

新しい国民健康保険被保険者証(保険証)を郵送します

現在使用中の保険証の有効期限は7月31日までです。8月1日からは、今月郵送する新しい保険証を使用してください。

新しい保険証は、世帯の国保加入者分をまとめて、住民登録のある住所へ簡易書留で世帯主宛に郵送します。8月1日になりましたら、新しい保険証と交換し、古い保険証は裁断などして処分してください。

不在による郵便局での保管期限は7月31日までです。8月1日以降に届いていない場合は、保険年金課までお問合せください。

※70歳以上75歳未満の人は、保険証に負担割合が記載されます。

※8月2日以降に70歳になる人は、保険証の有効期限が誕生月の月末(誕生日が1日の場合は誕生日の前日)までになっています。12月1日までに70歳になる人には負担割合が記載された保険証を、12月2日以降に70歳になる人には「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を、有効期限までに郵送します。

※有効期限内に75歳になる人は、誕生日の前日までが保険証の有効期限となります。12月1日以前に75歳になる人には後期高齢者医療保険被保険者証(保険証)が、12月2日以降に75歳になる人には「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が、誕生日の前月に郵送されます。

【国民健康保険の脱退には手続きが必要です】

既に職場の健康保険に加入した場合は、保険年金課または各地域事務所(西部支所を除く)にて国民健康保険脱退の手続きをしてください。

脱退の手続きは、オンラインでもでき、市ホームページから申請してください。

照会先 保険年金課(☎23-6725)

麻しん風しんの予防接種はお済みですか？

年長に該当する年齢のお子さん対象です。令和7年3月31日までに計画的に予防接種を受けましょう。

※紛失・転入等で予診票を持っていない場合は保健センターまたは市内指定医療機関で再発行ができます。

照会先 市民健康課(関市保健センター内 ☎24-0111)

国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証(認定証)の更新

現在の認定証の有効期限は令和6年7月31日までです。

更新手続は7月19日以降に保険年金課または各地域事務所(西部支所を除く)で申請してください。

70歳以上の人は、低所得者、現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ(住民税課税所得145万円以上690万円未満)の人に交付します。

認定証 医療費が高額になったときに、窓口での支払が自己負担限度額までになります。

※医療機関でマイナ保険証を利用した場合、限度額認定証の提示は不要です。

照会先 保険年金課(☎23-7701)

クリーンプラザ中濃搬入申請インターネット受付開始

クリーンプラザ中濃の搬入申請のうち、自宅のごみの搬入申請が、インターネットでできるようになりました。

利用する場合は、スマートフォンなどで申請し、クリーンプラザの受

7月15日の可燃ごみの収集

7月15日(月・祝)「海の日」の可燃ごみの収集は平日と同様に行います。該当する地域の人は午前8時30分までに出してください。

収集日の確認はごみ収集カレンダーの内容がスマホで見られる、ごみ分別アプリ「さんあ〜る」が便利です。



照会先 清掃事務所(☎22-0314)

農地パトロール

農業委員会は、遊休農地の実態把握や、発生防止など農地を守り生かしていく活動をしています。

8～9月にかけて農業委員、農地利用最適化推進委員による農地パトロールを行います。

調査のため、農地に立ち入ることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

照会先 農業委員会事務局(☎23-6765)

有料広告

広告

有料広告

広告

令和7年 二十歳の成人式

開催日 令和7年1月12日(日)

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人

地 域	開始時間	校 区	会 場
関(1部)	午前10時	緑ヶ丘中・富野中・小金田中	文化会館
関(2部)	午後2時30分	旭ヶ丘中・桜ヶ丘中・下有知中	
洞戸・板取	正午	板取川中	洞戸ふれあいセンター
武芸川	午前11時	武芸川中	武芸川生涯学習センター
武儀・上之保	午後1時30分	津保川中	武儀生涯学習センター

市外に住民票がある人

市外に住民票があり、成人式案内状の受取を希望する人は、二次元コードからお申込みください。

※10月1日現在、市に住民票がある人は11月下旬に案内状を送付します。

実行委員会メンバー募集 ※8月31日(土)締切

成人式を盛り上げるメンバーを募集しています。

企画・運営などに興味がある人の参加をお待ちしています。

照会先 生涯学習課(☎23-7777)



道路損傷などの情報提供をお願いします

市は道路パトロールを実施していますが、より良い道路環境を維持するため、危険箇所の情報提供にご協力ください。

道路の穴ぼこ



側溝蓋の破損



ガードレール破損



マンホールの段差



照会先 土木課(☎23-7292)、建設総務課(☎23-7279)

スマートフォン受付 道路危険箇所投稿フォームで簡単に通報ができます。二次元コードからアクセスし3ステップで完了します。利用にあたりスマートフォンのGPS機能をオンにしてください。

※詳しい利用方法は市ホームページをご確認ください。また、従来のシステム「道路危険箇所マップ」も引き続き利用できます。
(<https://www.city.seki.lg.jp/0000011568.html>)



道路危険箇所マップ

検索

ごみの分別方法

炭・灰

バーベキューの燃え残りの炭や灰は完全に火を消して燃やせるごみへ

花火

使用後の花火や、不発だった花火は水で湿らせて燃やせるごみへ

保冷剤

中身が液体のものは、液体を下水に流し燃えるごみへ、流れないゲル状のものはそのまま燃えるごみへ

カセットボンベ・スプレー缶

風通しの良いところで中身を出し切り、資源回収のカンのかごへライター・着火ライターなど

風通しの良いところで中身を出し切り、レジ袋など小さな袋に入れ、燃やせないごみの袋(水色)の持ち手に結び付けて出してください。

充電電池・モバイルバッテリーなど

市役所または地域事務所の拠点回収へ



環境ポスターコンクール2023入賞作品

照会先 環境課(☎23-7702)、清掃事務所(☎22-0314)

有料広告

有料広告



中濃水泳大会(第57回中濃学童水泳記録会・第39回中濃地区水泳選手権大会・第53回中濃地区体育大会水泳競技大会)

日にち 8月4日(日)

場所 中池市民プール(午前8時30分開場)

対象 小・中学生、高校生、一般(市内在住または、関市関連団体)

参加費 1人500円(当日徴収)

申込方法 申込専用紙をメールで提出

※関市水泳協会ホームページ(<https://seki-swim4.webnode.jp/>)の中濃水泳大会ページに記載

申込期限 7月7日(日)

照会先 関市水泳協会事務局
和田太(☎090-3938-2322、sekisuiieikyokai@ccn.aitai.ne.jp)



なないろルーム公開講座「薬の功罪を知ろう!」

麻薬は精神的・身体的な依存性が強く社会的秩序を乱す怖い薬物です。しかし、「がん」の耐え難い痛みを軽減する最強の薬でもあります。そして、依存性が出ないように使えます。功罪を併せ持つ薬のお話をします。

日時 8月3日(土)

午前10時～11時15分(受付 午前9時30分から)

場所 岐阜医療科学大学 関キャンパス早緑ホール

講演者 薬学科 安田公夫教授

定員 100人

参加費 無料

申込方法 電話または二次元コードから申込みください。

受付期間 7月23日(火)午前10時～8月1日(木)午後4時

照会先 岐阜医療科学大学 関キャンパス(☎22-9401)



行政相談委員に対する表彰

行政相談委員の田内重明さん(武芸川)が長年の多大な功績を評価され中部管区行政評価局長表彰を受賞されました。

また、長屋紀則さん(洞戸)、酒井田澄子さん(関)に対し岐阜行政監視行政相談センターより感謝状が贈呈されました。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、行政サービスに関する苦情や相談を受け、その解決のための助言などを行っています。

行政相談の相談日時と場所は、毎月の広報せき「各種無料相談案内」に掲載しています。

照会先 市民課(☎23-6706)



第69回関市文化祭の日程と参加者募集

日程

盆栽展第一部 10月19日(土)、20日(日)

獅子舞大会 10月20日(日)

山野草展 10月26日(土)、27日(日)

文芸大会 11月3日(日・祝)

菊花展 11月3日(日・祝)～12日(火)

邦楽大会 11月10日(日)

市民茶会 11月10日(日)

盆栽展第二部 11月16日(土)、17日(日)

諸流いけばな展 11月17日(日)

洋楽祭 11月24日(日)

場所 文化会館

申込方法 邦楽大会、洋楽祭に出演を希望する人は8月1日(木)までに文化課へご連絡ください。

照会先 文化課(☎24-6455)



第74回社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。

社会を明るくする運動とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない地域社会を築くための全国的な運動です。

地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

犯罪や非行を防ぐためには取締りを強化して罪を犯した人を処罰することも必要です。しかし、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭・地域づくりも大切です。

「社会を明るくする運動」では、犯罪や非行のない地域をつくるために、一人一人が考え、参加するきっかけづくりを目指しています。

照会先 福祉政策課(☎23-7735)、更生保護サポートセンター(平和通6-11-1、☎23-9696)



有料広告

広告



介護のことを知りたい人のための「介護のための入門的研修」

介護の仕事に従事している、今後従事したい、または家族のために介護の知識を身につけたい人のための研修です。

対象 市内在住、または在勤者で、原則全日程を受講できる人

日程 右表のとおり

場所 中部学院大学 関キャンパス(桐ヶ丘2-1)

定員 20人(申込順)※5人未満の場合は実施しません。

受講料 無料

申込期限 8月16日(金)

※定員になり次第締め切ります。

申込方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④ふりがな
⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦勤務先(住所が関市以外の場合)
を電話、FAX、郵便、またはメールで申込み

照会先 中部学院大学シティカレッジ関

〒501-3993 桐ヶ丘2-1

(☎24-9460、FAX24-9432、

✉llcoffice@chubu-gu.ac.jp)

【せき pay ポイント対象事業】



2024年度「介護に関する入門的研修」スケジュール

日にち	内 容	時間帯
1日目 8月22日(木)	介護に関する基礎知識	午後1時～2時30分
	介護の基本	午後2時30分～4時
2日目 8月26日(月)	障害の理解	午前10時～正午
	介護における安全確保	午後1時～3時
3日目 8月29日(木)	認知症の理解	午前10時～正午
		午後1時～3時
4日目 9月2日(月)	基本的な介護の方法	午前10時～正午
		午後1時～4時
5日目 9月5日(木)	基本的な介護の方法	午前10時～正午
	介護技術演習	午後1時～4時
6日目 9月9日(月)	介護技術演習	午前10時～正午
	基本的な介護の方法	午後1時～4時



令和6年度 文化財サポーター養成講座 受講生募集

小瀬鵜飼、円空、弥勒寺遺跡群など、関市を代表する文化財のガイドや案内のサポートをする「文化財サポーター」の養成講座を開催します。市の歴史について学びたい人、文化財ガイドにチャレンジしたい人の申込みをお待ちしています。

対象 全回受講できる人、昨年度受講していない人

定員 19人(先着順) **受講料** 無料

申込方法 7月16日(火)から電話で照会先へ申込み

回	日にち	時間(予定)	内容(予定)	講師	会場・集合場所
1	9月8日(日)	午後4時～9時	関市の文化財と小瀬鵜飼見学	文化財保護センター	鮎之瀬ふれあいセンター
2	9月29日(日)	午前10時～正午	小瀬鵜飼と円空		鮎之瀬ふれあいセンター
3	10月27日(日)	午後2時～4時	弥勒寺遺跡群		学習情報館2階 ギャラリー
4	11月10日(日)	午前10時～正午	弥勒寺遺跡群 現地見学		弥勒寺史跡公園
5	11月30日(土)	午後2時～4時	接遇マナー講座	現代礼法研究所 主宰 岩下宣子さん	学習情報館2階 ギャラリー
6	12月8日(日)	午後2時～4時	川合玉堂と小瀬鵜飼	山種美術館特任研究員 三戸信恵さん	鮎之瀬ふれあいセンター

照会先 文化財保護センター(☎45-0500)



中濃消防組合消防吏員採用試験

試験内容 第1次 職務基礎力試験、適性検査、体力試験
第2次 作文試験、面接試験

試験日 第1次 9月22日(日・祝)、9月23日(月)
第2次 10月下旬

対象 男女を問わず、平成11年4月2日以降に生まれた人で、大学・短大・高校を卒業した人(来年3月卒業見込みを含む)

募集人員 消防吏員(4人程度)

申込方法 所定の採用試験申込書に記入し、照会先へ持参または8月8日(木)必着で郵送

※申込書は照会先、各消防署、出張所にあります。

申込期間 7月22日(月)～8月8日(木)

照会先 中濃消防組合総務課(☎23-9090)



公務員合同就職説明会

市役所、自衛隊、海上保安庁、関警察署、刑務所、中濃消防組合で合同就職説明会を行います。

日時 7月15日(月・祝) 午前10時～午後4時

場所 学習情報館 多目的ホール

対象 令和6年度に就職活動を行う学生など(親の参加も可)

※各団体により年齢要件等が異なるため、詳細は各団体へお問合せください(市役所については、7月広報9ページに掲載の採用試験の各区分、受験資格に当てはまる人)。

※事前申込不要、各ブースでの個別説明会です。

照会先 秘書課(☎23-9214) 自衛隊岐阜地方協力本部美濃加茂地域事務所(☎0574-25-7495) 海上保安庁第4管区海上保安本部(☎052-661-1611) 関警察署(☎24-0110) 笠松刑務所(☎058-387-2175) 中濃消防組合消防本部(☎23-9090)

※日程、会場に関するお問合せは、秘書課で受付します。

第12回ぎふ・関全国子ども
俳句コンクール 俳句募集

世界で一番短い定型詩とされる「俳句」の創作を通して、子どもたちの豊かな心の育成、文化性や創造性の向上を目的とし、俳句の全国コンクールを開催します。

応募内容 自由課題

未発表の作品

応募資格 全国の小、中、高等学校および特別支援学校に在籍する児童生徒

※一人2句以内

応募方法 市ホームページ内専用フォーム(下の二次元コード)または文化会館や市役所などに設置の規定用紙、郵便はがきを照会先へ提出

応募締切 9月5日(木) ※当日消印有効

各賞 小、中、高の部とも 惟然大賞1句(図書カード20,000円)、高橋尚子特別賞3句(図書カード10,000円)、優秀賞10句(図書カード3,000円)ほか

表彰式 12月8日(日)文化会館

照会先 〒501-3232 桜本町2丁目30番地1

関市子ども文化事業実行委員会事務局(文化課内 ☎24-6455)



関市婚活サポートセンター
[HAPPY CLOVER]パーソナルカラー婚活

自分に似合う色を知って魅力をアップしましょう。

日時 7月21日(日)

午後1時30分～4時30分

※受付 午後1時20分～

場所 セきてらす

対象 30～40歳程度の
独身男女(学生は除く)

女性

居住地域問わず参加できます。

男性

・市内在住または在勤している人
・将来関市に定住を希望する人
※応募者多数の場合は市内在住、在勤、イベントに初参加の人を優先します。

定員 男性8人、女性8人

参加費 500円

申込期限 7月12日(金)

申込方法

氏名、年齢、職業、住所、連絡先を下のいずれかで申込み

①ホームページ

<https://seki-konsapo.net/>
(二次元コードから)

②☎080-1594-9514(西村)

③☑npo@yume-coco.net

照会先 生涯学習課(☎23-7777)



「名月と萩のタベ」
文芸作品募集

第28回「名月と萩のタベ」の文芸作品を募集します。

募集部門・課題

・短歌—秋季雑詠 1首

・俳句—秋季雑詠 2句

・川柳—自由詠 2句

・俚謡—秋季雑詠 2章

・狂俳—「秋麗」「あまい」「さらさら」「忠実」1題1句 4句1組

応募条件 特選受賞の場合は、9月14日(土)開催の表彰式に必ず参加できること。

応募方法 はがき裏に部門(朱書き)と作品、はがき表に住所、氏名、雅号(所持者のみ)、電話番号を記入して、文化課内名月と萩のタベ係へ送付してください。

※はがき1枚につき1部門とします。
※作品は楷書で記載し、漢字にはふりがなをつけてください。

※雅号使用の場合は、本名も併記してください。

応募締切 7月19日(金) ※当日消印有効

照会先 文化課(☎24-6455、〒501-3232 桜本町2丁目30番地1)

介護就職デイ in 関

介護職に興味がある人、介護職に就きたいと考えている人、介護分野の事業所と直接話がしたい人など、介護職に関するさまざまな質問や疑問にお答えします。

日時 7月9日(火)

午前9時～11時

場所 ハローワーク関 2階会議室、面接室

参加費 無料

※予約、履歴書、ハローワークへの求職登録不要、入退場自由。参加事業者については照会先へお問合せください。

照会先 ハローワーク関(☎22-3223)

7月のおしゃべりカフェ

コーヒーを飲みながら小瀬鵜飼について話しましょう。

日時 7月18日(木)午後2時30分～3時30分

場所 市民活動センター(安桜ふれあいプラザ内)

定員 10人(申込順)

参加費 無料

照会先 市民活動センター

(☎24-7772)または二次元コードから



有料広告

広告

有料広告

広告



第69回関市文化祭文芸大会の作品募集

募集部門・課題

一般の部

- 短歌—自由詠 1首
俳句—秋季雑詠 3句1組
川柳—自由詠 2句1組
俚謡—「秋」「風」「涼」 1字以上詠み込み 3章1組
狂俳—「案山子」、「あつあつ」、「祈願」、「まん丸」、「誇り」
1題1句 5句1組
現代詩—題材自由 2編以内

小中・高校生の部

- 短歌—自由詠 1首
現代詩—題材自由 2編以内
※現代詩のみ高校生は一般の部に含む

申込方法

郵送

- ・現代詩は、原稿用紙を使用し、作品の最後に左寄せで、以下の①～⑥を記入する。
 - ・現代詩以外は、部門ごとにはがき1枚を使用し、はがきの表に以下の①～⑤を、裏には作品とその頭に部門を記入する。
- ①住所 ※児童・生徒は学校名
②氏名(ふりがな)
③雅号(ふりがな) ※所持者のみ
④年齢 ※児童・生徒は学年とクラス
⑤電話番号
⑥総枚数
- ・作品を文化課「文芸大会係」へ送付する。

Web応募

下の二次元コードを読み取り応募する。

▼一般の部



▼小中・高校生の部



申込期限 8月8日(木)※当日消印有効

表彰式 11月3日(日・祝)文化会館※一般の部のみ

照会先 文化課 文芸大会係 ☎24-6455

〒501-3232 桜本町2丁目30番地1)



夏休み親子刃物セミナー

「たくさん切って巻いて太巻きをつくろう」

子ども用の包丁を使い「太巻き」を作る調理体験です。調理未経験者でも大丈夫です。

日時 8月3日(土)

第1部 午前10時～11時

第2部 午前11時～正午

場所 せきてらす 多目的ホール

講師 福岡かおりさん(株式会社サンクラフト)

対象 小学生(保護者の同伴が必要)

定員 各10組(申込順)

参加費 1,000円

申込開始 7月3日(水) 午前9時

申込方法 二次元コードからお申込みください。

申込期限 定員になり次第受付終了します。

照会先 商工課 ☎23-6752

親子で学ぶお金管理のルール
おこづかい帳をつけてみよう

子どものおこづかい管理は、将来の金銭リテラシーを育む重要な一歩です。おこづかい管理に関するポイントと解決方法を実際に記帳しながら親子で学びます。

日時 8月4日(日)

第1部 午前10時～11時30分

第2部 午後1時30分～3時

場所 文化会館 第3・4会議室

講師 関市青色申告会の職員

対象 市内小学4～6年生の親子

定員 各18組 参加費 無料

持ち物 筆記用具、電卓(スマートフォンの電卓機能は不可)

申込方法 7月10日(水)から電話で受付

※先着順(定員になり次第受付終了します)

照会先 関市青色申告会 ☎23-6131、平日午前10時～午後5時

ぎふ清流郡市対抗駅伝競走大会練習会
に出場する小学生を募集します

10月13日(日)に開催される大会に、関市代表チームとして出場する人を募集します。出場者の選考に関わる練習会を予定していますので、希望者は関市スポーツ協会へお問合せください。

募集対象 市内の小学5・6年生

練習日 7月・8月・9月

練習場所 中池かわせみスタジアム

申込期間 7月2日(火)～31日(水)

照会先 関市スポーツ協会(中池かわせみスタジアム内)

☑soumu@sekisports.net、☎23-8525、☎23-3388)



小学生対象スナッグゴルフ体験会

日時 8月28日(水) 午前9時～11時30分

場所 ゴルフパートナー岐阜関練習場店

指導者 ゴルフパートナー岐阜関練習場店所属プロ

対象 市内の小学生※3年生以下の児童は保護者が同伴してください。

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込方法 7月1日(月)～ゴルフパートナー岐阜関練習場店頭または電話で申込み

照会先 ゴルフパートナー岐阜関練習場店 ☎28-2311)

☺ 男性の家事参画セミナー(料理講座)

家庭内の家事分担、偏っていませんか。料理をほとんどやったことがない初心者でも大歓迎です。家族のために、できることから始めてみませんか。

日時 7月21日(日)午前10時～午後1時

場所 学習情報館 料理実習室

講師 上垣由美子さん

(カフェ笑うサカナ)
店主・管理栄養士



【せき pay ポイント対象事業】



※写真はイメージです

内容 おいしいスープのランチメニュー

対象 市内在住、在勤、在学の男性

定員 16人(先着順)

託児 生後6か月～未就学児のみ 10人まで受付(別途申込みが必要です)

参加費 無料

申込方法 二次元コードまたは
照会先に電話で申込み

申込期限 7月8日(月) 午後5時

照会先 市民協働課(☎23-6806)



☺ 健康講演会「男女ともに不調を感じやすい更年期」 ～きちんと知って対処する! 更年期ケア～

日時 7月30日(火)午後7時～8時30分

場所 会場(関市保健センター2階)と
オンライン(Zoomミーティング)

内容

- ・男女の更年期障害
- ・更年期の疾患
- ・女性のやせ など

講師 JA岐阜厚生連 中濃厚生病院 産婦人科
加藤順子医師

定員 会場40人、オンライン40人

参加費 無料

申込方法 電話または二次元コードから

照会先 市民健康課(関市保健センター内)
☎24-0111)

※せき*しあわせヘルスマイレージポイント対象



☺ 武芸川健康プール

●第2期運動教室

開催期間 7月2日(火)～9月26日(木) ※各10回

内容 水泳教室各種、アクアバラエティ、アクアビクス、
体幹スロービクス、バランスボール、ヨガ、統合ワーク

参加費 4,500円

※3回目以降の教室からは1,000円で受講できます。

※施設使用料別途必要

1回につき一般400円、65歳以上や障がい者100円

申込方法 照会先で申込み※電話での申込みはできません。

照会先 武芸川健康プール(☎45-0133)

☺ サマーメディカルスクール in 岐阜医療科学大学『サマस्क』

今年も「小・中学生対象のイベント」を開催します。大学を身近に感じる多くの体験企画が満載です。

日にち 8月8日(木)

場所 岐阜医療科学大学関キャンパス・可児キャンパス

対象 小・中学生

参加費 無料

申込方法 二次元コードから申込み

受付開始 7月8日(月)～

※先着順で定員になり次第受付を終了します。

照会先 岐阜医療科学大学 関キャンパス(☎22-9401)



☺ 今月のプラネタリウム投影の予定

日時 7月27日(土)、28日(日)

午前10時～10時40分

午前11時10分～11時50分

午後1時30分～2時10分

午後3時～3時40分

※27日のみ午後7時～7時40分の投影と投影後に屋上で天体観望会を行います。

場所 学習情報館3階 コスモホール

内容 夏の星座と星座物語

定員 100人

照会先 まなびセンター(☎23-7760)



令和6年度「介護者のつどい」を開催します

介護知識や技術のスキルアップを目指し、介護者のつどいを開催します。

時間 午後1時30分～3時

会場 学習情報館2階 ギャラリー

日にち	内 容	講 師
7月16日(火)	腰痛・肩こり・むくみ・疲れをリフレッシュ♪	(一社)健康応援隊 山川華代さん(健康運動指導士)
9月17日(火)	知って得するⅠ 認知症について	中濃厚生病院 ・山添重幸さん (認知症看護認定看護師) ・濱口綾美さん(理学療法士)
11月19日(火)	健康寿命を延ばそう! 腸を健康にする秘訣	岐阜ヤクルト販売株式会社
令和7年 1月23日(木)	知って得するⅡ くすりの知識	(有)丹羽薬局(薬剤師)
3月18日(火)	知って得するⅢ 福祉用具について	社会福祉法人 平成会 平成会福祉用具事業所

対象 介護者や介護経験のある人、介護者支援に関心のある人、福祉関係者など

参加費 無料

申込方法 各開催日1週間前までに照会先に申込み

照会先 関市社会福祉協議会事務局(☎22-0372)



夏休み親子俳句ワークショップ参加者募集

俳句の先生のアドバイスを受けながら、夏の思い出を俳句に詠んで世界に一つだけの俳句フォトフレームを作るワークショップを開催します。

日時 8月11日(日・祝)午前10時～正午

場所 文化会館

対象 小学生と保護者※小学生のみの参加も可

定員 10組(抽選)※当選者にのみ詳細を連絡

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込方法 7月31日(水)までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右の二次元コード)または照会先に電話で申込み

照会先 文化課(☎24-6455)

あそぼう! まなぼう! つくろう!
みんなの学校せき2024

ボランティアと地域交流をテーマに、見て学んで体験できるコーナーを設置します。

日時 8月16日(金)午前10時～午後3時

場所 せきてらす じゆうなひろまなど(平和通4丁目12-1)

対象 市内在住・在学の小学生から高校生まで

※保護者同伴可

内容 ・非常食づくり体験(昼食として試食)
・看板づくりボランティア
・みんなで宿題コーナー
・ボランティア・防災コーナー

定員 20人 **参加費** 無料

申込方法 二次元コードから申込み

申込期限 8月1日(木)

※詳細は関市社会福祉協議会ホームページやインスタグラムをご確認ください。

照会先 関市社会福祉協議会(☎22-0372)

さわやか学級体験講座
「eスポーツを体験しよう」

「eスポーツ」とは、ゲーム機などで行う対人競技です。

今回は、音楽に合わせて太鼓をたたくりズムゲーム「太鼓の達人」を行います。



日時 7月31日(水)

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～正午

③午後1時30分～2時30分

場所 学習情報館2階 音楽室

対象 市内在住・在勤の65歳以上の人

定員 各回15人(申込者多数の場合は抽選)

申込方法 下のいずれか

・二次元コード
・電話
・学習情報館にあるはがき

申込期限 7月14日(日)午後5時

照会先 生涯学習課(☎23-7777)



有料広告

有料広告



古式日本刀鍛錬・研磨外装 技術一般公開

関伝日本刀鍛錬技術保存会の刀匠による古式日本刀鍛錬と刀剣研磨外装技能師の実演を公開します。

日時 7月7日(日)、8月4日(日)

午前の部

鍛錬 午前10時30分～11時

技能 午前11時～正午

午後の部

鍛錬 午後1時～1時30分

技能 午後1時30分～2時30分

場所 関鍛冶伝承館・鍛錬場

定員 100人(当日先着)※立ち見含む

参加費 鍛錬、技能それぞれ大人300円、
高校生200円、小中学生100円

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

照会先 文化課(☎24-6455)



第42回関市ふるさと夏まつり

日時 7月27日(土)午後3時～8時

※荒天翌日順延

場所 本町通り(本町1～7丁目)

内容 今年は本町通りの1～7丁目が歩行者天国になります。イベント、グルメが盛りだくさんです。会場へは公共交通機関でお越しください。

※詳細は、せき商連ホームページをご覧ください。

[https://](https://seki-akindo.com)

seki-akindo.com



交通規制 本町1～8丁目(午後1時～10時)。路線バスは迂回運転となります。

照会先 関市ふるさと夏まつり実行委員会(本町プラッツ内 ☎24-8212)



第70回関市職域野球大会

期間 8月25日(日)～10月下旬

場所 河上薬品スタジアム ほか

対象 市内の事業所

参加費 1チーム8,000円(保険料・試合球2個含む)

※代表者会議で支払い

申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、照会先に提出またはメール・FAXで申込み

申込期間 7月2日(火)～16日(火)

代表者会議 7月25日(木)午後7時～ アテナ工業アリーナ2-1会議室

照会先 関市スポーツ協会(塔ノ洞3885-1 中池かわせみスタジアム内) ☒soumu@sekisports.net、☎23-8525、☎23-3388



関市と一緒にやりたい事業の提案を募集します

7月は、関市協働強化月間です。市民活動団体と市が協働することで、公共サービスをより細やかに、かつ効率的・効果的に実施できるあらゆる分野の提案を募集します。提案内容は、担当課との交流会を開催し、協議します。

照会先 市民協働課(☎23-6750)

募集期間 7月1日(月)～31日(水)

交流会 8月31日(土) **場所** せきてらす

※詳細は市ホームページをご覧ください。



夏のワクワク体験「関の工場参観日夏まつり」

関の工場参観日の参加企業によるワークショップイベントを開催します。

日時 7月27日(土)午後1時～8時

場所 せきてらす

内容 ワークショップ(ものづくり体験)

・シャインカービング

「輝くポーチ作り体験」

(義春刃物株)

など

参加方法 当日先着順

照会先 商工課(☎23-6752)

▼関の工場参観日
公式サイト



有料広告

広告

有料広告

広告

8月の子どもの健診

子どもの健診	日にち	対象者	受付時間
4か月児健診	2日(金) 22日(木)	赤ちゃん訪問の際に、個別で案内しています。	
10か月児健診	1日(木) 16日(金)	令和5年9月16日～27日生まれ 1G:9月16日～24日生 2G:9月25日～27日生 令和5年9月28日～10月16日生まれ 1G:9月28日～10月6日生 2G:10月7日～16日生	1G→ 午後1時～ 1時10分 2G→ 午後1時30分～ 1時40分
1歳6か月児健診・ 歯科健診	8日(木) 27日(火)	令和5年1月4日～18日生まれ 1G:1月4日～12日生 2G:1月13日～18日生 令和5年1月19日～31日生まれ 1G:1月19日～25日生 2G:1月26日～31日生	 日程変更は こちら
3歳児健診・ 歯科健診	5日(月) 20日(火)	令和3年7月16日～31日生まれ 1G:7月16日～27日生 2G:7月28日～31日生 令和3年8月1日～15日生まれ 1G:8月1日～9日生 2G:8月10日～15日生	

・実施場所：関市保健センター
・持ち物はアンケートをご確認ください。

8月の子どもの相談

子どもの相談	場 所	日にち	時 間
子どものこころ相談(要予約)	関市保健センター	8日(木)	午前9時、10時30分
乳幼児相談(身体測定・育児相談)	関市保健センター	7日(水)	午前9時～10時
	武芸川保健センター	26日(月)	
	洞戸ふれあいセンター	22日(木)	
	武儀保健センター	23日(金)	

・関市保健センター以外の会場は要予約
・母子健康手帳をお持ちください。

8月の成人健康相談

場所(照会先)	日にち	時 間	内 容
関市保健センター	28日(水)	午前9時～11時30分	血圧測定、尿検査、身長・ 体重・体脂肪測定、保健師・ 栄養士による相談 (要予約)
武芸川保健センター	26日(月)	午後1時30分～4時	
洞戸保健センター	22日(木)		
武儀保健センター	23日(金)		

照会先 関市保健センター(☎24-0111)
武芸川保健センター(☎46-2899)
洞戸保健センター・板取保健センター(☎0581-58-2204)
上之保保健センター・武儀保健センター(☎40-0020)

献血にご協力を ～ふみ出そう 未来をつくる 献血に～

血液が不足しないよう、若い世代の皆さんにも献血のご協力をお願いします。
日時

7月19日(金) 関市保健センター(日ノ出町)午後1時45分～4時

・街かどふれあい献血

7月21日(日) カインズ関店(小屋名)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などした人は採血できません。

※400mL献血限定会場

せき*しあわせヘルスマイレージ対象事業 2ポイント

照会先 市民健康課(関市保健センター内 ☎24-0111)

こども家庭センター ひだまり



母子健康手帳発行

【要予約】

右の二次元コードを
ご覧ください。



プレママ広場①【要予約】

出産・子育てに向けての
妊婦さんの広場

「授乳と子育てのコツ」

日時 8月6日(火) 午前10時～11時
30分

持ち物 母子健康手帳
ストレッチのできる服装

※ウェブ予約のみ
(2日前までに予約)



プレファミリー広場①【要予約】

産後、子育てについて夫婦の作戦会
議、パパの妊婦体験、ペアストレッチ、
先輩パパの話

日時 8月18日(日)
午前9時30分～11時30分

持ち物 母子健康手帳
父子手帳

※ウェブ予約のみ
(2日前までに予約)



ひだまりサロン【予約不要】

みんなの日 ひだまり助産師・保健師
がお待ちしています。妊娠中・子育
て中に限らずみんな
でお話できる交流
の場です。

日時 8月22日(木)
午前10時～11時30分

場所・照会先 こども家庭センター
ひだまり(関市保健センター内
☎22-1154)



ひだまり インスタグラム

フォローしてください。

ひだまりの活
動、教室の様子、
子育て情報を発
信しています。



こころの健康相談【要予約】

対象 うつ病、引きこもりなどでお悩み
の人で主治医がいない人

日時 7月9日(火)、8月13日(火)
午後1時20分～3時30分

場所 関市保健センター

相談員 専門医師、保健師

申込方法 土・日・祝を除く前日正午ま
でに電話で申込み

照会先 市民健康課(関市保健センター内
☎24-0111)、関保健所(☎33-4011)