

友達や家族と「ペア」で運動しませんか？

ペア ダイエット

SEKI

運動施設に通って体重を減量すると
**最大25,000円分の
せきpay**がもらえる！

募集
期間

令和6年

6/1 → **8/31**

土

土

参加者募集中

40組 80名限定！



筋肉量が多く、
体脂肪率が低い方は
お断りさせていただく
場合があります。



過度な食事制限をして
急激に体重を落とすことは
やめましょう。

- ◎参加申し込み条件
- ◎申込方法
- ◎せきpay付与条件

などの詳細は
関市役所ホームページからご確認ください。



照会先

関市 健康福祉部 市民健康課（関市保健センター） TEL (0575) 24-0111

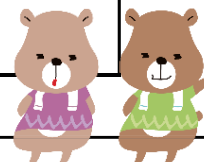


ペアダイエット SEKI

肥満解消運動習慣化事業「ペアダイエットSEKI」について

本事業は、生活習慣病のハイリスク者であるBMI25以上(肥満)の者で、運動習慣の確立と食事内容の見直しを行おうとする者に対して、インセンティブとして報奨金を支給することにより、生活習慣病の発症や重症化の予防等を図ることが目的である。

【申込募集期間】 令和6年6月1日(土)～8月31日(土)	【申込方法】 インターネット(LoGoフォーム)から申し込み
【定員】 40組80名 ※定員に達し次第募集を終了	



ペアダイエットSEKI

<申込条件>

- ・事前の届出をする日からせきpayを受け取る日までの間、継続して関市の住民登録があること
- ・申込日において18歳以上64歳以下であること
- ・2人1組のペアで参加すること
- ・2名の内1名以上の健診結果がBMI25以上に該当すること
※健診結果がない場合：保健センターにて計測した身長と体重から計算したBMIが25以上に該当すること
- ・ペアダイエットSEKIに関する協定を締結した市内指定運動施設(本人負担)を選び、利用すること
- ・食事の改善や見直しを行うために、食事管理アプリ(本人負担)を利用すること
- ・過去に本事業に申込していないこと(申込は1人1回のみ)

<市内指定運動施設一覧>

	施設名	種類	地区	電話番号
1	アクトスWill_G 関マーゴ	ジム	倉知	0575-29-3939
2	アテナ工業アリーナ (温水プール・トレーニングルーム)	ジム プール	若草通	0575-23-7762
3	エニタイム 岐阜関店	ジム	西旭ヶ丘	0575-46-8405
4	カーブス 関マーゴ	ジム	倉知	0575-46-9836
5	KMフィットネス パーソナルスタジオ	ジム レッスン	新堀町	0575-46-7955
6	コパンススポーツクラブ関	ジム レッスン	東貸上	0575-22-3688
7	スタジオスクエア	レッスン	堅切北	0575-24-1561
8	TRAINING STUDIO ウゴクー	レッスン	巾	0575-24-0510
9	フィットイージー 関店	ジム	池田町	0575-29-3315
10	みんなのビデオ体操(関平和通店)	レッスン	平和通	0575-46-9471
11	武芸川健康プール	プール	武芸川	0575-45-0133

【報奨金】

<6か月後の取り組み報告による報奨金>

達成条件	申込時BMI25以上	BMI25未満
ペア2名とも、 月1回以上かつ6か月間継続して市内指定運動施設を利用し、 かつ食事管理アプリで食事の改善や見直しを行った。	5,000円	5,000円
上記を満たし、申込日から6か月目の体重計測で、 6か月目の目標体重を達成している。	さらに追加で 5,000円	
合計(最大)	10,000円	5,000円

<12か月後の取り組み報告による報奨金>

達成条件	申込時BMI25以上	BMI25未満
ペア2名とも、 月1回以上かつ12か月間継続して市内指定運動施設を利用し、 かつ食事管理アプリで食事の改善や見直しを行った。	5,000円	5,000円
上記を満たし、申込日から12か月目の体重計測で 12か月目の目標体重を達成している。	さらに追加で 10,000円	
合計(最大)	15,000円	5,000円

申し込み時のBMIが25以上の方は最大25,000円分のせきpayが付与されます