

#関市脱炭素 チャレンジ2024

インスタグラム キャンペーン

日常的な取り組みが“脱炭素”につながります！

家庭で行なっている節約術やエコ活動を
Instagramに投稿して、
プレゼントを当てよう！



脱炭素 とは…？

脱炭素とはCO₂などの温室効果ガスの排出量ゼロを目指すこと。CO₂などの排出量を減らすことで地球温暖化をはじめとする地球環境問題の解決につながります。関市では地球環境と子どもたちの未来の暮らしを守るため、ゼロカーボン・シティを目指し脱炭素活動に力を入れています。

募集期間

2024年 10月1日 TUE ▶ 2025年 1月13日 MON

対象

Instagramのアカウントを公開設定している方

※未成年の方は保護者の同意の上ご応募ください

参加方法

3ステップでカンタン応募！

STEP
1

実はもうやってる！？

脱炭素の取り組みを  チェック！



脱炭素チェックリストは裏面 >

STEP
2

これならできそう！

脱炭素の取り組みの様子を
スマホ等で撮影



STEP
3

これで応募完了！

指定のハッシュタグをつけて
Instagramに投稿

#関市脱炭素
チャレンジ2024



抽選 50名様
選べる
関市グッズ
プレゼント！

抽選結果について

2025年2月4日(火)以降に当選者のInstagramアカウントにDMをお送りいたします。

なお、DMは運営委託会社アカウントより送付する場合がございます。

注意点

- ・抽選時Instagramを非公開設定にされている方は応募無効となります。
- ・抽選結果は当選者へのご連絡をもって代えさせていただきます。
- ・当選結果DMを送付後、1週間以内にお返事がいただけない場合は当選無効となります。
- ・賞品は関市役所環境課窓口でのお渡しとなります。その際身分証明書の提示をお願いします。
- ・中学生以下の方で当選された場合は代理人として保護者の方の受け取りをお願いします。

問い合わせ先

主催 関市役所 環境課

運営

関市脱炭素推進事務局

〒502-0929 岐阜県岐阜市則武東3丁目17-21

TEL 058-213-1730(運営委託会社:SOU株式会社)

営業時間/平日10:00~16:00(土・日・祝日、年末年始は受付時間外となります)



「節約のため」「エコ活動のため」に 何気なくやっていることをチェックしてみよう！

これ、脱炭素です!!

🔄 ゴミの削減

- ☐ マイバッグ、マイボトルを使う
- ☐ ゴミの分別
- ☐ 食品ロス削減の工夫をする
- ☐ 食べ物を残さない
- ☐ 自宅でコンポスト
- ☐ 環境に配慮した服を選ぶ
- ☐ 長く着られる服を選ぶ

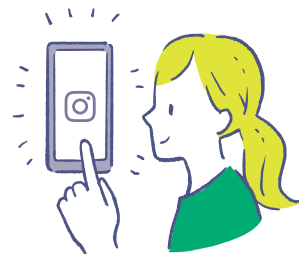
🌐 省エネルギー

- ☐ 脱炭素型の製品やサービスの選択(社会全体を脱炭素に向けて動かす)
- ☐ 旬の食材、地元の食材を使用する(食品輸送のCO2削減)
- ☐ 宅配BOXを設置する(再配達を減らし車両の燃料を削減)
- ☐ テレワークやワークーションを活用し移動を減らす(働き方の工夫)
- ☐ 徒歩や自転車、公共交通機関を利用しCO2排出量削減(スマートムーブ)
- ☐ 電動車の活用(ゼロカーボン・ドライブ)

💡 節電・節水

- ☐ 使用していない部屋の電気を消す
- ☐ シャワーや洗い物時に水を出しっぱなしにしない
- ☐ 省エネ家電の購入
- ☐ 太陽光パネル、蓄電池の設置
- ☐ エネルギーの見える化で使用量を把握
- ☐ 住まいをZEH化する
- ☐ 省エネ&断熱リフォーム
- ☐ 公共施設や商業施設などで涼しさや温かさを共有(クールシェア、ウォームシェア)
- ☐ 気候に合わせた快適で過ごしやすい服装を選ぶ(クールビズ、ウォームビズ)

「これやってる!」「できるかも」と思ったら取り組みの様子を
Instagramにいますぐアップ!



Instagram投稿で抽選で50名様に
選べる 関市グッズをプレゼント!

#関市脱炭素
チャレンジ2024

募集期間

2024年10月1日 TUE

2025年1月13日 MON

賞品
A



せきpay
1,000円分

or

賞品
B



関市産 爪切り
(1,000円相当)

受け取り方法 関市役所「環境課」にてお渡しいたします。その際身分証明書の提示をお願いします。

免責事項

1:関市は、本キャンペーンに関連して生じた応募者の損害について、市の故意または重大な過失がない限り、一切の責任を負わないものとします。2:関市は本キャンペーンに関連して生じた応募者間または応募者と第三者の間におけるトラブルについて一切の責任を負わないものとします。3:応募者に予告することなく、本キャンペーンの内容の一部または全部を変更する場合がございます。市は、これによって応募者に生じた損害について一切の責任を負いません。4:本キャンペーンの事務局より応募者に対する通知または連絡が応募者の都合により返信されない場合は本キャンペーンの対象外とさせていただきます。5:当選者の方で指定の期日内に賞品の受け取りが行われなかった場合は当選無効とさせていただきます。

個人情報の利用目的

本キャンペーンにて当選者の方に個人情報の提供をお願いする場合があります。ご提供いただいた個人情報は以下の目的でのみ使用いたします。なお、本キャンペーンにあたってご提供いただいた個人情報は応募者ご本人の同意がある場合を除いて、委託会社を除く第三者に提供されることはありません。
・当選者の確認・当選に関する連絡

光熱費対策で コスト削減のヒント



令和6年 11月26日(火)
14:00~16:00 開場13:30

わかくさ・プラザ(多目的ホール)

参加無料 定員:100名 事前予約制

申込期限 令和6年11月22日(金) 午後5時



第1部

脱炭素社会実現に向けたバローグループの取り組み

(株) バローホールディングス チーフマネージャー 原 純也 氏

(株) バローマックス 店舗運用部長 番 直人 氏



第2部

光熱費削減を目指す省エネ

エネルギー管理士(さくらエネルギーデザイン 代表)

野田 哲貴 氏

第3部

地域密着！省エネお助け隊

～ここから始める省エネ～

(一財) 岐阜県公衆衛生検査センター

環境部 環境課長 溝口 智子 氏

主催：関市、関信用金庫、関商工会議所

後援：岐阜県関刃物産業連合会、関市東商工会、関市西商工会

お問合せ：関市 環境課 0575-23-7702 • 関信用金庫 営業統括部 0575-21-1025 • 関商工会議所 0575-22-2266

セミナー申し込み 参加ご希望の方は、QRコードからWEB、もしくは下記へ記入の上、お申込みください。

会社名		参加人数	
住所		電話番号	
お名前		役職名	



※ 紙で申し込む場合は、関市環境課、関信用金庫各支店、または関商工会議所へご持参ください。

※ お申込みいただいた個人情報は、本セミナーの運営及び情報提供のみに使用します。

QRコードからのお申し込みはこちら ↑

歩く。 せき市

まちを歩くマルシェ

関市中心部の"空き地"にキッチンカー

や雑貨など約40店舗が出店！

ゆったりと町を歩きながら、少し特別

な日常を楽しみませんか？

2024
10.19 SAT
10:00 ▶ 16:00



会場

ふれあい広場 ひねもすぽっと

岐阜県関市金屋町43番地1

ふれあい広場 ひねもすぽっと周辺の空き地

<本リリースの問合せ先>

関市基盤整備部都市計画課 担当:篠田・佐藤 0575-23-6734(直通)

和
せき日和



最新情報は
公式Instagramを
チェック！

主催/関市 運営/株式会社セキ日和
問い合わせ先/関市役所都市計画課 0575-23-6734(直通)

AREA MAP

2024.10.19 sat. 10:00 ▶ 16:00

In Seki City, Gifu Prefecture



< 来場者アンケート

ご来場いただきありがとうございます。
 今後の活動の参考にさせていただきますので、ご協力よろしくお願いいたします。

歩く.せき市



刃物のまち

関シティマラソン

2025 3.16 SUN



関＊はもみん

〈雨天決行〉

種目

ハーフ

10km

ジョギング/3.3km



第37回全国健康福祉大会
ねんりんピック
岐阜2025

清酒に 輝け ひろがれ 長寿の輪
2025年10月18日(土)～21日(火)

募集
期間

2024年10月1日(火)～12月15日(日)

申込
方法

R RUNNET ▶▶▶



あなただけのスポーツがここに
SPORTS ENTRY ▶▶▶



主催／刃物のまち関シティマラソン実行委員会

共催／関市、関市教育委員会、(一財)関市スポーツ協会、中日新聞社

後援／(一財)岐阜陸上競技協会、関市自治会連合会、関商工会連所、(一社)関市観光協会、岐阜県関刀物産業連合会、協同組合せき商連、(一社)関青年会議所、(福)関市社会福祉協議会、めぐみの農業協同組合

※本事業は公益財団法人せきしん地域振興協力基金の助成を受けています。

お問い合わせ

刃物のまち関シティマラソン実行委員会事務局 URL <http://www.sekimarathon.net>

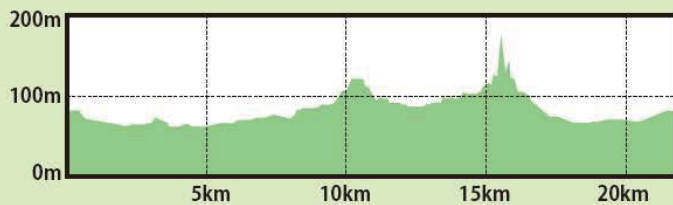
アテナ工業アリーナスポーツ推進課 窓口時間／8:30～17:15 TEL.0575-23-7766 FAX.0575-23-7765 休館日／月曜日(休日除く)、12/29～1/3

SEKI CITY MARATHON 2025

ハーフマラソン・10kmコース



コース標高図



大会インフォメーション

ハーフマラソン	10km関門	6.2km地点	1時間05分
10kmコース	1ハーフ第1関門	9.5km地点	1時間10分
	2ハーフ第2関門	12km地点	1時間25分
	3ハーフ第3関門	18km地点	2時間05分
※号砲からの時間により、閉鎖します。			
水	アミノバリュー	トイレ	救護所
5ヶ所	3ヶ所	5ヶ所	5ヶ所
スプリットタイム計測地点			
◎5、10、15、20km、ゴール			

3.3kmコース



関市へのアクセス

自動車

名古屋	名古屋高速道路	一宮IC	名神高速道路	一宮JCT	東海北陸自動車道	関IC
	約10分		約5分		約20分	
大阪	名神高速道路	豊田JCT	東海環状自動車道	土岐JCT	東海環状自動車道	富加IC
	約2時間	約30分	約30分	約20分		
東京	東名高速道路	岡谷JCT	中央自動車道	東海北陸自動車道	美濃IC	
	約3時間	約2時間	約2時間	約2時間		
金沢	北陸自動車道	小矢部砺波JCT	東海北陸自動車道			
	約20分		約2時間			

◎臨時駐車場を用意しますが、利用には駐車許可証が必要です。

- お申し込み時に交通手段「自家用車」を選択された方に駐車許可証を交付します。駐車台数には限りがありますので、駐車をお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- 大会当日は、臨時駐車場からシャトルバスを運行する予定です。詳細は、大会前に送付する大会プログラムをご覧ください。



公共交通機関

名古屋	JR東海道本線	岐阜	岐阜バス 岐阜関線	関シティーミナール
	約25分		約50分	
	名鉄名古屋本線	JR高山本線	美濃太田駅	関駅
	約25分	約40分	約20分	

◎公共交通機関にてお越しの場合

- 「関シティーミナール」及び「関駅」西側の関市文化会館よりシャトルバスを運行しますのでご利用ください。

「2025刃物のまち関シティマラソン」大会実施要項

主催 | 刃物のまち関シティマラソン実行委員会

共催 | 関市、関市教育委員会、(一財)関市スポーツ協会、中日新聞社

後援 | (一財)岐阜陸上競技協会、関市自治会連合会、関商工会議所、(一社)関市観光協会、岐阜県関刃物産業連合会
協同組合せき商連、(一社)関青年会議所、(福)関市社会福祉協議会、めぐみの農業協同組合

開催日時 | 令和7年 **3月16日(日)** 午前8時30分(開会式) **雨天決行**

会場 | 中池かわせみスタジアム(中池公園陸上競技場)

コース | 中池かわせみスタジアムを発着点とした郊外地コース

1 | 種目・部門・クラス・参加料

種目	部門	クラス	参加料
ハーフマラソン	一般男子の部	39歳以下	一般 6,000円
	一般女子の部	40歳代	
10kmコース	一般・高校男子の部 一般・高校女子の部	50歳代	
		60歳以上	
3.3kmコース	ジョギングの部	39歳以下	一般 2,000円
		40歳代	中学生以下 500円
		50歳代	
		60歳以上	

※いずれの部門も障がい者は半額。

3 | 記録

◎ハーフ及び10kmコースの記録はチップで自動計測し、完走者には競技終了後5km毎のラップタイムを表示した記録証を交付します。着順は、チップによる自動計測(グロスタイム:スタート号砲からフィニッシュするまでの所要時間)にて判定します。3.3kmコースは計測しませんが、フィニッシュ後に完走証を交付します。

5 | 定員

◎ハーフ = 1,850名 ◎10km = 850名 ◎3.3km = 600名
※いずれの種目も先着順とします。

6 | 参加賞

◎参加者全員にフィニッシュ後、参加賞及び飲料水をお渡しします。なお、当日参加されない方にはお渡しできません。

8 | 募集期間・参加申込方法(インターネット)

 ※事前に会員登録(無料)が必要です	 ※事前に会員登録(無料)が必要です	申込期間 10/1(火) ~ 12/15(日)
--	--	----------------------------------

2 | スタート・関門時間・制限時間

種目	スタート時間	関門地点及び関門時間	最終制限時間
ハーフマラソン	9:30	①9.5km 10:40 (号砲から1時間10分後)	12:00
		②12km 10:55 (号砲から1時間25分後)	
		③18km 11:35 (号砲から2時間05分後)	
10kmコース	9:45	6.2km 10:50 (号砲から1時間05分後)	11:15
3.3kmコース	9:55		10:40

◎制限時間はスタートの号砲を基準とします。各関門時間内に通過できない選手は、係員の指示により速やかに競技を中止し、歩道へ移動し、収容車に乗車していただきます。関門以外でも、著しく遅れた場合や関門を通過する見込みがないと判断した場合は競技を中止していただきます。

4 | 参加資格

- 健康で出場距離完走能力のある方。ただし、18歳以下は保護者の同意が必要です。
- 制限時間内で完走できる方。
- ハーフマラソンは高校生以下、10kmコースは中学生以下の参加はできません。
- 中学生以下は、3.3kmコースのみ参加できます。

7 | 表彰

- ◎各種目各部門クラス別(ジョギングの部は除く)に上位3位を表彰します。
- 最高齢者賞 全体で1名(記念品を贈呈)
 - 遠来者賞 全体で2名(東西各1名)(記念品を贈呈)

お支払い方法	A クレジットカード払い	ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引き落としとなります。
	B コンビニ	各コンビニ指定の支払い方法をご案内いたします。支払期限までにご入金ください。

大会お申し込みの際、参加者は下記の事項をよくお読みいただき、同意いただいた上でお申込みください。

- ① 本大会は現行の「日本陸上競技連盟規則」、「大会実施要項」及び「本大会申し合わせ事項」に沿って開催します。
- ② 申込み後は、いかなる場合であっても、参加料の返金はいたしません。また、過剰入金、重複入金も返金いたしません。
- ③ 申込み後の種目変更、キャンセル及び大会当日の受付はできません。
また、年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場（不正出場）は認めません。その場合、出場を取り消します。
- ④ 大会での代理出走、権利譲渡はできません。こうした行為が判明した場合は失格となります。その場合、主催者はいかなる補償もいたしません。
- ⑤ 主催者は競技中の傷病や紛失、事故に際し、応急処置及び主催者の故意または重大な過失によるものを除いて一切の責任を負いません。
- ⑥ 公共交通機関、道路事情等による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。
- ⑦ 参加者は各自の責任において、申し込み時健康チェックリストを参照し、健康診断を受診するなど体調には万全の配慮をして参加してください。
- ⑧ 主催者としてマラソン保険に加入しますが、各自であらかじめ保険に加入していただくことをお勧めします。
- ⑨ 18歳以下の方は、必ず保護者の同意を得て参加してください。
- ⑩ 障がい者の方が伴走者と一緒に出場する場合は、伴走者に専用のナンバーカードを用意しますので、お申し込みの際に事務局までご連絡ください。
また、車椅子で出場される方は、3.3kmコースのみとさせていただきます。
- ⑪ 競技中、事故や火災等の非常事態が発生した場合、走者を停止させ、緊急車両等を優先通行させることがあります。
- ⑫ 係員が競技続行不能と判断した場合は、競技を中止することがあります。
- ⑬ お申込み後、計測用チップ付ナンバーカードを3月上旬に発送しますので、当日必ず持参してください。
ナンバーカード裏面の計測用チップはフィニッシュするまで絶対に外さず、競技終了後に外して回収箱へご返却ください。
なお、不参加の場合及び棄権又は途中リタイアされる場合は、必ず実行委員会事務局へ返却してください。
- ⑭ 計測用チップを返却されない場合は、代金として1個につき2,200円（税別）を別途請求させていただきますので、ご了承ください。
- ⑮ 車でお越しの方は、交通手段「自家用車」を選択してください。「自家用車」を選択された方に無料駐車場を利用できる「駐車許可証」を事前発送します。
駐車場は実行委員会より指定させていただきます。なお、駐車台数には限りがありますので、駐車をお断りする場合があります。
あらかじめご了承ください。駐車場と会場間はシャトルバス（無料）にて送迎します。
- ⑯ スタート順は、安全を期するため申込時の申告タイム順とします。虚偽の申告は大会の運営に支障をきたしますのでご遠慮ください。
- ⑰ 地震、風水害、降雪、火災、事件、事故、疾病等主催者の責によらない事由で大会が開催縮小・中止となった場合、参加料の返金は一切いたしません。
- ⑱ 大会中に関する映像・写真・記事・記録・申込者の氏名、年齢、住所（都道府県名または市町村名）等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
- ⑲ 大会に関する写真等を一般的に販売（業者に委託して行う場合を含む）することがあります。
- ⑳ 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。

＜個人情報の取り扱いについて＞

◎主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、主催者自らまたは業者に委託して行う参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体の提供するサービス等の広告宣伝、記録発表（ランキング等）に利用いたします。また、主催者もしくは委託先から申込内容に関する確認連絡をさせていただきますことがあります。

＜申し込み時健康チェックリスト＞



市民マラソン・ロードレース申し込みにあたって、健康チェックが必要です。申込者各自で必ず確認して下さい。

A 下記の項目（1～5）のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医によく相談して下さい。かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けて下さい。レースに参加する場合には、自己責任で行って下さい。

- ☐ ① 心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など）の診断を受けている、もしくは治療中である。
- ☐ ② 突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
- ☐ ③ 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
- ☐ ④ 血縁者に「いわゆる心臓マヒ」で突然に亡くなった方がいる（突然死）。
- ☐ ⑤ 最近1年以上、健康診断を受けていない。

B 下記の項目（6～9）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談して下さい。

- ☐ ⑥ 血圧が高い（高血圧）。
- ☐ ⑦ 血糖値が高い（糖尿病）。
- ☐ ⑧ LDLコレステロールや中性脂肪が高い（脂質異常症）。
- ☐ ⑨ たばこを吸っている（喫煙）。

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。

かかりつけ医を決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。 出典：公益財団法人日本陸上競技連盟医事委員会 2013.4.11改定



バスでいく♪



秋の板取 散策婚

神秘の森と紅葉を
満喫しよう！

2024

11/3

SUN

10:00~16:00

受付 9:40~



推定樹齢400~500年といわれる
全国的にも珍しい杉



名もなき池
まるで「モネの池」！

詳細は
裏面へ！

定員 男性10名 女性10名

会費 2,000円

集合場所 洞戸ふれあいセンター
[関市洞戸市場294番地5]

参加資格

30歳くらい～40歳くらいまでの独身男女

女性：居住地域問わずどちらからも参加できます

男性：関市婚活サポートセンター会員

会員以外の方は以下の条件を満たす方

※関市在住または在勤の方

※将来関市に定住を希望される方

※初参加の方優先とします

スケジュール



※ クアオルト®健康ウォーキングは、ドイツのクアオルトで活用されている、気候性地形療法の手法やコースの基準を基本とし、日本の自然環境や気候に適合させ、路面の斜面や変化、安全対策などに配慮した運動指導です。

申込み・問合せ先

🌐 コンサポ・ぎふ： <http://konsapogifu.com/>

🌐 HAPPYCLOVER： <http://seki-konsapo.net>

✉ メール： npo@yume-coco.net

☎ 電話：080-1594-9514 【担当：西村 9:00～19:00】

お申込はこちら



コンサポ・ぎふ



締切

10/22

TUE

《お名前、年齢、職業、電話番号、メールアドレス》以上をお知らせください。

※応募者多数の場合は関市在住または在勤の方、初参加の方を優先します。