

# ぎふ食と健康応援店

(令和6年9月現在)

登録番号	登録店名	栄養成分表示の店	バランスメニュー	1日の野菜1/3以上メニュー	健康情報提供の店	主食の量を少なくすることができる	雑穀米等に変えることができる	減塩の調味料を選択することができる(別添え)	ノンオイルの調味料を選択すること	野菜の追加ソースがある	主食、主菜、副菜の定食がある	岐阜県産食材を使用している	アピールポイント
関1	珈琲&レストラン サンジェルマン	●				●					●	●	鉄板スパゲティ・ハンバーグなどメニュー多数あり。気軽に食事のできるお店です。
関11	豆工房 珈琲倶楽部	●				●					●	●	焼きたて、挽きたての珈琲店。
関13	そば処山久	●				●						●	そばランチ、天丼と、もりセットが人気です。
関16	津保川長瀬	●		●		●					●	●	鮎料理は11月から5月末までお休みです。冬場は鍋料理、丼ぶりもあります。
関18	極楽茶屋	●				●						●	四季折々の自然の中でほっと一息、懐かしい味をいかがですか。
関21	味女	●				●					●	●	板取でとれた山菜、きのこ、川魚料理。
関22	円空茶屋	●										●	高賀山の麓の静かな所です。一度お越しください。
関24	プティ・ラパン	●										●	厳選した素材の持ち味を生かした、見て楽しい食べておいしいお菓子です。
関25	ラパンアジル	●		●								●	伝統あるフランス料理の基本をふまえたコース料理とアラカルトをご堪能ください。
関26	チェコ共和国の味と香りの店四季路とTriKocky	●		●		●					●	●	すべてチェコ料理です。来店予約をお願いします。(5名様以上は要相談)

関29	吉寿司	●										ガリ・醤油はオリジナル。カリ・フワの穴子。季節料理ふぐ・すっぼん。（予約されるとスムーズです）	
関30	レストラン 山久口カーレ	●		●		●					●	●	肉又は魚の日替わりランチ。みそかつ・エビフライ・オムライスなど人気メニュー多数。
関31	ひかり寿し	●									●	●	四季折々の旬のネタを厳選して提供しています。
関33	れすとらん才泉	●		●		●					●	●	
関34	道の駅平成軽 食喫茶こぶし	●		●		●					●	●	アットホームなお店です。ボリュームのあるお食事でお出迎えます。
関35	ぶらな	●		●		●	●			●		●	契約農家さんに作っていただいた無農薬のお野菜を中心に、手作りをしている玄米ランチのお店です。
関39	天然鮎料理 おもだか	●										●	すこしでも早く、釣りがたて、とれたての味を。
関49	仕出し御料理 まぶち	●		●		●					●	●	野菜たっぷり、鶏ちゃん定食のお店です。
関50	もちまた		●										地域の農産品を取り入れております。
関51	にいはお	●				●					●	●	あっさりした中華料理をシックな雰囲気です。中華粥ランチがおすすめです。
関53	レストラン幸	●				●					●	●	4月末から11月中旬まであゆ釜飯が食べられます。
関54	水と緑のふる 里森の駅	●		●		●	●				●	●	手打ちそば、地元で作った無農薬野菜を使った煮物などをお出ししています。

関55	株式会社ラス テンほらど	●							●		●	●	洞戸地域が一望でき、森林浴が楽しめる中濃地方唯一の峠のレストラン！
関56	道の駅むげ川	●											地元産の新鮮野菜を使用したメニュー。おなかに優しいモーニング雑炊。
関58	土屋豆腐店				●								昔ながらの揚げやお豆腐を作っています。
関59	とんかつ富士	●				●				●		●	もち豚の定食がおすすめ！
関100	株式会社ヨシ ケイ岐阜営業 所				●								栄養バランスバッチリの献立を毎日ご提案！ご自宅まで食材をお届け致します。
関101	和食植野屋	●		●		●						●	野菜を中心とした食材をメニューに入れたもの
関102	コリアンダイ ニングキム チェ	●		●		●					●	●	野菜を中心とした食材をメニューに入れたもの
関103	麵匠庵おきな や				●								麵のことならなんでもご相談下さい。麵の総合メーカーです。
関110	岩門	●		●		●						●	洞戸名物！野菜たっぷり味噌ラーメン
関113	エデン	●				●					●	●	豊富なメニューに加え、黒にんにく料理が美味しいお店
関114	カフェレスト ホダカ	●		●		●				●	●	●	日替わりモーニングサービス、日替わり弁当、アフタヌーンサービス（14時から17時）
関117	木村屋商店				●								夏には鵜飼弁当もやっています。テイクアウト・配達も対応しています。

関118	東海北陸自動車道関サービスエリア飛騨路の和食かごの屋	●				●					●	●	飛騨牛をはじめ、飛騨路の美味しいものを取り揃えた関サービスエリア内にある和食レストラン
関119	しょっぴんぐ花神輿				●								地元のお土産等取り揃えています。
関120	おんさい	●										●	一日中モーニングをやっています。
関121	ネギラーメン小晴	●				●						●	ネギに特化した珍しいネギラーメン専門店
関127	はなまるうどん岐阜関店	●											早い、安い、うまい
関132	PLUS株式会社				●								岐阜の代表品種米ハツシモを使った米粉商品を作っています。
関133	丸しん				●								うなぎ料理
関135	季節料理鍋酒房季の箱				●								季節の料理を提供しています。
関136	コーヒー&レストランアロマブコナ				●								ボリューム満点のモーニングとランチ！ロコモコも人気です！Facebook,Instagramにも多数投稿あります。
関142	関サービスエリア上り				●								地元食材や季節のメニューを取り揃えています。
関147	とんかつの太田家	●				●			●	●	●	●	飛騨豚を使用し、低温・高温の二度揚げで中は柔らかく、外はサクッと仕上げます。ごはん、キャベツ、みそ汁のおかわり自由です。
関152	サガミ関マーゴ店	●		●			●	●			●		メニューの豊富さで幅広い世代から支持されている和食店。自慢の手羽先は手羽先サミット殿堂入り認定されています。

関153	とれった広場 関店				●								県内最大級！安全・安心・ 新鮮な農産物が豊富
関158	森の茶や	●		●		●					●	●	和カフェと料理教室。管理 栄養士の店
関160	ひれかつ専門 店美杉家	●				●			●	●	●	●	低温・高温の二度揚げで中は柔らか く、外はサクッと仕上げます。ごは ん、キャベツの大盛りが無料です。
関161	大戸屋ごはん処 マーゴショッピング センター店	●		●		●	●					●	
関165	協働組合関給 食センター				●								事業所向け（一般の方はは ご利用できません）
関167	つるむらさき うどんさと				●								つるむらさきうどんを練り込んだ 自家製うどん。限定の定食には手 作りのおかずが2種類