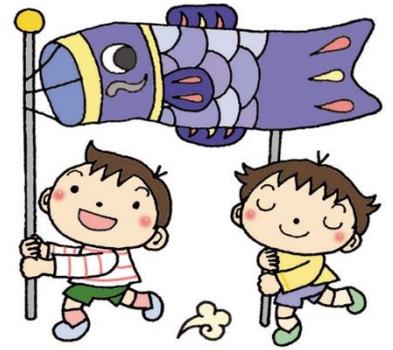


QRコードから予約できます 5月1日(木) 9:30~申し込み開始!



親子バランスボール
場所:ははこぐさ

5月8日(木) 10:00
(ママサポート券利用可)



Kula シニアヨガ

5月14日(水) & 28日(水) 10:30

場所:倉知ふれあいセンター

Kula ママヨガ (ママサポート券利用可)

5月16日(金)10:00

アクティブ G メンさん・あやめ会さん

ははこぐさ OG・ははこぐさスタッフによる託児有り



抱っこ発達のミニ講座 (無料)

5月14日(水) 10:15

場所:ははこぐさ

抱っこ紐・おんぶ紐・スリング・へこ帯等
ご持参ください

心地よい抱っこやおんぶをしたいな
購入前の方も是非どうぞ



@AIKYOCHIE



子連れヨガ 場所:倉知ふれあいセンター

5月23日(金) 10:00

子どもさんと一緒にヨガができます

ベビーマッサージ講座

5月22日(木)10:30

場所:ははこぐさ



@LILIUM_RIRIKA

バスタオルと
水分補給の用意
をお願いします

助産師 からだところの講座

5月19日(月)10:00

場所:ははこぐさ

申込み:0575-25-0171

ははこぐさ

すべての講座が

ははこぐさに電話での申し込みも OK です