



秋からの乳幼児期家庭教育学級【いちご学級】受講生募集

秋季募集の関市乳幼児期家庭教育学級「いちご学級」の短期コースです。

親子のふれあいや地域の仲間とのふれあいを通して、子育てについて学んだり、ふっと息を抜いてリラックスしたりしてみませんか。

回	日にち	内 容 (予定)
1	9月17日(火)	開級式・リトミック (リズムに乗って親子でルンルン)
2	9月24日(火)	バランスボール (親子で心と体をリフレッシュ!)
3	10月8日(火)	みんなで楽しく「ミニ運動会」
4	10月31日(木)	育児に必須!「危ない、どうしよう!」 子どもの命を守るには(救急法講習会)
5	11月19日(火)	ピクニック(わかくさ・プラザ周辺) & 手形足形取り
6	12月10日(火)	クリスマス会・閉級式

時間 午前10時～11時30分

場所 アテナ工業アリーナ(総合体育館) など

対象 未就園児(令和6年8月1日現在、満6か月以上3歳未満)とその家族 ※継続して参加できる人

定員 15組(定員を超えた場合は抽選となる場合があります) ※すでに今年度の乳幼児期家庭教育学級を受講中の人は、受講できません。

参加費 1組 大人1人、乳幼児1人 1,200円(保険料込み) ※乳幼児1人追加ごとに800円増。開級式でお支払いください。

申込方法 右の二次元コード

または照会先に電話で申込み



申込期間 8月1日(木)～10日(土) 午後5時

(申込期間厳守)

受講通知 受講が確定した人には、8月中に通知を郵送します。

照会先 生涯学習課(☎23-7776) (午前8時30分～午後5時15分。月曜日は休館日 ※祝日を除く)

(参加者の感想)

- ・子どもと一緒に体を動かしたり、他の子どもたちと触れ合うことができたりして良かったです。子どもがけがをしたときの対処方法を学ぶことができたのは、本当に良かったと思います。子どもも毎回楽しそうに参加していました。
- ・家ではやらない遊び、集団での集まりができて嬉しかったです。いろんな年齢の子がいて、少し先はこういうやり取りをするんだと学べて、新鮮な気持ちになりました。バランスボールやリトミックを体験できたこともよかったです。



バランスボールで心も体もリフレッシュ!



よりよく生き合うために いきいき・生き合い講座 令和6年度受講生募集

回	日時・場所	テーマ・講座内容	講師(敬称略)
1	9月8日(日) 午前10時～正午 学習情報館2階 音楽室	いのち・生き合う ―わたしが歩んできた道から― 人権問題と向き合って66年。間違いや過ちを経験しながら歩んできた「わたしの道」をたどりながら、「生きる力をいただいている」ということを語りたいと思っています。	藤田敬一 (岐阜県人権懇話会会長)
2	9月22日(日・祝) 午前10時～正午 学習情報館2階 音楽室	えっ、私が人権侵害?～顔が見えないネットの落とし穴～ 「何気なくタップしたボタンが」「いつものメールと思って開けたら」「みんなに見てほしかっただけなのに」「親切な人だと思ったのに」人権を侵害したり、されたりするネットの落とし穴と一緒に考えましょう。	遠藤和弘 (関市まなびセンター)
3	10月6日(日) 午前10時～正午 学習情報館2階 音楽室	共生社会づくりは一人ひとりの言葉と行動から 私たちの社会生活を送る上で一人ひとりの個性や権利を尊重することが大切であることを様々な分野で推進しています。私たちが出来る地域社会での豊かな対話が共生社会づくりに繋がることを考えます。	北嶋勉 (岐阜県障がい者差別 解消支援センター)
4	10月27日(日) 午前10時～正午 学習情報館2階 音楽室	性の多様性と人権 ―性別から考える― 今回の講演でお届けする内容は、性の在り方や多様性です。それは「マイノリティ」の話ではなく、「誰もがもつ特性」の話です。性別について今一度考えてみませんか。	あつきー (ダイバーノン代表)
5	11月29日(金) 午後3時～4時45分 学習情報館1階 多目的ホール	部落差別(同和問題)の現状と人権教育・啓発の課題 部落問題については、様々な誤解や偏見が根深く存在しています。講演では、こうした誤解や偏見を取り上げ、検討することを通して、教育・啓発の課題について考えます。	石元清英 (関西大学名誉教授)

定員 各回25人程度(原則5回連続して受講していただく講座ですが、1回のみ受講も可能です)

参加費 無料

申込方法 8月25日(日)までに、生涯学習課へ申込み

※電話、はがき(住所、氏名、年齢、電話番号、受講講座を記入)、照会先の申込用紙、

または市ホームページまたは右の二次元コードから申込み

URL <https://logoform.jp/form/ZmuY/617751>

照会先 生涯学習課(☎23-7777)





さわやか学級 美術の秋を パステルアートで楽しもう

パステルアートは、パステル画材を粉状にして、指などにつけて描くアートです。初心者でも一部型紙を使用することで、クオリティーの高い作品を完成させることができます。絵に対して苦手意識がある人でも、気軽に参加できます。

日時 9月20日(金)

- ・午前の部 午前10時～正午
- ・午後の部 午後1時30分～3時30分

場所 学習情報館2階 創作実習室

講師 中村仁音さん

(パステル和みアート正インストラクター)

対象 市内在住・在勤の65歳以上の人

定員 各回15人程度※応募者多数の場合は抽選

参加費 1,000円

持ち物 ウェットティッシュ、新聞紙

申込方法 次のいずれか

- ・二次元コード
- ・電話
- ・学習情報館にあるはがき



申込期限 8月25日(日)

照会先 生涯学習課(☎23-7777)



ふれ愛(あい)写真 募集 「ばくもわたしも名カメラマン」

関市青少年健全育成協議会では、家族、友達、地域とのふれあいのコマを撮影したふれ愛(あい)写真を募集しています。

募集作品 家族のどんらんや記念日の写真、兄弟や友達と遊んでいる写真、地域のお祭りや行事の写真など

賞 金賞、銀賞、銅賞 各1点

※入賞者には賞状および副賞を贈呈します。

応募条件

- ・市内在住の小中学生
- ・1人1点
- ・スマホやタブレットで撮影した写真(データ)であること
- ・被写体に人物や個人の住宅等が含まれている場合は、応募者の責任で撮影および公開の承諾を得ているものとします。
- ・応募作品は、応募者本人が撮影したものに限りします。

応募方法 次のいずれか

- ・二次元コード
- ・ホームページ



応募期限 9月13日(金)

主催 関市青少年育成市民会議、関市青少年健全育成協議会

※入賞作品は市ホームページなどに掲載します。

照会先 生涯学習課(☎23-7777)



介護就職デイ in 関

介護職に興味のある人、介護職に就きたいと考えている人、介護分野の事業所と直接お話がしたい人など、介護職に関するさまざまな質問や疑問にお答えします。

日時 8月13日(火)午前9時～11時

場所 ハローワーク関 2階会議室、面接室

参加費 無料

※予約、履歴書、ハローワークへの求職登録不要、入退場自由。参加事業者については照会先へお問合せください。

照会先 ハローワーク関(☎22-3223)

有料広告

広告

有料広告

広告

8月31日はやさいの日

8月は野菜ファースト強化月間／毎月17日は減塩の日

たっぷり野菜

+野菜1皿(約70g)
を食べよう!



しっかり減塩

食塩は控えめに
1日 -2g

岐阜県民の野菜摂取量の平均値は264g(目標量350g)、食塩摂取量の平均値は9.1g(目標量男性7.5g未満、女性6.5g未満)です。

※令和4年度県民栄養調査(20歳以上)

野菜摂取と減塩を心がけ、バランスの取れた食事で健康な体づくりを目指しましょう。



野菜ファーストInstagram
をフォローしよう!

管理栄養士考案の
野菜レシピやイベント
情報発信中!!



照会先 関保健所健康増進課(☎33-4011)



**古式日本刀鍛錬・研磨外装
技能一般公開**

関伝日本刀鍛錬技術保存会の刀匠による古式日本刀鍛錬と刀剣研磨外装技能師の実演を公開します。

日時 8月4日(日)、9月1日(日)

●古式日本刀鍛錬

午前の部 午前10時30分～11時

午後の部 午後1時～1時30分

※開始30分前から入場可

●刀剣研磨外装技能

午前の部 午前11時～正午

午後の部 午後1時30分～2時30分

場所 関鍛冶伝承館・鍛錬場

定員 100人(当日先着)

※立ち見含む

参加費 鍛錬、技能それぞれ大人300円、高校生200円、小中学生100円

※詳細は市ホームページをご覧ください。

照会先 文化課(☎24-6455)



**今月のプラネタリウム投影
の予定**

日時 ①8月10日(土)、11日(日・祝)

②8月24日(土)、25日(日)

午前10時～10時40分

午前11時10分～11時50分

午後1時30分～2時10分

午後3時～3時40分

※10日(土)、24日(土)は、午後7時～7時40分の投影と投影後に屋上で天体観望会を行います。

25日(日)は、午後4時30分～5時10分にわくさ夏祭り協賛で投影します。

場所 学習情報館3階コスモホール

内容 ①ペルセウス座流星群直前解説

②隕石はどこからやってくるか

定員 100人

照会先 まなびセンター
(☎23-7760)



**第47回「税に関する習字」
作品募集**

納税道義の向上と税知識普及のため実施される「税を考える週間」として、幼児・児童による習字作品展の展示作品を募集します。

対象 市内に居住する幼児および児童

課題 幼児「ぜい」

小1「あお」

小2「のうぜい」

小3「ふりかえ」

小4「青色申告」

小5「電子申告」

小6「申告納税」

※市販書道用紙(タテ33.3cm×ヨコ24cm)

※展示に支障がありますので規格外品以外は使用しない

提出場所 照会先、市内小学校、書道塾まで提出

申込期限 9月4日(水) 厳守

展示場所

10月16日(水)～22日(火)

学習情報館1階

11月11日(月)～17日(日)

関税務署、県税事務所、市役所、関信用金庫本町支店、大垣共立銀行関支店

※作品は必ず作品票を添えて順に揃えてください。応募作品は返却いたしません。学校名、学年、氏名を作品の文字に重ならないように書いてください。

※氏名は審査対象とはなりません。

照会先 青色申告会(緑町2-1-6)
☎23-6131、☎24-9130



**プチイベント
「石に絵を描こう」**

川原の小石に自分の好きな絵を描きましょう。

日時 8月24日(土)

午前10時～11時30分

場所 学習情報館2階

創作実習室

講師 生涯学習インストラクター 伊藤勝さん

定員 20人(申込順)

参加費 200円(材料費)

申込方法 下の二次元コードから

照会先 市民活動センター
(☎24-7772)





ヘルスメイト養成のための「健康づくり教室」

食事や運動などさまざまな健康づくりのノウハウを学ぶ体験型教室です。5回以上の出席で修了とし、ヘルスメイトの資格を得ます。

※ヘルスメイトとは健康づくりと食育を実践するボランティアです。

日にち 10月2日(水)、10月23日(水)、11月1日(金)、11月26日(火)、12月6日(金)、12月24日(火)、令和7年1月22日(水)

時間 各日午前9時30分～午後1時30分

場所 関市保健センター

内容 調理実習や運動実技、講義など

対象 市内在住の74歳までの人(コースで参加できる人)

定員 8人(申込多数の場合は抽選)

参加費 2,000円(全7回コース)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

※受講後は、地域での健康づくりを普及していく活動を行っていただきます。

申込方法 電話、Web予約

<https://logoform.jp/form/ZmuY/593275>

申込期限 9月6日(金)

照会先 市民健康課(関市保健センター内 ☎24-0111)

せき*しあわせヘルスマイレージ対象事業

【せき pay ポイント対象事業】



市営住宅入居者定期募集

市営住宅

住宅名	家賃	戸数
東山3丁目	21,000円～	2
岩下	17,100円～	4
東町	10,600円～	1
松ヶ洞	12,900円～	4
北天神	17,000円～	1
武芸川小知野	20,300円～	3
武芸川宇多院	16,700円～	2

入居資格

- ・住宅に困っていること
- ・市税を完納していること
- ・「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でないこと
- ・同居または同居しようとする親族がいること
- ※満60歳以上など要件を満たす場合、東町・松ヶ洞住宅は単身入居可
- ・収入基準以内であること

申込期間

8月2日(金)～16日(金)

入居予定日 10月3日(木)

選考方法 申込者多数の場合抽選
収入基準

- ・一般世帯 月額15万8千円以下
- ・高齢者および障がい者世帯や中学校卒業前の子のいる世帯など 月額21万4千円以下

照会先 管財課(☎23-7763)

※武芸川地域の住宅は武芸川事務所(☎46-2311)で申込み可能



関・美濃合同会社説明会・企業研究会

就職活動中の人、インターンシップを考えている人を対象に説明会を開催します。

日時 8月8日(木) 午後1時～4時30分

場所 学習情報館 多目的ホール

対象 新卒(令和7年3月卒業予定)、第二新卒(既卒3年以内)

※企業研究会として令和8年3月以降の卒業予定者の来場も歓迎します。

出展企業 40社 ※予定

参加方法 予約不要、入退室自由

照会先 関市雇用促進協議会
(☎22-2266)



第50回関市自治会対抗バレーボール大会

期間 9月1日(日)～29日(日)

場所 アテナ工業アリーナ メインアリーナ

種目 ・9人制バレーボール(一般男子・一般女子)
・4人制ソフトバレーボール(混合・レディース)

参加費 1チームにつき

バレーボール 3,000円

ソフトバレーボール 2,000円

代表者会議 8月22日(木)午後7時～ アテナ工業アリーナ

2-1会議室

※申込書は各自自治会長へ広報せき8月号と同時に配布されています。

申込期間

8月1日(木)～15日(木)

※8月5日(月)、13日(火)は休所日

申込方法 申込書に参加費を添えて、照会先または西部支所、各地域事務所で申込み

照会先 関市スポーツ協会
(中池かわせみスタジアム内
☎23-8525、☎23-3388)



製造現場のための「IoT活用」セミナー

IoTに関する講義とIoTツールを製作し、自社でデータ集計と分析をする実践講座です。

日時 9月26日(木)

午前10時～午後4時

場所 アピセ・関 第1研修室

内容 製造業で活用されているIoTツールの説明、改善事例の紹介とIoTツール製作体験

定員 10人(申込順)

参加費 無料

講師 dp3 南敏彰さん

申込方法 8月1日(木)午前9時から下のURLまたは二次元コードから申込み

【URL】<https://logoform.jp/f/MeOyj>



照会先 商工課(☎23-6752)



World Cafe in せきてらす

関市国際交流協会が市民と在住外国人の交流の場としてワールドカフェを開催します。飲食物の販売、ジャズバンド演奏、盆踊り、お茶と浴衣の体験会を実施予定です。

日時 8月23日(金) 午後5時～8時30分

8月24日(土) 正午～午後8時
※盆踊り、お茶と浴衣の体験会は24日のみ。詳細は関市国際交流協会ホームページ(<https://www.seki-ia.org/>)をご確認ください。

場所 せきてらす

照会先 市民協働課(☎23-6806)



せきのじん交流会 ～ボランティア団体・市民団体交流会～

市民活動センターと関市ボランティア・市民活動連絡協議会が共催し、地域で頑張る団体の交流会を行います。一人からでも参加可能です。

日時 8月25日(日)午後1時30分～3時 ※午後1時15分開場

場所 せきてらす 多目的ホール じゆうなひろま

対象 ボランティア活動をしている人、市民活動をしている人、地域づくりに興味のある人など
※団体、所属、年齢等は不問

定員 30人(申込順)

参加費 無料

申込方法 二次元コードから申込み



照会先 市民活動センター(☎24-7772)



傾聴ボランティア養成講座

相手の心に寄り添って話を聴き、笑顔を生み出す・心を支える傾聴に興味はありませんか。

期間 9月4日(水)～25日(水)の毎週水曜日(計4回)

時間 午後1時～4時

場所 アテナ工業アリーナ 2-1 会議室

講師 早川一枝さん(傾聴ボランティア「みみの木」代表)

・中濃傾聴ボランティアの会員

定員 20人

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込方法 電話または二次元コードから申込み



申込期限 8月28日(水)

※詳細は関市社会福祉協議会ホームページ、Instagramをご確認ください。

照会先 関市社会福祉協議会(☎22-0372)



介護予防ロコトレ講座(9月～11月または10月～12月の12回コース)

ロコトレとは、ロコモティブシンドローム(加齢とともに骨や関節・筋肉などの運動器が衰え、要介護になるリスクが高まること)を予防するためのトレーニングです。

対象 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人
※新規希望者優先

登録料 500円(初回に支払い)

申込方法 照会先に電話申込みまたは来所
※申込者1人につき2人まで申込み可能

申込期間

- ・関市社会福祉協議会 8月6日(火)～14日(水)
- ・中部学院大学スポーツカレッジ 8月5日(月)～9月27日(金)

※居住地域以外の会場も参加できますが、1人1会場とします。

※講座参加決定者にのみ、はがきで受講決定を通知します。

照会先 関市社会福祉協議会事務局(☎22-0372)
中部学院大学スポーツカレッジ(☎29-3003)

会場	申込先および受付時間	開催曜日・初回開催日	開催時間	定員
アテナ工業アリーナ メインアリーナ ほか	関市社会福祉協議会 ☎22-0372 午前9時～午後4時 ※改修工事中のため電話での受付のみ	木曜日 9月5日	午後1時30分～3時	30人
同上 (対象 虚弱および80歳以上)		金曜日 9月13日		30人
倉知ふれあいセンター		水曜日 9月4日	午前10時～11時30分	30人
西部ふれあいセンター		水曜日 9月4日	午後1時30分～3時	30人
旭ヶ丘ふれあいセンター		金曜日 9月6日	午前10時～11時30分	20人
洞戸福祉センター	関市社会福祉協議会 洞戸支所 ☎0581-58-8511 午前9時～午後4時	水曜日 9月4日	午前10時～11時30分	30人
板取福祉センター	関市社会福祉協議会 板取支所 ※窓口のみ(月・水・金) 午前9時～午後3時	水曜日 9月4日	午後1時～2時30分	20人
桜ヶ丘ふれあいセンター	中部学院大学スポーツカレッジ ☎29-3003 午前9時～午後4時	火曜日 10月1日	午後3時15分～4時15分	20人
安桜ふれあいセンター		金曜日 10月4日	午後3時30分～4時30分	20人

※開催内容は変更になる場合があります。

なんでもおしゃべりカフェ

誰でも気軽にお話しできる場として、定期的開催しています。

日時 8月22日(木)

午後2時30分～3時30分

場所 市民活動センター(安桜ふれあいプラザ内)

定員 10人(申込順)

参加費 無料

申込方法 二次元コードから

照会先 市民活動センター

(☎24-7772)



女性の活躍応援「就労・子育てに関するオンライン講座」

就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)を、オンライン(Zoom)で開催します。

日にち 8月16日(金)、令和7年2月21日(金)

時間 各日午前10時、午後2時に開始

内容 「伝える力と聞く力」

自分の気持ちに気づいて相手に伝えること、相手の気持ちを受け入れることから、お互いを理解しあえる一歩になります。

対象 県内在勤・在住の女性

※申込者多数の場合は抽選

申込方法

二次元コードから



申込期限 開催日の1週間前まで

照会先 岐阜県 男女共同参画・女性の活躍支援センター
(☎058-214-6431)

家族ふれあい玉入れ大会

日時 9月16日(月・祝)

受付 午前9時30分

開会式 午前10時

場所 アテナ工業アリーナ メインアリーナ

対象 市内幼保育園の年長児と親族(年長児1人につき保護者1～2人)

参加費 無料

持ち物 室内用シューズ、運動できる服装

申込方法 照会先へ電話で申込み

申込期間 8月1日(木)～14日(水)

※8月5日(月)、13日(火)は休所日

照会先 関市スポーツ協会

(中池かわせみスタジアム内)

☎23-8525)

わかくさ夏祭り

お子さま縁日や屋台コーナーのほか、ワークショップや物販ブースもあります。また、午後6時から盆踊りも開催します。

日時 8月25日(日)

午後3時～9時 ※予定

場所 わかくさ・プラザ駐車場、屋外交流プラザ、学習情報館

参加費 各ブースによる

※詳細はホームページからご確認ください。



(<https://wakakusa-plaza.com/>)

照会先 (株)トヨタエンタプライズ イベント担当(☎23-8822)

第46回関市民友好職域バレーボール大会

期間 9月18日(水)～11月20日(水)

場所 アテナ工業アリーナ

種目 一般男子・一般女子(6人制)

代表者会議 9月5日(木)午後7時30分～ アテナ工業アリーナ2-2会議室

参加費 1チーム3,000円(大会費、登録料、保険料含む) ※代表者会議時に集金します。

申込期限 8月24日(土)

※8月5日(月)、13日(火)は休所日

照会先 関市スポーツ協会

(中池かわせみスタジアム内)

☎23-8525、☎23-3388)

長良川鉄道に乗って撮ってInstagramで投稿しよう

長良川鉄道の車内から撮った写真をインスタグラムで募集します。優秀作品には長良川鉄道1日フリー切符やグッズなどをプレゼントします。

募集期間

8月1日(木)～9月30日(月)

応募方法 インスタグラムのアカウント[nagatetsu.photo.seki]

をフォローし、撮影した写真に「#ナガテツ

の車窓から」をつけて

投稿

投稿

照会先 関市長良川鉄道協会事務局都市計画課内(☎23-7981)



有料広告

広告

点訳ボランティア養成講座

点字は視覚障がいのある人が情報を得る手段の一つです。初めて点字を学ぶ人を対象に点訳講座を行います。

期間 8月21日～11月27日の毎週水曜日(計15回)

時間 午後7時～9時 **場所** 学習情報館 2-1研修室

講師 関六ツ星会

定員 20人

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込方法 電話または二次元コードから申込み

申込期限 8月14日(水)

※詳細は関市社会福祉協議会ホームページ、Instagramをご確認ください。

照会先 関市社会福祉協議会(☎22-0372)



9月の子どもの健診

子どもの健診	日にち	対象者	受付時間
4か月児健診	10日(火) 19日(木)	赤ちゃん訪問の際に、個別で案内しています。	
10か月児健診	2日(月) 20日(金)	令和5年10月17日～31日生まれ 1G 10月17日～22日生 2G 10月23日～31日生 令和5年11月1日～15日生まれ 1G 11月1日～11日生 2G 11月12日～15日生	1G→ 午後1時～ 1時10分 2G→ 午後1時30分～ 1時40分
1歳6か月児健診・ 歯科健診	12日(木) 24日(火)	令和5年2月1日～15日生まれ 1G 2月1日～9日生 2G 2月10日～15日生 令和5年2月16日～3月2日生まれ 1G 2月16日～25日生 2G 2月26日～3月2日生	 日程変更は こちら
3歳児健診・ 歯科健診	4日(水) 27日(金)	令和3年8月16日～9月2日生まれ 1G 8月16日～24日生 2G 8月25日～9月2日生 令和3年9月3日～15日生まれ 1G 9月3日～11日生 2G 9月12日～15日生	

・実施場所 関市保健センター
・持ち物はアンケートをご確認ください。

9月の子どもの相談

子どもの相談	場 所	日にち	時 間
乳幼児相談(身体測定・育児相談)	関市保健センター	11日(水)	午前9時～10時
	武芸川保健センター	24日(火)	
	洞戸ふれあいセンター	19日(木)	
	板取保健センター	17日(火)	
	上之保保健センター	25日(水)	

・関市保健センター以外の会場は要予約
・母子健康手帳をお持ちください。

9月の成人健康相談

場所(照会先)	日にち	時 間	内 容
関市保健センター	30日(月)	午前9時～11時30分	血圧測定、尿検査、身長・ 体重・体脂肪測定、保健師・ 栄養士による相談(要予約)
武芸川保健センター	24日(火)	午後1時30分～4時	
洞戸保健センター	19日(木)		
板取保健センター	17日(火)		
上之保保健センター	25日(水)		

照会先 関市保健センター(☎24-0111)
武芸川保健センター(☎46-2899)
洞戸保健センター・板取保健センター(☎0581-58-2204)
上之保保健センター・武儀保健センター(☎40-0020)

献血にご協力を ～踏み出す一歩 今日私が 誰かの未来～

血液が不足しないよう、若い世代の皆さんにも献血のご協力をお願いします。

日時

8月8日(木) 中濃厚生病院(若草通) 午後2時～4時30分

8月18日(日) パロー関ひがし店(市平賀) 午前9時～午後4時

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などした人は採血できません。

※400mL献血限定会場

せき*しあわせヘルスマイレージ対象事業 2ポイント

照会先 市民健康課(関市保健センター内 ☎24-0111)

こども家庭センター ひだまり



●プレママ広場②【要予約】

出産・子育てに向けての妊婦さんの
広場「赤ちゃんのための栄養と歯の話」

日時 9月10日(火)

午前10時～11時30分

持ち物 母子健康手帳、
エプロン、三角巾、マスク

※ウェブ予約のみ
(2日前までに予約)



●プレファミリー広場②【要予約】

赤ちゃんの沐浴体験、産後の過ごし
方と子育てについて

日時 9月8日(日)

午前9時30分～11時

持ち物 母子健康手帳
父子手帳

※ウェブ予約のみ
(2日前までに予約)



●ひだまりサロン【予約不要】

みんなの日 ひだまり助産師・保健師
がお待ちしています。妊娠中・子育
て中に限らずみなさんでお話できる
交流の場です。

日時 9月19日(木)

午前10時～11時30分

場所・照会先

こども家庭センターひだまり
(関市保健センター内 ☎22-1154)



【ひだまり インスタグラム】

フォローして
ください。

ひだまりの活
動、教室の様子、
子育て情報を発
信しています。



【食育】

保健センターで開催している教室や
テーマに合わせたレシピを掲載してい
ます。ご活用ください。

こころの健康相談【要予約】

対象 うつ病、引きこもりなどでお悩みの
人で主治医がいない人

日時 8月13日(火)、9月10日(火)

午後1時20分～3時30分

場所 関市保健センター

相談員 専門医師、保健師

申込方法 土・日・祝を除く前日正午ま
でに電話で申込み

照会先 市民健康課(関市保健センター内
☎24-0111)、関保健所(☎33-4011)