

大豆から考える フードロス

お豆のパワーまるごといただきます！
栄養満点なおからをおいしく食べきろう！

5.12 日

13:30 - 15:30

あかくさ・プラザ料理実習室

定員：小学生以上の親子10組 参加費：1組1,000円

講師：中村佐和子さん（日本食育協会上級食育指導士）

手作り豆腐はどんな味かな



親子と一緒にフードロス
について考えてみませんか

- ★豆腐ができる過程を通して
様々なフードロスについて学びます
- ★豆腐作りの過程で出るおからで
おいしい料理を作ります

お申し込みは
こちらから



問合せ先：関市役所環境課
0575-23-7702

おからポーションドーナツを作ってみよう！

