

仕事と子育ての両立を応援!

育児支援制度

Real Voice
育児・部分休業取得者の声



1日のスケジュール

- 5:30 ●起床 朝食・夕食の準備・子どもの登園準備
- 7:00 ●子どもと一緒に朝食・身支度
- 8:10 ●子どもを保育園へ送る
- 9:00 ●始業
- 12:00 ●昼食
- 15:45 ●終業 保育園のお迎え
- 17:00 ●帰宅 子どもと夕食・お風呂・洗濯・子どもとのまったりタイム
- 20:30 ●子どもの就寝
- 22:00 ●就寝



【主な制度】産前産後休暇、育児休業、部分休業、子の看護休暇など

安心して出産・育児が行え、職場へ復帰後も仕事と子育てが両立しやすい環境づくりに取り組んでいます。各種休暇制度に加え、育児休業中の職員の情報交換の場として「イク☆ケン」（育児休業取得者向け研修会）を年2回開催することで、不安なくスムーズに職場復帰が図れるようサポートをしています。

子ども家庭課【平成19年度入庁】

飯田 梨恵さん

午前と午後で
合計2時間の
部分休業を
取得!

Q 職場復帰に不安はあった?

子どもを保育園に送って自分が出勤時間に間に合うのか…、まったりとした子育てで生活から、仕事をこなすことができるのか…、育児・家事・仕事の全てにおいて不安しかなかったです。

Q 限られた勤務時間で業務をこなせるよう気を付けている事は?

とにかく短時間集中!

Q 子どもが生まれて、働き方に変化はあった?

残業ができない、子どもの病気で急に休む・早退しなくてはならないので、締切があるものなど、とにかく早め早めに仕事をするように心がけるようになりました。

Q 部分休業を取得してよかったことは?

朝や夕方に子どもとの時間をゆっくり持てること。帰宅後にも公園へ遊びにいったりすることもできるので有り難いです。



未来の後輩へメッセージ

仕事と子育ての両立は不安がいっぱいですが、先輩ママ職員や子育て中のママ職員が多く、相談もしやすく、サポート体制もしっかりしています。安心して働ける職場となっています。

男性も育児休業を取得しています!

市民健康課【平成21年度入庁】

磯野 佑太郎さん

取得期間 ●令和3年8月~令和4年6月

Q 育児休業を取得してよかったことは?

日々成長する子どもの姿を見ながら、家事や育児にも積極的に取り組むことができ、充実した時間を過ごせたこと。

Q 印象に残っていることは何ですか?

手首が腱鞘炎になるほど子どもを抱っこしたこと。また、保健センターの子育てサロンに男性として初めて参加したこと。

Q 育児休業を取得しようとしたきっかけは?

念願の第一子との貴重な時間を子どもと共にゆっくり過ごしたいと思ったから。

Q 育児休業を取得するにあたり、職場のフォロー体制はどうでしたか?

忙しい部署にいたので、取得することを言い出しづらかったですが、上司に伝えたら「こんな貴重な経験はないから取得した方が良い」と背中を押してくれました。

未来の後輩へメッセージ

男性も育児参加することで、仕事以外の新しい世界を見ることができ、妻の出産後の大きな負担も軽減されると思いますが、上司に伝えたら「こんな貴重な経験はないから取得した方が良い」と背中を押してくれました。