

職種別インタビュー

No. 06 保健師
大野 菜月

市民健康課(保健センター)
平成23年度入庁



1日のスケジュール

- 8:15 ● 登庁
- 8:30 ● 始業
スケジュール確認
メールチェック
電話・窓口対応
- 10:00 ● メタボの方の保健指導
- 11:00 ● 会議資料作成
- 12:00 ● 昼食
- 13:00 ● 4か月児健診で診察助
- 15:00 ● カンファレンス
- 17:15 ● 終業

自然が豊かなところで、訪問バッグを担いで保健活動をするのが私の理想。関市は私のイメージにぴったりでした！

Q 新人時代の思い出は？

保健師の新人研修。先輩に助言をいただきながら約1か月かけてレポート作成。当日は、県内のほかの市町の保健師と交流し、顔見知りになりました。

Q 未来の後輩へメッセージ

保健師に興味がある方は、ぜひ関市へお越しください！新人さんはプリセプターが1対1で丁寧に教えてくれるし、若手の仲間も多いので、一緒に高めていきますよ。ぜひ一緒にお仕事しましょう★

Q 現在の業務内容は？

医療的な視点から、赤ちゃん訪問や乳幼児健診などの機会に子育て家庭の相談や指導を行ったり、健康診断を受けた方に対して生活習慣病予防のための保健指導を行ったりします。そのほかに担当業務があるので、事務処理や医療機関との調整等も行っています。

Q 職場の雰囲気は？

9割女性の職場なので、みんな明るく和気あいあいと楽しい雰囲気の職場です。仕事で悩むことがあるとチームみんなで相談して考えます！

Q 仕事のやりがいは？

「メタボで健診結果が悪かった方が、減量に成功し、健診結果もよくなった！」「子育てに悩んで落ち込んでいた方が、なんとか乗り越えて、前向きになれた！」などうれしい報告がきけること。

Q 仕事を行う上で、心がけていることは？

保健師の仕事は、タイミングが大事！タイミングを逸しないように。後回しにしないこと。

Q “保健師として求められる力”をひとつ挙げるなら？

会話力、話を聴く力。

マストアイテムは
かわいいエプロン！
職種ごとに色違いの
エプロンをしています。
これが私たちの
ユニフォーム。

