





女性活躍推進事業のひとつとして、「労働」と「暮らし（生活）」の両立に関する関市の支援
 を見える化し、市民や事業所に周知するためのパンフレットを作成しました。
 女性に限らず、どなたにもご活用いただきたいと考えています。

関市のくらしをしっかりとサポート

せきのワーク・ ライフ・バランス支援

Guide

関市で暮らす関市で働く
 生き方いろいろあり方いろいろ

妊娠・出産・育児 の支援	子どもを預けたいとき の支援	自分自身のこと の支援	介護 の支援
 <p>保育園入園 保育園（4月入園は、前月の15日以前に 保育園の申し込み書類を提出し可能な希望の 月、お申し込みください） ※ 問合せ：子育て相談 0575-23-4965</p> <p>幼稚園入園 入園希望や幼稚園の連絡先 ※ 問合せ：子育て相談 0575-23-4965</p> <p>プレマ、プレファミリー、 産後ファミリー広場 ひだまりサロン ※ 内容：妊娠・出産に関すること、子育てのことについて、助産師、 保健師がサポートします ※ 問合せ：子育て相談（ひだまり） 0575-23-1154</p> <p>こども家庭センター ※ 内容：妊娠から出産、子育てまでの親子と子どもの関係、 妊娠・出産・育児に関する悩みを解消するまで 対応いたします ※ 問合せ：子育て相談（こども家庭センター） 0575-23-1154 ※ 子育て相談（産後支援センター） 0575-23-0189</p>	 <p>留守家庭児童教室（学童） ※ 内容：小学生1～5年生 ※ 対象：保護者、児童の安全確保が目的で児童が 安心して過ごすための一時預かり ※ 問合せ：子育て相談 0575-23-7732</p> <p>病児・病後児保育 ※ 内容：病児で保育できない、 病後児で保育できない児童の保育 ※ 内容：病児または病後児児童による保育費が 免除となる児童の一時預かり ※ 問合せ：子育て相談 0575-23-7738</p> <p>託児ルーム あゆっこ ※ 内容：保育サービス ※ 内容：保育士によるお子さんの一時預かり ※ 問合せ：子育て相談 0575-23-7738</p>	 <p>健康づくり ※ 関市健康：健康、性別により受診内容が異なります ※ 関市健康づくり事業：健康の改善に役立つ 健康ポイント講座（健康講座） ※ 問合せ：市民健康課 0575-24-0111</p> <p>キャリア形成のための お役立ち情報 ※ 労働者向け：職業訓練付制度 ※ 事業者向け：人材開発支援制度</p>	 <p>関市地域包括支援センター ※ 内容：認知症や高齢者の生活支援（市内には各拠点あり、 近隣の拠点として 高齢者センターがあります） ※ 問合せ：高齢福祉課 0575-23-7730</p> <p>関市障がい者若年 相談支援センター ※ 問合せ：福祉推進課 0575-23-9032</p>

「各種セミナー随時開催」

再就職支援セミナー
 税金や保険、就業のことなど
 就職活動のノウハウ、面接の準備など、
 就業支援センターがサポートします。

男性の家庭参画セミナー
 妻やパートナーが性別による
 役割分担をなく、共に協力し、
 生活を営めるよう応援します。

関市あんしんメールを登録しましょう
 届付では、市民の皆さまに迅速に情報をお伝えするための
 「関市あんしんメール」を活用しています。
 届付・緊急災害情報、防災・防犯に関するお知らせ、
 就業支援やキャリアアップ、パソコン講座による
 研修を受けることができます。
 さらに、1回で登録が完了するようになります。
 ぜひご登録ください。

お役立ちサイト
事業所向け
 厚生労働省
 「働き方改革」の実現に向けて
 働く人がそれぞれの事業に応じた、多様な
 働き方を確保できるような取組を進めよう。

お役立ちサイト
働く人・働きたい人向け
 厚生労働省 相談窓口一覧
 働く女性の心とからだの応援サイト

● 発行先：関市市民協働課（関市駅前通丁1番地 TEL 0575-23-7711） ● 発行日：2024年3月
 ※ 掲載内容は変更される場合があります。最新情報はホームページでご確認ください。