



健康のカギを握るのは!?



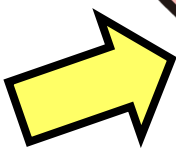
自律神経 だった!!

～明日から使える健康生活

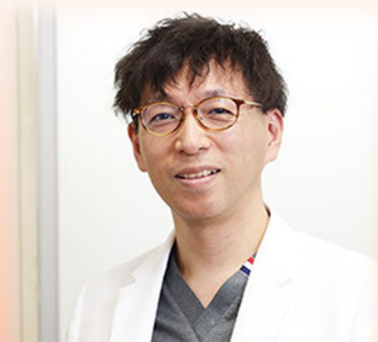
秘 テクニック教えます～



その不調!!
自律神経の乱れが
関係しているかも!!



自律神経を整えると
心と体がスッキリ!!



◎講師
あんどう内科クリニック
院長 安藤 大樹 医師

7.24 (木)

19:00-20:30

参加費
無料

講演会詳細
→→→→→



◆定員:会場(関市保健センター) 40名
オンライン(Zoomミーティング) 40名

◆受付期間: 7月17日(木)まで

※定員になり次第、受付終了

【問い合わせ・申込】 関市市民健康課(関市保健センター) 0575-24-0111



WEB申込
←←←←←