

# 第1回 男性の 家事参画セミナー

## 料理講座

料理初心者でもOK！  
家族のために、できることから始めてみませんか？

家事を夫婦やパートナーと共同で行うのが理想でも、主に女性が担っていることが多いのが現状です。このセミナーは、家族が性別による役割分担ではなく、ともに協力し、家事を担い合えるようにするための支援の一つとして開催します。



この講座はせきpayポイント付与対象事業です。



### 対象

関市在住、在勤、在学の男性

### 日時

令和6年7月21日（日）10:00～13:00  
※当日9:30～受付開始

### 場所

わかくさ・プラザ学習情報館2階  
料理実習室（関市若草通2-1）

### 申込方法

二次元コードから申込または電話

### 託児

生後6ヶ月～未就学児 先着10人  
（二次元コードから講座に申し込むと  
続いて託児申込ができます。）

### 持ち物

エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

講師：上垣 由美子さん

（カフェ 笑うサカナ店主・管理栄養士）

メニュー：おいしいスープランチ



初心者  
歓迎です！



先着  
16人

参加費  
無料

せきpay  
100Pt付与

申込締切  
7/8（月）

主催・お問合せ

関市役所 市民協働課

☎ 0575-23-6806

🌐 <https://logoform.jp/f/sen8B>

