

ぎふ食と健康応援店

(令和7年8月現在)

登録番号	登録店名	栄養成分表示の店	バランスメニュー	1日の野菜メニュー / 3	健康情報提供の店	主食の量が少なく	雑穀米等にできる	減塩の調味料を選	料を選	野	主	岐	アピールポイント
関1	珈琲&レストラン サンジェルマン	●				●					●	●	鉄板スパゲティ・ハンバーグなどメニュー多数あり。気軽に食事のできるお店です。
関11	豆工房 珈琲倶楽部	●				●					●	●	焼きたて、挽きたての珈琲店。
関13	そば処山久	●				●						●	そばランチ、天井と、もりセットが人気です。
関16	津保川長瀬	●		●		●					●	●	鮎料理は11月から5月末までお休みです。冬場は鍋料理、丼ぶりもあります。
関18	極楽茶屋	●				●						●	四季折々の自然の中でほっと一息、懐かしい味をいかがですか。
関21	味女	●				●					●	●	板取でとれた山菜、きのこ、川魚料理。
関22	円空茶屋	●										●	高賀山の麓の静かな所です。一度お越しく下さい。
関24	プティ・ラパン	●										●	厳選した素材の持ち味を生かした、見て楽しい食べておいしいお菓子です。
関25	ラパンアジル	●		●								●	伝統あるフランス料理の基本をふまえたコース料理とアラカルトをご堪能ください。
関26	チェコ共和国の味と香りの店四季路とTriKocky	●		●		●					●	●	すべてチェコ料理です。来店予約をお願いします。(5名様以上は要相談)

関29	吉寿し	●											ガリ・醤油はオリジナル。カリ・フワの穴子。季節料理ふぐ・すっぽん。（予約されるとスムーズです）	
関30	レストラン 山久口カレー	●		●		●						●	●	肉又は魚の日替わりランチ。みそかつ・エビフライ・オムライスなど人気メニュー多数。
関31	ひかり寿し	●										●	●	四季折々の旬のネタを厳選して提供しています。
関33	れすとらん才泉	●		●		●						●	●	
関34	道の駅平成軽 食喫茶こぶし	●		●		●						●	●	アットホームなお店です。ボリュームのあるお食事でお出迎えします。
関35	ぶらな	●		●		●	●		●			●	●	契約農家さんに作っていただいた無農薬のお野菜を中心に、手作りをしている玄米ランチのお店です。
関39	天然鮎料理 おもだか	●											●	すこしでも早く、釣りたて、とれたての味を。
関49	仕出し御料理 まぶち	●		●		●						●	●	野菜たっぷり、鶏ちゃん定食のお店です。
関50	もちまた				●									地域の農産品を取り入れております。
関51	にいはお	●				●						●	●	あっさりした中華料理をシックな雰囲気でお召し上がっていただきます。中華粥ランチがおすすめです。
関53	レストラン幸	●				●						●	●	4月末から11月中旬まであゆ釜飯がたべられます。

関54	水と緑のふる 里森の駅	●		●		●	●				●	●	手打ちそば、地元で作った無農薬野菜を使った煮物などをお出ししています。	
関55	株式会社ラス テンほらど	●								●		●	洞戸地域が一望でき、森林浴が楽しめる中濃地方唯一の峠のレストラン！	
関56	道の駅むげ川	●											地元産の新鮮野菜を使用したメニュー。おなかに優しいモーニング雑炊。	
関58	土屋豆腐店				●								昔ながらの揚げやお豆腐を作っています。	
関59	とんかつ富士	●				●						●	もち豚の定食がおすすめ！	
関100	株式会社ヨシ ケイ岐阜営業 所				●								栄養バランスバッチリの献立を毎日ご提案！ご自宅まで食材をお届け致します。	
関101	和食植野屋	●		●		●						●	野菜を中心とした食材をメニューに入れたもの	
関102	コリアンダイ ニングキム チェ	●		●		●						●	●	韓国伝統料理と飛騨牛焼肉
関103	麺匠庵おきな や				●									麺のことならなんでもご相談下さい。麺の総合メーカーです。
関110	岩門	●		●		●							●	洞戸名物！野菜たっぷり味噌ラーメン
関113	エデン	●				●						●	●	豊富なメニューに加え、黒にんにく料理が美味しいお店
関114	カフェレスト ホダカ	●		●		●					●	●	●	日替わりモーニングサービス、日替わり弁当、アフタヌーンサービス（14時から17時）

関147	とんかつの太田家	●				●				●	●	●	●	飛騨豚を使用し、低温・高温の二度揚げで中は柔らかく、外はサクッと仕上げます。ごはん、キャベツ、みそ汁のおかわり自由です。
関152	サガミ関マーゴ店	●		●				●		●		●		メニューの豊富さで幅広い世代から支持されている和食店。自慢の手羽先は手羽先サミット殿堂入り認定されています。
関153	とれった広場関店				●									県内最大級！安全・安心・新鮮な農産物が豊富
関158	森の茶や	●		●		●						●	●	和カフェと料理教室。管理栄養士の店
関160	ひれかつ専門店美杉家	●				●				●	●	●	●	低温・高温の二度揚げで中は柔らかく、外はサクッと仕上げます。ごはん、キャベツの大盛りが無料です。
関161	大戸屋ごはん処マーゴショッピングセンター店	●		●		●	●					●		
関165	協働組合関給食センター				●									事業所向け（一般の方はご利用できません）
関167	つるむらさきうどんさと				●									つるむらさきうどんを練り込んだ自家製うどん。限定の定食には手作りのおかずが2種類