

令和6年度 2月号

関市若草通2-1 TEL0575-23-7774

9:00~17:00 (16:30~片付け・掃除)



わかくさ児童センターだより

毎日寒い日が続いていますね。雪や氷など寒い日ならではの自然にさまざまな発見があり、子どもたちは外に行く事を楽しみにしています。寒さに負けず戸外で日差しの温もりを感じながら、児童センターに遊びに来てね。

*講座の申し込みは、1日(土)10時からお電話で受け付けております。講座の時間は10時半からです。

日	月	火	水	木	金	土
		〈お願い〉 受付で入館カードの記入をお願いします。				1
2	3 休館日	4	5 ビタミン講座	6	7 ぐるんぐるん おえかき	8
9	10 休館日	11	12	13	14	15 お楽しみ広場
16	17 休館日	18	19 ぐるんぐるん おえかき	20	21	22
23	24 ままとぎゅ〜	25	26	27	28	

5日 保健師の乳幼児の何でも相談 予約制:15名

講師:小川 佳代 氏

気になった事やトイレトレーニングについてでも、何でもいいよ〜保健師さんに聞いてみよう〜♡



簡単おかきを作ろう



お正月に余った、もちでおかきを作ろう♡

【材料】

切り餅 1つ、☆醤油 小さじ1、☆砂糖 小さじ1

【作り方】

- ①☆の醤油と砂糖をよく混ぜておく。(タレ)
- ②お餅は、1cmくらいの大きさにカットする。
- ③クッキングシートの上にカットした餅を間隔を開けて並べる。
- ④電子レンジ600wで3分~3分半加熱する。場所によって加熱ムラがあるので、サクサクになったものから取り出す。
- ⑤サッとタレに和え、クッキングシートに並べて表面を乾かす。
- ⑥サクサクのおかきの出来上がり♡

7日 ぐるんぐるんおえかき

親子でお話をしながらお絵描きをしよう。



15日 笑って元気♡~笑いヨガ~ 講師:坂本 智琴 氏

みんなで輪になって、手をつないで大きな声でハハハハハ〜と元気よく笑ってみよう♡親子で楽しい時間をすごそう♡

19日 ぐるんぐるんおえかき

親子でお話をしながらお絵描きをしよう。



24日 からだもこころも弾ませよう♡ 予約制:15組

講師:吉田 純子 氏

バランスボールを使って、弾んでみよう。有酸素運動で体力アップ!免疫力アップ!親子でふれあい遊びをしよう。日頃の疲れをきもちよくほぐすストレッチもしようね♡

*もっと小さく薄く切って、電子レンジで温めると小さなおかきが出来るよ。作ってみてね♡

