



# 地域子育て支援センター 2月 ははこぐさ

☎25-0171 📠080-8975-1450



節分を迎えました  
春 新しい生活を始めるママ・パパ  
そして入園を迎える子どもたち  
これまでの生活を宝物にして  
元気に前に進んでください  
大切な今 みんなに会いに来てください



★マークある日は、  
自由開放  
やっていますの印！  
どんどん  
ご利用ください

お弁当も OK に  
なりました。  
みんなで一緒に  
モグモグパクパク  
いっぱい  
食べようね



日曜・祝日は  
園庭を開放します  
家族そろって  
遊びに来てください  
帽子とお茶を  
持ってきてね  
使ったおもちゃは  
片づけましょう♡



2/20(木)

わいわい交流広場

みんなで一緒に  
ゆらゆら  
～ゆきだるま  
つくろう～♪

10:00～11:30



| 日  | 曜 | ★ははこぐさ 午前開放<br>9:30～12:30                   | ★ははこぐさ 午後開放<br>13:00～15:30              | 会場:倉知ふれあいセンター<br>講座&イベント                                                                                                                 |
|----|---|---------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 土 | 【休館日】                                       |                                         |                                                                                                                                          |
| 2  | 日 | 【休館日】 倉知保育園 園庭開放日 9:00～16:00                |                                         |                                                                                                                                          |
| 3  | 月 | ★ 教室・講座申し込み開始 9:30                          | ★                                       | <b>子育てセミナー</b><br>「おやこふれあいたいそう」<br>2月8日(土) 10:15～11:15<br>倉知保育園ホールにて<br>講師 関谷昌典先生                                                        |
| 4  | 火 | ★ みんなであそぼ! 10:15<br>「2歳児さんと園庭で遊ぼう」          | ★                                       |                                                                                                                                          |
| 5  | 水 | ★ こはちゃんママの絵本の広場<br>11:00                    | ★                                       |                                                                                                                                          |
| 6  | 木 | うさぎ広場(R4,4～R5,3月生)<br>10:15「ママと一緒に遊ぼうよ」     | ★                                       |                                                                                                                                          |
| 7  | 金 | ★                                           | 予約相談日13:30～14:30                        | 美晴先生の音楽広場 10:30                                                                                                                          |
| 8  | 土 | 【休館日】 「おやこふれあいたいそう」10:15～11:15              |                                         | <b>くらちみんなの広場</b><br>2月9日(日) 9:00～11:30<br>ゲームでクラッチゲット<br>集めたクラッチで<br>お菓子をお買い物しよう<br><br><b>親子バランスボール 10:00</b> 要予約<br>参加費:1,000円 ママサポート券 |
| 9  | 日 | 【休館日】 倉知保育園 園庭開放日 9:00～16:00                |                                         |                                                                                                                                          |
| 10 | 月 | ★ 2月の誕生日会 11:00                             | ★                                       |                                                                                                                                          |
| 11 | 火 | 【休館日】 倉知保育園 園庭開放日 9:00～16:00 建国記念の日         |                                         | <b>Kula シニアヨガ 10:30</b><br>要予約 参加費:1,000円                                                                                                |
| 12 | 水 | <b>抱っこと発達のミニ講座 10:15</b><br>要予約 5組 持ち物:抱っこ紐 | ★                                       |                                                                                                                                          |
| 13 | 木 | 親子で楽しくリトミック<br>要予約 10:15                    | ★                                       |                                                                                                                                          |
| 14 | 金 | ★                                           | 【午後休館】                                  |                                                                                                                                          |
| 15 | 土 | 【休館日】                                       |                                         |                                                                                                                                          |
| 16 | 日 | 【休館日】 倉知保育園 園庭開放日 9:00～16:00                |                                         |                                                                                                                                          |
| 17 | 月 | <b>助産師 こころとからだの講座</b><br>10:00～11:30 要予約    | ★                                       |                                                                                                                                          |
| 18 | 火 | ★                                           | 赤ちゃん広場 13:30<br>0歳の赤ちゃん和妈妈の広場           |                                                                                                                                          |
| 19 | 水 | ★ 3B 体操広場 10:30                             | 【午後休館】                                  |                                                                                                                                          |
| 20 | 木 | ★                                           | 【午後休館】                                  | 子ども服リユース広場 9:00<br>わいわい交流広場 10:00<br>「ゆらゆら ゆきだるまつくろう♪」                                                                                   |
| 21 | 金 | ★                                           | 予約相談日13:30～14:30                        | <b>Kula ママヨガ 10:00</b> ママサポート券<br>要予約 参加費:1,500円                                                                                         |
| 22 | 土 | 【休館日】                                       |                                         |                                                                                                                                          |
| 23 | 日 | 【休館日】 倉知保育園 園庭開放日 9:00～16:00 天皇誕生日          |                                         |                                                                                                                                          |
| 24 | 月 | 【休館日】 // // //                              | 振替休日                                    |                                                                                                                                          |
| 25 | 火 | ★                                           | ★                                       |                                                                                                                                          |
| 26 | 水 | くま親子教室 10:15<br>(R3.4～R4,3月生) 要予約           | ひよこ広場(R5,4～R6,1月生)<br>13:30「つかんで笑って遊ぼう」 | <b>Kula シニアヨガ 10:30</b><br>要予約 参加費:1,000円                                                                                                |
| 27 | 木 | ★                                           | ★                                       | <b>ベビーマッサージ講座 10:30</b><br>要予約 2か月～ 参加費:1,000円<br><b>子連れヨガ 13:00</b> ママサポート券<br>要予約 参加費:1,000円                                           |
| 28 | 金 | OG 会 10:00～12:00<br>令和6年度新入園のご家族            | 予約相談日13:30～14:30                        |                                                                                                                                          |

QRコードから予約できます 2月3日(月) 9:30~申し込み開始!



親子バランスボール  
2月13日(木) 10:00  
(ママサポート券利用可)



Kula シニアヨガ  
2月14日(金) & 26日(水) 10:30

Kula ママヨガ (ママサポート券利用可)  
2月21日(金)10:00  
アクティブ G メンさん・あやめ会さん  
ははこぐさ OG・ははこぐさスタッフによる託児有り



抱っこ発達のミニ講座(無料)  
2月12日(水) 10:15  
抱っこ紐・おんぶ紐・スリング・へこ帯等  
ご持参ください  
心地よい抱っこやおんぶをしたいな一  
購入前の方も是非どうぞ



子連れヨガ  
2月27日(木) 13:00  
子どもさんと一緒にヨガができます

ベビーマッサージ講座  
2月27日(木)10:30



バスタオルと  
水分補給の用意  
をお願いします

助産師 からだところの講座  
2月17日(月)10:00

ははこぐさにお電話ください

すべての講座が  
ははこぐさに電話での申し込みも OK です

# おやこふれあいたいそう

こんにちは！地域子育て支援センターははこぐさです。  
関谷昌典先生による「おやこふれあいたいそう」を開催します。

ちいさいわが子とどうあそぶ？

毎日のちょっとした時間に取り入れられる「たいそう」というふれあい遊び。

関谷先生のおもしろいトークと共にみんなで楽しい時を過ごしましょう。

ははこぐさは、

幸せいっぱいの子育て環境作りを目指しています。



2月8日(土曜日)倉知保育園 ホールにて 10:00 開場  
10:15~11:15 (定員 20 組)  
10:15~10:45 おやこふれあいたいそう  
~11:15 関谷先生を囲んでパパトーク  
(誰もが知りたい☆パパだからできるワクワク子育て)



★電話または来所にて参加募集中 ははこぐさ ☎ 0575-25-0171