



美味しく作って
楽しく学ぶ！



市内の住民で
74歳までの方

参加者募集

かあせみ料理教室

令和8年度

第1回 6/10 (水) 10:00~13:00 簡単血糖ケア料理
(申込期間 4/24~6/3)

第2回 7/8 (水) 10:00~13:00 腎臓にやさしい減塩料理
(申込期間 5/25~7/1)

第3回 1/20 (水) 10:00~13:00 簡単血糖ケア料理
(申込期間 12/1~1/13)

第4回 3/3 (水) 10:00~13:00 腎臓にやさしい減塩料理
(申込期間 1/4~2/24)

会場: 関市保健センター

持ち物

参加費、エプロン、三角巾、
マスク、手拭きタオル、
最新の健診結果、筆記用具

参加費

300
円

お問い合わせ先

関市健康福祉部市民健康課

TEL.0575-24-0111

お申し込み先

LOGOフォームから
お申し込みください
(各回8名まで先着順)

