



3月号(令和7年)

# せきっこだより

発行：関市子ども家庭課  
わかさ・プラザ  
総合福祉会館1階  
『子育て支援 せきっこ』  
TEL：23-2296

## 子育て支援情報をお届けします！

SNSへの友達登録・フォローをお願いします♡



# LINE



### 《LINE友達登録方法》

左の二次元コードを読み取ってアクセスするか「@seki\_city」でID検索してください。



# Instagram

### 《Instagramフォロー方法》



左の二次元コードを読み取ってフォローするか「@seki.kodomo」で検索をお願いします。

(注意) 関市ひだまりは別アカウント (@sekisi\_hidamari) になりますので、このQRコードではフォローできません

問合せ先は配信内容により異なります。投稿記事の一番下に記載してある課(所属)までお願いします。

## 乳歯の本からスタート！子どもの歯磨き(朝日新聞記事より)

### ② 歯磨きを楽しむ工夫

大人が楽しそうに歯を磨いたり、歯磨きに関する絵本や映像を見せたりしても興味を示さない子もいます。そんな時は使わなくなった歯ブラシを子どもに持たせ、子どもが好きなぬいぐるみや人形の口の中を磨かせてみましょう。例えば、「〇〇ちゃんに歯磨きを教えてあげて」と言って子ども自身を先生役にすることがポイントです。ふだん、子どもは何かを教わったりさせられたりすることが多いので、自分が先生役になるとやる気のでるのです。弟や妹がいない子に特に効果があります。



それでもまだ嫌がる子には「1を数える間だけ磨くね」と約束する方法を試してみてください。大人は長めに「い〜ち」と数えながら仕上げ磨きをする。数え終わったら約束通り手を止め、「やったね!」「すごいね!」などと一緒に喜びましょう。子どもの機嫌が良ければこれを繰り返し、全部の歯を磨く。嫌がったら無理をせず、1日ずつ「い〜ち」の回数を増やしていきましょう。4月号に続きます。

## ☆乳幼児相談のお知らせ(身体計測・育児相談)

関市保健センター	3月12日(水)	9:00~10:00(受付時間)
武芸川保健センター	3月24日(月)	9:00~10:00(受付時間)
洞戸ふれあいセンター	3月13日(木)	9:00~10:00(受付時間)
板取保健センター	3月25日(火)	9:00~10:00(受付時間)
上之保保健センター	3月26日(水)	9:00~10:00(受付時間)

※関市保健センターでの乳幼児相談の予約は必要ありません。上記の時間帯に自由にお越しください。他の保健センターは予約が必要です。



※下記の各保健センターへ予約してください。

武芸川保健センター	46-2899	
洞戸・板取保健センター	0581-58-2204	関市ホームページ
上之保・武儀保健センター	40-0020	二次元コード



