

働いている女性、働くことを希望する女性を対象にキャリアデザインセミナーを開催します。女性は、家事・育児・介護の主軸を担うことがまだまだ多く、自分の能力や希望よりも周りの状況に合わせてあり方を決める人が多い傾向にあります。当セミナーでは自分を知って活かすための方法をお伝えし、ステップアップも含めたキャリアについて考えていただきます。市内事業所へも周知し、事業所の女性活躍推進、人材育成による人材の定着を支援します。

令和6年12月7日(土)  
今日は、私のための日

## 女性のキャリアデザインセミナー

～キャリアとは働くことを含めた生き方そのもの～

13:00～14:30 セミナー R6.12.7 土  
14:30～1時間程度 おしゃべり会 参加費 無料  
自由参加(飲み物・スイーツ付き)

場所 本町 BASE(関市本町6丁目4-1) 定員 20人(先着順)  
対象 働いているまたは働きたい女性  
託児 生後6か月～未就学児8人まで(先着順)  
託児申込期限 11月22日(金)



就職もステップアップも仕事とプライベートの両立も 自分を知る とグッと動きやすくなる！  
自分を知って活かすための方法をお伝えします。



講師：井上ハルナさん

パラレルキャリア推進委員会  
創業・本部運営メンバー/  
メンター事業リーダー  
東証一部上場大手建設会社社員  
福岡県生まれ / 愛知県在住 / 二児の母



社員1万人中、女性10%の企業に新卒入社。2度の育休を経て、東京から愛知へ転勤。20代より女性活躍推進委員に抜擢され、社内外の女性の先輩方と関わる中で、社外でも女性の働き方をテーマにチーム・個人での活動を行なっている。2017年よりボランティアで中高生へのキャリア講義を継続中。



みんサポ

お問い合わせ：関市みんなの就職サポートセンター Tel:0575-23-7377  
〒501-3894 岐阜県関市若草通3丁目1番地 E-mail:shoko@city.seki.lg.jp