減塩食品設置スーパー・ドラッグストア・商店一覧

令和7年8月現在

関市内のスーパー・ドラックストア・商店で「JSH減塩商品リスト一覧」の商品に「はもみんPOP」を掲示し、減塩啓発にご協力いただいている減塩食品一覧です。
一覧の減塩食品は、「日本高血圧学会　JSH減塩食品リスト」に掲載されている商品です。

※「JSH減塩食品リスト」は日本高血圧学会、減塩・栄養委員会によって作成されています。
※減塩食品にはカリウムが含まれているため、腎臓病の方や食事加療中の方は、医師にご相談の上ご使用ください。

	商品名	商品写真	関地域								
			バロー	バロー							
			緑が丘	関ひがし							
1	味の素（株） やさしお ３５０ｇ		●	●							
2	味の素（株） お塩控えめの・ほんだし 100ｇ		●	●							
3	味の素（株） 味の素KKコンソメ　　＜ お塩ひかえめ＞１５個入り		●	●							

	商品名	商品写真	関地域								
			バロー	バロー							
			緑が丘	関ひがし							
4	ヤマキ（株） 減塩だしつゆ 500ml		●	●							
5	ヤマキ（株） お塩ひかえめ　めんつゆ ５００ｍｌ		●	●							
6	ヤマキ（株） 割烹白だし　お塩ひかえめ 500ml			●							
7	中田食品（株） おいしく減塩　はちみつ 塩分3%		●	●							
8	中田食品（株） おいしく減塩　しそ風味 塩分3%		●	●							
9	中田食品（株） おいしく減塩　うすしお味 塩分3%			●							

	商品名	商品写真	関地域								
			バロー	バロー							
			緑が丘	関ひがし							
10	亀田製菓（株） 減塩亀田の柿の種 ６袋詰		●	●							
11	シマダヤ（株） 流水麺うどん ２人前用（４２０ｇ）		●	●							
12	シマダヤ（株） 「健美麺」食塩ゼロ　本うどん		●								
13	（株）マルタイ マルタイラーメン ２食入り（１６４ｇ）		●	●							
14	（株）マルタイ 屋台とんこつ味棒ラーメン ２食入り（１７０ｇ）			●							
15	寿がきや食品（株） 小さなおうどん　お吸いもの		●	●							

	商品名	商品写真	関地域								
			バロー	バロー							
			緑が丘	関ひがし							
16	寿がきや食品（株） 小さなおうどん　とろろ昆布		●	●							
17	伊藤ハム（株） 朝のフレッシュロースハム 糖質ゼロ＆塩分カット３７g×３P		●	●							
18	伊藤ハム（株） 朝のフレッシュハーフベーコン 糖質ゼロ＆塩分カット34ｇ×３P		●	●							
19	ヤマモリ（株） 地鶏釜めしの素 215ｇ		●	●							
20	ヤマモリ（株） 山菜五目釜めしの素 ２１０ｇ		●	●							
21	イチビキ（株） すぐとけるみそ　赤だし ４５０ｇ		●	●							

	商品名	商品写真	関地域								
			バロー	バロー							
			緑が丘	関ひがし							
22	イチビキ（株） すぐとけるみそ　あわせ ４５０ｇ		●	●							
23	イチビキ（株） 減塩献立いろいろみそ ４００ｇ		●	●							
24	キッコーマン（株） 丸大豆減塩しょうゆ ７５０ｍｌ		●	●							
25	キッコーマン（株） 味わいリッチ減塩しょうゆ 620ｍｌ		●	●							
26	キッコーマン（株） 味わいリッチ減塩しょうゆ ４５０ｍｌ		●	●							
27	キッコーマン（株） 味わいリッチ減塩しょうゆ 200ｍｌ		●	●							