

QRコードから予約できます 7月1日(火) 9:30~申し込み開始!

Kula シニアヨガ

7月9日(水)・23日(水) 10:30 (1,000円)

Kula ママヨガ (1,500円 ママサポート券利用可)

7月18日(金)10:00

アクティブ G メンさん・あやめ会さん

ははこぐさ OG・ははこぐさによる託児有り



Instagram : @studio kula yoga



@WAILOKOMAIKAI

Instagram : @wailokomaikai

抱っこと発達のミニ講座

7月9日(水) 10:15 (無料 5組)

抱っこ紐・おんぶ紐・スリング・へこ帯等

ご持参ください

心地よい抱っこやおんぶをしたいなー

購入前の方も是非どうぞ



@AIKYOCHIE



Instagram : @aikyochie

子連れヨガ (1,000円ママサポート券利用可)

7月25日(金) 10:00

子どもさんと一緒にヨガができます



@TOMOMI_BB_LUV

Instagram : @tomomi bb luv

親子バランスボール

7月10日(木) 10:00 (1,000円)

弾むことは気分をハッピーにし

体幹を鍛え、筋力アップします

どんぐりさんといっしょ♪

7月17日(木)10:15~11:00

楽しい「おはなし会」です(*'▽')

親子でわくわくしましょう♪

予約は
電話又は
来所にて

ははこぐさに電話での申し込みもできます

0575-25-0171(ははこぐさ)

ベビーマッサージ

7月24日(木)10:30 (1,500円)

(ママサポート券
利用可)

バスタオルと水分
補給の用意を

お願いします



@LILIUM_RIRIKA

Instagram : @lilium ririka