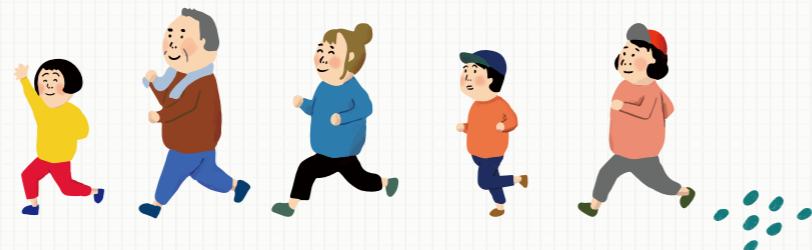


主なイベント



イベント名	内容	期日・回数	定員	対象	会場	問合せ先
アテナ工業アリーナ 一般開放		第1・3 木曜日 夜間 (月により 異なること があります)	—	一般	アテナ工業 アリーナ メインアリーナ	スポーツ推進課 電話 0575-23-7766
チャレンジ!! ザ・スポーツ・ゲーム	軽スポーツで遊ぼう!	主に毎月 第2土曜日	—	一般	アテナ工業 アリーナ サブアリーナ	
スポーツの日 スペシャルイベント	スポーツ教室や 軽スポーツ体験を 実施 温水プールや トレーニングジムを 無料開放します	スポーツ の日	—	一般	アテナ工業 アリーナ	
はもみん・ はつらつウォーキング		春夏秋冬 年4回	—	一般	市内	

※受講料・参加料がかかる場合があります



利用案内



皆さんの生涯学習の機会になるよう、  
多岐にわたる出前講座メニューを用意しています。  
ぜひご利用ください。



使用できる方	原則として関市に在住、在勤または在学している10人以上で構成された団体・グループ (市外の方が含まれているならば市内在住・在勤・在学の方が10人以上いること) <b>個人での利用はできません。</b>
会場	受講者が関市内で会場を用意してください。 ただし、体験や実習をする講座など、特別な設備を必要とする場合がありますので 事前に講師とご相談ください。
受講時間	受講時間は、原則午前10時から午後9時までの間で、1講座2時間以内です。 講師により開催できる曜日・時間帯が異なりますので、事前に講師とご相談ください。
受講料	受講料は無料です。 ただし、市民講師は交通費が必要な場合がありますので、事前にご相談ください。 体験や実習で使う材料費・教材費などは実費負担です。
申込方法	<p>■市民講師の場合 受講したい講座を選択して、生涯学習課へお電話いただくか直接お越しください。 講師の連絡先情報を提供しますので、直接講座の打ち合わせをしてください。 開催希望日の2週間前までに「まちづくり出前講座講師派遣申請書」を 生涯学習課に提出(郵送・ファックス可)してください。講師派遣許可書を送付します。 受講後、1週間以内に感想(派遣許可書に同封)を生涯学習課に提出してください。</p> <p>【利用までの流れ】</p> <p>■市職員講師の場合 受講したい講座を選択して、市担当課と打ち合わせをしてください。 開催希望日の2週間前までに「まちづくり出前講座講師派遣申請書」を 生涯学習課に提出(郵送・ファックス可)してください。講師派遣許可書を送付します。 受講後、1週間以内に感想(派遣許可書に同封)を生涯学習課に提出してください。</p> <p>【利用までの流れ】</p> <p>※生涯学習課では講師との調整は行いませんのでご了承ください</p>
注意事項	次に該当する場合は、講師の派遣を許可しません <ul style="list-style-type: none"> <li>●公共の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。</li> <li>●政治、宗教または営利を目的とした催しなどを行うおそれのあるとき。</li> <li>●出前講座の目的に反しているとき職員による講座は、担当課の職員が行います。</li> </ul> <b>説明に関する質疑や意見交換は行いますが、苦情や要望を伝える場ではないことを ご承知ください。</b>



市民講師一覧



詳細分類	講座メニュー	講話	体験創作	実技運動	氏名・団体名	No.	
生涯学習	生涯学習全般について	●			山田 富子	188	
郷土の文化	関市の神社仏閣、遺跡、石仏のルーツを探る	●	●	●	現地で講話 縷縷 充	10	
	関の刃物・日本刀(伝統工芸)と円空について					11	
	岐阜の民俗について					12	
	岐阜の民俗と東西文化について					13	
	関の名所のガイドボランティアをやってみませんか?				●	●	●
絵画	はがき絵で楽しむ		●		彩日本画会	73	
	絵手紙、似顔絵、水彩画		●		森 義兼	118	
	焼き絵の魅力を知りオリジナリティあふれる作品を作る		●		原 康博	121	
	楽しい絵を描きしおりにする		●			128	
	点描まんだら画体験		●		長 芳子	184	
	アートフラワー、布花アート		●		平野 師子	8	
手芸・工芸	木目込人形		●			20	
	和布でつくるつるし飾り		●		足立 幸枝	21	
	つまみ細工		●			22	
	和裁	●	●		平林 絹子	25	
	パッチワークキルト講座		●			32	
	ペーパーマッシュの人形		●		大谷 容子	201	
	石粉粘土を使った創作人形		●			202	
	ラッピング	●	●		塚原 栄里子	65	
	消しゴムを彫って楽しくスタンプ作りをしましょう		●		河村 つぐみ	150	
	パッチワーク		●		宇津 久子	151	
	ラメルヘンテープやヤーンを使ったバッグや小物づくり		●		Venusta(ヴェヌスタ)	185	
	フルーツ・ベジタブル・ソーパカービング		●		流石 実佳	192	
	花と香りと灯りをテーマにしたモノ作りのワークショップ		●		松川 祐夏	194	
	マクラメ編みプラントハンガー		●		山口 さつき	198	
茶道・華道・園芸	フラワーデザイン		●		平野 陽子	56	
	子供のためのフラワーデザイン		●			101	
	くらしの中のいけ花(いけばな嵯峨御流)	●	●		塚原 栄里子	94	
	寄せ植えアラカルト	●	●			93	
	初めての茶道 初めての華道		●		洗心会 藤吉 千雲	158	
	山野草の造形的栽培	●	●		関山草会	48	
	鉢花、山野草、花苗を寄せ植えしましょう		●		関寄せ植えサークル	129	
	お花の魅力を楽しむ講座		●		西部 美香里	189	
	ぶっくりかわいい多肉植物		●		山口 さつき	197	
	家庭・子育て	マイナス5才顔になれるメイクレッスン	●	●		鈴木 麻衣子	145
		子どもたちのおきておいてのデートDV ～被害者にも加害者にもさせないために～	●			NPO法人 手をつなぐ女たちの会	161
介護が必要になる前に、知っておきたい介護施設の選び方		●			岐阜県・愛知高齢者住まいのサポートセンター	168	
防災・減災講座		●			せき防災の会	173	
お金の不安を安心に変える♪教育費の備え方		●	●			174	
お金の不安を安心に変える♪家計簿不要かんたん家計管理		●	●		ただくま みほ	175	

詳細分類	講座メニュー	講話	体験創作	実技運動	氏名・団体名	No.
家庭・子育て	お片づけ名人になろう!!	●	●		伊藤 恭子	179
	整理収納でお家と心を軽くしましょう	●			白石 知美	190
	パソコン・スマホの初心者様向け講座・サポート	●			田中 祐輔	195
	広げよう里親の輪	●			子ども家庭支援センターとも	196
	SDGsってなに?	●			岩田 邦夫	199
	オレオレ詐欺被害防止講演	●				200
	ベビーマッサージで楽しく子育て			●	Snow Drop	139
離乳食交流会	●	●		生活協同組合 コープ岐阜	181	
料理	そば・うどん「手打ち道場」		●		福田 義男	41
	パン、お菓子作り教室		●		松本 幸子	47
	手作りパンとお菓子		●		武内 孝子	74
	おいしい家庭料理を作ろう(料理の基本からプロの技まで)		●		山藤 裕行	177
	ガス代・電気代節約 魔法の鍋帽子	●	●		岐阜友の会	96
	はやね はやおき 朝ごはん	●	●			97
	絵本の読み聞かせ、出前公演ほか		●		おはなし広場『どんぐり』	9
子ども向け	紙芝居の上演		●		紙芝居上演 孫六座	143
	サイエンスショー＆科学工作を楽しもう!		●		今井 健治 サイエンスワールド・サポートQQ講師	142
	1200年前にタイムスリップ 火打石で火を起こそう!	●		●	岩田 邦夫	148
	アンガーマネジメントキッズ講座	●			橋本 祐理子	191
	男声コーラス			●	関男声合唱団	30
	かんたん箏(琴)教室		●		長沼 喜代子	17
音楽・踊り	楽しい箏の音楽会		●		関戸 鈴子	52
	大正琴入門講座		●		平野 芳男	131
	民謡			●	関民謡研究会	5
	盆踊り、おはやしと一緒に楽しもう			●	関おはやし会	123
	初めてのダンスエクササイズ			●	日比野 由起	43
	初めてのキッズダンス			●		44
	デトックス エクササイズ(ストレッチ)			●		45
フォークダンス			●	川村 むつみ	83	
元気になる気孔教室、スリムになる骨盤体操	●		●	吉野 克弘	127	
日舞エクササイズ&筋トレ・ストレッチ			●	篠田 雅子	135	
ヨガ、骨盤体操、健康講座	●		●	山田 富子	140	
ケガをしないための身体の使い方やストレッチを学ぼう			●	TRAINING ATUDIO ウゴクー 高藤 潤	178	
身体と心の健康	音読で脳を活性化	●	●		関音訳の会 しおん	19
	女性や子供の人権とドメスティックバイオレンス	●			NPO法人 手をつなぐ女たちの会	49
	心がらくになる 元気が出る、女性の心理学講座	●				50
	健康医学講話	●		●	関中央病院	67
	理学療法士が、あなたに伝えたいこと	●		●	宇佐見 将太	141
	かんたん足もみセルフケア			●	若石リフレクソロジスト 清水 美里	165
	脳を活性化!イキイキ元気になるシナプソロジー			●	(株)カノン 太田 明美	166
	お薬まるわかり講座+α	●			(株)カノン ふうせん薬局関店(太田 敏晴)	167
	睡眠・運動・食事など心や身体の健康につながる話	●			山田 富子	187
	身につけよう「応急手当」	●			中農消防組合	203
火災を防ぐために「火災予防と初期消火」	●			204		

市職員講師一覧



市担当課	講座メニュー	講話	体験 創作	その他	申込先電話番号	No.
企画広報課	関市第5次総合計画「#SmartSEKlism」	●			0575-23-7014	50
危機管理課	考えていますか?防災対策	●			0575-23-7048 ※時間は月・火・水・木・金の午前9時～午後4時	7
	高齢者交通安全教室	●				8
	児童交通安全教室	●				9
	幼児交通安全教室	●		パネルシアター		10
財政課	関市の財政状況	●			0575-23-7709	14
管財課	公共施設再配置計画	●			0575-23-7716	73
税務課	市税の概要 聞いてみませんか?市税の内容	●			0575-23-8893	4
選挙管理 委員会事務局	選挙制度の話	●			0575-23-6803 (行政情報課内)	16
市民協働課	LGBT(多様な個性を認め合えるまちを)	●			0575-23-7711	12
	地域委員会とは何か ～「地域のことは地域で解決しよう」～	●				67
生涯学習課	地域ぐるみで取り組もう! 青少年健全育成	●			0575-23-7777	39
スポーツ 推進課	体力テスト		●	運動	0575-23-7766	42
	軽スポーツ		●	運動		43
文化財 保護センター	古代遺跡探訪(弥勒寺遺跡群)	●		現地案内可	0575-45-0500	46
	縄文土器をつくろう!		●	縄文土器創作		47
	小瀬鶴飼の魅力と景観	●		現地案内可		68
	勾玉(まがたま)をつくろう!	●	●	勾玉創作		70
	関鍛冶の遺跡とまちの歴史	●		現地案内可		80
福祉政策課	手話講座「手話であいさつ」	●	●		0575-23-9032	71
高齢福祉課	介護保険	●			0575-23-7730	20
	高齢者福祉サービス	●			0575-23-8127	21
	はじめていますか?「介護予防」	●		・安桜・倉知地域の方 中央第1地域包括支援センター 0575-23-0660	0575-23-0660	56
			・旭ヶ丘・下有知地域の方 中央第2地域包括支援センター 0575-23-5320	56		
	身近な相談窓口「地域包括支援センター」紹介	●		・瀬尻・広見・千疋・小金田・保戸島地域の方 中央第3地域包括支援センター 0575-28-2208	0575-28-2208	57
			・富岡・田原・桜ヶ丘地域の方 中央第4地域包括支援センター 0575-24-8580	57		
	認知症サポーター養成講座	●		・洞戸・板取・武芸川地域の方 西地域包括支援センター 0575-45-2002	0575-45-2002	66
		・富野・武儀・上之保地域の方 東地域包括支援センター 0575-40-1001	66			
	認知症講座	●			0575-23-9007	76

市担当課	講座メニュー	講話	体験 創作	その他	申込先電話番号	No.
子ども家庭課	子育てサービス	●			0575-23-7738	19
市民健康課	歯の健康	●	●	講話のみも可	0575-24-0111 ※1か月前まで (実習希望の場合 2か月前まで)に お申込みください	22
	いきいき健康づくり	●				23
	高齢者のための食生活	●	●	講話のみも可		24
	食と健康	●	●	講話のみも可		25
	親子で学ぶ食育	●	●	講話のみも可		69
保険年金課	知っておきたい・国民年金の話	●			0575-23-6719	26
	国民健康保険制度のあらまし	●			0575-23-6729	27
	後期高齢者医療のしくみ	●			0575-23-6716	51
環境課	みんなで考えよう「ゴミの減量とリサイクル」	●			0575-23-6733	31
	環境基本計画	●				32
商工課	関市の刃物産業	●			0575-23-6752	30
	消費生活講座(悪徳商法の現状と防止方法について)	●				72
観光課	関市の観光	●			0575-23-7704	65
農林課	関市の農畜産業	●			0575-23-7705	28
	森林講話	●			0575-23-9251	29
都市計画課	開発事業(関市開発指導要綱に基づく土地利用)	●			0575-23-7981	33
	土地区画整理事業	●			0575-23-7819	35
	都市公園	●			0575-23-7842	36
	みなさんの住宅は大丈夫ですか? 建築物耐震診断補強助成事業	●	●	診断	0575-23-7804	54
	関市の公共交通	●			0575-23-7957	63
	関市立地適正化計画	●			0575-23-7804	74
	水道課	関市の水道	●			0575-22-2043
下水道課	下水道のしくみ	●		施設見学	0575-23-7708	78
	関市の下水道	●		施設見学		79
議会事務局	市議会のしくみと役割	●			0575-23-9068	49
	市議会のしくみと役割(小中学生対象)	●		施設見学		61

