



広報せき

# Seki Gocoro



No.1765



関市公式  
YouTube  
チャンネル



第2  
特集

マイナンバーカードの健康保険証利用

巻頭  
特集

受けよう 関市のがん検診



暮らしにエール商品券  
有効期限のお知らせ

有効期限は  
**12月31日**です  
ご注意ください



Seki Gocoro 11



SEKI City Community Magazine



TOPIC

関の工場参観日	8-9P
関市合併20周年記念事業	16P
INFORMATION	20-35P
子育てカレンダー	37P

乳房検診車

# 受けよう 関市のがん検診

照会先 市民健康課 ☎24-0111

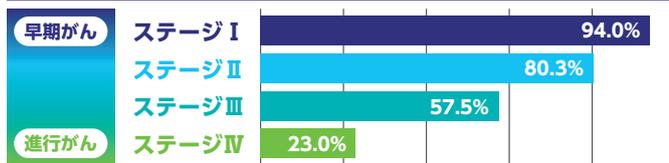
日本人の2人に1人が、がん(悪性新生物)になるといわれています。市でも、がんが原因で亡くなる人が毎年200人以上います。しかし、がんの早期発見ができれば、命を落とすことなく、そのほとんどを治療できることがわかっています。

今回は、がんで死亡するリスクを減らすための「がん検診」を紹介します。

## ◆がんは早期発見・早期治療が大切です

がん検診で早期発見・治療ができた場合、5年後の生存率は90%以上です。がんを治すために大切なことは、がんをいち早く発見することです。「早期がん」は自覚症状が“ほとんど”ありません。治すためには、定期的に検査を受け、早期発見・治療につなげることが重要です。

### がんと診断されてから5年後の生存率



出典:公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計 2022」

### 関市のがんによる死亡者数

平成30年	258人
令和1年	267人
令和2年	259人
令和3年	257人
令和4年	255人

### 令和3年度

#### 検診でがんが見つかった人数(関市)

胃がん	X線	2人
	内視鏡	12人
大腸がん		14人
肺がん		7人
子宮頸がん		1人
乳がん		13人

定期的に検診を受ける

早期に発見し精密検査を受ける

早期治療

5年後の生存率 **90%**

自覚症状が出てから受診する

がんが進行

生存率 **20~80%**

## ◆自己負担額

市では毎年がん検診の対象者全員に受診券を郵送しています。受診券を使用して検診を受けると自己負担額が軽くなります。また、検診ごとに年齢に応じて無料クーポンを配布しています。職場などでがん検診を受ける機会がない人はご利用ください。

### 関市がん検診自己負担金

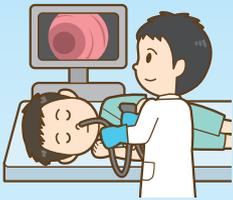
検診種類	50歳以上		40歳以上			20歳以上
	胃がん		大腸がん	肺がん	乳がん(女性) (マンモグラフィ)	子宮頸がん (女性)
	胃内視鏡	胃部X線				
自己負担金	1,500円	500円	500円	無料	500円	500円



がん検診詳細は  
こちらから

# 関市がすすめる5つのがん検診

## 胃がん検診



**胃カメラ**  
(胃内視鏡検査)  
胃の中をカメラ  
(内視鏡)で直  
接確認します。



**バリウム検査**  
(胃部X線検査)  
胃の状態を見や  
すくする液体を  
飲んで胃の形や  
粘膜の状態をレ  
ントゲン(X線)  
で確認します。

## 大腸がん検診

便に血が混ざっていないか調べるために  
「2日分」の便をとり、検査します。



## 肺がん検診



肺の状態をレ  
ントゲン(X線)で確  
認します。

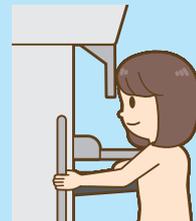
## 子宮頸がん検診

子宮頸部の細胞をとり、その細胞を調べ  
ます。



## 乳がん検診

乳房を2枚の板で挟みレントゲン(X線)  
で確認します。(マンモグラフィ検査)



※関市では30歳代の女性は乳がん検診でエコー検査が受けられます。50歳以上の男性は前立腺がん検診が受けられます。

# 関市のがん検診の流れ

### ① 受診券を準備する

受診券をなくした場合は再発行が必要です。



Webで  
再発行申請



※郵送でのお届けとなるため申請から  
受診券が届くまで1~2週間のお時間  
をいただきます。

Webでの申請が難しい人や、す  
ぐに受診券が必要な人は関市保  
健センターまでお越しください。

### ② 検診を予約する

#### ■ 医療機関で受診する場合

各医療機関に直接予約してください。一部医療機  
関ではWeb予約も可能です。

#### ■ 保健センターで 受診する場合

かんたん  
Web予約



電話での予約もできます。  
市民健康課 ☎24-0111

### ③ 受診する



### ④ 結果を 受け取る



### ⑤ 精密検査を受ける

がん検診を受けると、がんの疑いがあるか、ないかが分かります。疑いがある場合(要精密検査)は精密検査を受けることで、がんであるかどうかを判明します。要精密検査の場合は必ず検査を受けましょう。

# マイナンバーカードの健康保険証利用

照会先 保険年金課 ☎23-6719

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の一体化の方針に基づき、令和6年12月2日から健康保険証の新規発行ができなくなります。新規発行終了後も安心して診療を受けられるように、これからの健康保険証について説明します。

## 健康保険証のこれから

これまでに発行された12月2日時点で有効な国民健康保険・後期高齢者医療保険の保険証は、記載されている有効期限まで使用することができます。  
※その他の健康保険に加入している人は、それぞれの保険者にお問合せください。



使ってみよう！  
マイナ保険証

### 国民健康保険

12月2日以降に、国民健康保険に加入した人には「マイナ保険証」(保険証利用登録がされたマイナンバーカード)の登録状況によって「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」のどちらかを交付します。

12月2日時点で国民健康保険被保険者証(保険証)をお持ちの人には、有効期限が切れる前にどちらかを交付します。

#### マイナ保険証

#### 登録している

「資格情報のお知らせ」を交付します。

「資格情報のお知らせ」は自身の負担割合などを確認するものです。「資格情報のお知らせ」のみでは保険診療を受けることはできません。マイナ保険証をご利用ください。

#### 登録していない

「資格確認書」を交付します。

「資格確認書」は従来の保険証と同じように使用できます。

岐阜県国民健康保険 資格確認書	有効期限 令和 7年 7月 31日 発効期日 令和 6年 12月 2日
記号 番号 99999999 (枝番) 01	
氏名 ギョウセイ タロウ 行政 太郎	
生年月日 昭和 27年 5月 24日 性別 男	
適用開始年月日 平成 30年 4月 1日 負担割合 2割	
交付年月日 令和 6年 12月 2日	
世帯主氏名 行政 太郎	
住所 岐阜県行政市行政町 1 1 1 番地	
保険者番号 219999	

(整理番号) XXX-XXX-XX (種別)ご本人(被保険者)様/ご家族(被扶養者)様 佐藤 太郎 様	様式1 (5情報一致等) (保険者名) (保険者番号)
資格情報のお知らせ	
あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします(令和6年〇月〇日時点)。なお、このお知らせのみでは受診できません。	
記号 000	番号 00000000 (枝番) 00
氏名 佐藤 太郎	
フリガナ サトウ タロウ	
負担割合 3割	
資格取得年月日 平成〇年〇月〇日	
保険者名 〇〇	
スマートフォンをお持ちの方は、以下の二次元コードからマイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。 - マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら -	
マイナ保険証の読み取りができない別例の場合については、スマートフォンの資格情報画面をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます。(スマートフォンをお持ちでない方は、この文書をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます)。	
なお、現在、医療保険のデータベースに登録されているあなたの個人番号(マイナンバー)は次のとおりです(12桁のうち下4桁のみ表示)。万が一、表示されている下4桁の数字が、ご自身の個人番号(マイナンバー)の下4桁と一致していない場合には、保険者までご連絡ください。 ***** 6825	
右を切り取ってご利用いただけます (このお知らせのみでは受診できません)	資格情報のお知らせ 令和〇年〇月〇日発行 (保険者名) (保険者番号) 記号 000 番号 00000000 (枝番) 00 氏名 佐藤 太郎 負担割合 3割 受診の際にはマイナ保険証が必ず必要です

カードサイズ うすい紫色

A4サイズ

※画像はイメージです。

## 後期高齢者医療保険

12月2日以降に後期高齢者医療保険に加入した人には、令和7年7月31日までの暫定措置として「マイナ保険証」の登録状況に関わらず「資格確認書」を交付します。

12月2日時点で後期高齢者医療保険被保険者証(保険証)をお持ちの人には令和7年7月上旬に「マイナ保険証」の登録状況により「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。

「資格確認書」は従来の保険証と同じように使用できます。

有効期限は令和7年7月31日までです。

マイナ保険証の登録をした人はマイナ保険証を利用しましょう。



後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 令和 7 年 7 月 31 日	
交付年月日 令和 6 年 12 月 2 日	
被保険者番号	00000000
住所	関市〇〇町〇丁目〇番地
被保険者氏名	広域 太郎
	性別 男
生年月日	昭和24年12月2日
資格取得年月日	令和6年12月2日
負担割合	1割
発効期日	令和6年12月2日
限度区分	区分 I
発効期日	令和6年12月2日
長期入院該当日	
特定疾病区分	
発効期日	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39212014 岐阜県後期高齢者医療広域連合 岐阜県後期高齢者医療広域連合長之印

はがきサイズ 白色

※画像はイメージです。

## マイナ保険証を使ってみよう

### マイナ保険証のメリット

医療情報の共有でより良い医療を受けられます

高額な窓口負担不要  
各種手続きも簡単になります

医療費を節約できます

保険証の不正利用が防止できます

マイナンバーカードをマイナ保険証として利用するためには、保険証利用の登録をする必要があります。マイナポータルや医療機関窓口のカードリーダー、セブン銀行ATM、市民課窓口で登録することができます。

マイナンバーカードでお困りの人は次のページをご覧ください



マイナポータル



医療機関窓口のカードリーダー



セブン銀行ATM