

せきっこだより



4月号（令和7年）

発行：関市子ども家庭課
わかさ・プラザ
総合福祉会館1階
『子育て支援 せきっこ』
TEL：23-2296

せきっこひろばへどうぞ

未就園児（0～3歳）のお子さん・お母さん・お父さん・おばあちゃん・おじいちゃんたち“みんなの交流の場”です。居住地など関係なく、どなたでもご利用いただけます。

10時から12時までお好きな時間にお越しください。

お待ちしております

毎週 **火** 曜日

倉知ふれあいセンター

（関市倉知927-1）

～倉知ふれあいまちづくり協議会～

毎週 **火** 曜日

下有知ふれあいセンター

（関市下有知3245-32）

～下有知ふれあいまちづくり協議会～

毎週 **水** 曜日

田原ふれあいセンター

（関市西田原1426-1）

～田原みらいづくり協議会～

毎週 **水** 曜日

富野ふれあいセンター

（関市西神野144-1）

～富野ふれあいのまちづくり委員会～

毎週 **木** 曜日

富岡ふれあいセンター

（関市市平賀506-1）

～富岡ふれあいまちづくり地域委員会～

毎週 **木** 曜日

西部ふれあいセンター

（関市小屋名110）

～西部ふれあいのまちづくり推進委員会～

毎週 **金** 曜日

鮎之瀬ふれあいセンター

（関市小瀬153）

～瀬尻ふれあいのまちづくり推進委員会～

毎週 **金** 曜日

桜ヶ丘ふれあいセンター

（関市鑄物師屋5-2-30）

～桜ヶ丘ふれあいまちづくり推進委員会～

子育て中の家庭を応援します！！

乳歯0本からスタート！子どもの歯磨き（朝日新聞記事より）

③仕上げ磨きの注意点

仕上げ磨きの注意点がいくつかあります。上唇の裏「上唇小帯」に歯ブラシが当たると痛いので、大人は歯ブラシを持つ手とは反対の手の人差し指や中指で上唇小帯を覆いながら磨くとよいでしょう。



エナメル質を強くするフッ素入りの歯磨き剤を使う場合は適量を守って使いましょう。子ども向けの歯磨き剤なら2歳までは切った爪程度の少量、3～5歳で5ミリメートル以下が目安です。

嫌がるわが子に歯磨きをするのは親もつらいですが、「永久歯に生えかわるから手を抜いても大丈夫」と油断はできません。乳歯が虫歯になって抜けると永久歯の歯並びが悪くなる恐れがあります。倉治教授は「子どもがその気になりそうな方法を小出しにして試しつつ、どうしてもうまくいかない時は歯科医に相談しましょう」と話しています。

☆乳幼児相談のお知らせ（身体計測・育児相談）

関市保健センター	4月16日（水）	9：00～10：00
武芸川保健センター	4月28日（月）	9：00～10：00
洞戸ふれあいセンター	4月17日（木）	9：00～10：00
武儀保健センター	4月25日（金）	9：00～10：00

※関市保健センターでの乳幼児相談の予約は必要ありません。

上記の時間帯に自由にお越しください。

他の保健センターは予約が必要です。

※下記の各保健センターへ予約してください。

武芸川保健センター	46-2899
洞戸・板取保健センター	0581-58-2204
上之保・武儀保健センター	40-0020

関市ホームページ
二次元コード



4月予定

※下線の行事は予約が必要です

問合せ先

わ：わかくさ児童センター ☎23-7774 若草通2-1 総合福祉会館1階 安：安桜こども館 千年町2-18-1 安桜ふれあいプラザ1階 ☎：25-0190 む児：むげがわ児童館 武芸川町谷口1032-1
むげがわ保育園横 ☎：45-3002 は：ははこぐさ 倉知928倉知保育園内 ☎：080-8975-1450 む支：むげがわ子育て支援センター 武芸川町谷口1032-1 むげがわ保育園内
☎：45-3003 旭・洞・儀：旭ヶ丘・洞戸・武儀子育てサロン 「関市子ども家庭課」 ☎：23-7119 す：すくすくランド せ：せきっこひろば 他：その他 せきっこ ☎：23-2296

日	月	火	水	木	金	土
		1 わむ児む支旭洞 せ：倉知 10時 せ：下有知 10時	2 わ安む児む支旭儀 せ：田原 10時 せ：富野 10時	3 わ安む児む支洞 せ：富岡10時 せ：西部 10時	4 安む児旭儀 せ：桜ヶ丘 10時	5 わ安む児
6 わ安む児	7 安む支洞 す：安桜 10時	8 わむ児む支旭洞 せ：倉知 10時 せ：下有知 10時 す：富野10時	9 わ安む児む支旭儀 む児：のりもの広場 10時半 <u>む支：こいのぼりガーランド</u> <u>づくり 9時半</u> せ：田原10時せ：富野10時	10 わ安む児む支洞 安：キッズタイム 11時15分 せ：富岡10時 せ：西部10時 す：桜ヶ丘 10時	11 わ安む児む支旭儀 わ：ぐるんぐるんおえかき10時半 <u>む支：いちごちゃんくらぶ10時半</u> せ：鮎之瀬10時 せ：桜ヶ丘10時	12 わ安む児 安：シルバニアの日 13時半 む児：みんな集合 10時半
13 わ安む児 は：くらちみんなの広場9時 「人生100年時代お金にまつ わる大事な話」	14 安む支洞儀 安：おはなしとびら 10時半 〇	15 わむ児む支旭洞 <u>む支：りんごちゃんくらぶ10時半</u> せ：倉知 10時 せ：下有知 10時	16 わ安む児む支は旭儀 わ：ぐるんぐるんおえかき10時半 む児：のりもの広場 10時半 せ：田原10時せ：富野10時 は：午後休館	17 わ安む児む支は洞 安：キッズタイム 11時15分 <u>む児：ママと一緒に 10時半</u> は：子ども服リユース広場9時 は：わいわい交流広場9時 は：午後休館 せ：富岡10時 せ：西部10時	18 わ安む児む支は旭儀 は：Kula ママヨガ 10時 <u>は：子育て相談日 13時半</u> <u>む支：足育講座10時半</u> せ：鮎之瀬 10時 せ：桜ヶ丘 10時	19 わ安む児 
20 わ安む児	21 安む支は洞儀 す：富岡 10時 す：てらっこ 10時	22 わむ児む支は旭洞 せ：倉知10時せ：下有知10時	23 わ安む児む支は旭儀 <u>は：抱っこと発達のミニ講座 10</u> <u>時15分</u> せ：田原10時 せ：富野10時	24 わ安む児む支は洞 安：キッズタイム&4月お誕生会 11時15分 む児：お話の世界 10時半 （製作は先着10組） は：4月の誕生日会11時 は：赤ちゃん広場 13時半 せ：富岡10時 せ：西部10時 す：富野10時	25 わ安む児む支は旭儀 <u>む支：Happy Anniversary10時半</u> は：OG会 10時 <u>は：子育て相談日 13時半</u> せ：鮎之瀬 10時 せ：桜ヶ丘 10時	26 わ安む児
27 わ安む児	28 安む支は洞儀 安：リズムミック&4月お誕生会 10時半	29 わ安む児 	30 わむ支は儀			