレコーダー、テープレコーダー、ヘッドホン、イヤホン、補聴器
記憶媒体	ハードディスク、USBメモリー、メモリーカード
電子書籍	電子書籍リーダー、電子辞書、電卓
健康グッズ	電子血圧計、電子体温計
理容機器	ドライヤー、ヘアーアイロン、電気バリカン、電気カミソリ、電気カミソリ洗浄機、電動歯ブラシ
ゲーム機	据置型ゲーム機、ゲーム用コントローラ、携帯型ゲーム機、ミニ電子ゲーム、電子玩具
カー用品	カーナビ、カーテレビ、カーチューナ、カーステレオ、カーラジオ、カーCDプレイヤー、カーDVDプレイヤー、カーMDプレイヤー、カースピーカー、カーアンプ、VICS装置、ETC車載ユニット
その他対象品目	懐中電灯、時計、リモコン、キーボード、マウス、ACアダプター、ケーブル、充電器、プラグジャック

受入可能サイズ 30cm未満×40cm未満×15cm未満

有料広告

有料広告

証明書のコンビニ交付サービスの一時停止

システムのメンテナンスのため、証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。庁舎設置のキオスク端末でも関市の証明書は交付できませんので、ご了承ください。

日時 9月21日(木)終日

照会先 市民課(☎23-7700)

祝日のごみの収集

9月18日(月・祝)「敬老の日」の可燃ごみの収集は、平日と同様に行います。該当する地域に住む人は午前8時30分までに出示してください。

スマートフォン用ごみ分別アプリ「さんあ〜る」ではごみの分別方法の確認や収集日の通知を受け取ることができます。

照会先 清掃事務所(☎22-0314)



自賠責保険には必ず加入してください

原動機付自転車を含むすべてのバイクや自動車には、自賠責保険(共済)の加入が義務付けられています。

車検のない原動機付自転車や250cc以下のバイクは、保険の期限切れに気付かない場合があります。必ずご確認ください。

照会先 税務課(☎23-8874)

行政書士による電話無料相談会

岐阜県行政書士会では、10月の「行政書士制度広報月間」に合わせて電話による無料相談会を開催します。希望する人は照会先へご連絡ください。

日時 10月2日(月) 午前10時～午後3時

内容 相続・遺言、任意後見、農地転用、開発認可、自動車登録、在留資格、建設業許可、その他行政書士の取扱事項

照会先 岐阜県行政書士会(☎058-263-6580)

太陽光発電設備等設置補助金

令和5年度の太陽光発電設備等設置補助金は、募集期間内であっても、補助金の予算枠に達した場合は受付を終了しますので、申請をする際は、必ず最新の受付状況をご確認ください。

詳しくは市ホームページ(太陽光発電設備等設置補助金)をご確認ください。

<https://www.city.seki.lg.jp/0000018456.html>



照会先 環境課(☎23-7702)



ふるさと納税

(岐阜県1位、全国29位)
 (令和4年度 寄附額 約49億円、寄附件数 約24.8万件)

市内事業者様の多大なるご協力のもと、包丁をはじめとした調理器具、アウトドア用品、雑貨、グルメなど2,000を超える返礼品を出品し、今年も全国のたくさんのご寄附をいただきました。

感謝を胸に、市の発展のため大切に活用します。

活用一例▶

公立保育園の運営や、小中学校の改修や学校教育、交通安全施設の整備など

照会先 企画広報課(☎23-7461)

(活用例)



有料広告

有料広告

マイナポイント第2弾 申請サポート臨時開庁

マイナポイント申込みの締切りは9月30日(土)です。市民課での申請サポートは9月29日(金)までです。平日のサポートは午前9時～午後5時です。

臨時開庁 9月3日(日)、9月16日(土)、9月24日(日)

受付時間 午前9時～正午(最終受付11時30分)

対象 令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をした人
必要な物

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの暗証番号(4ケタ)
- ・対象の決済サービスの情報
- ・公金受取口座の登録を希望する場合は口座情報

※締切り間近は窓口が混雑する可能性があります。

照会先 市民課(☎23-7700)

不動産無料相談会

日時 10月2日(月)午後1時～4時

場所 市役所6階 6-4会議室

内容 不動産の価格、売買、交換、賃貸借、有効利用など

※相談時間は1組30分まで

相談員

公益社団法人岐阜県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士

申込方法 岐阜県不動産鑑定士協会(☎058-201-2411)に1週間前までに予約。

照会先 都市計画課(☎23-7819)

重症心身障がい児者等の 相談窓口

医療的ケアや重症心身障がいを持つ人が地域で安心して生活できるように看護師資格を持つ相談員が相談をお受けします。相談は無料です。

日時 本所 午前9時～午後5時(月～金)

サテライト 午前9時～午後4時(火・木)

照会先

重症心身障がい在宅支援センターみらい(医療的ケア児支援センター)岐阜本所(ふれあい会館5階看護協会内)

☎058-275-3234)

・中濃サテライト

☎080-8979-7062

(定休日は本所に繋がります)

ボランティア交流会

ボランティア活動で聞いてみたいことや悩んでいることを話し合います。

日時 9月24日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場)

場所 福祉会館3階 3-1、2会議室

内容 交流会、活動発表会

参加費 無料

申込期限 9月20日(水)

照会先 社会福祉協議会 ボランティアセンター(☎22-0372)

福祉医療費受給者証の更新 (重心、ひとり親)

重度心身障がい者(65歳未満のみ)と、母子父子家庭等の福祉医療費受給者証は更新手続きが必要です。

該当する人に申請書を郵送しますので、必要事項を記入のうえ、郵送または窓口で手続きをしてください。

受付期間

9月13日(水)～29日(金)

平日午前9時～午後4時

※休日臨時窓口(市役所のみ受付)

9月16日(土)午前9時～正午

持ち物

- ・受給者証交付(更新)申請書
- ・健康保険証
- ・障害者手帳(例 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)

受付場所 市役所1階 市民ホール

※各地域事務所でも受付しますが、

受給者証は後日郵送します。

※西部支所では手続きできません。

照会先 福祉政策課(☎23-7735)



有料広告

有料広告



第27回「名月と萩の夕べ」

日時 9月16日(土)午後6時30分
開場 午後6時

場所 文化会館市民ロビー

内容 第1部 ソプラノ独唱

ソプラノ 佐藤珠実

ピアノ 酒向紗弓

第2部 文芸大会表彰式

第3部 尺八三重奏 ふぁぼとこ!

尺八 石垣征山

バンドネオン 仁詩Hitoshi

パーカッション 熊本比呂志

定員 100人(全席自由・先着順)

入場料 無料(未就学児の入場は
ご遠慮ください)

照会先 文化課(☎24-6455)



関のおしゃべりカフェ 服の断捨離について話そう

誰でも気軽にお話しできる場として、定期的開催しています。

日時 9月14日(木) 午後2時30分～3時30分

場所 市民活動センター(安桜ふれあいプラザ内)

ゲスト 白石知美さん(整理収納アドバイザー)

定員 10人(申込順)

参加費 無料

照会先 市民活動センター
(☎24-7772)



関川生き物調査

関川に生息する魚類や生き物について観察・解説します。

日時 10月9日(月・祝)午前9時～11時

集合場所 蛸橋(文化会館駐車場北側出入口近く)

対象 小学生以上の親子15組(申込順)

参加費 無料

持ち物 濡れてもいい運動靴(はだし、長靴は不可)、タモ(持っている人)、タオル、帽子、飲み物、着替え(替えの靴)など

申込方法 申込みフォームよりお申込みください。

照会先 環境課(☎23-6732)



LGBTQレインボー交流会



LGBTQサポート団体による交流会を開催します。

日時 9月29日(金)午後6時～8時

場所 せきてらす多目的ホール

対象 LGBTQ当事者またはLGBTQを理解し、支援する考えを持つ人

定員 15人(先着順)

参加費 無料

申込方法 二次元コードから申込み

申込期限 9月25日(月)

※秘密を厳守してください。

※許可なく撮影、投稿することは禁止です。

照会先 市民協働課
(☎23-6806)



手作りスイーツを作ろう



アレルギーのある子どもでも安心して食べられるパンケーキ、ムース、スコーンを作ります。

日時 9月13日(水)午前10時～午後1時

場所 安桜ふれあいプラザ
2階調理室

講師 沖田知子さん

(Beauty&Food Akua代表)

定員 15人(申込順)

参加費 1,000円(材料費)

持ち物 エプロン、タオル、布巾(3枚)、三角巾、持ち帰り用容器、保冷剤

申込方法 二次元コードから申込み

申込期限 9月6日(水)

照会先

市民活動センター
(☎24-7772)



有料広告

広告

有料広告

広告

介護就職デインせき

介護職に興味のある人、介護職に就きたいと考えている人、介護分野の事業所と直接お話がしたい人など、介護職に関するさまざまな質問や疑問にお答えします。

日時 9月8日(金) 午前9時30分～11時30分

場所 ハローワーク関2階 会議室、面接室

参加費 無料

※入場自由、履歴書は不要です。
参加事業者については照会先へお問合せください。

照会先 ハローワーク関
(☎22-3223)

刃物まつり 刀剣なんでも無料相談

刃物まつりの古式日本刀鍛錬および刀剣研磨外装技術の一般公開に合わせて「刀剣なんでも相談」を開催します。

日時 10月7日(土)、8日(日)
午前10時30分～午後2時30分

場所 関鍛冶伝承館
(南春日町 ☎23-3825)

申込方法 事前申込みが必要です。
はがきに住所、氏名、電話番号と相談内容の概要をご記入のうえ、照会先へお送りください。

照会先 文化課刀剣なんでも相談係
(☎24-6455 ☎501-3232
桜本町2丁目30番地1)

今月のプラネタリウム 投影の予定

日時 9月16日(土)、17日(日)
午前10時～10時40分
午前11時10分～11時50分
午後1時30分～2時10分
午後3時～3時40分
16日(土)は、午後6時30分～7時10分に当日の星の説明と投影後に屋上で天体観望会を行います。

場所 学習情報館3階
コスモホール

内容 月はどのような天体か

定員 100人

照会先 まなびセンター
(☎23-7760)

第14回赤ちゃんだってクラシック ～うたとピアノ～

お子様連れで名曲の鑑賞をお楽しみください。

日時 9月14日(木)
開場 午前10時
開演 午前10時30分
終演 午前11時10分

場所 中部学院大学関キャンパス
グレースホール 駐車場有
(桐ヶ丘2丁目1番地)

対象 0～3歳までの子どもと家族、妊婦100組(要予約)

出演 ピアノ 岡田泰子さん
ソプラノ 富沢杏安音さん

照会先 関市シルバー人材センター とんでん館(☎24-1311)

はもみん・はつらつ ウォーキング in 板取温泉～川浦溪谷

日時 9月17日(日) 午前8時30分から受付(当日受付) 午前9時出発 正午頃解散

集合場所 板取ドーム

コース ショート約4km・ロング約9km

参加費 無料※参加賞があります。

持ち物 飲み物、タオル、雨具、トレッキングシューズ等の滑りにくい靴 ※ベビーカー不可

照会先

スポーツ推進課(☎23-7766)

※雨天決行(警報発令時中止)
テレホンサービス
(☎23-7752)

関市民スポーツ吹き矢教室

初心者向け教室です。手軽にゲームを楽しみつつ、健康に良いスポーツとして注目されています。

日時 10月14日(土)、21日(土)、28日(土)、11月5日(日)、11日(土)、19日(日) 午後7時～8時30分(全6回)

場所 アテナ工業アリーナ サブアリーナ

対象 市内在住・在勤で18歳以上(学生の場合保護者同伴であること)

定員 30人
(申込順で最低10人)

参加費 3,000円

持ち物 体育館シューズ、マウスピース代110円

申込期間 9月7日(木)～21日(木)

申込方法 参加費を添えて窓口に申込み。

照会先 アテナ工業アリーナ
(☎23-8525)

なるほど！健康講演会「睡眠×健康」を開催します

「睡眠学会専門医にきく！睡眠×健康」～良い睡眠で生活習慣病予防～

日時 10月11日(水) 午後7時～8時30分

場所 関市保健センター2階
Zoomとのハイブリッド方式

講師 阪野クリニック院長 阪野勝久医師

定員 会場 50人(先着順)
オンライン 50人(先着順)

申込方法 電話またはWeb

参加費 無料

照会先 市民健康課(関市保健センター内 ☎24-0111)
せき＊しあわせヘルスマイレージ対象事業



▲申込みはこちらから



硬式テニス教室

日時 10月2日(月)～11月27日(月)の月・水曜日
午後7時30分～9時30分(全10回・雨天順延)
場所 中池テニスコート
対象 市内在住、在勤または在学の18歳以上(親子の場合、高校生でも参加できます)
定員 30人(先着順)
参加費 3,500円
持ち物 ラケット、シューズ
申込方法 アテナ工業アリーナ窓口へ参加費を添えて申込み
申込期間 9月7日(木)～21日(木)
照会先 関市スポーツ協会
(☎23-8525)

ミニテニス教室

初心者向け教室です。ビニール製の大きなボールを使用し、ワンバウンドしたボールを打ち返す軽スポーツです。
日時 10月5日、12日、19日、26日、11月2日の木曜日 午後7時～9時(全5回)
場所 アテナ工業アリーナ サブアリーナ
対象 市内在住・在勤・在学で小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 30人(申込順で最低10人)
参加費 3,000円
持ち物 体育館シューズ
申込方法 アテナ工業アリーナ窓口へ参加費を添えて申込み
申込期間 9月7日(木)～21日(木)
照会先 関市スポーツ協会
(☎23-8525)



第8回 ええとこ上之保写真コンテスト

上之保地域で撮影した、風景・人物・ソウルフード・祭り・イベント、動物、植物などお気に入り写真を送ってください。

申込方法 ①郵送(四つ切ワイド、四つ切、A4の写真と応募票を郵送)

※応募票はホームページからダウンロードできます。

②メール(二次元コードを読み込んで、“メール作成画面はこちら”を押して応募票に
入力した後、写真を添付して送信)

※令和4年12月以降に撮影した写真で、1人2点まで。

申込期限 12月6日(水) 必着

審査方法 主催者および地域住民の投票で審査します。

賞・賞品 最優秀賞1人・優秀賞2人・委員長賞1人・特別賞3人。各賞に賞状と副賞(上之保特産物)を進呈します(応募者全員に、参加賞としてゆずりんタオルを配布します)。



▲前回の最優秀賞

※詳しくはホームページをご確認ください。

<http://kaminohofuremachi.web.fc2.com>

照会先 上之保ふれあいのまちづくり推進委員会
写真コンテスト係

(☎47-2500 〒501-3601 上之保15110-1)



関市長杯 グラウンドゴルフ大会

日時 10月24日(火) 予備日31日(火) 受付 午前8時30分～
※小雨決行(雨天の際の大会開催可否の確認は、事務局・川島まで)
場所 中池多目的広場
対象 市内在住または在勤で18歳以上
※初心者歓迎、スティック・ボールマーカーは貸し出します。
参加費 1人400円
(大会当日収受)
参加方法 申込用紙に記入し、9月30日(土)までに関市グラウンド・ゴルフ協会またはアテナ工業アリーナ窓口へ提出してください。申込用紙はアテナ工業アリーナ、各地域ふれあいセンターにあります。
照会先 関市グラウンド・ゴルフ協会事務局・川島
(☎090-2264-0937)

武芸川健康プール

《第3期運動教室》
開催期間 10月3日(火)～12月22日(金) ※各10回
内容 水泳教室各種・ウォーキング・水中ウォーキング・アクアビクス・体幹スロービクス・バランスボール・スリムボディ・ヨガ・身体育て隊
参加費 4,500円
※3つ以降のレッスンは1,000円で受講できます。
※施設利用料別途必要
1回につき一般400円、65歳以上・障がい者100円
申込方法 下記窓口で直接申込み
※電話申込みできません。
照会先 武芸川健康プール
(☎45-0133)



エンディングプランセミナー

最期まで自分らしく生活するために「終活」のポイントや心構えを学びませんか。

時間 午前10時～11時30分

場所 せきてらす多目的ホール(平和通4丁目12番地1)

対象 市内在住または在勤で原則全回受講できる人

申込期間 9月1日(金)～15日(金)

申込方法 窓口または電話で申込み(先着順)

※参加決定者にのみ、受講決定はがきを送付します。

照会先 高齢福祉課(☎23-8127)



【セミナー内容】

	日にち	内 容	講 師
第1回	10月 4日(水)	・人生会議とは ～将来の医療や介護について考える～ ・マイライフノートを書いてみよう！	のぞみの丘ホスピタル 精神保健福祉士 臼井潤一郎さん
第2回	10月11日(水)	遺言・相続について	関あさくら法律事務所 弁護士 山科正太郎さん
第3回	10月18日(水)	生前整理について	整理収納アドバイザー 白石知美さん

あじさい管理(施肥・清掃)
ボランティア

板取地域のあじさい管理のボランティアをしてみませんか。参加者には板取川温泉入浴券1回分(入湯税50円は別)をプレゼントします。

日時 9月16日(土) 午前10時～1時間程度

※延期する場合は23日(土・祝)

場所 板取21世紀の森公園(午前9時50分までに21世紀の森公園駐車場にお越しください)

内容 あじさい園での施肥、清掃

定員 12人

申込期日 9月11日(月)

(定員になり次第締切り)

※移植スコップをお持ちください。
悪天候等により延期する場合は、前日の午後5時までに連絡します。

照会先 板取事務所

(☎0581-57-2111)



10月1日 住宅・土地統計調査を実施します

この調査は住宅とそこに居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地などの実態を把握し、その現状と推移を明らかにすることを目的とする調査であり、統計法に定められた基幹統計調査です。調査結果は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

調査は総務大臣が指定した調査区で、令和5年2月1日現在で設定した約20万の調査単位区の中から全国約340万世帯を抽出して行われます。

8月末から調査対象把握のため、調査員が調査単位区内を巡回します。その折各世帯に『調査のお知らせ』を配布します。その後、調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い調査書類をお配りします。

この調査で集められた情報は、統計法により厳重に保護されます。どうぞ安心してありのままご回答をお願いします。

<総務省統計局・岐阜県・関市>

照会先 行政情報課(☎23-6876)



▼詳細は住宅・土地統計調査
キャンペーンサイトにてご
確認いただけます。



令和5年度後期 スポーツ教室受講者募集

対象 市内在住、在勤または在学の人 ※スポーツ教室は入門講座です。初心者大歓迎です。

参加費 1講座3,000円 フレッシュ体操教室は月額2,000円

申込方法 アテナ工業アリーナ窓口で申込用紙に住所・受講者名・電話番号・生年月日を記入し、参加費を添えてお申込みください。

※申込みは先着順となります。電話、はがきなどでの申込みはできません。

※申込後の取消しや長期欠席などによる受講料の返金はできません。

申込期間 9月7日(木)～21日(木)

受付時間 午前8時30分～午後8時

託児 託児ありの教室に参加する人で、託児先にあゆっこ(福祉会館1階 ☎25-0655)を6回以上ご利用いただいた場合、3,000円を補助します。託児希望者は、申込時にお知らせください。

※6か月以上から小学校就学前の幼児が対象です。

※受入人数上限を超える場合、お受けできない場合があります。

照会先 アテナ工業アリーナ 関市スポーツ協会(☎23-8525 若草通2丁目1番地)

講座名	対象	内容	期日	曜日	時間	回数	場所	定員	託児
① バランスボールとやさしいピラティス教室	一般、シニア	バランスボールを使った運動で、体幹を鍛え、体のゆがみを矯正しましょう。	10/3、10、17、24、31、11/7、14、21、28、12/5	火	午後1時30分～2時30分	10回	柔道場	30人	あり
② アスリート向けフィジカルトレーニング教室	中学生～高校生	スポーツで活躍するための強い体づくりを目的とした、体幹トレーニング教室です。	10/3、10、17、24、31、11/7、14、21、28、12/5	火	午後7時30分～8時30分	10回	メインアリーナ	30人	—
③ 親子わんぱく体操	2～3歳児親子	リトミックや道具を使った遊びなど、親子で楽しく体を動かします。	10/4、11、18、25、11/1、8、15、22、29、12/6	水	午前10時30分～11時30分	10回	柔道場	25組	あり
④ ヨガ教室	一般、シニア	ゆったりとした呼吸とポーズ、心地よい瞑想で心身を整えます。	10/4、11、18、25、11/1、8、15、22、29、12/6	水	午後1時～2時	10回	サブアリーナ	50人	あり
⑤ ジュニアスポーツ教室	小学校1～4年生	鉄棒・マット・跳び箱などを中心に運動します。	10/4、11、18、25、11/1、8、15、22、29、12/6	水	午後7時～8時	10回	サブアリーナ	30人	—
⑥ ストレッチと体幹トレーニング教室	一般、シニア	ストレッチと体幹で体を整え、基礎代謝のアップ、姿勢をよくしましょう。	10/5、12、19、26、11/2、9、16、30、12/7、14	木	午後1時～2時	10回	剣道場	30人	あり
⑦ シニア筋力アップトレーニング	シニア	転倒防止や、体づくりを目的とした、シニア向けの筋力トレーニングを行います。	10/13、20、27、11/10、17、24、12/1、8、15、22	金	午前10時～11時	10回	柔道場	25人	—
⑧ ボールヨガ教室	一般、シニア	ボールを使ったポーズによって、関節や心を整えます。	10/13、20、27、11/10、17、24、12/1、8、15、22	金	午前11時～正午	10回	剣道場	30人	あり
⑨ バレトン教室	一般、シニア	フィットネス+バレエ+ヨガを組み合わせた運動により、脂肪燃焼・姿勢矯正を行います。	10/13、20、27、11/10、17、24、12/1、8、15、22	金	午後1時～2時	10回	サブアリーナ	30人	あり
⑩ 親子スポーツ教室	4～6歳児親子	ボール遊び、体操などを楽しみながら、親子で新たな発見をする教室です。	10/13、20、27、11/10、17、24、12/1、8、15、22	金	午後4時30分～5時15分	10回	サブアリーナ	20組	あり
⑪ こども運動教室	小学校1～6年生	体を動かす楽しいゲームを通して、基礎的な運動能力を高めます。	10/13、20、27、11/10、17、24、12/1、8、15、22	金	午後5時30分～6時30分	10回	サブアリーナ	30人	あり

《通年で開催している講座で、受講生を募集中の講座》

⑫	フレッシュ体操教室	一般、シニア	楽しく体を動かしながら、運動機能の維持・増進を図ります。	毎週火曜日(祝日除く)	火	午前10時～11時	通年	柔道場	30人	—
---	-----------	--------	------------------------------	-------------	---	-----------	----	-----	-----	---



中濃地域障がい者就職合同面接会

事前に予約が必要です。

日時 ・関会場 10月26日(木)

午後1時～4時(正午から受付)

・美濃加茂会場 10月31日(火)

午後1時～4時(正午から受付)

場所 ・関会場 学習情報館 多目的ホール

・美濃加茂会場 シティホテル美濃加茂 若竹の間

対象 ・ハローワークに障がい者として仕事探しの申込みをしている人

・来春学校卒業予定で、就職を希望し、障害者手帳を持つ人または取得予定の人

参加費 無料

参加企業 中濃地域の企業、各会場15社(予定)

申込方法 所定の申込書を事前にハローワークへ提出。

申込期限 9月22日(金)

照会先 ハローワーク関
(☎22-3223)



女性の再就職準備セミナー

結婚後の働き方を選ぶときに必要な税金や保険などの最新情報を知って、講話やグループワークを交えながら、これからの働き方についての不安を解消します。

日時 9月12日(火)午前10時～正午

場所 学習情報館2階 ギャラリー

対象 今後再就職を希望の女性

定員 30人(事前予約・先着順)

参加費 無料

講師 木村麻理さん(㈱ママプロ代表取締役)

申込方法 下記URLまたは二次元コードからお申込みください。



<https://logoform.jp/form/ZmuY/283585>

照会先 関市みんなの就職サポートセンター(☎23-7335)

<https://www.seki-minsapo.net>



せきの創業セミナー

事業に向かうための準備

～夢から現実へ向かう心構えを学ぶ～

日時 10月12日(木)午後6時～7時

場所 本町BASE

対象 創業に興味のある人、創業して間もない人

定員 10人(申込順)

参加費 無料

話し手 平岡美江さん(SHINE

BAGEL)、白木由季さん(コナモノヤteon)

申込方法 電話、二次元コードから申込み

<https://logoform.jp/form/ZmuY/343925>

照会先 商工課(☎23-6752)



介護に関する入門的研修(岐阜県主催)

介護施設などで身体介護を伴わないケアパートナー介護助手のお仕事、食事の配膳下膳、施設のお掃除などをしてみませんか。

日時

・対面 11月2日(木)

・オンライン 11月6日(月)または14日(火)

・オンライン 11月16日(木)または20日(月)

・対面 11月28日(火)
午前9時30分～午後4時30分(全4回)

場所 学習情報館(対面授業)

定員 15人(先着順ではありません。就業希望者優先)

申込期限 10月19日(木)

参加費 無料

※オンラインの通信費用は自己負担

※学習情報館で10月3日(火)に事前説明会を行います。

申込方法 二次元コードから申込み



照会先 ㈱ソラスト
(☎0120-936-654)



有料広告

有料広告



第62回関市発明展

子ども達の自由な発想から生まれたアイデア作品や未来の科学の夢を描いた絵画などを展示します。

日時 9月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後4時

表彰式 9月10日(日)午後1時～

場所 学習情報館 多目的ホール

照会先 岐阜県発明協会関支会事務局(商工課内 ☎23-6752)



刃物まつり 古式日本刀鍛錬・外装技術一般公開

刃物まつりの開催に合わせて、関伝日本刀鍛錬技術保存会の刀匠による古式日本刀鍛錬と外装技能師の実演を公開します。

日時 10月7日(土)・8日(日)

1回目

鍛錬 午前10時30分～11時

技能 午前11時～正午

2回目

鍛錬 午後1時30分～2時

技能 午後2時～3時

3回目

鍛錬 午後3時～3時30分

技能 午後3時30分～4時30分

場所 関鍛冶伝承館・鍛錬場

定員 鍛錬公開は各回先着100人

※状況により着席できないことがあります。技能公開の定員制限はありません。

参加費 無料

※詳細は市ホームページをご覧ください。

照会先 文化課(☎24-6455)



武芸川郷土の偉人展

刀鍛冶として、親子2代にわたり「無鑑査刀匠」に認定され優れた技術をもって、数々の刀剣を作り上げた初代・尾川兼國刀匠、2代目・尾川兼國刀匠と、江戸時代にユーモアに富んだ「禅画」を残し、禅の教えを広く伝えたことで知られる禅僧・仙厓の作品を展示します。

開催期間

・刀匠展

9月26日(火)～10月9日(月・祝)

・仙厓展

10月20日(金)～11月8日(水)

場所 関市武芸川ふるさと館

特別展示室

※開館時間

午前9時～午後4時30分

休館日 木曜日

入館料 無料

照会先 武芸川事務所

(☎46-2311)



古式日本刀鍛錬・外装技術一般公開

関伝日本刀鍛錬技術保存会の刀匠による古式日本刀鍛錬と外装技能師の実演を公開します。

日時 9月3日(日)

・午前の部

鍛錬 午前10時30分～11時

技能 午前11時～正午

・午後の部

鍛錬 午後1時～1時30分

技能 午後1時30分～2時30分

場所 関鍛冶伝承館・鍛錬場

定員 100人(当日申込み)

参加費 鍛錬、技能それぞれ入場料として大人300円、高校生200円、小中学生100円

※詳細は市ホームページをご覧ください。

照会先 文化課(☎24-6455)



アフタヌーンコンサート

毎月1回土曜日にミニコンサートを開催しています。9月の予定は次のとおりです。

日時 9月9日(土)午前11時～11時30分

場所 文化会館ロビー

内容 ギター弾き語り

出演 学生堂

参加費 無料

定員 100人(当日先着順)

照会先 文化会館(☎24-2525)



企画展「名古屋城名刀展」

江戸時代に美濃国から尾張国へ移住した「尾張関」や「尾張三作」の作品を中心に、名古屋城が所有する名刀を展示・紹介します。

期間 9月16日(土)～11月5日(日)

場所 関鍛冶伝承館

入館料 一般300円 高校生200円 小中学生100円

休館日 火曜日・祝日の翌日(いずれも休日を除く)

照会先 関鍛冶伝承館(☎23-3825)

有料広告

広告



関市スポーツ協会100周年記念 市民大運動会

関市スポーツ協会の創立100周年を記念して、市民大運動会を開催します。

カローリング大会 日時 10月1日(日) 午前9時～午後3時10分

場所 武儀生涯学習センター アリーナ

岐阜県玉入れ大会 日時 10月22日(日) 午前9時～正午

場所 アテナ工業アリーナ メインアリーナ

ウォーキング大会(市内5か所で開催)

日時 11月19日(日) 午前9時受付 9時20分出発

- ① 中池公園(ウォークラリー5km) 中池体育館北駐車場集合
- ② 百年公園(遊歩道4.5km) 百年公園南駐車場集合
- ③ 武儀・上之保地区(城山トレッキング7km) 上之保温泉駐車場集合
- ④ 洞戸・板取地区(板取川温泉周辺5km) 板取川温泉駐車場集合
- ⑤ 武芸川地区(八幡神社付近6.5km) 武芸川スポーツ公園集合

※全種目参加賞あり、カローリングは1～3位・とび賞の賞品あり、玉入れは上位6チーム賞品あり

参加資格 小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加費 1人200円 ※当日支払い ※カローリングは1チーム3人、玉入れは1チーム4～5人

定員 カローリングは72チーム、玉入れは100チーム、ウォーキングは各コース50人(先着順)

申込方法 各地域事務所および各地区ふれあいセンターに置いてある申込用紙に記入し、FAXまたはアテナ工業アリーナ窓口へ提出して申込み。メールで申込む場合は、関市スポーツ協会ホームページから申込用紙をダウンロードし、メールしてください。

※大会についての詳細は、関市スポーツ協会ホームページ(<https://www.sekisports.net>)をご覧ください。

照会先 関市スポーツ協会 (アテナ工業アリーナ内 ☎23-8525、FAX23-3388、✉soumu@sekisports.net)



スポーツ・イベント

第22回 関市ラグビーフットボール フェスティバル【第1部】

入場無料

場所 グリーン・フィールド中池、中池公園多目的広場

照会先 関市ラグビーフェスティバル実行委員会

(アテナ工業アリーナ内 ☎23-8525)

【中池公園多目的広場】

午前9時～ 小学生ミニラグビー交流試合

【グリーン・フィールド中池】

午前10時～ 中学校ジュニアラグビー交流試合



▲ラグーマン集合!! (小学生ミニラグビー交流大会にて)

【グリーン・フィールド中池】

午前11時～ 関ジュニアラグビー vs 県外ジュニアラグビー
午後0時30分～ 式典
午後1時30分～ 関商工高等学校 vs 県外強豪校

※組合せ・日程は変更になる場合があります。

※第2部は10月号でご案内します。



濃州関所茶屋 ～匠の技 体験工房～ 参加者募集

・季節に合わせた手芸教室

毎回違った小物を作ります(手まり、根付、グリーティングカードなど)。

日時 10月15日(日)、11月12日(日)、12月10日(日)
午前9時～正午

講師 足立幸枝さん **定員** 各日7人

参加費 1,000円(受講料)

・樹脂ねんど細工教室

樹脂ねんどを使い、季節の飾り草花やアクセサリを作ります。

日時 10月28日(土)、11月25日(土)、12月23日(土)
午後1時30分～3時30分

講師 牛丸里子さん **定員** 各日7人

参加費 1,200円(受講料) **持ち物** ラジオペンチ

・組紐・機織教室

いろいろな糸を組紐台で組んで機織していきます。

日時 11月11日(土) 午前9時～11時30分

講師 森万美さん **定員** 7人

参加費 1,200円(受講料) **持ち物** はさみ

※講師の都合により、日程が変更になる場合があります。
 ※受講中の怪我などは自己責任となりますのでご了承ください。

照会先 濃州関所茶屋

(南春日町9-1 ☎23-9922、FAX23-9951)



令和5年度せき*チーム対抗 ミリオンウォーキング参加チーム募集

誰でも手軽にできるウォーキングで健康づくりしませんか。

家族や友人、職場の仲間たちと5人1チームで、100万歩を目指しましょう。上位チームには賞品、参加者にも参加賞を贈呈します。

期間 9月1日(金)～12月31日(日)の連続した30日間

申込期限 11月13日(月)

対象 市内在住・在勤の人

年齢は問いません。

申込方法 FAXまたはインターネットで申込み
<https://logoform.jp/form/ZmuY/323191>



※申込書の様式は市ホームページからダウンロードできます。

照会先 市民健康課(関市保健センター内)

☎24-0111、FAX23-6757



クアオルト® 健康ウォーキング講座 参加者募集中



板取株杉の森ウォーキング 定員 15人

	日にち	時間	集合場所	申込期間	参加費
9月	22日(金)	午前10時～正午(9時30分から受付)	21世紀の森公園 森林学習展示館	8月1日(火)～9月15日(金)	市内在住・在勤者300円 それ以外の人500円
10月	16日(月)			9月1日(金)～10月9日(月・祝)	

食プラスウォーキング 安桜山まちめぐり展望台コース 定員 15人 昼食にバランス弁当「サンテランチ」(2種から選択)を食べます。

	日にち	時間	集合場所	申込期間	参加条件	参加費
9月	24日(日)	午前9時30分～午後1時30分 (9時から受付)	せきてらす	8月1日(火)～9月14日(木)	市内在住の30～65歳 (同伴者は制限なし)	1,600円 (昼食代含む)
10月	21日(土)			9月1日(金)～10月11日(水)		

申込方法 市ホームページから申込み

(<https://www.city.seki.lg.jp/0000016419.html>)

照会先 市民健康課(関市保健センター内) ☎24-0111



▲申込みはこちらから



▲フレンチマスタードさん(小瀬)の「サンテランチ」

有料広告

広告

有料広告

広告

10月の子どもの健診

子どもの健診	日にち	対象者	受付時間
4か月児健診	10日(火)	赤ちゃん訪問の際に、個別で案内しています。	
	26日(木)		
10か月児健診	6日(金)	令和4年11月16日～30日生まれ 1G:11月16日～21日生 2G:11月22日～30日生	1G→ 午後1時～ 1時10分
	18日(水)	令和4年12月1日～15日生まれ 1G:12月1日～9日生 2G:12月10日～15日生	
1歳6か月児健診・ 歯科健診	5日(木)	令和4年3月1日～15日生まれ 1G:3月1日～7日生 2G:3月8日～10日生 3G:3月11日～15日生	2G→ 午後1時30分～ 1時40分
	17日(火)	令和4年3月16日～30日生まれ 1G:3月16日～23日生 2G:3月24日～27日生 3G:3月28日～30日生	
3歳児健診・ 歯科健診	4日(水)	令和2年9月16日～10月3日生まれ 1G:9月16日～10月1日生 2G:10月2日～3日生	3G→ 午後1時50分～ 2時
	19日(木)	令和2年10月4日～20日生まれ 1G:10月4日～10日生 2G:10月11日～15日生 3G:10月16日～20日生	

・実施場所：関市保健センター
・持ち物はアンケートをご確認ください。

10月の子どもの相談

子どもの相談	場 所	日にち	時 間
子どものこころの相談(要予約)	関市保健センター	10日(火)	午前9時～正午
		26日(木)	
乳幼児相談(身体測定・育児相談)	関市保健センター	11日(水)	午前9時～11時
	武芸川保健センター	23日(月)	
	洞戸ふれあいセンター	19日(木)	
	武儀保健センター	26日(木)	

・関市保健センター会場の乳幼児相談については、予約はいりません。
武芸川・洞戸・武儀会場については電話予約をしてください。
・母子手帳をお持ちください。

10月の成人健康相談

場所(照会先)	日にち	時 間	内 容
関市保健センター	30日(月)	午前9時～11時30分	血圧測定、尿検査、身長・ 体重・体脂肪測定、保健師・ 栄養士による相談(要予約)
武芸川保健センター	23日(月)	午後1時30分～3時	
洞戸保健センター	19日(木)		
武儀保健センター	26日(木)		

照会先 市民健康課(関市保健センター内 ☎24-0111)
武芸川保健センター(☎46-2899)
洞戸保健センター・板取保健センター(☎0581-58-2204)
上之保保健センター・武儀保健センター(☎40-0020)

献血にご協力を ～助けたい 思いが届く 献血で～

血液が不足しないよう、若い世代の皆さんにも献血のご協力をお願いします。

日時

9月20日(水) 関信用金庫本店(東貸上) 午前9時～11時30分

21日(木) 中部電力パワーグリッド(株)関営業所(西町) 午前9時30分～11時30分

25日(月) 市役所(若草通) 午前9時30分～午後4時

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などをした人や新型コロナウイルスワクチン接種後48時間以内の人は採血できません。

せき＊しあわせヘルスマイレージ対象事業 2ポイント

子育て世代包括支援センター「ひだまり」

プレママ広場③【要予約】

出産・子育てに向けての妊婦さんの広場。「お産と産後の豆知識」

日時 10月13日(金)

午前10時～11時30分

持ち物 母子手帳、ストレッチの
できる服装、バスタオル

※ウェブ予約のみ
(2日前までに予約)



産後ファミリー広場【要予約】

赤ちゃんとのふれあい遊び&子育てについての交流会

日時 10月15日(日) 午前10時～
11時30分

対象 生後2か月～1歳くらいまで
のお子さんのいるご家族

持ち物 母子手帳、
父子手帳、バスタオル

※ウェブ予約のみ
(2日前までに予約)



ひだまりサロン【予約不要】

①みんなの日

ひだまり助産師がお待
ちしています。妊娠中・
子育て中に限らずごなたで
も参加できます。

日時 10月2日(月) (国際交流の
日) 午後1時30分～3時
10月19日(木) 午前10時～11時
30分

②ふたごの日

双子を妊娠中、子育て中のご家
族対象。多胎ネットの先輩ママサ
ポーターさんとお話します。

日時 10月24日(火)

午前10時～11時30分

場所 子育て世代包括支援セン
ター「ひだまり」(関市保健セン
ター内)

照会先 子育て世代包括支援セン
ターひだまり(☎22-1154)

ひだまり インスタグラム

フォローしてください！

ひだまりの活動、
教室の様子、子育
て情報発信して
います♪



こころの健康相談[要予約]

対象者 うつ病、引きこもりなどでお
悩みの人で主治医がいない人

日時 9月12日(火)、10月10日(火)

午後1時20分～3時30分

場所 関市保健センター

相談員 専門医師、保健師

申込方法 前日正午までに電話で申込み

照会先 市民健康課(関市保健セン
ター内 ☎24-0111)、関保健所(☎
33-4011)

9月・10月の市役所休日窓口開設

開設日	時 間	開設する窓口
9月3日(日)	午前9時 ～正午	市民課・保険年金課・環境 課・水道お客様センター
10月1日(日)		

照会先 市民課(☎23-7700)

税・料の納付 9月

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料
保育料
留守家庭児童教室使用料
学校給食費
住宅使用料
納付期限 10月2日(月)

せき・まちかど工房ギャラリー

会 期	展覧会名など
9月 5日(火)～10日(日)	後藤宮次作品展 ※午前10時～午後4時
9月12日(火)～17日(日)	第45回写楽クラブ写真展
9月19日(火)～24日(日)	仲間展
9月26日(火)～10月1日(日)	フォト写悠写真展

時間 午前10時～午後5時

展示希望の場合は、気軽にお問合せください。

照会先 せき・まちかど工房を支援する会
(本町2丁目29 ☎46-9589)

エントランスホール作品展

学習情報館 エントランスホール(午前9時～午後9時)

期 間	タイトル	内 容
8月29日(火)～ 9月 5日(火)	水彩画展	絵画の展示
9月 7日(木)～ 11日(月)	関市の自殺予防対策に ついて	パネルの展示
9月 9日(土)～ 10日(日)	第62回関市発明展	ポスター掲示など
9月15日(金)～ 24日(日)	ダイバーシティSEKI展示 シンポジウム展示	ポスター掲示など
9月26日(火)～ 29日(金)	東山ハイツ作品展	写真など

休館日 月曜日(休日を除く)

照会先 中央公民館(☎23-8811)

図書館

9月の休館日 4日(月)、11日(月)、25日(月)

●みんなが安心して暮らせる福祉のまちづくり

(中部学院大学シリーズ第8期⑤)

誰もが地域で自分らしく暮らせる福祉のまちづくり
について、我が国の家族や地域の状況と関市の地域福
祉の現状を踏まえ考えます。

日時 9月19日(火) 午前10時30分～正午

場所 学習情報館1階 図書館 多目的室

講師 佐甲学さん

(中部学院大学 人間福祉学部 人間福祉学科 教授)

対象 中高生以上

定員 20人(要予約)



●9月のおはなし会 ※当日受付

場所 図書館内「おはなしコーナー」

・木曜日(0～2歳向け)

14日・21日・28日

読み手 とことこ(21日・28日)

職員(14日)

時間 午前10時30分～10時50分

・土曜日

2日・9日・16日・23日

読み手 どんぐり

時間 午後2時～2時30分

・日曜日

10日・17日(読書の日)・24日

読み手 かみふうせん(10日・24日)

職員(17日)

時間 午後2時～2時30分

※イベントの日時・会場などが変更になる
場合は、こちらからご連絡いたします。

照会先 図書館(☎24-2529、☎23-7780、✉lib@city.seki.gifu.jp)



文化会館(☎24-2525)

9月の休館日 4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

日にち	会 場	催し物	開演(会)時刻
3日(日)	小ホール	第8回 関市アーティストバンク活用事業コンサート YUKITARO GUITAR LIVE ※整理券必要	午後2時
9日(土)	市民ロビー	第331回アフタヌーンコンサート ギター弾き語り 学生堂 ※当日先着順100人	午前11時
16日(土)	市民ロビー	第27回名月と萩の夕べ	午後6時30分
17日(日)	小ホール	長沼 喜代子 箏リサイタル 【有料】	午後1時30分
23日(土・祝)	小ホール	THE 撥弦楽器 LIVE SHOW in GIFU 【有料】	午前11時30分
24日(日)	大ホール	第303回市民の劇場 宝くじ文化公演 『青春のアイドルヒットステージ』 松本伊代・早見優・森口博子 【有料】 ※本公演は完売しました。	午後4時
30日(土)	ホワイエ	関市文化祭 山野草展	午前9時

文化会館開館45周年記念 市民の劇場

第304回市民の劇場

NEW!!

ミュージカル「クリスマス・キャロル」

クリスマスの夜に繰り広げられる、不思議で心温まるミュージカルファンタジー。今だからこそ伝えたい……

人と人との繋がりや、人を愛する事の大切さを、王道のミュージカルならではの華やかさと迫力の舞台でお贈りします。

出演者 松村雄基、杉本彩、
吉田要士 ほか

日にち 12月9日(土)

開場 午後0時30分

開演 午後1時

会場 文化会館大ホール

チケット

全指定席 一般5,000円

U25 (25歳以下) 2,000円

※未就学児入場不可(託児あり)



チケット発売日 9月20日(水)

午前8時30分～ オンラインチケット、文化会館、各地域
事務所(西部支所を除く)

午前10時～ マーゴ

武儀地域市民の劇場

NEW!!

錦野旦コンサート

出演者 錦野旦 (ゲスト) 神田聖子

日にち 11月23日(木・祝)

開場 午後1時45分 開演 午後2時15分

会場 武儀生涯学習センター多目的ホール

チケット 全指定席 1,500円

※未就学児入場不可

チケット発売日 9月13日(水)午前8時30分～

各地域事務所(西部支所を除く)、文化会館、
オンラインチケット



文化会館オンラインチケットサービス

公演チケットがスマートフォンやパソコン
からいつでもどこでも予約購入ができます。

※利用に際して、事前の会員登録
(無料)が必要になります。



詳細・会員登録はこちらから▶



関市の人口(8月1日現在)

85,034人 (+19人)

男 41,704人 (+9人)

女 43,330人 (+10人)

世帯数 36,206世帯 (+57世帯)

※()は前月比

照会先 行政情報課(☎23-6876)



アテナ工業アリーナのお知らせ

トレーニング機器取扱説明会

9月6日(水)、20日(水)午前10時～11時

9月13日(水)、27日(水)午後8時～9時

※各15人(事前予約必要) ※屋内用シューズ持参

申込方法 アテナ工業アリーナ 温水プール(☎23-7762)

メインアリーナの一般開放 9月7日(木)、21日(木)

サブアリーナ「チャレンジ!! ザ スポーツ・ゲーム」

9月9日(土)

照会先 スポーツ推進課(☎23-7766)

今月のアートタイム

関市立篠田桃紅美術空間

※篠田桃紅作品の展示はありません。

「新海修 樹文」展は9月3日(日)まで開催。9月4日(月)～22日(金)は企画展準備のため休館します。

三輪乙彦・三輪祐子 想―見上げる先に耳を澄ます―展

素材そのものを受けとめ、空間と作品の在り方に検討を重ね続けた彫刻家・三輪乙彦と、水や光、風といった自然がもたらす音や色彩を作品にする美術家・三輪祐子の展覧会です。二人の作品が呼応し合う空間が広がります。

期間 9月23日(土・祝)～12月24日(日)

開館時間 午前9時～午後4時30分

休館日 月曜日、祝日の翌日、
ただし10月9日(月・祝)は開館

100歳の誕生日 おめでとうございます

足立 孝子さん (栄町)

松田 ひろ子さん (仲町)



生涯現役プロジェクト
SEKI

元氣なシニア(アクティブ G メン) 75)の活動の様子を紹介していきます

令和5年度アクティブGメン 訪問講座

せき防災の会の防災士であり、Gメンとして活躍中の朝倉さんが金竜小学校の5年生に防災の授業を行いました。段ボールトイレを作る際にはさみを使うため、木育Gメンに見守りボランティアを依頼しました。

アクティブGメン 75)の取組は高齢者の生きがいづくり、仲間づくりのきっかけになっています。また、さまざまなボランティア活動を通して、気かけ合う関係性が生まれています。誰かの役に立つことや人との出会いが喜びに繋がり、心と体の健康増進にも繋がります。

照会先 高齢福祉課(☎23-9007)

段ボールトイレの作り方を説明する朝倉さん▶



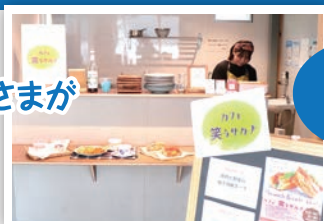
相談
無料

セキビズの出張相談会 @本町BASE

毎月第3土曜

2Fロフトにて
好評開催中!

多数の相談者さまが
本町BASEに
出店活躍中!



本町BASEへの出店で
たくさんの方とご縁が
繋がりました!

カフェ
笑うサカナさん



相談会お申し込みはこちら

売上UPに
特化した
経営相談所



関市ビジネスサポートセンター (わかくさ・プラザ 学習情報館 3階)

TEL 0575-23-3955

メール info@seki-biz.net

営業日: 火曜～土曜(日・月・第2土曜・祝日 休み)

相談時間: 午前10時～午後5時(正午～午後1時を除く)



効果ある打ち手、一緒に考えます! ご相談は予約制で無料です。お気軽にお問合せください!



7月29日～8月14日にあった
市内の話題を中心にご紹介します。

あんなこと こんなこと

関市イメージキャラクター
「関＊はもみん」



アーチェリー世界・全国で入賞

セキ・アーチェリージュニアクラブの卒業生が「第18回世界ユース選手権大会」、「第56回全国高等学校アーチェリー選手権大会」で入賞しました。14日、入賞報告のため近畿大学附属高等学校洋弓部の和田蒼選手、今井希海選手、高井志道選手が市長のもとを訪れ、入賞の喜びを語りました。



力を合わせて、STEAMツアー

理科算数(数学)コンテストとドローンコンテストが統合され、新しく生まれ変わったSTEAMツアー。2日間で、小学5・6年生と中学生合わせて83人が参加しました。参加者はドローンやmicro:bitを使ったプログラミング、理科や算数(数学)に関するクイズなど、さまざまなミッションに挑みました。



ダンスで世界へ

大森梓未さんと佐藤万結さんのユニット“サニーディライト”が8月23～27日にイギリスで開催のUDO STREET DANCE WORLD CHAMPIONSHIPS2023への出場を決めました。8日、DANCE STUDIO VOYAGEの石井道さん・直子さんと出場報告に市長のもとを訪れました。



楽しく給食づくりを学ぼう

2日、3日の2日間、夏休みに入った子どもたちを対象に、学校給食センターの調理場内を見学する探検ツアーが開催されました。子供たちは夢中になって大きな鍋のかき混ぜ作業など、普段できない体験を楽しみました。2日間で40組の親子が参加し、給食づくりについて楽しく学ぶ機会となりました。



ワークショップでものづくり

市内の工場がせきてらすに集結し、11月16日(木)～18日(土)にかけて開催する「関の工場参観日」をより盛り上げる、イベント「工場FES」が開催されました。市内の事業者が“ものづくりのまち関市”ならではのワークショップを開き、参加者たちはものづくりのおもしろさや難しさを体験しました。





市長のしあわせコラム

まっすぐに。

vol.110

9月21日をもって、12年間の市長の任期を終えます。市長に就任して2年目40歳のときに、岐阜新聞の「素描」に書いた最終回の文章を掲載します。

「必ず隣あり」

一昨年9月に市長に就任してから、1年半がたった。日々、大小問わず多くの判断をしているが、その基準はシンプルだ。関市のためになるか、市民のためになるか、という観点のみ。「今現在」だけでなく、たとえ今は批判を受けても、子どもや孫の世代の「将来」も考えて結論を出す。自分の評判を高めようとか、私欲を得ようという邪念がなければ、正しい判断が下せるはず—いつも、こう天に祈っている。

私たち人間に人柄や品性を表す「人格」があるように、市にもそれぞれ「市格」がある、と思う。それを誰が作るか、と言えば、それぞれ地域に暮らす住民一人ひとりしかない。そして、市長である私の全人格が、市役所職員に、そして市全体に影響を及ぼす。大袈裟かもしれないが、私はそう信じている。

市立関商工高校の校長室に「必有隣」と書かれた額があることを、議員時代に教えてもらった。

「徳は孤ならず、必ず隣あり」

という論語の言葉だ。報いを求めず陰徳を積む者は、決

して一人ぼっちではない。必ず誰かがどこかで見ていて、協力をしてくれる、という意味である。

人間の命が必ず尽きるように、政治家としての命を終えるときがくる。それがいつなのか、自分でも分からない。しかし、虚栄心が生まれ、「必ず隣あり」と信じられなくなったら、自ら幕を下ろすときだ。逆に言えば、そのときが来るまで、いつも夢を持ち、前を向き、真摯に、元気に、日々チャレンジを続けるつもりだ。

この道を行く。まっすぐに、ただ、まっすぐに。



12年間、まっすぐに走り続けてこれたのは、市民の皆様のお支えがあつてこそ、です。心から感謝を申し上げます。ありがとうございました。

9月の休日診療当番

日	病院・医院 (診療時間/午前9時～午後4時)	歯科医 (診療時間/午前9時～午後3時)	薬局 (午前9時～午後4時)
9/3	阿知波医院 出来町 ☎22-3271	さこう歯科クリニック 東新町 ☎21-2201	日本調剤 関薬局 東本郷通 ☎21-6145 ホソノ薬局 出来町 ☎21-0680
10	松原耳鼻いんこう科医院 池田町 ☎24-5570	沢歯科医院 西神野 ☎29-0232	ピノキオ薬局関店 東本郷通 ☎25-1526 ファースト調剤薬局関店 池田町 ☎24-9033
17	関中央病院 平成通 ☎22-0012	柴田歯科医院 桜ヶ丘 ☎24-2188	たんぼば薬局関店 西本郷通 ☎21-6131 ふうせん薬局関店 平成通 ☎21-5512
18	下條内科クリニック 仲町 ☎22-5898	下有知 歯科診療所 下有知 ☎22-7070	日本調剤 関薬局 東本郷通 ☎21-6145 ウラタ薬局仲町店 仲町 ☎46-8256
23	てらしまクリニック 美濃市段 ☎35-0102	谷江歯科医院 円保通 ☎22-3330	Vdrug中濃厚生病院前薬局 西本郷通 ☎25-6090 だん調剤薬局 美濃市段町 ☎35-3411
24	美濃病院 美濃市中央 ☎33-1221	谷向歯科医院 下有知 ☎23-9288	ピノキオ薬局関店 東本郷通 ☎25-1526 ハーズ美濃調剤薬局 美濃市中央 ☎33-2211

※夜間など救急の場合(歯科を除く)＝救急医療情報センター (☎23-3799) 岐阜県広域災害救急医療情報システム (<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>)

子育てカレンダー

9月 September



児童センター(3か所)

- わ** わかくさ児童センター ☎23-7774
若草通2-1 わかくさ・プラザ総合福祉会館1階
午前9時～午後5時
- 安** 安桜こども館 ☎25-0190
千年町2-18-1 安桜ふれあいプラザ内
午前9時～午後5時
- む** 武儀児童センター ☎45-3002
武芸川町谷口1032-1 武儀がわ保育園横
午前9時～午後5時

子育て支援センター(2か所)

身近な子育て支援の施設。育児相談や未就園児の親子が交流できる場所。無料で利用できます。

- は** ははこぎさ ☎080-8975-1450
倉知928 倉知保育園内 午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時
- む** 武儀がわ子育て支援センター ☎45-3003
武芸川町谷口1032-1 武儀がわ保育園内 午前9時～午後2時

子育てサロン(3か所) 子ども家庭課 ☎23-7738

未就園児の親子が交流できる場所。無料で利用できます。

- 旭** 旭ヶ丘子育てサロン 仲町8-15 旭ヶ丘ふれあいセンター内 午前10時～午後3時
- 洞** 洞戸子育てサロン 洞戸通元寺78-1 洞戸教職員住宅 午前9時～午後3時
- 武** 武儀子育てサロン 中ノ保5443 武儀福祉センター2階 午前10時～午後3時

せ せきっこひろば(8か所) ☎23-2296 午前10時～正午

ふれあいセンターの児童室を利用した、未就園児の親子が交流できる場所。無料で利用できます。田原、富岡、鮎之瀬、倉知、西部、富野、桜ヶ丘、下有知ふれあいセンターで開催中。

す すくすくランドなど

各地域(小学校区)にお住いの未就園児の親子を対象にした交流、ふれあいの場所。てらっこは、どの地域の人でも参加できます。



▲LINE



▲Instagram

	児童センター			子育て支援センター		子育てサロン			せ	す	行	事	申込
	わ	安	む児	は	む支	旭	武	洞					
1 金	○	○	○	○	○	○	○	×	鮎之瀬・桜ヶ丘				
2 土	○	○	○	×	×	×	×	×			わ 一緒に窓かざりを作ろう(午前10時30分) 安 シルバニアの日(午後1時30分)		
3 日	○	○	○	×	×	×	×	×					
4 月	×	○	×	○	○	×	○	○					
5 火	○	×	○	○	○	○	×	○	倉知・下有知		は うさぎ親子教室(午前10時30分) む児 のりもの広場(午前10時30分) は バランスボール講座(午前10時) は こはちゃんママの絵本の広場(午前10時30分) む支 オリジナルハンカチづくり(午前10時30分)	○	
6 水	○	○	○	○	○	○	○	×	田原・富野				
7 木	○	○	○	○	○	×	×	○	西部・富岡	桜ヶ丘	わ きらきら講座「木育教室 木のマラカス作り」(午前10時30分) 安 キッズタイム(午前11時15分)	○	
8 金	○	○	○	○	○	○	○	×	鮎之瀬・桜ヶ丘	富野	は 美晴先生の楽しい音楽time(午前10時30分) む支 いちごちゃんくらぶ(午前10時30分)	○	○
9 土	○	×	○	×	×	×	×	×					
10 日	○	×	○	×	×	×	×	×					
11 月	×	○	×	○	○	×	○	○		てらっこ	安 おはなしとびら(午前10時30分) は 子どもの元気な体づくり(午前10時) は おひるねアート(秋編)(午後1時30分) む支 フォトアートワークショップ(午前10時30分)	○	○
12 火	○	×	○	○	○	○	×	○	倉知・下有知		は のりもの広場(午前10時30分) は Kulaシニアヨガ講座(午前10時) は 抱っこ紐体験会(午前10時15分)	○	○
13 水	○	○	○	○	○	○	○	×	田原・富野		安 キッズタイム(午前11時15分) は Kulaママヨガ講座(午前10時)※ママサポート券利用可	○	○
14 木	○	○	○	○	○	×	×	○	西部・富岡	下有知	は 親子で楽しくリトミック(午前10時15分) む支 りんごちゃんくらぶ(午前10時30分)	○	○
15 金	○	○	○	○	○	○	○	×	鮎之瀬・桜ヶ丘	西部	む児 みんな集合「お月見フレーム作り」(午前10時30分)		
16 土	○	○	○	×	×	×	×	×					
17 日	○	○	○	×	×	×	×	×					
18 月	○	○	×	×	×	×	×	×					
19 火	○	×	×	○	○	×	×	○					
20 水	○	○	○	○	○	○	○	×	田原・富野		わ えほんタイム(午前10時30分) は 3B体操広場(午前10時30分) む支 Happy Anniversary (午前10時30分) 安 キッズタイム(午前11時15分)	○	
21 木	○	○	○	○	○	×	×	○	西部・富岡		む児 お話の世界「わらべうたの会ぼんぼこ」(午前10時30分) は 子ども服リユース広場(午前9時) は わいわい交流広場「えほんクリニック」(午前10時)	○	○
22 金	○	○	○	○	○	○	○	×	鮎之瀬・桜ヶ丘	旭ヶ丘・富野	わ ぐるんぐるんおえかき(午前10時30分)		
23 土	○	○	×	×	×	×	×	×					
24 日	○	○	○	×	×	×	×	×					
25 月	×	○	×	○	○	×	○	○		富岡	安 リズミック＆9月お誕生会(午前10時30分) は 9月のお誕生日会(午前11時) む支 おひるねアート「うんどうかい」(午前10時30分)	○	
26 火	○	×	○	○	○	○	×	○	倉知・下有知		は くま親子教室(午前10時15分) は ひよこ広場(午後1時30分)	○	
27 水	○	○	○	○	○	○	○	×	田原・富野		は Kula親子ヨガ教室(午前10時)※ママサポート券利用可 は 赤ちゃん広場(午後1時30分)	○	
28 木	○	○	○	○	○	×	×	○	西部・富岡		安 キッズタイム＆9月お誕生会(午前11時15分) む児 ママと一緒に「キラキラボトル作り」(午前10時30分) は OG会(午前10時)	○	○
29 金	○	○	○	○	○	○	○	×	鮎之瀬・桜ヶ丘		は 子連れヨガ(午前10時)※ママサポート券利用可	○	○
30 土	○	○	○	×	×	×	×	×					

※諸事情により開館・開設予定や行事予定が変更になる場合があります。また、行事によっては予約・参加費が必要となる場合があります。



9月の各種無料相談案内

関市役所 代表 ☎22-3131 閉庁時、土・日、祝日は代表番号

● 法律相談（弁護士）

14日(木)、21日(木)、28日(木)
午後1時30分～3時30分 総合福祉会館1階 1-1相談室
※前日に電話予約(午前8時30分～市民課・先着8人 ☎23-6706)
7日(木) 午後1時30分～3時30分 武儀事務所 会議室
※前日に電話予約(午前8時30分～武儀事務所・先着8人 ☎49-2121)

● 行政相談（行政相談委員）（☎23-6706）

7日(木) 午後1時30分～3時30分 総合福祉会館1階 1-1相談室
7日(木) 午後1時30分～3時30分 洞戸ふれあいセンター 控室
14日(木) 午前10時～正午 板取事務所2階 中会議室
20日(水) 午後1時30分～3時30分 上之保事務所 会議室
21日(木) 午後1時30分～3時30分 武儀事務所1階 会議室

● 不動産に関する相談（☎23-6706）

12日(火) 午後1時～4時 総合福祉会館1階 1-1相談室

● 裁判所出張相談

15日(金) 午前9時30分～午後4時 総合福祉会館1階 1-1相談室
※岐阜地方裁判所(☎058-262-5122)へ11日(月)までに
電話予約

● 婚活サポートセンター（ハッピークローバー）

中央公民館（わかくさ・プラザ内）
(☎29-8080 相談日専用番号)
※婚活事業に関する問合せは生涯学習課(☎23-7777)
1日(金)、15日(金) 午後1時～3時30分、午後6時～8時30分
9日(土)、24日(日) 午前9時～11時30分

● 内職就業相談（☎23-7335）

毎週水曜日 午前10時～午後3時 市役所北庁舎2階
みんなの就職サポートセンター

● 消費生活相談（☎23-7355）

月・火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 商工課
(消費生活相談室)

● 就職相談（☎23-7335）

月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～5時
市役所北庁舎2階 みんなの就職サポートセンター

● 認知症出張相談（☎24-5855）

27日(水) 午後1時30分～3時30分
市役所1階アトリウム相談コーナー
※前日までに電話予約
(午前9時～ 認知症初期集中支援チーム)

● 高齢者相談・子育てに関する相談など

中央第1 ☎23-0660<安桜・倉知>
中央第2 ☎23-5320<旭ヶ丘・下有知>
中央第3 ☎28-2208<瀬尻・広見・千疋・小金田・保戸島>
中央第4 ☎24-8580<富岡・田原・桜ヶ丘>
西 ☎45-2002<板取・洞戸・武芸川>
東 ☎40-1001<富野・武儀・上之保>
月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時
※お住まいの地区の地域包括支援センターにご相談ください。

● 認知症に関する相談

認知症初期集中支援チーム(☎24-5855)
月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

● 生活困窮に関する相談（☎23-5444）

月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
くらし・まると支援センター(市役所南庁舎1階)

● 人権(悩みごと)相談（☎23-7777）

5日(火) 午後1時30分～3時30分
総合福祉会館1階 1-1相談室

● 心身障がい者(児)総合相談（☎23-9032）

17日(日) 午前10時～正午
総合福祉会館1階 生活訓練室

● ひきこもり相談（☎21-5566）

日時は要相談 ※事前予約が必要
地域活動支援センターかざぐるま(稲口774-1) 担当 浅野、中島

● 家庭児童相談（☎23-0189）

月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時
子ども家庭課内

● 母子父子寡婦・女性相談（☎23-0189）

月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時
子ども家庭課内

● 子どもの発達に関する相談（☎23-0189）

月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時
子ども家庭課内

● DV電話相談（☎25-1489）

毎週木曜日 午後0時30分～4時 手をつなぐ女たちの会

● いじめ・不登校・障がい・就学や学校の相談

まなびセンター ☎23-7760
関市ふれあい教室 ☎23-7773
火～日曜日 午前9時～午後4時(学習情報館3階)



9月の水道当番

日	関地区	洞戸・板取地区	武芸川地区	武儀・上之保地区
9/2	オザキ (小瀬 ☎23-1372)	後藤水道(美濃市 ☎0575-34-0586)	武藤管工(武芸川町跡部 ☎46-2135)	三和水道 (下之保 ☎49-3192)
3	波多野設備(東町1丁目 ☎22-6765)	美濃設備(美濃市 ☎0575-33-0537)	伊縫建設(武芸川町八幡 ☎46-2189)	マズヤ設備工業(中之保 ☎49-3026)
9	丸長設備工業(上白金 ☎28-3243)	ナガヤ設備(板取 ☎0581-57-2727)	井藤商事(武芸川町高野 ☎46-2414)	西部設備(中之保 ☎090-2187-6787)
10	山田設備工業(下白金 ☎28-5975)	ハヤシ設備(洞戸 ☎0581-58-8228)	井上管工(武芸川町平 ☎46-3163)	漆畑商店 (富之保 ☎49-3125)
16	アテインムライ(春里町2丁目 ☎22-9432)	ニッシン(板取 ☎0581-57-2725)	武藤管工(武芸川町跡部 ☎46-2135)	加納水道 (上之保 ☎47-3208)
17	シンエイ設備(倉知 ☎22-4817)	吉田住設(山県市 ☎0581-52-2038)	伊縫建設(武芸川町八幡 ☎46-2189)	石原設備 (上之保 ☎47-2051)
18	堀内工業(下白金 ☎28-2880)	後藤水道(美濃市 ☎0575-34-0586)	井藤商事(武芸川町高野 ☎46-2414)	三和水道 (下之保 ☎49-3192)
23	山中工務店(小瀬 ☎46-8116)	美濃設備(美濃市 ☎0575-33-0537)	井上管工(武芸川町平 ☎46-3163)	マズヤ設備工業(中之保 ☎49-3026)
24	長沼水道工業所(宝山町 ☎22-0205)	ナガヤ設備(板取 ☎0581-57-2727)	武藤管工(武芸川町跡部 ☎46-2135)	西部設備(中之保 ☎090-2187-6787)
30	早川水道工業(明生町5丁目 ☎22-2895)	ハヤシ設備(洞戸 ☎0581-58-8228)	伊縫建設(武芸川町八幡 ☎46-2189)	漆畑商店 (富之保 ☎49-3125)

Seki Gocoro 09 No.1751

発行 / 岐阜県関市 編集 / 企画広報課 〒501-3894 関市若草通3丁目1番地 ☎0575-22-3131 FAX 0575-23-7744
Email : kikaku@city.seki.lg.jp HP: www.city.seki.lg.jp

「広報せき」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある方に音訳(朗読)CDと点字による広報をお届けしています。

「市政へのご意見(市民の声)」については企画広報課までお寄せください。

電話・ファクス共通(0575-23-7007)

ご意見・ご質問専用フォームは右の二次元コードから

