

 **関市立地適正化計画推進協議会委員を募集**

学識経験者、関係団体代表者等の委員で構成する関市立地適正化計画推進協議会において審議等を行う委員を募集します。

対象 以下のすべてを満たす人

- ・市内在住で満20歳以上
- ・平日の会議に出席できる
- ・市税等に滞納がない

定員 2人以内

任期 委嘱の日から2年間

報酬 市の規定による委員報酬

応募方法 「これからの関市のまちづくり」をテーマに800字程度にまとめ(様式任意)、応募用紙とともに、都市計画課へ郵送または持参(応募用紙は同課窓口またはホームページから入手できます)。

応募期限 5月20日(月)郵送の場合当日消印有効

選考 書類選考のみ(結果は本人に通知します)


照会先 都市計画課(☎23-6734)

 **関市立地適正化計画の改定**

人口減少・少子高齢化の中においても、将来にわたり生活サービスが確保され、快適で利便性の高いまちの形成に取り組むための計画「関市立地適正化計画」の改定を行いました。

施策や誘導区域の見直し、都市再生特別措置法の改正に合わせ、防災指針を策定し、防災まちづくりにおける具体的な取組を定めました。

照会先 都市計画課(☎23-6734)

 **災害時協力事業所の募集**

災害時に次の防災活動に協力する「災害時協力事業所」を募集します。

活動内容

- ・一時的な退避場所の提供
- ・食料、水、電力などの提供
- ・救護、救出活動の実施
- ・資機材の提供や貸与
- ・市への被害情報の提供

募集開始

4月1日(月)

※市外の事業所も登録できます。

※登録した事業所へ表示証を交付し、市ホームページに掲載します。

※事業に影響しない範囲で協力をお願いします。



▶詳しくはこちらから

災害時協力事業所資機材購入補助金

災害時協力事業所が防災資機材を購入する事業に対し補助金を交付します。

補助対象者

次に当てはまる登録事業所

- ①店舗・工場・事務所などが市内にある
- ②市内で働く従業員が10人以上

補助事業

災害時の防災対策に必要な資機材を購入する事業で、総額が10万円以上となるもの


対象資機材

簡易トイレ、毛布、生理用品、おむつなど

補助金額

購入費の2分の1 ※上限20万円

照会先 危機管理課(☎23-7048)

 **優良運転者表彰**

中濃地区交通安全協会では、優良運転者を下表の基準で表彰します。表彰を希望する人は、5月10日(金)までに各支部交通安全協会役員、または同協会事務局へ申請してください。

表彰選考基準 (令和6年6月1日現在)

種別	条件	運転経験年数	無事故・無違反年数	表彰歴	授与者	証明書発行手数料(SDカード)※
地区模範章		5年以上 (令和元年6月1日以前)	5年以上 (平成元年6月1日以前)	不問	警察署長 地区協会長	670円
県模範章		10年以上 (平成26年6月1日以前)	5年以上 (平成元年6月1日以前)	地区模範章受賞者	県警察本部長 県交通安全協会長	
県優良章		15年以上 (平成21年6月1日以前)	5年以上 (平成元年6月1日以前)	県模範章受賞後 2年以上経過	県警察本部長 県交通安全協会長	
県優秀章		15年以上 (平成21年6月1日以前)	10年以上 (平成26年6月1日以前)	県優良章受賞後 2年以上経過	県警察本部長 県交通安全協会長	
特別優秀章		20年以上 (平成16年6月1日以前)	15年以上 (平成21年6月1日以前)	県優秀章受賞後 2年以上経過	県交通安全対策協議会長 (県知事)	無料
緑十字銅章		-	10年以上(無事故) 5年以上(無違反)	特別優秀章受賞者	全日本交通安全協会長	
管区局表彰		15年以上(一般) 10年以上(職業)	10年以上(一般) 5年以上(職業)	緑十字銅章受賞後 2年以上経過	中部管区警察局長 中部交通安全協会長	

照会先 中濃地区交通安全協会事務局(関警察署内 ☎24-0102) ※全国各地のSDカード優遇店で各種優遇が受けられます。

統計調査員募集

市では、国勢調査などの統計法に基づく基幹統計調査で、統計調査員として活動できる人を随時募集しています。統計調査員が集めたデータは国や自治体などの施策に反映されます。家事の合間やパート、自営業などの仕事をしても条件があえば従事できます。

対象 20歳以上で責任をもって取り組める人(警察、税務の仕事に従事している人や選挙に直接関係している人を除く)

※調査員任命期間中は、非常勤の公務員となります。

内容 説明会の参加、調査票の配布および回収等

報酬 調査ごとで国が定めた報酬を受持ちの件数等に応じてお支払いします。おおむね2万円から5万円です。

※統計調査はあらかじめ登録している人に、市から依頼をします。今年度は、農林業センサスが実施されます。

照会先 行政情報課(☎23-6876)



IKOMAIプロジェクトメンバー募集

市では若年層の有権者の皆さんに選挙をもっと身近に感じていただき、選挙についての学びと投票を促進することを目的とした若者による若者のための選挙啓発チーム「IKOMAIプロジェクト」のメンバーを募集しています。

対象 市内の高校、大学、専門学校の在学生のほか、活動に興味がある人(市外在住でも構いません)

内容 若年層の投票率向上を主目的として啓発活動の企画・運営を行います。

※活動はボランティアです。

申込方法 市ホームページにある申請書を提出または二次元コードから申込み

照会先 関市選挙管理委員会事務局(☎23-6803)



スポーツ少年団に入ろう

スポーツ少年団は15種目39団体906人の児童生徒が加入しています。入団規定・各種目団体の連絡先は、下記窓口にお問合せください(小学生には案内を配布予定)。

照会先 関市スポーツ少年団事務局(☎23-8525)

昭和歌謡の歌い手募集

第45回関市文化協会邦楽大会にて、昭和歌謡の歌い手を募集します。

開催日時 5月26日(日) 正午～
※出演時間は未定

開催場所 学習情報館1階 多目的ホール

申込方法 照会先へ電話で申込み

申込期限 4月17日(水)

照会先 文化協会 白澤
(☎090-4116-3112)

関市都市計画審議会委員を募集

市では都市計画区域(関・武芸川地域)に関する事項を、学識経験者、市議会議員などで構成される都市計画審議会で審議しています。5月末の任期満了に伴い、市民の皆さんから委員を募集します。

募集人員 2人以内

対象 ・市内在住の満20歳以上
・市税等の滞納がないこと
・平日の会議(年1回程度)に出席できる人

任期 2年

報酬 市の規定による委員報酬

応募方法 「関市の将来像やまちづくり」をテーマに800字程度にまとめ(様式任意)、応募用紙とともに照会先窓口へ提出(応募用紙は窓口またはホームページから入手できます)

応募期限 5月20日(月)

※郵送の場合当日消印有効

選考 書類選考のみ(結果は本人に通知します)

照会先 都市計画課(☎23-6734)

スポーツイベント・ボランティア募集

対象 18歳以上(高校生除く)でスポーツイベントの運営に興味のある人

内容 各種スポーツイベントの運営補助

募集期間 随時

申込方法 申込書を照会先に提出(郵送、FAX、メール可)

※申込書は照会先窓口か市ホームページから入手できます。

※要項は照会先窓口や市ホームページで確認できます。

照会先 スポーツ推進課
(☎23-7766、☎23-7765)

☑sports@city.seki.lg.jp

有料広告

有料広告

👤 環境フェアせき実行委員を募集

令和6年度に開催予定の「環境フェアせき2024」の実行委員を募集します。

募集人数 5人程度

対象 市内在住、在勤または在学の15歳以上の人
 ※報酬はありません。

任期 1年

活動内容 会議(開催まで月1回程度、平日の夜)への参加、イベントの準備・運営

申込方法 4月22日(月)までに氏名、住所、連絡先を照会先へ申込み

照会先 環境フェアせき実行委員会事務局
 (環境課内 ☎23-6732、📠23-7750、
 ✉kankyo@city.seki.lg.jp)



👤 関市環境審議会委員を募集

豊かで快適な環境の保全や創出に関する基本的事項、重要事項について、調査や審議を行うための関市環境審議会委員を公募します。

応募資格 生活、自然、社会、地球環境問題などについて、知識や意見を持っている18歳以上の市内在住の人

募集人数 3人以内

任期 6月1日から2年間

テーマ 市民として関市の環境についての課題と対策

応募方法 テーマについて原稿用紙(800字程度)などに記入し、申込用紙を添えて照会先窓口へ提出または郵送 ※申込用紙は窓口や市ホームページで入手できます。

応募期限 4月23日(火)

選考方法 書類選考のみ(結果は本人に通知します)

照会先 環境課(☎23-7702)

👤 VSプロジェクトメンバーを募集

VSプロジェクトとは、市内の高校生が主体的にまちづくり活動に取り組むプロジェクトチームです。

自分のやりたいことや楽しいことを形にしてみたい人、関市をもっと知ってもっと楽しみたい人など、たくさんの高校生の参加をお待ちしています。普段の高校生活がちょっとだけ刺激的になる活動と一緒にいきましょう。

対象 市内在住・在学の高校生 ※保護者の同意が必要です。

活動内容

- ・関市を舞台にしたイベント等の企画、運営
- ・SNSを活用した情報発信
- ・他地域の高校生団体との交流 これまでの活動はこちらから▶

活動期間 登録後～令和7年3月31日(月)

主な活動場所 古民家あいせき、市役所、各地域

※企画内容によってオンライン会議を行うことがあります。

定員 15人程度

申込方法 電話またはインスタグラム「seki_vs」のDMから申込み▶

申込期限 5月10日(金)

照会先 市民協働課(☎23-6751)



ホームページ



Instagram アカウント



👤 アクティブGメン ▶75 「プログラミングセミナー」受講者募集

ICT支援員がプログラミングの基礎を初心者にも優しく、わかりやすく、丁寧に教えます。セミナー修了後には、小中学校での出前授業や高齢者のためのパソコン教室でのボランティア活動につなげます。

日時 5月14日、28日、6月11日(火曜日)

午後1時30分～3時

場所 学習情報館3階 まなびセンター文献資料室

講師 まなびセンター ICT支援員

対象 市内在住の50歳以上の人

定員 10人

参加費 無料 ※タブレットは用意します。

申込方法 電話または照会先窓口へ申込み

申込期間 4月1日(月)～12日(金) ※土・日は除く

照会先 高齢福祉課(☎23-9007)

👤 アクティブGメン ▶75 農業セミナー「畑で野菜と健康づくり」

野菜づくりで自然を感じながら仲間と健康的な活動を楽しみましょう。

日時 5月8日(水)～10月頃までの水曜日(10回程度)

午前9時～11時

※天候や野菜の生育などによって変動します。

場所 小野構造改善センター(小野1089)付近の畑

講師 小野集落営農組合

対象 市内在住の50歳以上の人

定員 10人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 飲物、タオル、帽子、軍手、長靴、汚れても良い服装

申込方法 電話または照会先窓口で申込み

申込期間 4月1日(月)～12日(金) ※土・日は除く

照会先 高齢福祉課(☎23-9007)

令和6年度春 スポーツ教室受講者募集

対象 市内在住、在勤または在学の人 ※スポーツ教室は入門講座です。初心者を迎えます。

受講料 1講座3,000円 フレッシュ体操教室は月額2,000円 ※受講料は各教室の初回にお支払いください。

申込方法 下記の①②いずれかで申込み

- ①右の二次元コードの関市スポーツ協会ホームページ(<https://www.sekisports.net/>)内
スポーツ教室申込から申込み。
- ②中池かわせみスタジアム窓口の申込用紙に住所・受講者名・電話番号・生年月日を記入し申込み。
※先着順です。電話・はがきなどでの応募はできません。
※申込みの取り消しや長期欠席などによる受講料の返金はできません。



申込期間 4月5日(金)～18日(木) 午前8時30分～午後8時

※主催者都合によって、日程を変更することがあります。

※応募が少数の場合、その講座を中止することがあります。

照会先 関市スポーツ協会(塔ノ洞3885-1 中池かわせみスタジアム ☎23-8525)

	講座名	対象	内容	期日	曜日	時間	回数	場所	定員
①	バランスボールとやさしいピラティス教室	一般、シニア	バランスボールを使った運動で、体幹を鍛え、体のゆがみを矯正しましょう。	5/7、14、21、28 6/4、11、18、25 7/2、9	火	午後1時30分～ 2時30分	10回	アテナ工業 アリーナ 柔道場	30人
②	アスリート向け フィジカルトレーニング 教室	中学生～ 高校生	スポーツで活躍するための強い体づくりを目的とした体幹トレーニング教室です。	5/7、14、21、28 6/4、11、18、25 7/2、9	火	午後7時30分～ 8時30分	10回	アテナ工業 アリーナ メイン アリーナ	30人
③	親子わんぱく体操	2～3歳児 親子	リトミックや道具を使った遊びなど、親子で楽しく体を動かします。	5/8、15、22、29 6/5、12、19、26 7/3、10	水	午前10時30分～ 11時30分	10回	アテナ工業 アリーナ 柔道場	25組
④	ヨガ教室	一般、シニア	ゆったりとした呼吸とポーズ、心地よい瞑想で心身を整えます。	5/8、15、22、29 6/5、12、19、26 7/3、10	水	午後1時～2時	10回	アテナ工業 アリーナ サブ アリーナ	50人
⑤	ジュニアスポーツ教室	小学校 1～4年生	鉄棒・マット・跳び箱などを中心に運動します。	5/15、22、29 6/5、12、19、26 7/3、10、17	水	午後7時～8時	10回	アテナ工業 アリーナ サブ アリーナ	30人
⑥	ストレッチと 体幹トレーニング教室	一般、シニア	ストレッチと体幹で体を整え、基礎代謝のアップ、姿勢をよくしましょう。	5/9、16、23、30 6/6、20、27 7/4、11、18	木	午後1時～2時	10回	アテナ工業 アリーナ 剣道場	30人
⑦	シニア筋力アップ トレーニング教室	シニア	転倒防止や、体力づくりを目的とした、シニア向けの筋力トレーニングを行います。	5/10、17、24、31 6/7、21、28 7/5、12、19	金	午前10時～11時	10回	アテナ工業 アリーナ 柔道場	25人
⑧	ボールヨガ教室	一般、シニア	ボールを使ったポーズによって、関節や心を整えます。	5/10、17、24、31 6/7、21、28 7/5、12、19	金	午前11時～正午	10回	アテナ工業 アリーナ 剣道場	30人
⑨	バレトン教室	一般、シニア	フィットネス+バレエ+ヨガを合わせた運動により、脂肪燃焼・姿勢矯正を行います。	5/10、24、31 6/7、14、28 7/5、12、19、26	金	午後1時～2時	10回	アテナ工業 アリーナ サブ アリーナ	30人
⑩	親子スポーツ教室	4～6歳児 親子	ボール遊び、体操などを楽しみながら、親子で新たな発見をする教室です。	5/10、24、31 6/7、14、28 7/5、12、19、26	金	午後4時30分～ 5時15分	10回	アテナ工業 アリーナ サブ アリーナ	20組
⑪	こども運動教室	小学校 1～6年生	体を動かす楽しいゲームを通して、基礎的な運動能力を高めます。	5/10、24、31 6/7、14、28 7/5、12、19、26	金	午後5時30分～ 6時30分	10回	アテナ工業 アリーナ サブ アリーナ	30人

現在、通年で開催している講座で、受講生を募集中の講座

⑫	フレッシュ体操教室	一般、シニア	楽しく体を動かしながら、運動機能の維持・増進を図ります。	毎週火曜日 (祝祭日除く)	火	午前10時～11時	通年	アテナ工業 アリーナ 柔道場	30人
---	-----------	--------	------------------------------	------------------	---	-----------	----	----------------------	-----

認知症予防教室 ロバ隊長の「いい脳 脳活教室」 のうかつ

認知症は誰にでも起こりうる「脳の病気」です。認知症について知り、日常生活で生かせる予防の取組を学びませんか。



日時 5月20日(月)、6月3日(月)、7月1日(月)、8月5日(月)、9月2日(月)の5日 午前10時30分～11時30分
場所 岐阜医療科学大学 関キャンパス6号館(市平賀字長峰795-1)

対象 市内在住の65歳以上で、原則全日程を受講できる人
定員 30人(定員を超えた場合は抽選)
参加費 無料
申込方法 照会先窓口または電話で申込み
申込期間 4月8日(月)～23日(火) ※土・日は除く
 ※参加決定者にのみ、受講決定はがきを送付します。受講したことがない人を優先します。
照会先 高齢福祉課(☎23-8127)

市民掲示板
緑ヶ丘剣道スポーツ少年団 団員募集
 校区を超えて集まった子どもたちが日々稽古に励んでいます。剣道を通じて仲間と色々な経験をしませんか？体験、見学随時受付中です。
対象 年中～中学生 親子、大人も可
活動 月水土 午後7時～9時(低学年は午後8時30分)
場所 緑ヶ丘中学校体育館
 週1回からでも参加できます。貸出用竹刀有ります。
照会先 今尾 ☎090-5106-8025

介護予防ロコトレ講座(5月～7月の12回コース)

「ロコトレ」とは、ロコモティブシンドローム(加齢とともに骨や関節・筋肉などの運動器が衰え、要介護になるリスクが高まること)を予防するためのトレーニングです。

会場	申込先および受付時間	曜日・初回開催日	開催時間	定員
総合福祉会館 2階 介護予防センター	福祉会館2階 社会福祉協議会 ☎22-0372 午前9時～午後4時	木曜日 5月9日	午後1時30分～3時	30人
同上 (対象 虚弱および80歳以上)		金曜日 5月10日		30人
田原ふれあいセンター	社会福祉協議会 武芸川支所 ※窓口のみ(月・水・金) 午前9時～午後3時	水曜日 5月8日	午後1時30分～3時	20人
富野ふれあいセンター		火曜日 5月14日	午前10時～11時30分	20人
武芸川福祉センター	社会福祉協議会 上之保支所 ☎47-2501 午前9時～午後4時	月曜日 5月13日	午後1時30分～3時	20人
上之保福祉センター			午前10時～11時30分	20人
武儀福祉センター	社会福祉協議会 武儀支所 ※窓口のみ(月・水・金) 午前9時～午後3時	金曜日 5月10日	午後1時30分～3時	20人
富岡ふれあいセンター	中部学院大学スポーツカレッジ ☎29-3003 午前9時～午後5時		午前10時30分～11時30分	20人

対象 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人 ※新規希望者優先
登録料 500円(初回に支払い) **申込方法** 来所または電話で申込み(一部、窓口受付のみの会場あり)
申込期間 4月8日(月)～12日(金)
 ※氏名、生年月日、住所、電話番号が必要です。申込者1人につき2人まで申込みできます。
 ※居住地域以外の会場も参加できますが、1人1会場とします。
 ※講座参加決定者にのみ、はがきにて受講決定を通知します。
 開催内容は変更になる場合があります。
照会先 社会福祉協議会事務局(☎22-0372)、中部学院大学スポーツカレッジ(☎29-3003)

有料広告

有料広告



関市アカデミック講座(前期)受講生募集

さまざまな分野の専門家を招き、受講者に学習の機会を提供する「アカデミック講座」を開催します。

時間 午後1時30分～3時30分

場所 学習情報館 多目的ホール

対象 市内在住または在勤で、原則全回受講できる人

定員 100人

参加費 無料

申込方法 下記のいずれかで申込み

1. 右の二次元コードから申込み

2. 学習情報館にあるはがきで申込み

申込期限 4月10日(水)午後5時

照会先 生涯学習課(☎23-7776)



	開講日	講座名	講師
1	4月27日(土)	暮らしを楽しむ整理収納講座	整理収納アドバイザー 白石知美さん
2	6月1日(土)	初心者のための金融商品を選ぶポイント	一般社団法人全国銀行協会 金融インストラクター 林智慮さん
3	6月29日(土)	年金と保険について	金融広報アドバイザー・社会保険労務士 森千晴さん
4	7月13日(土)	歴史ドラマを楽しく 甲冑の魅力	関市甲冑製作同好会長・美濃国関孫六隊員 酒井雅敏さん
5	8月17日(土)	落語で「クスクス」 笑いヨガで「ハハハハ」 笑って元気	落語愛好家・笑いヨガリーダー 茂益亭蝶代さん
6	9月21日(土)	質の良い睡眠で心もからだも健やかに！ 「ねむれるカラダのつくり方」	一般社団法人日本快眠協会 おねむり認定講師 川添由起子さん



濃州関所茶屋 ～匠の技 体験工房～

季節に合わせた手芸教室

毎回違った小物を作ります(手まり、根付、グリーティングカードなど)。

日時 4月14日(日)、5月12日(日)、6月9日(日)

午前9時～11時30分

講師 足立幸枝さん

定員 各日6人

参加費 1,200円(受講料)

樹脂ねんど細工教室

樹脂ねんどを使い、季節の飾り草花やアクセサリーを作ります。

日時 4月27日(土)、5月25日(土)、6月22日(土)

午後1時30分～3時30分

講師 牛丸里子さん

定員 各日6人

参加費 1,200円(受講料)

持ち物 ラジオペンチ

組紐・機織教室

いろいろな糸を組紐台で組んで機織していきます。

日時 4月13日(土)、5月11日(土)、6月8日(土)

午前9時～11時30分

講師 森万美さん

定員 各日6人

参加費 1,200円(受講料)

持ち物 はさみ

※定員になり次第締め切ります。

※講師の都合により、日程が変更になる場合があります。

※受講中の怪我等は自己責任となりますのでご了承ください。

照会先 濃州関所茶屋
(南春日町9-1 ☎23-9922
☎23-9951)

180日間 無事故無違反で
運転することに挑戦

1チーム5人(途中入れ替え無し)で参加。180日間の無事故無違反を達成したチームには、認定書を授与します。更に抽選で商品券が当たります(10チーム5,000円分)。

期間 6月1日(土)～11月27日(水)

参加料 1チーム3,350円(670円×5人) 670円はSDカード取得費用

参加資格 関市、美濃市に在住または在勤する人

申込方法 申込用紙に参加料を添えて中濃地区交通安全協会(関警察署内)へ提出

申込期限 5月17日(金)午後4時

照会先 中濃地区交通安全協会
(☎24-0102)

関警察署 交通課(☎24-0110)

9. 生き生きマナー講座 ～マナー美人を目指して～



内 容 接遇の5原則を理解し、日々の仕事や生活で実践して接遇マナーを向上させていきましょう。
開 講 日 5/23・6/20・7/25・8/22の木曜日(4回)
開講時間 午前10時～11時30分
定 員 20人
教 材 費 全回数で500円(初回に集めます)
講 師 太田明美さん
 (接遇インストラクター・シナプソロジー)

10. カラフルステッチの手縫い革小物



内 容 48色の糸から自由を選んで、世界に一つだけの手縫い革小物を作りましょう。
開 講 日 5/24・6/14、28・7/12、26・8/9の金曜日(6回)
開講時間 午後7時～9時
定 員 10人
教 材 費 各回1,300円(各回ごとに集めます)
講 師 山口雄大さん(手縫い革職人)

11. 笑いヨガ(ラフターヨガ)



内 容 年齢・性別を問わず誰でもできる笑いの健康体操で、活力向上・ストレス減少・免疫力UPを目指しましょう。
開 講 日 6/5、12・7/3、17・8/7、21・9/4の水曜日(7回)
開講時間 午前10時～11時30分
定 員 20人
教 材 費 全回数で500円
 (テキスト代 初回に集めます)
講 師 坂本智琴さん
 (笑いヨガ認定ティーチャー)

12. 初めてのボタニカルアート



内 容 小さな草花にも興味が出て、植物をよく見るようになります。自分だけのオリジナル作品を作りましょう。
開 講 日 5/14、28・6/11、25・7/9、23・8/27・9/10の火曜日(8回)
開講時間 午前10時～正午
定 員 10人
教 材 費 全回数で12,000円(初回に集めます)
講 師 服部信子さん(植物画講師)

13. 尾崎章の「歌声サロン」



内 容 懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲などをみんなで歌いましょう。曲についてはできるだけ皆さんのご要望に応えます。
開 講 日 5/17・6/7・7/5、19・8/2、30・9/6、20の金曜日(8回)
開講時間 午前10時～11時30分
定 員 25人
教 材 費 全回数で1,800円(初回に集めます)
講 師 尾崎章さん
 (ボイストレーナー・歌声サロン講師)

14. 心と体を整えるヨガのじかん



内 容 初めての人でも安心。日常生活にヨガを取り入れ「心地良い」と感じる瞬間を増やしましょう。
開 講 日 5/10、24・6/14、28・7/12、26・8/9、23の金曜日(8回)
開講時間 午後2時～3時
定 員 20人
教 材 費 -
講 師 小栗真里さん(ヨガインストラクター)

会場：西部ふれあいセンター

上之保事務所受付

会場：上之保生涯学習センター
☎47-2001

15. 体質改善 血流そして魅力アップ講座



内 容 あきらめていませんか。今日からあなたも血流アップ。簡単なケアで体質改善。
開 講 日 5/18・6/29・7/27・8/31の土曜日(4回)
開講時間 午後2時～4時
定 員 20人
教 材 費 全回数で400円(初回に集めます)
講 師 藤村亮太さん
 (理学療法士)



☺ (生涯学習ときめきコース)令和6年度(前期)成人学校講座 受講者募集

対象 市内在住、在勤または在学の15歳以上で、原則全回数受講できる人

※成人学校は入門講座です。初心者でも大丈夫です。

受講料 無料(ただしテキスト・教材費などは各自別途負担)

申込方法 ①はがき、もしくは②市ホームページで申込み。

※電話での申込みは不可。

①はがきに必要事項(講座番号、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、E-mailアドレス)を記入して郵送。

※申込場所に備え付けのはがきで申込みことができます。

②市ホームページ申込専用URLにアクセスし、必要事項を入力。
<https://logofom.jp/form/ZmuY/500717>

※右の申込専用二次元コードを読み込んでアクセスできます。

申込場所

生涯学習課(わかくさ・プラザ 学習情報館)

〒501-3802 若草通2-1 ※月曜休館(休日を除く)

上之保事務所 〒501-3601 上之保15019

締切 4月16日(火)※郵送の場合は必着

受講案内 受講が決定した人にお知らせします。

その他 (1)申込者多数の場合は、抽選を行います(抽選結果は、全員に郵送でお知らせします)。

(2)原則として申込者が5人以上で開催いたします。4人以下の場合は開講を中止する場合があります。



申込専用二次元コード

生涯学習課受付 会場：わかくさ・プラザ 学習情報館 ☎23-7776

1. 関市の歴史と文化財



内容 関市の歴史を古代・中世・近世・近代と概観しながら、歴史と文化財について考えます。

開講日 5/22・6/12・7/24・8/28の水曜日(4回)

開講時間 午前10時～11時30分

定員 20人

教材費 -

講師 船戸忠幸さん(岐阜県文化財保護協会副会長)

2. 岐阜の意外な文化あれこれ



内容 岐阜は全国に知られていない?! そんな岐阜の東西文化の融合性や独自の文化などを解説します。

開講日 5/23・6/27・7/25・8/22の木曜日(4回)

開講時間 午後2時～3時30分

定員 20人

教材費 -

講師 松尾一さん(地域史研究者)

3. 日本文化史講座～江戸時代初期の文化から元禄文化へ～



内容 江戸幕府が成立し世の中が平和となった時代に花開いた文化(寛永文化から元禄文化まで)を解説します。

開講日 6/6・7/4、18・8/1・9/5の木曜日(5回)

開講時間 午後2時～4時

定員 20人

教材費 -

講師 日野順徳さん(元高校教員)

4. ～大切な晴れの日にに向けて～つまみ細工の髪飾りを手作りしよう



内容 つまみ細工の技術を基礎から伝授します。本格的な髪飾りを作ってみませんか。

開講日 5/28・6/25・7/23・8/27の火曜日(4回)

開講時間 午後1時30分～3時30分

定員 10人

教材費 全回数で5,000円(初回に集めます)

講師 多治見優美さん(つまみ細工アーティスト)

5. 夏をのりきるスタミナ料理



内容 夏をのりきるスタミナたっぷりで作ることができる中華料理を作ってみませんか。

開講日 5/15・6/19・7/17・8/21の水曜日(4回)

開講時間 午前10時～午後1時

定員 16人

教材費 全回数で6,000円(初回に集めます)

講師 三浦和人さん(公益社団法人日本中国料理協会岐阜県支部支部長)

6. 初心者でも失敗しないプランター菜園の始め方



内容 プランター菜園は、思い立った瞬間に始められ、毎日成長を観察しながら楽しむことができます。

開講日 5/22・6/26・7/24・8/28の水曜日(4回)

開講時間 午後1時30分～3時30分

定員 20人

教材費 全回数で2,000円(初回に集めます)

講師 中嶋亘さん(地域ファーム、関市アクティブGメン75)

7. 身近な自然から考える生物多様性



内容 身近な生物の写真を撮ってみましょう。そこから自然や生物多様性について考えましょう。

開講日 5/26・6/23・7/28の日曜日(3回)

開講時間 午前10時～11時30分

定員 20人

教材費 全回数で2,500円(写真用紙代 初回に集めます)

講師 常川真さん、酒向正美さん(日本自然科学写真協会会員)

8. 時短♪かんたん♪常備菜作り



内容 6歳と9歳になるとっても元気な兄弟のママです。簡単に手軽に一週間分作れる常備菜をぜひ一緒に作りましょう。

開講日 5/28・6/25・7/23・8/27の火曜日(4回)

開講時間 午前10時～午後1時

定員 15人

教材費 各回1,700円(各回ごとに集めます)

講師 沖田知子さん(料理研究家)

6/23会場：岐阜県百年公園(予定)