



広報せき



Seki Gocoro 08

Seki Gocoro

2025
08

No.1774

関市公式
YouTube
チャンネル



ACTIVE G MEM 75

巻頭特集 アクティブGメント75



TOPICS

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会
ねんりんピック岐阜2025 6-7P
今夏の4か月分の
水道基本料金を免除します 9P
INFORMATION 12-35P



Hiroko Okuda



Akira Tsuji



Masako Goto



Yutaka Aoki



Hiroko Kubo



Hideaki Ohno



Manabu Toki

ACTIVE G MEM 75

ACTIVE — アクティブ

G — 元気 (Genki)

MEM — メンバー

75 — 健康寿命75歳以上を目指す

次はここにGメンが必要だな



経験と新たな学びを生かし、課題を解決

内閣府の孤独・孤立の実態把握に関する全国調査によると、**3人に1人**は社会的孤立を感じています。また、孤独や孤立が健康にさまざまなリスクをもたらすと言われています。

一方、市内の高齢者を対象に行った調査※1では、健康づくりなどへの参加意向について、過半数が参加を希望していることが分かりました。

関市では、市民の誰もが安心して生きがいを持って暮らすことができ、活気あるまちをつくるための取組を行っています。その一環として、アクティブGメン75を結成し、アクティブシニア※2たちのボランティア活動を促進しています。

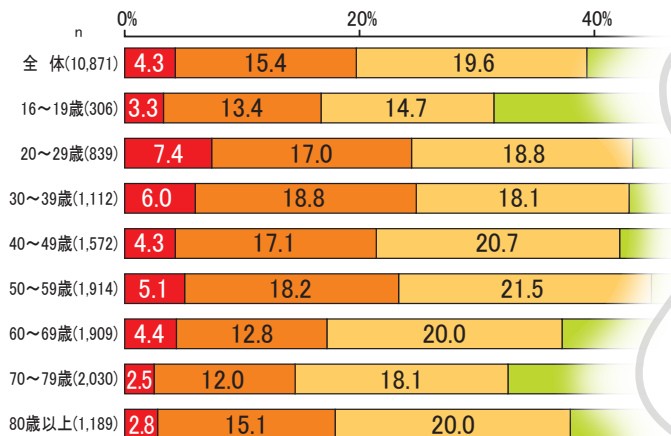
このアクティブGメン75とは、健康寿命75歳以上を目指すアクティブに活動する元気なボランティアのチームです。

令和4年4月号で特集したアクティブGメン75は、さらに活動の幅が広がっています。

〈年齢階級別孤独感〉

あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか？

■しばしばある・常にある ■時々ある ■たまにある



出典：「孤独・孤立の実態把握に関する全国調査（令和6年実施）」（内閣府）
https://www.cao.go.jp/kodoku_koritsu/torikumi/zenkokuchousa/r6/pdf/tyosakekka_point.pdf を加工して作成

そこで今回は、令和6年度から新たに誕生した「ICTGメン」を含めて「木育Gメン」「保育Gメン」「農業Gメン」へのインタビューを交え、それぞれのさらなる活躍に迫ります。

過去の広報紙は
こちらから



※1 「関市 高齢者の生活と介護に関する調査」令和5年1月実施

※2 アクティブシニアとは、生きがいを持ち、趣味やさまざまな活動に意欲的で元気なシニアのこと。

ICT Gメンが誕生

ICT Gメンとは

ICT（情報通信技術）を活用したこともたちの学びを支援・見守るGメンのことです。

令和5年度に、教育委員会主催の「STEAMツアー」での見守りボランティアの依頼をきっかけに、令和6年度から新たに発足しました。

ICT Gメンは、ICT支援員の先生が行う出前授業をサポートします。具体的には、生徒がタブレットでラジコンを自走できるようにプログラミングを行う場合や、算数や理科でグラフを作る際、生徒が困ったときに手助けなどを行います。

特にICT Gメンは男性参加者が増加傾向にあり、その点が大きな特徴です。

スマートフォンやタブレットの普及により、自分も学びながらGメンとして人の役に立ちたいという人が増えています。



私の新たな生きがいです

ICT Gメンとして、タブレットを使った授業などに参加し、補助をしています。授業の内容からそれた行動をすることもありますが、声をかけて仲良くなり、適切に学べるよう促しています。

私は元々ICTに詳しくなかったわけではありませんが、授業に参加し、こどもたちと一緒に覚えながら楽しく勉強しています。

このGメンの活動は、こどもたちの柔軟な発想や新しい発見に触れることができ、自身の思考を刺激し、認知機能の維持に繋がると感じています。何より、こどもたちと接することが本当に楽しく、私の新たな生きがいとなっています。気軽に自分のペースで活動できるのも魅力的です。

ICT・木育・保育Gメン
あおき ゆたか
青木豊さん



地域の頼れる人たち

Gメンは温かい雰囲気の人ばかりで、こどもたちが気軽に話せる地域の頼れる人たちです。

こどもたちがGメンと触れ合うことで、教員以外の外部の人と接する良い機会になっていると感じています。

環境も変わることでやる気になる子もいます。

私たち教員だけでは目の届かないところまで気かけ、細かいフォローをしてくれるので助かっています。



みのわ まさき
安桜小学校 美濃羽正貴先生

いつでも笑顔で優しい

Gメンはいつも笑顔でニコニコしていて話しやすいです。

人数もいるので聞きたいときに聞けて嬉しいです。

授業で分からないことがあっても、Gメンに聞けば、優しく、丁寧に教えてくれます。Gメンは色々なことを教えてくれるから、どんどん新しいことが分かり授業が楽しくなります。



にしぶ しおり
安桜小学校3年 西部菜莉さん

関で輝くアクティブGメン♪75

【農業Gメン】辻明さん

つじあきら

私は農業Gメンになって3年目になります。農業は未経験者ですが、土地を耕し、種まきや草取り、収穫までを経験者の指導のもと仲間とともにを行っています。仲間と一緒に体を動かすことはとても楽しく、充実しています。

また、食育の二環で畑に来る幼稚園児たちと作業することもあります。こどもたちと一緒に泥にまみれて作業する時間は、とても癒やされます。

こうしたGメンの活動を始めたきっかけは、私の父の影響かもしれません。父は、近所の困っている人に力を貸したり、毎日散歩したり、とても元氣な人でした。私も自分にできる範囲内で、近所や知り合いのお手伝いできたらと思っています。

Gメンについて、私は「何かしたいな」と思って一歩を踏み出しました。そうでない人もいます。しかし、少しでも興味があるなら、見学にきてほしいなと思います。見学して「やってみたいな」と感じたら、セミナーに参加してみてください。合わないれば辞めてもいいのです。Gメンの活動に参加することで、新たな発見や世界観が広がるかもしれませんよ。



【木育Gメン】奥田寛子さん

おくだひろこ

私は木育Gメンとして、学校の授業や市で行われるイベントのサポートをしています。例えば、成人学校講座のサポートでは、受講者の皆さんと一緒に作業しながら、困っている人がいればお手伝いをします。他にも資料配布や段取りなどのサポートもしています。

また、ある中学校の授業で、こどもたちが小刀を使って木を削る授業のお手伝いをした際に、刃物に触れる機会が少ないこどもたちが、真剣な表情で木と向き合っている姿を見て、微力ながらお手伝いできたことをうれしく思いました。

実は、木育だけでなく、ICT、保育、農業Gメンとしても活動しています。Gメンの活動を通して、いろいろな人とつながりができることは大きな魅力だと思います。

認知症予防には、好きなことをしたり、体を動かしたり、人のために何かをすることが大切だと聞いたことがあります。Gメンの活動は、多くの刺激をもらい、毎日を楽しみ過ごせるので、認知症予防にもなると思います。Gメンに興味がある人はまず参加してみてくださいほしいなと思います。

【保育Gメン】久保裕子さん

くぼひろこ

私は保育Gメンとして、園児の見守りをしている中で、こどもたちと関われることが、私の楽しみになっています。

関有知高校の評議員を務めさせていただいたことがきっかけで、こどもたちとのつながりができました。そこからもっと関わりたいと思うようになったんです。こどもたちと触れ合う中で、自分だけでは気づけない発見があり、それがこの活動の大きな魅力だと思います。こどもたちが何かを達成した時、満面の笑みで報告してくれる姿は、本当にうれしいですし、心が癒やされます。

Gメンを始めたきっかけは、以前から何か新しいことを始めたいと思っていたところ、広報紙でICT Gメンを知ったことでした。それで、セミナーに申し込んでみたんです。講習で奥田さんと再会したのも、何かの縁かもしれませんね。実は彼女とは小、中、高と同じ学校で、高校時代はコーラス部でも一緒だったんです。Gメンがきっかけでまた会うようになり、今ではよく一緒に行動しています。

Gメンの活動に興味がある人には、Gメンの活動を通して、さまざまな発見や楽しみが見つかると思います。苦手なことでも、思い切ってみてみると意外な楽しさに出会えるかもしれません。



この歳で友人に再会できるとは
思いませんでした

Gメンへの要望は尽きない

Gメンの活動は多岐にわたり、こどもたちから高齢者まで幅広い世代を対象としています。具体的には、小中学校における総合的な学習の時間、家庭科の調理実習・裁縫学習に加え、地域の認知症カフェのサポートなどを行っています。

ボランティアセミナーで得た知識・技能や、長年培ってきた経験やスキルも生かし、地域社会に大きく貢献しています。地域からの期待も高く、Gメンへの要望は後を絶ちません。



保育Gメン 生岐学さん

あなたもGメンになりませんか？



皆さんのお電話を
お待ちしております

生涯現役支援員 吉田さん、馬込さん

関市には、アクティブGメン♪75の皆さんを支える
生涯現役支援員という職員がいます。

セミナーの企画をはじめ、セミナー修了後のボランティア活動へのコーディネートや地域とのマッチングのお手伝いをしています。Gメンの皆さんが安心して活動できるように支援をしていますので、セミナー受講の希望やボランティア派遣の依頼などがありましたら、ぜひご相談ください。

照会先 高齢福祉課 ☎23-8993

ICT・木育・保育Gメン



よし だ はる お

あなたも次のGメンになりませんか？

長年の経験は宝です。アクティブGメン♪75として、地域のためにできることをみんなで
行いましょう。連絡を待ってます。



なか しま わたる
木育・保育Gメン 中嶋亘さん

アクティブGメン♪75の見学会を開催します

農業Gメンセミナー

日時 随時受付 ※原則水曜日 天候により未開催の可能性あり

ICT Gメンセミナー

日時 8月20日(水)、27日(水) 各日とも午後1時30分～3時
場所 アテナ工業アリーナ2階 2-2会議室

木育Gメンセミナー

日時 10月7日(火) 午前10時～正午、正午～午後3時
場所 わかくさ・プラザ 総合福祉会館3階 創作活動室

保育Gメンセミナー

日時 10月23日(木) 午前10時～11時30分、
10月30日(木) 午前9時30分～11時30分 ※30日が雨天
の場合、11月13日(木)に延期

場所 23日(木)はせきてらす、30日(木)は南ヶ丘保育園(実習)

※申込みは不要です。お気軽に見学にきてください。