

# せきっこだより

7月号 (令和7年)

発行：関市子ども家庭課  
わかさ・プラザ  
総合福祉会館1階  
『子育て支援 せきっこ』  
TEL：23-2296

## すくすくランドへようこそ

関市には子育てを支援する自主的な団体（すくすくランド）が11あります。各団体が日時や内容を決めて開催しており、未就園児とその親（団体によっては妊婦さんも参加可能です）が楽しく参加しています。てらっこ（武芸川の団体）は関市内のどの地区からも参加可能ですが、他の団体は該当の小学校区にお住まいの方のみ参加できます。順次紹介していきます。

すくすくランド名（小学校区）	活動の一場面	申し込み方法
下有知（下有知小） 主な活動場所 「下有知ふれあいセンター」	5/8 「はじめまして音楽あそび」 	予約不要 開催日時はチラシ・せきっこだより参照  次回開催予定 7月10日（木）
倉知（倉知・南ヶ丘小） 主な活動場所 「倉知ふれあいセンター」	5/16 「ぼんぼこさんの読み聞かせ」 	関市役所子ども家庭課「せきっこ」へ電話して予約。 開催日時はチラシ・せきっこだより参照  次回開催予定 8月22日（金）
旭ヶ丘（旭ヶ丘小） 主な活動場所 「旭ヶ丘ふれあいセンター」	5/23 「げんこつ飴作り」 	旭ヶ丘ふれあいセンター（25-0515）へ1週間前までに電話して予約 開催日時はチラシ・せきっこだより参照  次回開催予定 9月26日（金） ※基本は第4金曜日開催

※各すくすくランドのチラシが回覧板で広報される場合もあります。

※富岡すくすくランドの主な開催場所は富岡公民センターです。6月号では富岡ふれあいセンターと間違ってお知らせしました。お詫びして訂正いたします。

子育て期間は「ブランク＝空白の期間」ではない（天野紹子）

⑤マルチタスク能力（同時に複数の仕事を処理する能力）

子育てでは、同時に複数の仕事や役割を担うことが求められます。食事の準備をしながら、子どもの面倒を見たり、家事をしながら、子どもの勉強をサポートしたりするなど、複数のタスク（やるべき仕事）を同時にこなす場面は多々あります。また、子どもの話を聞きながら、食事を作る、電話を受けながら、子どもと遊ぶなど、異なる情報を同時に処理し、切り替える能力が求められます。このような経験により、複数の情報を効果的に処理するマルチタスク能力を身につけることができます。

⑥長期的な視野

子育てにあえてゴールを設けるならば、「子どもが自立するまで」といえるでしょうか。「自立」について考え方は多様ですが、「子どもが小学校を卒業するまで」と設定してもいいと思います。その子にどう育ててほしいか、そのゴールを見据えて日々の子育てを行わなければなりません。ビジネス的に言えば、長期的な戦略や視野が必要となります。そもそも子どもは一朝一夕に成長するものではなく、長期的かつ継続的なケアや教育を行い続けなければなりません。

私は子育ての経験を通じて、失敗や挫折に苦しんでも、長い目で見ればさほど影響はないことを知りました。子どもが多少の怪我をしたり、ある時期学校に行かなくなったりということがあっても、長期的なデメリットにはつながりにくいと知ったのです。そこから視野を広げれば、ビジネスにおいても、「失敗は成長のもと」と思えるようになりました。長期的な視野で物事を見ていく能力が身につけられたからでしょう。次号へ続く

☆乳幼児相談のお知らせ（身体計測・育児相談）

関市保健センター	7月16日（水）	9：00～10：00
武芸川保健センター	7月28日（月）	9：00～10：00
洞戸ふれあいセンター	7月24日（木）	9：00～10：00
武儀福祉センター	7月30日（金）	9：00～10：00

※予約制です。下記の各保健センターへ予約してください。

武芸川保健センター	46-2899
洞戸・板取保健センター	0581-58-2204
上之保・武儀保健センター	40-0020

※関市保健センターの乳幼児相談はネット予約のみになります。  
右記のQRコード（関市ホームページ）からご予約ください。



# 7月行事

施設記号

※下線行事は

予約が必要です

わ：わかさ児童センター（若草通2-1 わかさ・プラザ総合福祉会館1階 TEL：23-7774） 安：安桜こども館（千年町2-18-1 安桜ふれあいプラザ1階 TEL：25-0190）

む児：むげがわ児童館（武芸川町谷口1032-1 むげがわ保育園横 TEL：45-3002） は：ははこぐさ（倉知928倉知保育園内 TEL：25-0171 080-8975-1450）

む支：むげがわ子育て支援センター（武芸川町谷口1032-1 むげがわ保育園内 TEL：45-3003） 旭・洞・儀：旭ヶ丘・洞戸・武儀子育てサロン（「関市子ども家庭課」 TEL：23-7119）

す：すくすくランド せ：せきっこひろば（「関市子ども家庭課 子育て支援せきっこ」TEL：23-2296）

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> わむ児む支は旭洞 <u>む支：きんぎょがにげたうちわづくり10時半</u> せ：倉知 10時 せ：下有知 10時 は：プール開放開始毎週火・水・木 10:30~11:00	<b>2</b> わ安む児む支は旭儀 わ：わくわくタイム 10時半 む児：のりもの広場 10時 は：こはちゃんママの絵本の広場 11時 せ：田原10時 せ：富野10時	<b>3</b> わ安む児む支は洞 安：キッズタイム 11時15分 す：桜ヶ丘 10時 せ：富岡10時 せ：西部10時	<b>4</b> わ安む児む支は旭儀 わ：スマイルタイム 10時半 <u>む支：ママとベビーのワクワクふれあいあそび 10時半</u> は：美晴先生の音楽広場 10時半 せ：鮎之瀬10時 せ：桜ヶ丘10時	<b>5</b> わ安む児
<b>6</b> わ安む児	<b>7</b> 安む支は洞 <u>む支：七夕フォトブース撮影会 10時半（要参加費）</u> 安：なつまつり 10時半 <u>は：助産師からだところの講座 10時</u> は：1歳のよちよち広場 13時半 す：安桜10時 ず：てらっこ10時	<b>8</b> わむ児む支は旭洞 は：0歳の赤ちゃん広場 13時半 せ：倉知 10時 せ：下有知 10時	<b>9</b> わ安む児む支は旭儀 わ：わくわくタイム 10時半 む児： <u>学生さんと感触遊びをしよう 10時半</u> は：抱っこと発達の子講座 10時15分 わ：えほんタイム 10時半 せ：田原10時 せ：富野10時	<b>10</b> わ安む児む支は洞 わ：ぐるんぐるんおえかき 10時半 安：キッズタイム 11時15分 は： <u>親子バランスボール 10時</u> す：下有知 10時半 せ：富岡10時 せ：西部10時	<b>11</b> わ安む児は旭儀 わ：スマイルタイム 10時半 む支：園行事のため休館 は： <u>子育て相談日 13時半</u> せ：鮎之瀬 10時 せ：桜ヶ丘 10時	<b>12</b> わ安む児 安：シルバニアの日 13時半 む児：水ヨーヨーつり 13時半
<b>13</b> わ安む児	<b>14</b> 安む支は洞儀 安：おはなしとびら 10時半 す：富岡 10時 は：午後休館	<b>15</b> わむ児む支は旭洞 <u>わ：歯をまもろう～きゅ・きゅ・きゅ～ 10時半</u> <u>む支：いちごちゃんくらぶ「ひまわり」 10時半</u> す：富野 10時 せ：倉知10時 せ：下有知10時	<b>16</b> わ安む児む支は旭儀 わ：わくわくタイム 10時半 む児：のりもの広場 10時 は：3B体操広場 10時半 せ：田原10時 せ：富野10時	<b>17</b> わ安む児む支は洞 安：キッズタイム 11時15分 <u>む児：パパ・ママと一緒に「親子ふれあい遊びと手形製作」 10時半</u> は：子ども服リユース広場 9時 は：わいわい交流広場 10時 せ：富岡10時 せ：西部10時	<b>18</b> わ安む児む支は旭儀 わ：スマイルタイム(手形アート) 10時半 <u>む支：りんごちゃんくらぶ「ひまわり」 10時半</u> は：Kula ママヨガ 10時 は： <u>子育て相談日 13時半</u> せ：鮎之瀬10時 せ：桜ヶ丘10時	<b>19</b> わむ児 安：臨時休館日(選挙会場の為) は：くらちふれあい夏祭り 16時
<b>20</b> わむ児 安：臨時休館日(選挙会場の為)	<b>21</b> わ安む児 む児：4月から祝日も開館しています	<b>22</b> わむ支は洞 は：午後休館	<b>23</b> わ安む児む支は旭儀 <u>わ：おひるねアートでお洗濯 10時半</u> む児：のりもの・製作 10時 せ：田原10時 せ：富野10時	<b>24</b> わ安む児む支は洞 安：キッズタイム&7月お誕生会 11時15分 は： <u>ベビーマッサージ講座 10時半</u> せ：富岡10時 せ：西部10時	<b>25</b> わ安む児む支は旭儀 わ：スマイルタイム 10時半 <u>む支：Happy Anniversary 10時半</u> は： <u>子連れヨガ講座 10時</u> は： <u>子育て相談日 13時半</u> せ：鮎之瀬10時 せ：桜ヶ丘10時	<b>26</b> わ安む児 <u>わ：元気はつらつ模倣運動 10時半</u>
<b>27</b> わ安む児	<b>28</b> 安む支は洞儀 安：リズムック&7月お誕生会 10時半 は：7月の誕生日広場 11時 は：午後休館	<b>29</b> わむ児む支は旭洞 せ：倉知 10時	<b>30</b> わ安む児む支は旭儀 わ：わくわくタイム 10時半 せ：田原10時 せ：富野10時	<b>31</b> わ安む児む支は洞 せ：富岡10時 せ：西部10時		