

指導の  
現場に

スポーツ団体  
学校で

仲間に

会社経営  
OJTで

家族に

子どもを育てる  
ことばの力

自分に

活力ある自分  
心が軽くなる

勇気を与え、人を育てる感動のスピーチ

ベップ トーク  
**PEP TALK!**

を知ろう!

日時

令和6年

1月27日(土)

入場  
無料

受付 13:30~ / 講演会 13:45~

※スポーツ講演会の前に設立100周年記念式典を行っておりますので、受付時間までお待ちください。

場所

わかくさ・プラザ 学習情報館  
多目的ホール

定員

先着順にて入場、定員100名

※本講演会は「関市スポーツイベント委託事業」です。



講師

**堀内 裕一郎氏**



PEPトークの特長

誰でも学べる

あなたが親でも、少年サッカーの指導者でも、学校の先生でも、会社の上司でも、学生でも、勇気づけたい人がいる人なら誰でも学べます。

学んだらすぐ使える

日常的に使っている「言葉」をベースにしているのです、あなたは学んだらすぐに使うことができます。

いつでもどこでも使える

あなたに応援したい人がいれば、日常生活のどんな場面でも使えます。

簡単に使える

2つの基本スキルさえ学べば、あなたは日常の会話の中で簡単に使うことができます。

成果がすぐに出る

言葉かけによって、自分や相手が前よりも自信を持って行動できるようになるので、すぐに効果が出ます。

ポジティブな人になる

前向きな言葉を使うので、あなたの思考も行動も前向きになります。



# PEPトークは「勇気を与える感動のスピーチ」を、 自分、家族、仲間に伝えるコミュニケーションスキルです。

## 講師紹介



L&Dコミュニケーションズ株式会社  
代表取締役

## 堀内 裕一郎

ほりうち ゆういちろう

- NPOビジネス・コミュニケーション協会 理事長
- MBA(経営学修士)
- 産業カウンセラー
- PEPトーク協会認定講師
- コミュニケーション認定講師



### プロフィール

- 南山大学大学院修了
- 1996年…株式会社NTTドコモ勤務
- 1998年…エネルギー関連企業に転職。代表取締役副社長として、経営戦略・人事を掌握のために行動心理学を学び、社員とのコミュニケーションを重視し従業員満足度を高め、常に動きのある組織に変化させながら新事業を成功へと導き、売上高200億円を達成。
- 2010年…MBA(経営学修士)取得後、L&Dコミュニケーションズ株式会社を設立。  
「経営者・リーダー話し方講座」では、累計1000人以上の経営者やリーダーに話し方やコミュニケーションを指導した実績を持つ。また、人材育成コンサルタントとして、年間100本以上のセミナー、講演、研修を全国で展開。特に「話し方でも組織も変わる」「ポジティブ・コミュニケーション」「PEPトークでモチベーションスイッチ」といったテーマで好評を博している。

### PEPとは

PEPとは元気・活気という意味です。つまり、PEPトークとは元気・活気を与えるトークの手法です。

元々はスポーツの試合前に監督が行う、激励のショートスピーチでした。選手はこのスピーチによって、最高のパフォーマンスを発揮できるのです。このスピーチが試合を左右するほどになってきたので、全米の心理学者がこぞってトーク手法を研究するようになりました。

今ではスポーツだけでなく、ビジネスシーンでも当たり前前に活用されるほど一般的になり、PEPトークのランキング動画サイトが存在するほどの認知度があります。

PEPトークは「勇気を与える感動のスピーチ」を、自分、家族、仲間に伝えるコミュニケーションスキルです。

スポーツ現場はもちろん、家庭で、職場で、教育現場ですぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。PEPトークをマスターして、相手の魂に火をつけませんか。

### 会場案内図



岐阜県関市若草通2丁目1番地

**お問い合わせ** 一般財団法人 関市スポーツ協会 事務局  
わかかさプラザ「アテナ工業アリーナ」内  
TEL: (0575) 23-8525

スポーツから得られる感動と心身の健康を市民のみなさんへ  
おかげさまで設立100周年

## 関市スポーツ協会

### 一般財団法人 関市スポーツ協会とは

関市が掲げる「市民ひとり1スポーツ」のスローガンのもと、市民の皆様の体力の向上と青少年の心と体の健全育成、スポーツを通しての地域の繋がりに貢献していきます。

#### 協会の目的

次の事項を重点目標にして活動を続けております。

- ◎幅広い世代へのスポーツの普及・推進・強化
- ◎健康で明るい生涯スポーツ社会の実現に貢献する
- ◎体育施設の有効利用と市民サービスの向上

#### 協会のこれから

協会ビジョンを『スポーツを通じた健康づくり 明るいまちづくり』とし、スポーツから遠ざかっていた人も気軽に参加できたり、子ども同伴で参加できたりするイベントを企画していきます。また、加盟団体との連携において、加入しやすい多様なニーズに対応した運営を実現するなど、市民がよりスポーツに親しめる環境づくりに取り組んでまいります。

#### 協会の活動

- 協会加盟33競技団体への支援、補助
- 地域総合型スポーツクラブへの支援、補助(6団体)
- 関市スポーツ少年団への支援、補助(39団)
- 中濃体育大会参加(20種目)
- 岐阜県民スポーツ大会参加(31種目)
- スポーツ教室の開催(春12種目、秋15種目、冬2種目、通年1種目)
- 市民大会の開催(元旦サッカー大会、市民ゴルフ大会、カローリング大会、シニアゲートボール大会)
- 自治会対抗大会の開催(町内野球大会、ソフトボール大会、バレーボール大会、グラウンドゴルフ大会)
- 職域対抗大会の開催(野球大会、バレーボール大会)

関市スポ協のウェブサイト



関市スポーツ協会 Q 検索

広告協賛企業 (順不動)

<p>医療法人社団 喜久生会 きくいけ整形外科</p>	<p>フェザー・カミソリ</p>	<p>かわいい×高品質 G・SAKAI</p>
<p>夢色・心をカタチに 協同印刷株式会社</p>	<p>株式会社 カクダイ岐阜工場</p>	<p>各種金属加工 神谷プレス工業</p>
<p>志津匠 (有)志津刃物製作所</p> <p>Siz (株)シズテック</p>	<p>アテナ工業株式会社</p>	<p>東海理研株式会社</p>