

関市なるほど！健康講演会



参加
無料

続く腰痛、続く肩こり...

改善のヒントは

「姿勢」にあり！



日時

2026年

8月31日(月)

19:00~20:30

場所

関市保健センター
(関市日/出町1丁目3番地3)

定員

40名(会場参加のみ)

持ち物

運動できる服装
水分補給できるもの
タオル

申し込み方法

電話またはWEBから

受付期間:8月1日(土)~8月28日(金)まで
※定員にない次第、受付終了



○講師

からだアカデミーたいむ 代表
理学療法士 小木曾 信裕 氏

講演会詳細



WEB申込



☎ 問い合わせ先 ☎

関市 市民健康課(関市保健センター) TEL:0575-24-0111