



広報せき



Seki Gocoro 08

Seki Gocoro

2025
08

No.1774

関市公式
YouTube
チャンネル



ACTIVE G MEM 75

巻頭特集 アクティブGメント75



TOPICS

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会
ねんりんピック岐阜2025 6-7P
今夏の4か月分の
水道基本料金を免除します 9P
INFORMATION 12-35P



Hiroko Okuda



Akira Tsuji



Masako Goto



Yutaka Aoki



Hiroko Kubo



Hideaki Ohno



Manabu Toki

ACTIVE G MEM 75

ACTIVE — アクティブ

G — 元気 (Genki)

MEM — メンバー

75 — 健康寿命75歳以上を目指す

次はここにGメンが必要だな



経験と新たな学びを生かし、課題を解決

内閣府の孤独・孤立の実態把握に関する全国調査によると、**3人に1人**は社会的孤立を感じています。また、孤独や孤立が健康にさまざまなリスクをもたらすと言われています。

一方、市内の高齢者を対象に行った調査※1では、健康づくりなどへの参加意向について、過半数が参加を希望していることが分かりました。

関市では、市民の誰もが安心して生きがいを持って暮らすことができ、元気あるまちをつくるための取組を行っています。その一環として、アクティブGメン75を結成し、アクティブシニア※2たちのボランティア活動を促進しています。

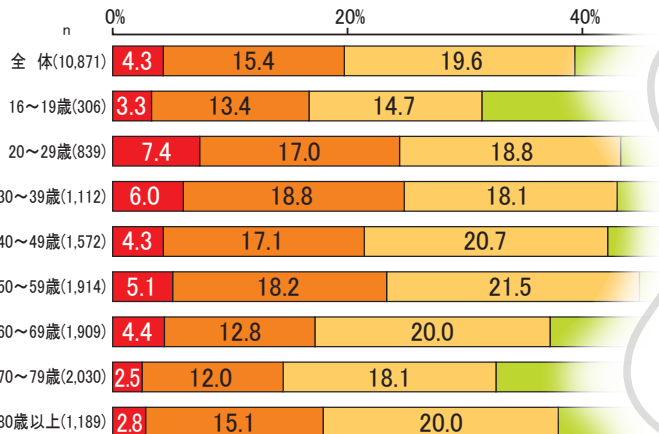
このアクティブGメン75とは、健康寿命75歳以上を目指すアクティブに活動する元気なボランティアのチームです。

令和4年4月号で特集したアクティブGメン75は、さらに活動の幅が広がっています。

〈年齢階級別孤独感〉

あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか？

■しばしばある・常にある ■時々ある ■たまにある



出典：「孤独・孤立の実態把握に関する全国調査（令和6年実施）」（内閣府）
https://www.cao.go.jp/kodoku_koritsu/torikumi/zenkokuchousa/r6/pdf/tyosakekka_point.pdf を加工して作成

そこで今回は、令和6年度から新たに誕生した「ICTGメン」を含めて「木育Gメン」「保育Gメン」「農業Gメン」へのインタビューを交え、それだけのさらなる活躍に迫ります。

過去の広報紙は
こちらから



※1 「関市 高齢者の生活と介護に関する調査」令和5年1月実施

※2 アクティブシニアとは、生きがいを持ち、趣味やさまざまな活動に意欲的で元気なシニアのこと。

ICT Gメンが誕生

ICT Gメンとは

ICT（情報通信技術）を活用したこともたちの学びを支援・見守るGメンのことです。

令和5年度に、教育委員会主催の「STEAMツアー」での見守りボランティアの依頼をきっかけに、令和6年度から新たに発足しました。

ICT Gメンは、ICT支援員の先生が行う出前授業をサポートします。具体的には、生徒がタブレットでラジコンを自走できるようにプログラミングを行う場合や、算数や理科でグラフを作る際、生徒が困ったときに手助けなどを行います。

特にICT Gメンは男性参加者が増加傾向にあり、その点が大きな特徴です。

スマートフォンやタブレットの普及により、自分も学びながらGメンとして人の役に立ちたいという人が増えています。



私の新たな生きがいです

ICT Gメンとして、タブレットを使った授業などに参加し、補助をしています。授業の内容からそれた行動をすることもありますが、声をかけて仲良くなり、適切に学べるよう促しています。

私は元々ICTに詳しくなかったわけではありませんが、授業に参加し、こどもたちと一緒に覚えながら楽しく勉強しています。

このGメンの活動は、こどもたちの柔軟な発想や新しい発見に触れることができ、自身の思考を刺激し、認知機能の維持に繋がると感じています。何より、こどもたちと接することが本当に楽しく、私の新たな生きがいとなっています。気軽に自分のペースで活動できるのも魅力的です。

ICT・木育・保育Gメン
あおき ゆたか
青木豊さん



地域の頼れる人たち

Gメンは温かい雰囲気の人ばかりで、こどもたちが気軽に話せる地域の頼れる人たちです。

こどもたちがGメンと触れ合うことで、教員以外の外部の人と接する良い機会になっていると感じています。

環境も変わることでやる気になる子もいます。

私たち教員だけでは目の届かないところまで気かけ、細かいフォローをしてくれるので助かっています。



みのわ まさき
安桜小学校 美濃羽正真先生

いつでも笑顔で優しい

Gメンはいつも笑顔でニコニコしていて話しやすいです。

人数もいるので聞きたいときに聞けて嬉しいです。

授業で分からないことがあっても、Gメンに聞けば、優しく、丁寧に教えてくれます。Gメンは色々なことを教えてくれるから、どんどん新しいことが分かり授業が楽しくなります。



にしぶ しおり
安桜小学校3年 西部菜莉さん

関で輝くアクティブGメン♪75

【農業Gメン】辻明さん

つじあきら

私は農業Gメンになって3年目になります。農業は未経験者ですが、土地を耕し、種まきや草取り、収穫までを経験者の指導のもと仲間とともにを行っています。仲間と一緒に体を動かすことはとても楽しく、充実しています。

また、食育の二環で畑に来る幼稚園児たちと作業することもあります。こどもたちと一緒に泥にまみれて作業する時間は、とても癒やされます。

こうしたGメンの活動を始めたきっかけは、私の父の影響かもしれません。父は、近所の困っている人に力を貸したり、毎日散歩したり、とても元気な人でした。私も自分にできる範囲内で、近所や知り合いのお手伝いできたらと思っています。

Gメンについて、私は「何かしたいな」と思っ一歩を踏み出しました。そうでない人もいます。しかし、少しでも興味があるなら、見学にきてほしいなと思います。見学して「やってみたいな」と感じたら、セミナーに参加してみてください。合わないれば辞めてもいいのです。Gメンの活動に参加することで、新たな発見や世界観が広がるかもしれませんよ。



【木育Gメン】奥田寛子さん

おくだひろこ

私は木育Gメンとして、学校の授業や市で行われるイベントのサポートをしています。例えば、成人学校講座のサポートでは、受講者の皆さんと一緒に作業しながら、困っている人がいればお手伝いをします。他にも資料配布や段取りなどのサポートもしています。

また、ある中学校の授業で、こどもたちが小刀を使って木を削る授業のお手伝いをした際に、刃物に触れる機会が少ないこどもたちが、真剣な表情で木と向き合っている姿を見て、微力ながらお手伝いできたことをうれしく思いました。

実は、木育だけでなく、ICT、保育、農業Gメンとしても活動しています。Gメンの活動を通して、いろいろな人とつながりができることは大きな魅力だと思います。

認知症予防には、好きなことをしたり、体を動かしたり、人のために何かをすることが大切だと聞いたことがあります。Gメンの活動は、多くの刺激をもらい、毎日を楽しみ過ごせるので、認知症予防にもなると思います。Gメンに興味がある人はまず参加してみてくださいほしいなと思います。

【保育Gメン】久保裕子さん

くぼひろこ

私は保育Gメンとして、園児の見守りをしている中で、こどもたちと関われることが、私の楽しみになっています。

関有知高校の評議員を務めさせていただいたことがきっかけで、こどもたちとのつながりができました。そこからもっと関わりたいと思うようになったんです。こどもたちと触れ合う中で、自分だけでは気づけない発見があり、それがこの活動の大きな魅力だと思います。こどもたちが何かを達成した時、満面の笑みで報告してくれる姿は、本当にうれしいですし、心が癒やされます。

Gメンを始めたきっかけは、以前から何か新しいことを始めたいと思っていたところ、広報紙でICT Gメンを知ったことでした。それで、セミナーに申し込んでみたんです。講習で奥田さんと再会したのも、何かの縁かもしれませんね。実は彼女とは小、中、高と同じ学校で、高校時代はコーラス部でも一緒だったんです。Gメンがきっかけでまた会うようになり、今ではよく一緒に行動しています。

Gメンの活動に興味がある人には、Gメンの活動を通して、さまざまな発見や楽しみが見つかると思います。苦手なことでも、思い切ってみてみると意外な楽しさに出会えるかもしれません。



この歳で友人に再会できるとは
思いませんでした

Gメンへの要望は尽きない

Gメンの活動は多岐にわたり、こどもたちから高齢者まで幅広い世代を対象としています。具体的には、小中学校における総合的な学習の時間、家庭科の調理実習・裁縫学習に加え、地域の認知症カフェのサポートなどを行っています。

ボランティアセミナーで得た知識・技能や、長年培ってきた経験やスキルも生かし、地域社会に大きく貢献しています。地域からの期待も高く、Gメンへの要望は後を絶ちません。



保育Gメン 生岐学さん

あなたもGメンになりませんか？



皆さんのお電話を
お待ちしております

生涯現役支援員 吉田さん、馬込さん

関市には、アクティブGメン75の皆さんを支える
生涯現役支援員という職員がいます。

セミナーの企画をはじめ、セミナー修了後のボランティア活動へのコーディネートや地域とのマッチングのお手伝いをしています。Gメンの皆さんが安心して活動できるように支援をしていますので、セミナー受講の希望やボランティア派遣の依頼などがありましたら、ぜひご相談ください。

照会先 高齢福祉課 ☎23-8993

ICT・木育・保育Gメン 吉田春生さん



よし だ はる お

あなたも次のGメンになりませんか？

長年の経験は宝です。アクティブGメン75として、地域のためにできることをみんなで
行いましょう。連絡を待ってます。



なか しま わたる

木育・保育Gメン 中嶋亘さん

アクティブGメン75の見学会を開催します

農業Gメンセミナー

日時 随時受付 ※原則水曜日 天候により未開催の可能性あり

ICT Gメンセミナー

日時 8月20日(水)、27日(水) 各日とも午後1時30分～3時
場所 アテナ工業アリーナ2階 2-2会議室

木育Gメンセミナー

日時 10月7日(火) 午前10時～正午、正午～午後3時
場所 わかくさ・プラザ 総合福祉会館3階 創作活動室

保育Gメンセミナー

日時 10月23日(木) 午前10時～11時30分、
10月30日(木) 午前9時30分～11時30分 ※30日が雨天
の場合、11月13日(木)に延期

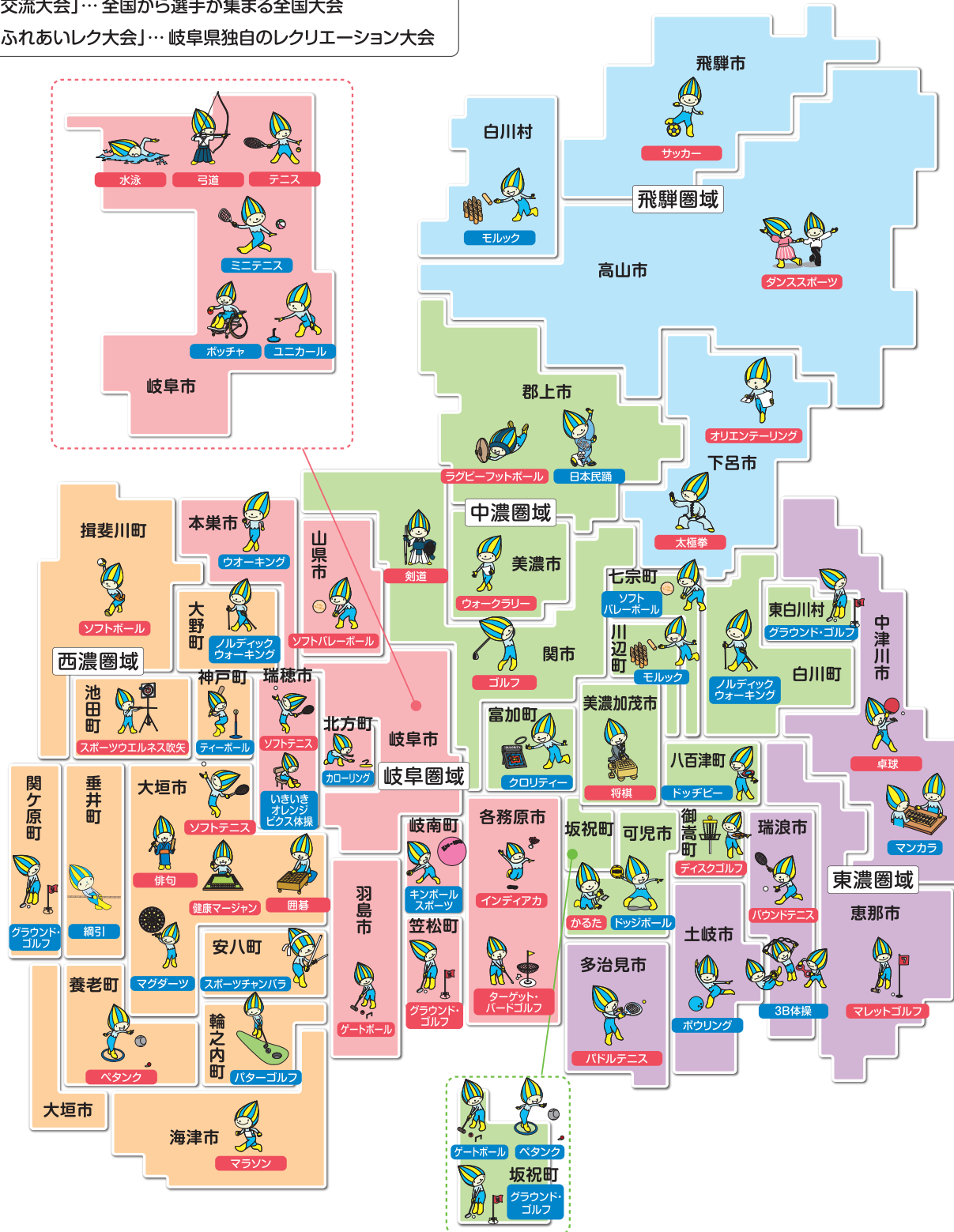
場所 23日(木)はせきてらす、30日(木)は南ヶ丘保育園(実習)

※申込みは不要です。お気軽に見学にきてください。

交流大会、ふれあいレク大会開催地

■「交流大会」…全国から選手が集まる全国大会

■「ふれあいレク大会」…岐阜県独自のレクリエーション大会



ねんりんピック岐阜2025関市実行委員会事務局

スポーツ推進課（ねんりんピック推進室）内

〒501-3802 若草通2丁目1番地 アテナ工業アリーナ（関市総合体育館）

☎23-7766 ☎FAX 23-7765

休館日 月曜日(休日除) 窓口時間 午前8時30分～午後5時15分

✉ sports@city.seki.lg.jp

市ホームページ <https://www.nenrin-seki2025.net/>





第37回全国健康福祉祭ぎふ大会

ねんりんピック岐阜2025

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪

2025年10月18日(土)～21日(火)

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の人を中心として、あらゆる世代の人が楽しみ、交流を深められるスポーツ・文化・健康と福祉の総合的な祭典で、全国から約1万人の選手・役員が参加します。

昭和63年から毎年開催され、今年は岐阜県が主催として皆さんをお迎えします。

関市では剣道・ゴルフの2競技を行います。

大会テーマである「清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪」のもと、全国各地から集う皆さんを温かく迎え、豊かな自然や歴史・文化に恵まれた郷土「関市」を全国へ発信し、盛り上げていきましょう。

関市開催種目

剣道競技、ゴルフ競技

大会日程

	剣 道	ゴルフ
開始式	10月19日 日 午前9時～9時50分	
交流試合	第1日目 予選リーグ戦 10月19日 日 午前10時20分～午後4時20分 第2日目 決勝トーナメント 10月20日 月 午前9時30分～11時30分	10月20日 月 午前7時～午後4時30分
表彰式・交歓会	表彰式 10月20日 月 午前11時50分～午後0時20分	表彰式・交歓会 第1部 午後3時～／第2部 午後4時30分～
会場	アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) メインアリーナ 〒501-3802 若草通2丁目1番地	岐阜関カントリー倶楽部 〒501-3944 山田芳洞1691番地1
主催	厚生労働省 岐阜県 一般財団法人 長寿社会開発センター 関市	
共催	スポーツ庁	
主管	岐阜県剣道連盟	一般社団法人 岐阜県ゴルフ連盟
後援	公益財団法人 全日本剣道連盟	公益財団法人 日本ゴルフ協会

※ 剣道競技は、メインアリーナ2階観覧席で全ての試合を観戦できます(入場無料)。

※ ゴルフ競技は、スタートホールのみ観戦できます(入場無料)。



関市を「第2の故郷」として応援するファン専用のコミュニティ「せきファンクラブ」がスタートします。今後ファンクラブでは会員限定のお得な情報や地域の体験メニューを企画していきます。ふるさと納税の寄附者、市の自然や文化・観光、ものづくりに関心がある市外の皆さんを大募集。もちろん、市民の皆さんも大歓迎です。親戚のように関市と深く関わり「しんせき（親関）パートナーズ」の一員となって一緒に市を盛り上げていきませんか。



市外の
親戚や
お知り合い
にぜひ!!



関市にある。
日本のまんがが
ニッポンの好きが
まだ知らない

あなたに「好き」が、まちを
“元氣”にするチカラになる。



会員募集中

——「せきファンクラブ」——

観光スポットや地元グルメ、包丁づくり体験や鯿飼育学など、関市ならではの特別体験をファンクラブ限定でお届け。地域同魅力を会員皆さんと楽しみながら育てていくプロジェクトです。7～9月に先行特別会員を募集（※10月～は通常会員）。あなたも参加が、関市の未来のチカラになります。「せきファンクラブ」で、全国の親関（しんせき）パートナーズをお待ちしています。

照会先 観光課 ファンクラブ事業担当 ☎(23-7704)



「関市の夜空を彩る花火大会」

夏の風物詩である「花火大会」が、三夜連続開催されます。

第17回関市民花火大会

場所 稲口 津保川河畔（稲口橋下流）

日時 8月13日（水）午後7時30分～8時20分

※小雨決行（荒天・増水時は16日（土）に延期）

駐車場 市役所駐車場

※市役所駐車場とせきてらす間を結ぶ無料シャトルバスを運行します。

見どころ 趣向を凝らしたスターマインや音楽とコラボレーションしたミュージック花火など、バリエーション豊かな花火が市の夜空を彩ります。

照会先 観光課（☎23-7704）



第33回関市武芸川ふるさと夏まつり花火大会

場所 武芸川町八幡 武儀川河畔（宝見橋下流）

日時 8月14日（木）午後7時30分～8時

※小雨決行（荒天・増水時は10月4日（土）に延期）

駐車場 武芸川中学校グラウンド ほか

見どころ 今年も皆さんの“夢”や“願い”を込めて、色とりどりの鮮やかな花火が夜空に広がります。

照会先 武芸川事務所（☎46-2311）



第8回津保川花火大会

場所 富之保栗野 津保川河畔（新栗野橋上流）

日時 8月15日（金）午後7時30分～8時20分

※小雨決行（荒天・増水時は31日（日）に延期）

駐車場 武儀生涯学習センター ほか

見どころ エンターテインメント要素を取り入れ、迫力、感動、心に残る時間をお届けします。また武儀生涯学習センターでは夏祭りを開催します。

照会先 武儀事務所（☎49-2121）



市民・市内事業者の皆さんの負担を軽減するため、4か月分の水道基本料金を免除します。

申請手続は必要ありません。対象期間の水道料金について、基本料金を差し引いて請求します。

(水道料金のうちの水量料金(使用水量に対する料金)と下水道使用料は免除の対象外です)

対象 関市の水道を契約しているすべての世帯と事業者(官公庁を除く) ※申請不要

対象期間

夏の4か月分(7-8月分と9-10月分、または、8-9月分と10-11月分)

検針月により、免除対象期間が変わります。

水道料金は2か月ごとの請求のため、2回請求分の基本料金が免除となります。

区 分		7月	8月	9月	10月	11月	12月
偶数月検針	1回目		検 針 → 減額請求				
	2回目				検 針 → 減額請求		
奇数月検針	1回目			検 針 → 減額請求			
	2回目					検 針 → 減額請求	

免除される額(税込み)

対象期間中の水道料金の基本料金が全額免除されます。

免除される額は、水道メーターの口径により異なります。

口径(mm)	1回請求分 (基本料金2か月分)	2回請求分 (基本料金4か月分)
13	1,518円	3,036円
20	1,672円	3,344円
25・30	3,674円	7,348円
40	5,236円	10,472円
50	7,084円	14,168円
75	9,548円	19,096円
100	11,132円	22,264円
150	23,166円	46,332円

※開始・休止の時期により、免除される額が異なる場合や免除の対象とならない場合があります。

集合住宅(マンション・アパートなど)にお住まいの人

- ・入居者が関市と給水契約をしている場合(戸別検針)は、入居者への請求料金が減額となります。
- ・管理会社等が一括して1個の水道メーターで関市と給水契約をしている場合(親メーター検針)は、管理会社等への請求料金が減額となります。管理会社等に水道料金をお支払いの人は、直接管理会社等へお問い合わせください。
- ・管理会社様等におかれましては、入居者に請求している水道料金へのご配慮をお願いいたします。

- ・この事業は、一般会計から水道事業会計への繰出金を財源として、臨時的な措置として実施します。水道施設の更新計画や水道事業の財政収支への影響はありません。
- ・この事業について、水道お客様センターや水道課からの電話や訪問はありません。

～明日の関市をあなたの手で～

令和7年度 市職員採用試験(技能労務職)

照会先 秘書課 ☎23-9214

※詳細は、試験案内をご確認ください。試験案内は8月初旬に市ホームページ(<https://www.city.seki.lg.jp/>)に掲載するほか、秘書課(北庁舎3階)で配布します。なお、受験申込みは原則として電子申請で行うため、試験案内に申込書類は添付していません。

※ネット環境が整っていないなどの理由により電子申請ができない場合は、秘書課へご相談ください。

【技能労務職採用】

試験区分	採用予定人数	受験資格	受付期間	第1次試験	第2次試験	最終合格発表
清掃員、 運転手、 上下水道工事 ※1	3人程度 ※2	・平成2年4月2日以降に生まれた人 ・高校を卒業した人または令和8年3月31日までに卒業見込みの人 ・普通自動車免許以上の免許を有する人または令和8年3月31日までに取得見込みの人 ※3	8月12日(火) 9月15日(月・祝)	10月19日(日) ・作文試験 ・適性検査	11月22日(土) ・面接試験	12月初旬

※1 採用後は、上記の職種以外の技能労務職の職場へ配属される場合があります。

※2 選考の結果、適任がない場合は、採用予定人員以下もしくは採用をしないことがあります。

※3 大型自動車第一種運転免許を有する人は、選考時の参考とします。



株式会社キョウワ

当社は、食品関係・自動倉庫関係・工場自動化関係など多業界で活躍する機械をつくる会社です。

当社では社員の健康維持に再注目し、2020年に「清流の国ぎふ健康経営宣言企業」に登録されました。

社員が健康で安心して働けるために、会社ができることを模索しながら取組を続けています。

【代表的な取組】

1. 毎朝のラジオ体操 (2024年ラジオ体操優良団体表彰)
2. インフルエンザ予防接種の事業所内実施と費用負担
3. ウォーターサーバーの設置
4. 夏期間の塩飴の設置
5. ストレスチェックの100%実施
6. 特定健康指導対象者の100%実施
7. スポーツレクリエーション
8. 受動喫煙防止のため、屋外喫煙所の設置



株式会社シズテック

シズテックは、“難加工金属の特殊部隊”として、アルミ、チタン、マグネ、SUS、カーボンなど、加工が難しい金属や複合材料の加工を得意としています。

社員の健康と幸福を最優先に考え、健康経営にも積極的に取り組んでいます。毎朝のラジオ体操で心身をリフレッシュする習慣を根付かせ、スポーツジムとの契約により、社員がいつでも自由に運動できる環境を整えています。

毎年の健康診断と丁寧なフォローアップに加え、弁当の選択制や置き食の導入、健康情報の掲示を通じて、食生活の改善もサポート。また、自転車部やゴルフ部などの部活動を奨励し、趣味と健康の両立を支援しています。さらに、地域のウォーキング・サイクリングイベントや駅伝大会にも積極的に参加し、地域とのつながりを深めながら社員の健康増進を図っています。

今後も社員一人一人が健康で、やりがいを持って働ける職場づくりを推進してまいります。



第3次健康せき21計画 part3

照会先 市民健康課(関市保健センター内)
☎24-0111

第3次

健康せき21計画

基本理念 市民一人ひとりが自ら健康づくりに取り組み、自分らしく、笑顔で元気に生活できるまち・せき

【休養・こころの健康づくり編】

市の健康課題 (一部抜粋)

- ・20歳未満、50歳代の睡眠時間が短い。50歳代以下の睡眠の質が低下している。
- ・不登校児童・生徒が増加傾向である。

健康目標

こころの体温計で
こころの状態を知り、
上手に休養しよう!

■夏を健康に過ごすためのポイント

夏の睡眠と規則正しい生活リズムはこころの健康維持に重要です。

- ・室温の目安は26度前後、湿度は50～60%
- ・強い光やスマートフォンは就寝1時間前からは控えめに

- ・お風呂やシャワーはぬるめの温度
- ・起床・就寝時間を一定に保つ
- ・日中に無理のない範囲で身体を動かし、就寝直前の激しい運動は避ける

■こころのサインを見逃さないで

- ・こころの変化や食事の状態に注意し、異変があれば学校・職場・医療機関・相談窓口へ相談しましょう。
- ・「こころの体温計」でこころの状態をチェックしてみましょう。



「第3次健康せき21計画」「第2期関市自殺対策計画」で市民の皆さんのこころの健康づくり対策に取り組んでいます。

計画の詳細はこちらからご確認ください。



▲健康せき21計画



▲自殺対策計画

主体性を育む学校づくりをしています

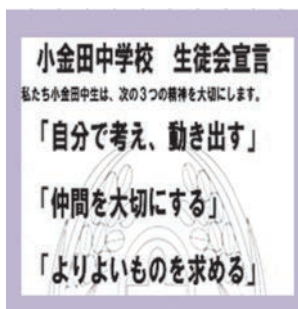
小金田中学校

小金田中学校は、全校15学級の中規模校です。

教育目標「心豊かでたくましく生きぬく人間」を実現させるため、主体性を育む体験活動の充実に重点を置いた教育活動を展開しています。

特色ある学校教育の推進

- ・教科指導 教科の見方・考え方を働かせ、主体的な学びを生み出す教科指導の充実
- ・キャリア教育 夢や希望に繋がり、自己実現をめざす体験活動の充実
- ・ふるさとSAVE活動 地域の一員を自覚し主体的に関わる体験活動の充実
- ・生徒会活動 問題解決する力を育成し、学校生活を向上させる自治活動体験の充実



板取川地域に貢献できる人をめざして

板取川中学校

板取川中学校は、全校生徒50人の学校です。

学校の教育目標「個性を生かして役立つ人に」を合言葉に、夢をもち、安心して自分らしさが発揮できる学校、地域に開かれた学校を目指しています。

特色ある学校教育の推進

1. 地域を元気にする活動の推進

開校以来、リズムダンスに取り組んでいます。「学級づくり」と「板取と洞戸の人々をつなぐ」ことを目的にし、学年で創り上げ、地域で披露しています。

2. 家庭や地域と連携できる活動づくり

PTA親子ふれあいダンスを開催し、参加者全員でダンスを楽しむ活動が定着しています。また、1年生は「故郷研修」で地域の有識者から故郷を学びます。

3. 互いを尊重し、安心して生活できる学校に

生徒会が主体となって行う「思いやリング活動」を位置づけ、思いを伝え合う活動や人権の取組をしています。



こどもまんなか社会を目指して こどもの権利条例を市民と共に創ります

Part 1

こどもまんなかミーティング

照会先 子ども家庭課 ☎23-7119

市長講演会&意見交流

～みんなで考えた先にある未来～ を開催しました

関高等学校全校生徒830人を対象に、こどもの権利条例制定に向けた勉強会を開催しました。山下市長による「こどもまんなか計画」策定などの取組や、市が目指すこどもまんなか社会とその実現に向けた条例の必要性についての講話と、生徒代表6名との意見交流を行いました。会場の生徒からも「もっと勉強しやすい環境や遊べる場所があるとよい」「大人の仕事を調整して、こどもと過ごせる時間を作れる仕組みやルールを作ってほしい」など、活発な意見が出されました。

今後もこども・若者に自分たちの今と未来を考える機会を作り、安心して自分の意見や考えを声に出せる社会を市民と共に創っていきます。



雨水貯留施設整備助成制度

雨水貯留施設は、宅地に降る雨をタンクなどに貯留し、ゲリラ豪雨などの大雨が短時間に流れ出ることによる浸水被害などを軽減します。また、貯留水を庭木への散水や洗車などに使用することで水道水の使用量を節約したり、不用となった浄化槽を再利用したりすることで環境保全にも役立ちます。非常時には防火用水、生活用水として活用できます。

この制度を利用する場合は施設の設置または購入前に市への申請が必要です。

対象 市内に建築物を所有および占有(所有者の同意を得た人に限る)している個人、または事業所を有する法人で貯留施設を新たに設置する人

補助施設 不用となった既設浄化槽を転用する場合、または市販の雨水貯留施設を新たに設置する場合

補助金額

- ・ 不用浄化槽転用 転用工事などに要した経費の2分の1以内の額(限度額60,000円)
- ・ 市販雨水貯留槽 自己による設置手間の工事費、諸経費を除く経費の2分の1以内の額

※材料費、工事費、諸経費で、一基の容量が

100リットル以上200リットル未満の場合 限度額20,000円

200リットル以上の場合 限度額25,000円

照会先 土木課(☎23-7713)

省エネ・食品ロス対策 ～冷蔵庫の風通しを良くしよう～

暑い夏は冷蔵庫に負担がかかります。冷蔵庫の中に適度な隙間を作って風通しを良くすると、効率が良くなり、省エネにつながります。自分にできることから省エネ・食品ロス対策をしましょう。

必要な分だけ買う

- ・ 買い物リストを作る
- ・ 買い物前に冷蔵庫内の在庫を撮影する
- ・ 余分な食材などを買わない

無駄なく使い切る

- ・ 今ある材料を使い切る
- ・ 在庫整理日を決める
- ・ こまめに冷蔵庫の中を整理する

食べ切れる量だけ作る

- ・ 家族の予定や体調などを確認して料理する

※詳細は市ホームページをご覧ください。



環境ポスターコンクール入賞作品



照会先 環境課(☎23-6733)

「水の日」「水の週間」ブルーライトアップ

健全な水循環の大切さを広めるため、8月1日の「水の日」と8月1日～7日の「水の週間」に合わせて、水をイメージしたブルーライトアップを行います。

日にち 8月1日(金)～7日(木)

場所 関シティターミナル

照会先 環境課(☎23-7702)



レジャーのごみは持ち帰ろう

川遊びやバーベキューなどのごみの放置は、大変迷惑です。

他の利用者や周辺住民に迷惑をかけるだけでなく、川や海を汚染し、魚などの生息環境を壊します。

楽しい思い出と一緒に、レジャーのごみは、必ず自宅に持ち帰りましょう。



環境ポスターコンクール入賞作品

照会先 環境課(☎23-6733)

有料広告

広告

有料広告

広告

第12回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

戦没者などの死亡当時のご遺族で、4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「援護法による遺族年金」などを受ける人がいない場合に、特別弔慰金（記名国債）が支給されます。

請求手続がお済みでない人は、早めに福祉政策課または各地域事務所で請求手続をお願いします。

対象 次の表の先順位遺族1人

順位	対 象
①	令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
②	戦没者等の子
③	戦没者等の(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。
④	上記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥・姪等） ※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

支給内容 額面27万5千円の記名国債（年5万5千円5年償還）

請求期限 令和10年3月31日まで

照会先 福祉政策課（☎23-7798）、
または各地域事務所住民福祉係



第3次

健康せき21計画

8月31日はやさいの日

8月は野菜ファースト強化月間／毎月17日は減塩の日

たっぷり野菜

1日**350g**の野菜を
食べよう!



しっかり減塩

おいしく減塩
1日**マイナス2g**

岐阜県では「野菜ファースト」をキーワードに、野菜摂取量増加の取組を行っています。

野菜をたくさん食べると食塩摂取量も増えがちです。減塩も心がけましょう。健康に過ごすためには、日々の食事は重要な要素の一つです。

野菜と減塩を食事に取り入れ、バランスの取れた食事で健康な体づくりを目指しましょう。

おすすめ野菜レシピは こちらから

ぎふ野菜ファースト インスタグラム



野菜たっぷり料理のお店は こちらから

ぎふ食と健康応援店【岐阜県公式ホームページ】



【第3次健康せき21計画関連事業】

照会先 関保健所健康増進課（☎33-4011）、
市民健康課（関市保健センター内 ☎24-0111）

要電源重度障がい児・者災害時等非常用電源装置等購入費の助成

対象 市内に住所を有し、電源が必要な医療機器を使用している在宅の重度障がい児・者で、個別避難計画を作成済み、かつ次のいずれかに該当する人

- ・呼吸器機能障害の身体障害者手帳の交付を受けている
- ・医師が作成した非常用電源装置等使用証明書がある

※個別避難計画がない人は、申請時に情報提供の同意書および調査票に必要事項を記入し、個別避難計画を作成してください。

持ち物 身体障害者手帳、見積書、カタログなど製品の概要が分かるもの

※助成対象種目や必要書類などの詳細は市ホームページをご覧ください。

申請方法 購入前に福祉政策課へ申請

照会先 福祉政策課（☎23-9032）

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

～なんでもおしえて

こころのもやもや～

いじめ、虐待のほか、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごとなどの相談に応じます。

日にち

8月27日（水）～9月2日（火）

相談専用電話

こどもの人権110番

（☎0120-007-110

フリーダイヤル）

SNSによる人権相談

アカウント名

法務局LINEじんけん相談

検索ID @linejinkensoudan

友だち登録は

こちらから▶



照会先 岐阜地方法務局人権擁護課
（☎058-245-3181内線161）、
生涯学習課（☎23-7777）

自衛隊への情報提供 除外申請の受付

市では、自衛隊法などの法的根拠^{※1}に基づき、自衛隊岐阜地方協力本部からの求めに応じて、自衛官などの募集案内資料の郵送に利用するための情報を提供します。情報提供を望まない人は、下記の申請により、情報提供対象者から除外されます。

対象

次の条件をすべて満たす人の「氏名」と「住所」をラベルシールに印刷された状態で提供します。

- ア 日本国籍を有すること
- イ 関市に住民登録されていること
- ウ 令和8年度に18歳または22歳に到達すること
※平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ または
平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人

申請方法

インターネット(右の二次元コード)・窓口・郵送のいずれかの方法で申請することができます。

申請は、情報提供の対象となる人(除外対象者)またはその親(法定代理人)が行ってください。

申請期間

8月1日(金)～12月26日(金)

※窓口申請の受付時間は、平日午前8時30分～午後5時15分です。

※郵送で申請する場合は、受付期間内必着です。

郵送先 〒501-3894 若草通3-1 関市役所 危機管理課 自衛官募集事務担当

必要書類

- ① 除外申請書(指定様式)
- ② 除外対象者の本人確認書類
- ③ (法定代理人が申請する場合のみ)申請者の本人確認書類
- ④ (同一世帯でない法定代理人が申請する場合のみ)対象者本人との関係がわかる書類(戸籍謄本など)

※本人確認書類

(1)本人確認のために提示していただく書類は次のとおりです。なお、イ・ウについては2種類以上の書類を提示する必要があります。

- ア 法令に基づき官公署が発行する顔写真のある書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- イ 法令に基づき官公署等が発行する書類(健康保険証、介護保険証、納税通知書、年金手帳など)
- ウ その他、本人を証する書類で通常本人しか持ち得ないもの(学生証など)

(2)郵送で申請する場合は、本人確認書類のコピーを同封してください。

※窓口または郵送で申請する場合は、除外申請書(指定様式)は申請窓口または市ホームページ(右の二次元コード)から取得してください。



※1 自衛官等募集事務は、自衛隊法第97条第1項の規定により市町村の法定受託事務とされ、自衛隊法施行令第120条では「防衛大臣は、自衛官又は自衛官候補生の募集に関し必要があると認めるときは、都道府県知事又は市町村長に対し、必要な報告又は資料の提出を求めることができる」と規定されています。なお、改正個人情報保護法第69条第1項(令和5年4月1日施行)では、法令に基づく場合を除き、個人情報の提供を制限していますが、本件は法令(自衛隊法施行令第120条)に基づき提供するものです。

照会先 危機管理課(☎23-7048)

有料広告

広告

有料広告

広告

関市に本籍がある人に「振り仮名の通知」を送ります(8月下旬)

振り仮名の通知は、本籍地の市区町村長から、原則として戸籍の筆頭者宛てに郵送されます。同一戸籍内で住所が異なる人にはそれぞれの住所地に郵送されます。

通知が届いたら必ず内容をご確認ください。次の場合は届出が必要です。

- ・通知されたフリガナが自分の認識するフリガナと違う場合※拗音(ャ、ユ、ヨ)、促音(ッ)の違いも含みます。

【誤】キヨウコ→【正】キョウコ

- ・フリガナが記載された住民票や戸籍証明書を早急に取得したい場合

届出はマイナポータルからオンラインで行うことができます。

詳細は法務省ホームページをご確認ください。

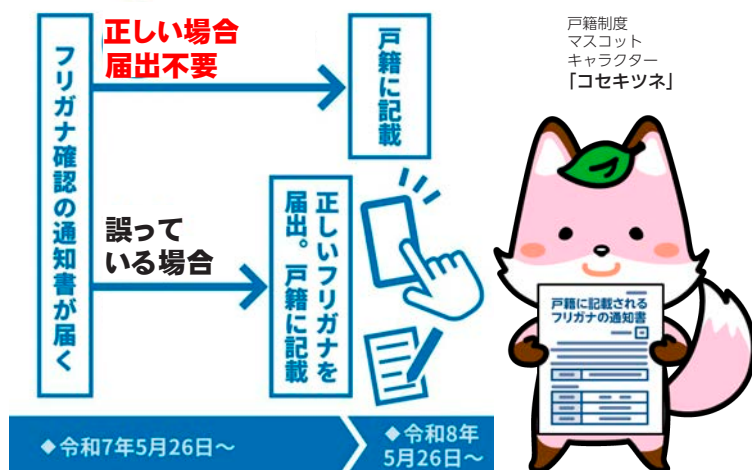


※戸籍のフリガナは、公的な本人確認資料となるため、既にお持ちのパスポートや年金手続で登録した銀行口座と異なるフリガナを戸籍に記載した場合、パスポートや銀行口座などの名義のフリガナの変更が必要になる場合があります。

※通知書は基準日の5月26日時点のデータから作成しているため、それ以降の届出は反映していません。

照会先 市民課

振り仮名専用ダイヤル(☎29-3343)



わかくさ・プラザ 全館休館のお知らせ

わかくさ・プラザは水道設備の修繕工事のため全館を休館します。ご不便をおかけしますがご理解をお願いします。

対象施設 学習情報館

福祉会館

アテナ工業アリーナ

休館日 8月31日(日)

※図書館への本の返却は、ブックポストを利用してください。

照会先 生涯学習課(☎23-7777)

児童扶養手当、特別児童扶養手当の現況届の受付

ひとり親家庭や障がい児を扶養し、児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給資格がある人は、受給資格継続手続をしてください。

児童扶養手当

8月1日(金)～29日(金)

市役所1階 市民ホールまたは各地域事務所 午前8時30分～午後5時

特別児童扶養手当

8月12日(火)～9月11日(木)

市役所1階 市民ホール 午前8時30分～午後5時

照会先 子ども家庭課

(☎23-7738)

広々快適 セルフ運動開放

全身鏡と窓に囲まれた部屋で自分のペースでフレイル予防の運動ができます。

日時 8月5日(火)・6日(水)・8日(金)・13日(水)・14日(木)・15日(金)・20日(水)・27日(水)・28日(木)・29日(金)

午前10時～正午

場所 福祉会館4階 あいづち

内容

- ・リズムウオーク
- ・健康機器でのセルフトレーニング

対象 市内在住で60歳以上の人

持ち物 室内用シューズ、動きやすい服装、飲み物

参加費 無料

照会先 高齢福祉課(☎23-8127)、あいづち(☎24-4035)

お盆期間のバス運行

お盆期間は次の路線が運休または土日祝日ダイヤでの運行となりますので、ご注意ください。

関取線・関上之保線

8月13日(水)～15日(金)

土日祝日ダイヤ

地域内バス(板取)

8月13日(水)～15日(金)

土日祝日ダイヤ

地域内バス(武芸川)

8月13日(水)～17日(日)

運休

岐阜バス路線

(岐阜関線、高速名古屋線ほか)

8月13日(水)～15日(金)

土日祝日ダイヤ

照会先 都市計画課(☎23-7981)、

岐阜バス関営業所

(☎22-2255)



第75回関市美術展作品募集

会期 10月18日(土)～26日(日)午前9時～午後5時

※20日(月)は休館日

※最終日は午後4時まで

場所 関市文化会館

賞 市展賞・市長賞・議長賞・教育長賞 ほか

募集部門 絵画(日本画・洋画)／造形・デザイン(彫刻
彫塑・工芸・デザイン)／写真／書

作品規格

<絵画(日本画・洋画)>

6号(41.0cm×31.8cm)以上

100号(162.1cm×130.3cm)以下。

※額装(ガラス不可／アクリル不可)し、展示用
フック・ひもをつけること。

※水彩画、版画はアクリル可

<造形・デザイン>

・彫刻彫塑・工芸

立体作品は、170cm×70cm×70cm以下。

平面作品は、縦横各180cm以下。

重量100kg以下。

※壁掛け作品は、展示可能な状態にすること。電
源(コンセント)は使用不可。

・デザイン

題材自由、B全サイズ(103cm×72.8cm)以内、
パネル・ボード仕立て。

※壁掛け作品は、展示可能な状態にすること。

<写真>

A4(21.0cm×29.7cm)以上、全倍(約60.3cm
×90.3cm)まで。組写真可(展示できるよう固定
すること、長辺190cm以下)。

※パネル張または額装(ガラス不可／アクリル可)
し、展示用フック・ひもをつけること。合成・
加工写真可。

<書>

仕上がり寸法(屏風・つい立て・軸装は不可)。

①縦242.4cm(8尺)×横60.6cm(2尺)以内、縦額

②78.8cm(2.6尺)×181.8cm(6尺)以内 縦横自由

③106.1cm(3.5尺)×136cm(4.5尺)以内 縦横自由

④121cm(4尺)×121cm(4尺)以内 縦横自由

⑤篆刻は、二印以内で印影のみ、仕上げ寸法 縦
39cm×横30cm

※額装(ガラス不可／アクリル可)し、展示用フッ
ク・ひもをつけること。

審査員

<絵画>

富岡卓博 波多野篤 林真

<造形・デザイン>

土屋明之 布山幸子

<写真>

井上嘉代子 平川“ikuzo”郁二

<書>

伊藤仙游 早川修

(敬称略、五十音順)

応募資格 高校生以上または16歳以上

応募点数 各部門1人2点まで

出品料 1点につき1,000円(高校生は無料)

申込期間 9月18日(木)～25日(木)午前9時～午後5時
※22日、24日は休館日

申込方法 募集要項(文化会館、市役所などに設置)に
必要事項を記入し、申込期間内に文化課へ提出して
ください。

※二次元コード(市ホームページ)からWeb申込み
も可能です。



搬入 10月5日(日)午前9時～午後5時

10月7日(火)午前9時～午後3時

搬出 入賞・入選10月26日(日)午後4時～6時、28
日(火)午前9時～正午／選外10月17日(金)午前9時
～午後5時、18日(土)午前9時～午後5時

講評 10月26日(日)午後2時～

表彰式 10月26日(日)午後3時30分～ 小ホール

※絵画部門、造形・デザイン部門、写真部門で開催
予定

照会先 文化課(☎24-6455、☎24-6950)

有料広告

広 告

有料広告

広 告



秋からの乳幼児期家庭教育学級【いちご学級】受講生募集

秋季募集の関市乳幼児期家庭教育学級「いちご学級」の短期コースです。

親子のふれあいや子育ての仲間づくりを通して、自分の子育てを振り返ったり、リフレッシュしたりしてみませんか。

回	日にち	内 容
1	9月11日(木)	開級式・親子で楽しく運動しよう！
2	9月25日(木)	バランスボールで心と体をリフレッシュ！
3	10月 7日(火)	みんなで楽しく運動会
4	10月28日(火)	絵本の読み聞かせ&手形足形取り
5	11月19日(水)	成長に大切な栄養について知ろう！
6	12月 4日(木)	クリスマス会・閉級式

時間 午前10時～11時30分

場所 アテナ工業アリーナなど

対象 未就園児(令和7年8月1日現在、満6か月以上3歳未満)とその家族 ※継続して参加できる人

定員 15組 ※申込多数の場合は抽選

※すでに今年度の乳幼児期家庭教育学級を受講中の人は、申込みできません。

申込方法 右の二次元コードまたは生涯学習課に電話で申込み

申込期間 8月1日(金)～19日(火) 午後5時

(申込期間厳守)

受講通知 受講が確定した人には、8月中旬に通知を郵送します。

参加費 1組 大人1人、乳幼児1人 1,300円(保険料、クリスマスプレゼント代など)

※乳幼児1人追加ごとに800円増。開級式でお支払いください。

照会先 生涯学習課(☎23-7776)



あったか子ども見守り標語募集

こども見守りボランティア活動の啓発のための標語を募集しています。見守る立場、見守られる立場、それぞれの気持ちを標語にしてください。

募集作品 こどもたちを見守るボランティアの想いやボランティアに対するこどもたちの気持ちを表現した標語(1人1点まで)

(例)手を止めて 聞いてあげよう 子のあかね

【令和6年度金賞作品】

応募資格 市内に在住している人

賞 金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、入賞6点(入賞者には賞状および副賞を贈呈します)

応募方法 次のいずれか

- ・二次元コード
- ・学習情報館に設置してあるはがき
- ・市ホームページ



※入賞作品は市ホームページなどに掲載します。

応募期限 9月3日(水)まで

主催 関市青少年育成市民会議・関市青少年健全育成協議会

照会先 生涯学習課(☎23-7777)



ふれ愛(あい)写真大募集 ぼくもわたしも名カメラマン

家族、友達、地域とのふれあいの1コマを撮影したふれ愛(あい)写真を募集します。

募集作品 家族でのだんらんや記念日の写真、きょうだいや友達と遊んでいる写真、地域のお祭りや行事の写真など(1人1点まで)

応募資格 市内在住の小・中学生

賞 金賞、銀賞、銅賞 各1点

※入賞者には賞状および副賞を贈呈します。

応募方法 次のいずれか

- ・二次元コード
- ・市ホームページ



※スマホやタブレットで撮影した写真(データ)を送ってください。

※入賞作品は市ホームページなどに掲載します。

※被写体に人物や個人の住宅などが含まれている場合は、応募者の責任において撮影および公開の承諾を得ているものとします。

※応募作品は、応募者本人が撮影したものに限りです。

応募期限 9月3日(水)まで

主催 関市青少年育成市民会議・関市青少年健全育成協議会

照会先 生涯学習課(☎23-7777)

関市景観審議会委員の募集

関市景観計画に基づき、良好な景観の形成に必要な事項を調査および審議をする関市景観審議会の委員を募集します。

対象 ・市内在住で満20歳以上の人
・平日の会議(年2回程度)に出席できる人
・市税等に滞納がない人

定員 2人以内

任期 委嘱の日から2年間

報酬 市の規定による委員報酬

応募方法 応募用紙を都市計画課へ郵送、持参(応募用紙は同課窓口または市ホームページから入手できます)

二次元コード▶



応募期限 8月20日(水)まで 郵送の場合当日消印有効

選考 書類選考のみ(結果は本人に通知します)

照会先 都市計画課(☎23-6734、📠23-7746)

長良川鉄道新車両の愛称(ニックネーム)を考えてみませんか

令和8年3月(予定)から長良川鉄道で走り出す新車両の愛称を募集します。

募集期間 8月1日(金)～9月30日(火)

募集内容 以下を満たす愛称

- ・誰もが呼びやすく親しみやすいもの
- ・応募者自身が制作した未発表のもの
- ・他の著作物からの流用や模倣をしていないこと

応募方法 インターネット、郵送、FAXで申込み

※愛称・住所・氏名・連絡先・生年月日をお知らせください。

※応募は1人につき1点まで。同一人物による複数応募は全て無効とします。

※提出された書類は返却しません。詳細は市ホームページをご覧ください。

二次元コード▶



照会先 関市長良川鉄道協力会事務局

(〒501-3894 若草通3丁目1番地)

都市計画課 ☎23-7981、📠23-7746)

第64回関市発明展 アイデア作品・絵画募集

日常生活の中で生まれた創意くふう溢れるアイデア作品・絵画を募集します。

募集部門

●小・中学校

- ・児童生徒の発明くふう作品
- ・未来の科学の夢絵画
- ・未来の刃物・アイデア刃物(作品&絵画)

※作品 たて・よこ・高さ1メートル以内、重さ20キロ以内
絵画 B3判または4ツ切り画用紙

●個人・企業・高等学校

- ・一般・女性の発明考案、くふう作品、生活の知恵
- ・商標・サービスマーク、社標、企業名刺
- ・賛助作品(審査対象外)

応募期限 9月2日(火)まで

照会先 岐阜県発明協会関支会事務局(商工課 ☎23-6752)

第48回「税に関する習字」作品募集

納税の大切さや税に関する理解を深める「税を考える週間」に併せて、幼児や児童の皆さんから習字作品を募集します。

対象 市内に居住する幼児および児童

課題 幼児「ぜい」

小1「あお」

小2「のうぜい」

小3「ふりかえ」

小4「青色申告」

小5「電子申告」

小6「申告納税」

※市販書道用紙(タテ33.3cm×ヨコ24cm)

※展示に支障がありますので、規格品以外は使用しない

提出場所 関市青色申告会、市内小学校、書道塾

申込期限 9月5日(金)まで

展示場所

10月22日(水)～26日(日)

学習情報館1階

11月11日(火)～17日(月)

関税務署・県税事務所・市役所・

関信用金庫本町支店・大垣共立

銀行関支店

※作品は必ず作品票を添えて順に揃えてください。応募作品は返却致しません。学校名、学年、氏名を作品の文字に重ならないように書いてください。

※氏名は審査対象とはなりません。

照会先 関市青色申告会

(☎23-6131)、税務課

関市自治基本条例推進審議会委員の募集

関市自治基本条例の運用や見直し、協働のまちづくりの推進について広く市民の意見を取り入れるため募集します。

対象 18歳以上で市内在住、在勤または在学の人

募集人数 3人程度

任期 9月1日～令和9年8月31日

応募方法 所定の応募書式に必要事項を記入し、市民協働課へ持参、郵送またはメールで提出。応募書式は市ホームページに掲載しています。

報酬 市の規定による委員報酬

選考方法 書類選考

照会先 市民協働課

(☎23-6750、

✉shiminkyodo@city.seki.lg.jp)



介護予防ロコトレ講座(9月または10月開始の3か月12回コース)

「ロコトレ」とは、ロコモティブシンドローム(加齢とともに骨や関節・筋肉などの運動器が衰え、要介護になるリスクが高まること)を予防するためのトレーニングです。

対象 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人
※新規希望者優先

登録料 500円(初回到に支払い)

申込方法 照会先に電話で申込み

申込期間

・中部学院大学スポーツカレッジ 9月16日(火)まで

・関市社会福祉協議会 8月4日(月)～8日(金)

※申込者1人につき2人まで申込みできます。

※1人1会場とします。

※講座参加決定者へのみ、はがきにて受講決定通知をします。

照会先 中部学院大学スポーツカレッジ(☎29-3003)、
関市社会福祉協議会事務局(☎22-0372)、
高齢福祉課(☎23-9007)

場所	申込先および受付時間	初回開催日・開催曜日	開催時間	定員
安桜ふれあいセンター	中部学院大学スポーツカレッジ ☎29-3003 午前9時～午後4時	9月26日 金曜日	午後3時30分～ 4時30分	30人
桜ヶ丘ふれあいセンター		10月1日 水曜日	午後1時30分～ 2時30分	30人
福祉会館4階 あいづち運動支援室	福祉会館2階 関市社会福祉協議会 ☎22-0372 午前9時～午後4時	9月4日 木曜日	午後1時30分～ 3時	30人
福祉会館4階 あいづち運動支援室 (対象者 虚弱および80歳以上の人)		9月5日 金曜日		30人
下有知ふれあいセンター		9月2日 火曜日	午前10時～ 11時30分	30人
倉知ふれあいセンター		9月3日 水曜日		30人
西部ふれあいセンター			午後1時30分～ 3時	30人
洞戸福祉センター			午前10時～ 11時30分	30人
板取福祉センター	関市社会福祉協議会 板取支所 ※窓口のみ(月・水・金) 午前9時～午後3時		午後1時～ 2時30分	20人

※開催内容は変更になる場合があります。



いのちの授業の協力親子募集

中学3年生の思春期教育で赤ちゃんに触れ合い、命の大切さや子育てについて考える体験学習です。赤ちゃんを抱っこしたり遊んだりしながら、お母さんから出産や育児の話を聞きます。命の大切さや子育てについて考え、自分の成長や親への感謝を振り返る貴重な体験になります。

約150組の親子さんのご協力が必要です。親子の皆さんのご協力をお願いします。

中学校	日にち
板取川中学校	9月18日(木)
津保川中学校	9月19日(金)
小金田中学校	9月24日(水)
	9月29日(月)
緑ヶ丘中学校	10月2日(木)
	10月9日(木)

中学校	日にち
下有知中学校	10月16日(木)
旭ヶ丘中学校	10月17日(金)
富野中学校	10月22日(水)
桜ヶ丘中学校	10月28日(火)
	10月29日(水)
武芸川中学校	10月31日(金)

申込方法 電話または二次元コードから申込み

照会先 市民健康課(保健センター内 ☎24-0111)





手話(入門)・点訳奉仕員養成講座を開講します

聴覚障がいや視覚障がいのある人々にとって情報を得る手段の一つが「手話・点訳」です。初めて手話や点訳を学ぶ人向けに養成講座を行います。

■手話奉仕員養成講座(入門)

日時 9月4日(木)～令和8年2月26日(木)の毎週木曜日(計25回)
午後7時～9時

場所 福祉会館3-1・2、4-1会議室

講師 ひまわりの会・聴覚障害者協会

参加費 テキスト代500円 視聴システム代1,760円

申込方法 電話、または二次元コードから申込み

申込期間 8月1日(金)～28日(木)

照会先 関市社会福祉協議会(☎22-0372)



■点訳奉仕員養成講座

日時 9月4日(木)～12月11日(木)の毎週木曜日(計15回)
午前9時～11時

場所 学習情報館2-1研修室・ギャラリー・福祉会館4-1会議室・ボランティア研修室

講師 関六ツ星会

参加費 テキスト代350円

持ち物 筆記用具

申込方法 電話、または二次元コードから申込み

申込期間 8月1日(金)～28日(木)

照会先 関市社会福祉協議会(☎22-0372)



～はじめの一步を踏み出そう～ ひきこもりのげんざい知

ひきこもりの状態にある人やその家族が社会とつながるために「ひきこもり」について学びます。

日時 8月29日(金)午後1時30分～4時
受付 午後1時～

場所 福祉会館3階 会議室

内容

一歩目～学び合い～

- ・講演「ひきこもり状態から生じる現状と課題について」
講師 岐阜県ひきこもり地域支援センター
- ・当事者による体験談
- ・ミニ講演会
講師 中川健史さん(NPO法人仕事工房ポポロ)

二歩目～つながりあい～

- ・交流会・個別相談会

参加費 無料

申込方法 関市くらし・まると支援センターに電話、または二次元コードから申込み

申込期間 8月22日(金)まで

照会先 関市くらし・まると支援センター(☎23-5444)、福祉政策課



身体障がい者更生相談所 巡回相談

身体障がい者を対象に、補装具(車いすや義肢等)の支給の判定などの巡回相談が行われます。

日時 9月9日(火)午後1時30分～3時30分

場所 福祉会館3階 3-1・2・3 会議室

申請方法 福祉政策課で申請

申込期限 8月29日(金)まで

照会先 福祉政策課(☎23-9032)



障がい児・者 親子の体験型防災教室

知的障がいのある人とその家族を支援する関市手をつなぐ育成会では、自分でできる防災(自助)についての勉強会を開催します。

日時 9月6日(土)
午前10時～正午

場所 福祉会館3階 みんなのへや

内容 段ボールトイレの組立てと使い方

講師 せき防災の会の防災士

対象 知的・発達障がい児・者と保護者

定員 20組

参加費 材料代 1組500円(手をつなぐ育成会会員は100円)

持ち物 室内履き、飲み物(水分補給用)※基本室内では飲食禁止です。

申込方法 関市手をつなぐ育成会へ電話で申込み

申込期限 8月25日(月)まで

照会先 関市手をつなぐ育成会 原田(☎080-7707-0573)、福祉政策課



**関市×美濃加茂市
ナガテツがつなぐまち企画(特典付)**

駅前空間の利活用を検証する社会実験として、関市と美濃加茂市が連携した長良川鉄道イベントを開催します。

日にち 8月30日(土)

駅前ピアガーデン

飲食販売や盆踊りなど、楽しい企画が満載

場所 関駅前

時間 午後3時～9時

えきNight II

飲食販売やこどもの遊びエリアなど非日常空間が出現

場所 美濃太田駅前

時間 午後5時～9時

照会先 都市計画課(☎23-6734)



駅前ピアガーデン



えきNight II

**応急手当普及員養成講習会開催**

日時 11月1日(土)、2日(日)、9日(日) 午前8時30分～午後5時15分

場所 中濃消防組合関消防署(西欠ノ下5番地)

定員 20人

資格認定 24時間全課程修了者には、応急手当普及員認定証が交付されます。

申込期限 9月30日(火)まで

※希望者が5人未満の場合は中止することがあります。

※詳細は中濃消防組合ホームページ(各種講習案内ページ)をご覧ください。

照会先 中濃消防組合(☎23-0119)

**古式日本刀鍛錬・刀剣研磨外装技術一般公開**

関伝日本刀鍛錬技術保存会による、刀匠の古式日本刀鍛錬と、技能師の刀剣研磨外装技術を公開します。

日時 8月3日(日)、9月7日(日)

古式日本刀鍛錬

・午前10時30分～11時

・午後1時～1時30分

刀剣研磨外装技術

・午前11時～正午

・午後1時30分～2時30分

場所 関鍛冶伝承館内および鍛錬場

定員 100人(当日先着)※立ち見含む

入場料 関鍛冶伝承館・鍛錬場それぞれ大人300円、高校生200円、小中学生100円

※詳細は市ホームページをご覧ください。

照会先 文化課(☎24-6455)

**今月のプラネタリウム投影
の予定**

日時 8月23日(土)、24日(日)

午前10時～10時40分

午前11時10分～11時50分

午後1時30分～2時10分

午後3時～3時40分

※23日(土)のみ午後7時～7時40分の投影と投影後に屋上で天体観望会を行います。

※24日(日)は午後4時30分～5時10分にわかくさ夏祭り協賛で投影いたします。

テーマ 夏の星雲、星団を見よう

場所 学習情報館3階

コスモホール

内容 宇宙から降ってくる石

定員 100人

照会先 まなびセンター
(☎23-7760)

**調停手続相談開催**

調停委員による、民事および家事の紛争の調停手続きの相談が開催されます。秘密は厳守されますのでお気軽にご利用ください。

※現在調停中、裁判中の事件の相談はできません。

日時 8月27日(水) 午前10時～午後4時(予約者優先、当日受付も可)

場所 ハートフルスクエア G 2階 大研修室(岐阜市橋本町1-10-23 JR岐阜駅東隣)

実施機関 公益財団法人日本調停協会連合会(後援 最高裁判所)

照会先 岐阜調停協会 河合
(☎058-264-4707)、
市民課(☎23-6706)



ヘルスメイト養成のための健康づくり教室



食事や運動などさまざまな健康づくりのノウハウを楽しく学ぶ体験型教室です。5回以上の出席で修了となり、ヘルスメイトとして地域で健康づくりと食育のボランティア活動に参加できます。

日時 10月2日(木)、28日(火)、11月14日(金)、27日(木)、12月11日(木)、25日(木)、令和8年1月21日(水) 午前9時30分～午後1時30分

場所 学習情報館 料理実習室

内容 調理実習や運動実技、講義など

対象 市内在住で74歳までの人

※申込多数の場合は抽選

定員 24人

参加費 2,000円(全7回コース)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具など

申込方法 市民健康課に電話、またはWeb予約
(<https://logoform.jp/form/ZmuY/1062524>)



申込期限 9月10日(水)まで

【せきpayポイント対象事業】

照会先 市民健康課(関市保健センター内 ☎24-0111)



水辺の生き物調査員募集 第1回調査 板取川の調査

市民の皆さんが身近な川の自然に関心を持てるよう、市では独自の生き物図鑑づくりを進めています。今年度も調査に協力してくれる水辺の生き物調査員を募集します。

日時 8月23日(土) 午前9時～11時 ※予備日 8月30日(土)

場所 板取川(川浦溪谷手前のトイレの駐車場付近の沢)

対象 小学4年生以上の親子

定員 10人程度(申込順) ※参加者には個別で詳細を連絡します。

参加費 無料

持ち物 濡れてもいい運動靴(はだし、長靴、サンダルは不可)、タモ(持っている人)、タオル、帽子、ヘルメット、飲み物、着替え(替えの靴) など

申込方法 二次元コードから申込み (<https://logoform.jp/form/ZmuY/1071599>)

申込期間 8月1日(金)～12日(火)

照会先 環境課(☎23-6732)



第51回関市自治会対抗バレーボール大会

日にち 9月7日(日)～28日(日)

※参加チーム数によって、大会を1日で終了する場合があります。

場所 アテナ工業アリーナ メインアリーナ

種目

- ・9人制バレーボール(一般男子・一般女子)
- ・4人制ソフトバレーボール(混合・レディース)

参加費 1チームにつき

バレーボール 3,000円

ソフトバレーボール 2,000円

代表者会議 8月21日(木)午後7時～

場所 アテナ工業アリーナ2-1会議室

申込方法 申込書に参加費を添えて中池かわせみスタジアム、西部支所または各地域事務所に申込み

※申込書は各自治会長へ広報せき8月号と同時配布します。

申込期間 8月1日(金)～14日(木)

照会先 中池かわせみスタジアム(☎23-8525)、スポーツ推進課



第2回家族ふれあい玉入れ大会

日時 9月15日(月・祝)

受付 午前9時30分

開会式 午前10時～

場所 アテナ工業アリーナ メインアリーナ

対象 市内幼保育園の年長児と親族(年長児1人につき保護者1～2人)

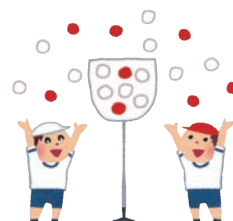
参加費 無料

持ち物 室内用シューズ、運動できる服装

申込期間 8月1日(金)～14日(木)

申込方法 関市スポーツ協会に電話で申込み

照会先 関市スポーツ協会(☎23-8525)、スポーツ推進課



**さわやか学級体験講座 歌って脳トレ 歌って倶楽部**

音楽を楽しむことで心と体をいきいきさせ、脳のトレーニングができる、歌中心の講座です。

日時 9月11日(木)・12日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 学習情報館2階 音楽室

講師 山本ゆかりさん(ゆうゆう塾®歌って倶楽部認定講師)

対象 市内在住・在勤の65歳以上の人

定員 各15人

※申込多数の場合は抽選

持ち物 飲料水

申込方法 下記のいずれか

- ・二次元コード
- ・電話
- ・学習情報館に設置しているはがき

申込期限 8月24日(日)午後5時まで

照会先 生涯学習課(☎23-7777)

**フォークダンス教室 楽しく踊って健康づくり**

楽しく踊りながら健康づくりを目指す、フレイル予防や仲間づくりに最適なフォークダンス教室です。

日時 8月22日(金) 午前9時30分～11時30分

場所 福祉会館4階 あいづち

講師 櫻井サチ子さん(岐阜県フォークダンス連盟)

対象 60歳以上の人

定員 50人 ※申込順

参加費 無料

持ち物 室内用シューズ、動きやすい服装、飲み物

申込方法 高齢福祉課に電話、または二次元コードから申込み

申込期限 8月15日(金)まで

照会先 高齢福祉課(☎23-8127)

**岐阜医療科学大学高齢者向け 第5回公開講座****岐阜県の食生活の特徴と健康長寿を意識した食事のひけつ**

健康に生きるために、日頃の食事内容だけでなく、食べる環境を含めて、一緒に考えていく内容です。

日時 9月5日(金) 午前10時～11時15分

場所 福祉会館4階 あいづち

講師 江崎由里香さん(臨床検査学科教授)

定員 80人※申込順

参加費 無料

申込方法 岐阜医療科学大学なないろルームへ電話、または二次元コードから申込み

申込期間 8月25日(月)～9月3日(水)

照会先 岐阜医療科学大学なないろルーム
(☎0574-66-7877)、
高齢福祉課

**わかくさ夏祭り開催**

お子さま縁日、屋台コーナー、ワークショップ、物販ブース、午後6時からの盆踊りなど、夏休みの最後に家族や友人と楽しめる縁日や盆踊りなどのイベントです。

日時 8月24日(日) 午後3時～9時予定

場所

屋外交流プラザ、学習情報館

参加費 各ブースによる

※詳細はホームページからご確認ください。

(<https://wakakusa-plaza.com/>)



照会先 (株)トヨタエンタプライズ
(☎23-8822)、生涯学習課

**就学相談会**

令和8年度新就学児童の保護者を対象に就学相談を行います。

日時 9月17日(水)・18日(木)
午前10時～午後3時

場所 福祉会館

内容 1人1時間程度、個別で相談できます。

相談担当 特別支援学校職員、小中学校の特別支援学級担任など

参加費 無料

申込方法 電話で希望日時をご連絡ください。

申込期限 8月20日(水)まで

照会先 学校教育課(☎23-7411)





中小企業のためのDXセミナー 人が動けば、会社が変わる！専門家に背中を押され加速したDX

DX（デジタルトランスフォーメーション）の推進は、中小企業が直面する事業承継・人材不足・業務効率化などの課題を解決する鍵です。実例を基にした組織エンゲージメントを高めるためのDX経営マネジメント術について紹介します。また、DXをテーマにしたトークセッションも行います。

日時 9月25日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 せきてらす 多目的ホール

講師 田中佑子さん(株式会社田中工業所 代表取締役)

永井信夫さん(ナガイネット有限会社 代表取締役)

対象 DXへの取組を検討、またはDXに関心がある企業(製造業など)の経営者・担当者・事業承継者・後継ぎの人

定員 30人(申込順)

参加費 無料

申込方法 二次元コードから申込み



申込開始 8月1日(金) 午前8時30分～

照会先 商工課(☎23-6752)



第10回アーティストバンク活用事業コンサート「つなぐおと」

関市ゆかりのアーティスト、「絃歌」による箏曲演奏会を開催します。

日時 9月14日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

場所 関市文化会館 小ホール

出演 絃歌(長沼裕子、長沼美紀)

内容 現代箏曲、読み語り

(栗本ひとみ)など

定員 180人(自由席)

参加費 無料

※8月5日(火)午前9時から文化会館にて整理券(先着で1人2枚まで)を配布。未就学児の入場可

※詳細はこちらから▼



照会先 文化課(☎24-6455)



体験講座 ミニ鵜籠を編もう

小瀬鵜飼で使う竹籠は、NPO法人グリーンウッドワーク協会・竹部会が製作しています。同部会の皆さんを講師に招き、竹製のミニ鵜籠を編む体験講座です。作ったミニ鵜籠はお持ち帰りいただけます。

日時 9月20日(土)・21日(日)

午前10時～午後4時

場所 福祉会館3階 創作活動室

内容 ミニ鵜籠作りと竹ヒゴ作り体験(小刀を使います)

講師 NPO法人グリーンウッドワーク協会・竹部会

対象 中学生以上で2日間全日程参加でき、長時間床に座って作業できる人

定員 8人(申込多数の場合は抽選)

参加費 2,000円(材料費)

申込方法 二次元

コードから申込み



申込期間 8月4日(月)～14日(木)

(抽選結果は8月20日までにメールで通知します)

照会先 関市文化財活用事業実行委員会事務局(文化財保護センター内 ☎45-0500)



夏休み特別展示 遺跡発掘はじめてのいっぽ

考古学の基本的な知識を、出土品やパネルで紹介します。

期間 8月2日(土)～27日(水)

休館日 毎週木曜日、祝日の翌日

時間 午前9時～午後4時30分

場所 武芸川ふるさと館一般展示室(入館無料)

照会先 文化財保護センター(☎45-0500)





私たちだって“いいふうふ”になりたい展 in 関2025

婚姻の平等(同性婚)に関する展示を開催します。最終日には、大阪市パートナーシップ宣誓証明制度利用第1号の井上ひとみさん、瓜本淳子さんによる講演会を行います。

【展示】

日時 9月4日(木)～6日(土)

午前9時～午後9時30分

※最終日のみ午後3時まで

場所 学習情報館 エントランスホール

主催 特定非営利活動法人 カラフルブラン
ケッツ

共催 市民協働課

制作協力 電通+電通ライブ



私たちだって
“いいふうふ”
になりたい展

【講演会】

～いろいろな“ふうふ”のかたち～

日時 9月6日(土) 午後1時30分～3時

場所 学習情報館 音楽室

定員 40人(先着順)

託児 市内在住・在勤・在学の人の子(生後6か月～未就学児) 先着5人
(別途申込みが必要)

参加費 無料

申込方法 市民協働課に電話、または二次元コードから
申込み

申込期限 8月27日(水)まで

※託児は8月22日(金)まで

照会先 市民協働課(☎23-7711)



第2回 セキラボ -30分で関を「知る・つながる」勉強会-

市の課題や魅力を30分で学ぶ勉強会せキラボを開催します。第2回のテーマは「まちの防災力について」です。災害時に地域や身近な人を守るために、今私たちにできる備えとは何かを学びます。勉強会終了後は、同じテーマに関心をもつ人が自由に交流できる時間も用意しています。

日時 8月28日(木) 午後7時～7時30分

場所 市民活動センター(安桜ふれあいプラザ内)

講師 栗山基さん(せき防災の会)

定員 8人(申込順)

参加費 無料

申込方法 市民活動センターへ電話、または二次元
コードから

申込期限 8月27日(水)まで

照会先 市民活動センター(☎24-7772)、
市民協働課

せきのじん交流会
～せきで地域活動を頑張るじん～

市内で地域活動をしている人が
集まり、活動の話や悩みを共有しな
がら仲間づくりをする交流会です。

日時 8月20日(水)

午後6時30分～8時

(午後6時開場)

場所 せきてらす 多目的ホール
じゆうなひろま

対象

市内でつながりを深めたい人

定員 30人(申込順)

参加費 無料

申込方法 市民活動センターへ電
話、または二次元
コードから
申込み



申込期限 8月19日(火)まで

照会先 市民活動センター
(☎24-7772)、市民協働課

みんなが話せる場づくり講座
はじめてのファシリテーション

地域の集まりや会議で誰もが
安心して話せる雰囲気をつくる
“ファシリテーション”の基本をや
さしく実践的に学びます。

日時 8月23日(土)

午後1時～3時

場所 市役所7階

つなぐガーデン

対象 会議を運営する人、ファシ
リテーションに興味のある人

持ち物 筆記用具

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申込方法 市民活動センターに電
話、または二次元コードから
申込み



申込期限 8月22日(金)まで

照会先 市民活動センター
(☎24-7772)、市民協働課



令和7年度秋 スポーツ教室受講者募集

対象 市内在住、在勤または在学の人 ※スポーツ教室は入門講座です。初心者歓迎します。

受講料 1講座3,000円 フレッシュ体操教室は月額2,000円 ※受講料は各教室の初回にお支払いください。

申込方法 ・関市スポーツ協会ホームページ内の「スポーツ教室申込」から申込み▶

<https://www.sekisports.net/>

・中池かわせみスタジアム窓口、アテナ工業アリーナの申込ポストに住所・受講者名・電話番号・生年月日を記入しお申し込みください。

※申込後、落選した場合のみ電話・メールにてご連絡します。

※支払い後のキャンセルや長期欠席などによる受講料の返金はできません。

申込期間 8月7日(木)～20日(水)

受付時間 午前8時30分～午後5時

※主催者の都合によって、日程を変更することがあります。申込少数の場合、その講座を中止することがあります。

※受入人数の上限を超える場合、受け入れできない場合があります。

照会先 関市スポーツ協会(塔ノ洞3885-1 中池かわせみスタジアム内 ☎23-8525)、スポーツ推進課



講座名	対象	内容	期日	曜日	時間	回数	場所	定員
① バランスボール教室	一般、シニア	バランスボールを使った運動で、体幹を鍛え、体のゆがみを整えましょう。有料でボールを貸出します。	9/9、16 10/28 11/4、11、18、25 12/2、9、16	火	午後1時30分 ～ 2時30分	10回	アテナ工業 アリーナ 柔道場	30人
② アスリート向け フィジカルトレーニング 教室	中学生～ 高校生	スポーツで活躍するための強い体づくりを目的とした、体幹トレーニング教室です。	9/9、16、30 10/7、28 11/4、11、18、25 12/2	火	午後7時30分 ～ 8時30分	10回	アテナ工業 アリーナ メイン アリーナ	30人
③ 親子わんぱく 体操	2～3歳児 親子	リトミックや道具を使った遊びなど、親子で楽しく体を動かします。	9/10、17、24 10/1、8、29 11/5、12、19、26	水	午前10時30分 ～ 11時30分	10回	アテナ工業 アリーナ 柔道場	25組
④ ヨガ教室	一般、 シニア	ゆったりとした呼吸とポーズ、心地よい瞑想で心身を整えます。	9/10、17、24 10/1、8、29 11/5、12、19、26	水	午後1時 ～ 2時	10回	アテナ工業 アリーナ サブアリーナ	50人
⑤ ジュニア スポーツ教室	小学校 1～4年生	鉄棒・マット・跳び箱などを中心に運動します。	9/10、17、24 10/1、8、29 11/5、12、19、26	水	午後7時 ～ 8時	10回	アテナ工業 アリーナ サブアリーナ	30人
⑥ ストレッチと 体幹トレーニング 教室	一般、 シニア	ストレッチと体幹で体を整え、基礎代謝のアップ、姿勢をよくしましょう。	9/11、18、25 10/2、9、30 11/6、13、20、27	木	午後1時 ～ 2時	10回	アテナ工業 アリーナ 剣道場	30人
⑦ バレトン教室	一般、 シニア	フィットネス+バレエ+ヨガを組合わせた運動により、脂肪燃焼・姿勢矯正を行います。	9/19、26 10/3、24、31 11/7、14、21、28 12/5	金	午前10時 ～ 11時	10回	アテナ工業 アリーナ サブアリーナ	30人
⑧ シニア 筋力アップ トレーニング教室	シニア	転倒防止や、体力づくりを目的とした、シニア向けの筋力トレーニングを行います。	9/12、19、26 10/3、24、31 11/7、14、21、28	金	午前10時 ～ 11時	10回	アテナ工業 アリーナ 柔道場	30人
⑨ 健康ボール ヨガ教室	一般、 シニア	ボールを使ったポーズによって、関節や心を整えます。	9/19、26 10/3、24、31 11/7、14、21、28 12/5	金	午前11時 ～ 正午	10回	アテナ工業 アリーナ サブアリーナ	30人
⑩ 親子 スポーツ教室	4～6歳児 親子	ボール遊び、体操などを楽しみながら、親子で新たな発見をする教室です。	9/19、26 10/24、31 11/7、14、21、28 12/5、12	金	午後4時30分 ～ 5時15分	10回	アテナ工業 アリーナ サブアリーナ	20組
⑪ こども運動教室	小学校 1～6年生	体を動かす楽しいゲームを通して、基礎的な運動能力を高めます。	9/19、26 10/24、31 11/7、14、21、28 12/5、12	金	午後5時30分 ～ 6時30分	10回	アテナ工業 アリーナ サブアリーナ	30人

※現在、通年で開催している講座で、受講生を募集中の講座▶

⑫	フレッシュ 体操教室	一般、 シニア	楽しく体を動かしながら、運動機能の維持・増進を図ります。	毎週火曜日 (祝日除く)	火	午前10時 ～ 11時	通年	アテナ工業 アリーナ 柔道場	30人
---	---------------	------------	------------------------------	-----------------	---	-------------------	----	----------------------	-----



認知症啓発イベント「オレンジフェス2025」開催



～つながろう！認知症のバリアフリー化をめざして！～



認知症の人もその家族も不安なく暮らせるバリアフリー化をめざして認知症を知ることからはじめてみませんか。

日にち 8月30日(土)

場所 関市文化会館 小ホール・ホワイエ

※入場は無料、事前の申込みは不要ですが、①②ともに定員300人となります。

(定員に達し次第、閉場となります)

①認知症サポーター養成講座 午前10時～11時30分 開場 午前9時50分

認知症を正しく理解し、さりげなくサポートする認知症サポーターになりませんか。

90分間の講座を受講した人には、認知症サポーターの証のオレンジリングをお配りします。

②映画上映「ケアニン～ここに咲く花～」 午後1時30分～3時30分 開場 午後1時20分

この映画は大型介護施設を舞台に奮闘する愛と感動の物語です。

映画を通じて、認知症についての理解を深めませんか。

③啓発パネル展示、認知症疾患医療センター紹介・相談コーナー、認知症介護機器紹介コーナー

パネル展示では認知症の当事者や家族の声と「新しい認知症観」をお伝えします。

小ホール・ホワイエにて展示・紹介コーナーを設置します。

照会先 高齢福祉課(☎23-8127)



有料広告

広告

有料広告

広告



岐阜県・関市共同 岐阜県健康・スポーツポイント事業 歩いて貯めて、せきpayゲット！アプリで健康&お得をはじめよう

第3次

健康せき21計画

市では岐阜県と共同でスマートフォンアプリ「スポーツタウンWALKER」を活用してスポーツや健康づくりを促進する事業を進めています。

市の各種健(検)診や、健康講座、スポーツ教室への参加など、健康づくりに取り組むとポイントを獲得できます。



ミナモ健康スポーツカードで特典ゲット

一定のポイントを貯めることでミナモ健康スポーツカードが交付されます。県内の協力店でカードを提示するとさまざまな特典を受け取ることができます。さらに、抽選で健康グッズや県特産品が当たります。

今だけ 関市民だけのうれしい特典

独自の取組でせきpayゲット

市独自の特典として、取組期間中に100万歩のウォーキングを達成し、応募した人の中から、抽選で50人に

せきpay2,000円分を進呈します。

対象 市内在住で18歳以上の人

取組期間 9月1日(月)～12月31日(水)

応募期間 令和8年1月1日(木・祝)～2月28日(土)

参加方法

簡単3ステップ！

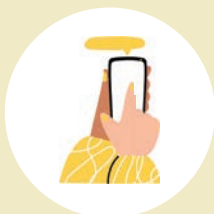
取組方法

ステップ
1 アプリ「スポーツタウン
WALKER」をインストール



アプリをインストール
したら毎日歩くだけ！

ステップ
2 歩数履歴を記録
(アプリ内で自動記録)



4か月間の月間歩数履歴を記録。
月間歩数履歴が分かる画面・
ぎふスポID画面をスクリーン
ショット

ステップ
3 申し込みフォーム
から応募



二次元コードを読み取り、必要事項
を記入。ステップ2のスクリーン
ショット画像を添付して応募

※詳細は市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶



スマホアプリだからできること

歩数ランキング
への参加

全国、県内における歩数ランキング
が表示されます。1日に歩いた
歩数に応じて自動でポイントが
付与されます。

イベント・
施設検索

ポイント付与対象となるイベントの
検索だけでなく、県内のスポーツ施設
やスポーツ用品店などを検索できます。



アプリ操作が
わからない場合はこちら

スポーツタウン
WALKERアプリ
ヘルプページ・
お問い合わせ先



【第3次健康せき21計画関連事業】

照会先 市民健康課(☎24-0111)

9月のこどもの健診

こどもの健診	日にち	対象者	受付時間
4か月児健診	5日(金)	赤ちゃん訪問の際に、個別で案内しています。	
	17日(水)		
10か月児健診	4日(木)	令和6年10月16日～31日生まれ 1G 10月16日～22日生 2G 10月23日～31日生	1G→ 午後1時～1時10分 2G→ 午後1時30分～1時40分
	16日(火)	令和6年11月1日～14日生まれ 1G 11月1日～8日生 2G 11月9日～14日生	
1歳6か月児健診・ 歯科健診	9日(火)	令和6年2月1日～14日生まれ 1G 2月1日～11日生 2G 2月12日～14日生	 日程変更はこちら
	19日(金)	令和6年2月15日～29日生まれ 1G 2月15日～29日生	
3歳児健診・ 歯科健診	11日(木)	令和4年8月13日～31日生まれ 1G 8月13日～25日生 2G 8月26日～31日生	
	25日(木)	令和4年9月1日～15日生まれ 1G 9月1日～10日生 2G 9月11日～15日生	

・実施場所 関市保健センター ・持ち物はアンケートをご確認ください。

9月のこどもの相談

こどもの相談	場 所	日にち	時 間
乳幼児相談 (身体測定・育児相談)	関市保健センター	10日(水)	午前9時～10時
	武芸川保健センター	22日(月)	
	洞戸ふれあいセンター	25日(木)	
	武儀福祉センター	17日(水)	

・関市保健センター以外の会場は要予約
・母子健康手帳をお持ちください。

予約は
こちら



9月の成人健康相談

場所(照会先)	日にち	時 間	内 容
関市保健センター	29日(月)	午前9時～11時30分	血圧測定、尿検査、 身長・体重・体脂肪 測定、保健師・栄養 士による相談(要予 約)
武芸川保健センター	22日(月)	午後1時30分～4時	
洞戸保健センター	随時、相談を受け付けています。 来所される場合は、各保健セン ターまで事前にご連絡ください。		
板取保健センター			
武儀保健センター			
上之保保健センター			

照会先 関市保健センター (☎24-0111)、武芸川保健センター (☎46-2899)
洞戸保健センター・板取保健センター (☎0581-58-2204)
武儀保健センター・上之保保健センター (☎40-0020)

こども家庭センター ひだまり



プレママ広場②【要予約】

出産・子育てに向けての妊婦さんの
広場です。

テーマ 「栄養・歯」

日時 9月9日(火)

午前10時～11時30分

持ち物 母子健康手帳、エプロン、
マスク、三角巾

※ウェブ予約のみ
(2日前までに予約)



プレファミリー広場②【要予約】

赤ちゃんの沐浴体験、子育てに
ついて

日時 9月21日(日) 午前9時30分～
11時

持ち物 母子健康手帳

※ウェブ予約のみ
(2日前までに予約)



ひだまりサロン 【予約不要】

みんなの日 ひだま

り助産師・保健

師がお待ちしています。妊娠中・子
育て中に限らずみなさんでお話しで
きる交流の場です。

日時 9月18日(木)

午前10時～11時30分



【ひだまり Instagram】

フォローをお
願いします。

ひだまりの活

動、教室の様子、子育て情報を発信し
ています。

場所・照会先

こども家庭センターひだまり

(関市保健センター内 ☎22-1154)



【食育】

毎月19日は食育の日です。

保健センターで開催している教室や
テーマに合わせたレシピを掲載してい
ます。

クックパッドの8月の
テーマは「夏野菜をたっ
ぷり使用した食事」です。
ご活用ください。



エントランスホール作品展

学習情報館 エントランスホール(午前9時～午後9時)

期 間	タイトル	出展者
8月6日(水)～14日(木) ※14日は午後5時まで	原爆・沖縄戦 パネル展	関市平和委員会
8月27日(水)～9月2日(火)	関市若者活躍事業	市民協働課

休館日 月曜日(休日を除く)

照会先 中央公民館(☎23-8811)

せき・まちかど工房ギャラリー

会 期	展覧会名など
8月	開催予定はありません

展示希望の場合は、気軽にお問い合わせください。

照会先 せき・まちかど工房を支援する会
(本町2丁目29 ☎46-9589)

アテナ工業アリーナのお知らせ

温水プールは、施設不具合により改修工事が必要なため、令和9年3月31日まで休業する予定です。

また、アテナ工業アリーナ全館は大規模改修のため、令和8年4月1日～令和9年3月31日の間は使用できません。

トレーニング機器取扱説明会

トレーニングルームを利用するには事前に1時間程度の講習を受ける必要があります。

申込方法 前日の営業時間内までにアテナ工業アリーナトレーニングルームに申込み(☎23-7762)

メインアリーナの一般開放

8月7日(木)、21日(木)

サブアリーナ「チャレンジ!! ザ スポーツ・ゲーム」

8月30日(土)

照会先 スポーツ推進課(☎23-7766)

図書館

8月の休館日 4日(月)、18日(月)、25日(月)、31日(日)

※31日(日)はわかくさ・プラザ3館の設備工事のため、臨時休館します。

●地下書庫探検隊

図書館の地下がどうなっているのか、普段見られない場所を、本探しのゲームをしながら探検します。

日時 8月8日(金)

①午前11時～11時30分 ②午後2時～2時30分

場所 図書館地下書庫

対象 小学3年生～6年生(保護者同伴)

定員 各回10人(保護者込み・要予約)

●こわいおはなし会

今年も図書館で夏の夜のこわいおはなし会を開催します。参加者には8月24日(日)の「図書館できもだめし」の参加券を渡します(希望者のみ。時間指定できません)。

日時 8月19日(火) 午後7時～7時30分

場所 図書館内 おはなしコーナー

読み手 図書館職員 対象 小学生と保護者

定員 30人(要予約) ※1組5人まで

受付開始 8月1日(金) 午前10時～

●いま話題のSDGsって何だろう? 何ができる?

～「体験」と「思考」をしながら楽しく考えよう～

(中部学院大学シリーズ第10期⑤)

目に見えないSDGsについて、モデルを使った遊びや体験を通して、楽しく考えましょう。

日時 8月19日(火) 午前10時30分～正午

場所 森のはなれ(図書館多目的室)

講師 梅田裕介さん(中部学院大学 教育学部 子ども教育学科 准教授)

定員 20人(要予約)

●夜の図書館できもだめし

館内できもだめしをします。夜の図書館で勇気を試してみませんか。

日時 8月24日(日) 午後6時30分から10分ごとに開始。

各回5組(最終午後7時50分)

場所 図書館内

対象 小学生と保護者

定員 45組 ※1組5人まで

受付 当日抽選

注意事項

- ・参加は1人1回のみ。
- ・当日午後3時～3時30分に「森のはなれ」で抽選参加券を配布。30分抽選会開始。参加券がないと抽選会に参加できません。
- ・混雑防止のため代表者1人で参加。参加券必須。
- ・1組は最大5人まで。5人超は2組に分かれ、各組に保護者と小学生が必要(抽選は各組で必要)。
- ・参加時間は抽選で決定します(変更できません)。
- ・早く並んでも参加できるとは限りません。

●北欧の子育て支援、日本の子育て支援

(中部学院大学シリーズ第10期⑥)

子育て支援について先駆的な北欧に学びながら、日本の子育て支援について一緒に考えていきましょう。

日時 9月10日(水) 午前10時30分～正午

場所 森のはなれ(図書館多目的室)

講師 藤岡孝志さん(中部学院大学大学院 人間福祉学研究科 研究科長 教授)

対象 子育て支援に関心のある人 定員 20人(要予約)

※7月19日(土)～8月30日(土)の間、夏のスタンプラリーを開催します(小学生まで)。

●8月のおはなし会 ※当日受付

場所 図書館内おはなしコーナー

・木曜日(0～2歳向け) 7日・14日・28日

読み手 とことこ(7日・28日)

図書館職員(14日)

時間 午前10時30分～10時50分

・土曜日 2日・9日・16日・30日

読み手 おはなし広場「どんぐり」

時間 午後2時～2時30分

・日曜日 10日・17日(読書の日)

読み手 かみふうせん(10日・17日)

時間 午後2時～2時30分



照会先 図書館(学習情報館1階 ☎24-2529、☎23-7780、✉lib@city.seki.gifu.jp)



文化会館(☎24-2525)

8月の休館日 4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

日にち	会 場	催し物	開演(会)時刻
1日(金)	市民ロビー 大ホールホワイエ	関おどりん祭2025 こども縁日、関孫六太鼓保存会、51BANDコンサート【雨天決行】	午後4時
	市民広場	盆踊り【小雨決行】	午後7時
3日(日)	小ホール	兼松みどり門下生による発表会	午後1時
11日(月・祝)	大ホール	第2弾 コンサートグランドピアノ(CFX)を弾いてみよう ピアノ体験【申込者】	午前9時
17日(日)	大ホール	FROG DANCE STUDIO発表会	午後3時
19日(火)	小ホール	美濃地区中学生スピーチコンテスト 英語弁論大会【関係者】	午前9時
24日(日)	大ホール	第317回市民の劇場 「和太鼓×マリンバ GONNA」コンサート 関連企画「和太鼓ワークショップ」【有料】	午後2時
	小ホール 市民ロビー	あつまれ!のびのびづくり隊【一部要申込】	午前10時30分
30日(土)	小ホール	オレンジフェス2025	午前10時45分

※行事・日時など一部変更することがあります。

市民の劇場公演のご案内

公演日時	公演名	出演者	チケット料金	販売状況
8月24日(日) 開演 午後2時	第317回市民の劇場 「和太鼓×マリンバ GONNA」 コンサート ※せきKIDSフェス2025SUMMER 「あつまれ!のびのびづくり隊」 同時開催  詳細はこちらから▶	GONNA	全席自由 一般 1,500円 3歳以上中学生以下 1,000円 ※2歳以下膝上鑑賞 無料(席確保は有料)	好評発売中
9月5日(金) 開演 午後6時30分	第318回市民の劇場 せき寄席～落語×漫才～秋の大笑宴	三遊亭好楽 林家たい平 カミナリ	全席指定 一般 3,500円 25歳以下 1,500円 ※未就学児入場不可	好評発売中
11月1日(土) 開演 午後5時	第319回市民の劇場 水谷千重子ありがとうコンサート in 関市	水谷千重子	全席指定 一般 5,500円 25歳以下 2,500円 ※3歳以下入場不可	9月11日(木) 発売予定
12月12日(金)～ 14日(日)	第320回市民の劇場 東京フィル首席メンバーによる 「ちょっと身近なクラシック」	チェロ/金木博幸 ヴァイオリン/川田知子 ヴィオラ/須田祥子 コントラバス/黒木若寿 メゾソプラノ/林美智子 ピアノ/鈴木慎崇	全席指定 一般 2,500円 25歳以下 1,500円 ※未就学児入場不可	10月9日(木) 発売予定
3月1日(日) 開演 午前11時	第321回市民の劇場 「0歳からの親子で楽しむ ミュージック・ワンダーランド Vol.4」	トロンボーン/加藤直明 ヴァイオリン/磯絵里子 ピアノ/新居由佳梨 ソプラノ/鷗木絵里	全席指定 一般 1,000円 3歳以上小学生以下 300円 ※2歳以下膝上鑑賞 無料(席確保は有料)	12月18日(木) 発売予定

※最新の販売状況は文化会館(☎24-2525)にお問い合わせください。

※今後発売を予定している公演の詳細は、発売月号でお知らせします。なお、予定が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

文化会館オンラインチケットサービス

事前に会員登録(無料)することで、市民の劇場(市主催の公演・イベント)などの公演チケットがいつでも予約購入できます。

詳細・会員登録は
こちらから▶



アフタヌーンコンサート

毎月1回土曜日にミニコンサートを開催しています。
8月の予定は次のとおりです。

日時 8月9日(土) 午前11時～11時30分

出演 Piano Duo Ruce

参加費 無料(当日先着100人)



**献血にご協力を
一踏み出す一歩 今日私が 誰かの未来へ**

血液が不足しています。献血にご協力をお願いします。
街かどふれあい献血

日時 8月3日(日) バロー関ひがし店(市平賀)

午前9時～午後4時

8月7日(木) JA岐阜厚生連 中濃厚生病院

(若草通) 午後2時～4時30分

【400mL献血限定会場】

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などした人は採血できません。

※日程が変更となる場合があります。最新情報は日本赤十字社のホームページでご確認ください。

【岐阜県健康・スポーツポイント事業対象】

照会先 市民健康課

(関市保健センター内 ☎24-0111)



麻しん風しんの予防接種

麻しん風しん第2期予防接種は、今年度年長に該当する年齢(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)のこどもが対象です。令和8年3月31日までに計画的に予防接種を受けましょう。

※紛失・転入等で予診票を持っていない場合は、保健センターで再発行ができます。

照会先 市民健康課

(関市保健センター内 ☎24-0111)

こころの健康相談【要予約】

対象 うつ病、引きこもりなどでお悩みの主治医がいない人

日時 8月5日(火)、9月9日(火)

午後1時20分～3時30分

場所 関市保健センター

相談員 専門医師、保健師

申込方法 土・日・祝日を除く前日正午までに電話で申込み

照会先 市民健康課(関市保健センター内 ☎24-0111)、関保健所(☎33-4011)

**あんなこと
ごんなこと**

6月17日～7月6日にあった
市内の話題をご紹介します。

関市イメージキャラクター
「関*はもみん」



**6/17 初の全国大会
団体の部 7 位**



筋肉自慢の関市職員が、ベンチプレス全国大会の結果を市長に報告しました。

**6/26 災害時における
物資の輸送を円滑に**



災害時の物資の輸送等に関する協定を岐阜県トラック協会濃飛支部と締結しました。

**6/28 色鮮やかなあじさい
5万本が開花**



板取地域一帯であじさいが開花し、見ごろを迎えました。エリア一丸となって催しが開催されました。

**6/29 入園・就職の疑問を
解決しよう**



市内の保育園・幼稚園が集結し、就職希望者や入園希望者の相談会を開催しました。

**7/6 市民防災フェア2025開催
楽しく防災を学ぼう**



災害への備えや行動の大切さを体験できるブースが多くあり、楽しく学べました。

今月のアートタイム

関市所蔵作品展Ⅱ

市役所北庁舎7階展示室

関市の所蔵作品展の第二弾です。今回の展示は明治～昭和頃の地域の芸術文化の中育まれた、掛軸・屏風・色紙・短冊など、和風な魅力溢れる作品を展示します。静かな空間で、心安らぐひとときを過ごしてみませんか。

展示期間 8月1日(金)～31日(日)

開館時間 午前10時～午後4時

休室日 月曜日、火曜日

観覧料 無料

照会先 文化課(☎24-6455)



秀翠 色紙



展示室



玉関 紙本淡彩画(部分)

100歳の誕生日 おめでとうございます

北村 幹夫さん (武芸川町小知野)

服部 マスミさん (西神野)

市長とミライとーく



「もっと便利に! ミライの窓口」

「市役所の窓口って緊張する」、「窓口での手続き、むずかしい」……

市ではそんなイメージを払拭すべく、新しい窓口を目指しています。

「こんな窓口だと行きやすいな」「窓口でこんなことができるといいな」など皆さんが市役所の窓口を求める理想の姿を市長と一緒に考えてみませんか。

日時 8月22日(金) 午後7時～8時30分

場所 市役所7階 つなぐガーデン(若草通3-1)

対象 市内に在住する人

募集人数 10人程度(申込多数の場合は抽選)

申込方法 二次元コードから申込み

申込期限 8月15日(金)まで

照会先 市民課(☎23-6704)



欲しい情報が
ココにある

子どもも大人も笑顔になるおむすび屋

想いが形になった安心のサポートとは?

2025年4月OPEN おむすびころりん の場合



Seki-Biz

ともに考え、ともに走る。

関市ビジネスサポートセンター

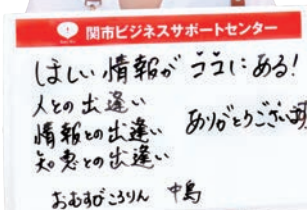
TEL 0575-23-3955 (学習情報館 3階)

営業日 火曜～金曜(土・日・月・祝日休み)

相談時間 午前10時～午後5時(正午～午後1時を除く)

メール info@seki-biz.net

詳細は
ブログへ



おむすびころりん
マネージャー 中島 望さん

効果ある打ち手、一緒に考えます! ご相談は予約制で無料です。お気軽にお問合せください!

8月11日は 可燃ごみの収集を行います

8月11日(月・祝)「山の日」の可燃ごみの収集は、平日と同様に行います。収集日は、ごみ分別アプリ「さんあ〜る」のごみ収集カレンダーで確認できます。



照会先 清掃事務所(☎22-0314)

関市の人口(7月1日現在速報値)

83,465人 (−57人)

男 41,003人 (−1人)

女 42,462人 (−56人)

世帯数 36,795世帯(+22世帯)

※()は前月比

※速報値は下の二次元コードから確認できます。

照会先 行政情報課(☎23-6876)



税・料の納付 8月

市県民税

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

介護保険料

保育料等

留守家庭児童教室使用料

学校給食費

住宅使用料

納付期限 9月1日(月)

8月の市役所休日窓口開設

9月7日(日)の休日窓口は、8月31日(日)に変更になりました。ご注意ください。

開設日	時 間	開設する窓口
8月 3日(日) 戸籍の広域交付はメンテナンスのため利用できません。	午前9時 ～正午	市民課・保険年金課・ 環境課・水道お客様センター
8月31日(日) クリーンプラザ中濃へのごみの搬入はできません。		

臨時開設日	時 間	行う業務
8月16日(土)	午前9時 ～正午	市民課でマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新業務などを行います。

照会先 市民課(☎23-7700)

8月の休日診療当番

日	病院・医院(診療時間/午前9時～午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時～午後3時)	薬局(午前9時～午後4時)
8/3	きっずクリニック 山田 ☎28-6888	ミント歯科 市平賀 ☎23-3784	たんぽぽ薬局関店 西本郷 ☎21-6131
10	にしだ泌尿器科クリニック 緑町 ☎25-2755	くらち歯科 倉知 ☎24-9977	日本調剤 関薬局 東本郷 ☎21-6145 Vdrug関中央薬局 緑町 ☎21-5588
11	さわやか内科クリニック 山田 ☎46-9361	各務歯科 栄町 ☎24-5115	ピノキオ薬局関店 東本郷 ☎25-1526 すこやか漢方調剤薬局 山田 ☎28-7018
17	関中央病院 平成通 ☎22-0012	加藤歯科医院 本町 ☎22-0940	たんぽぽ薬局関店 西本郷 ☎21-6131 ふうせん薬局関店 平成通 ☎21-5512
24	美濃病院 美濃市中央 ☎33-1221	かとう歯科 富之保 ☎49-3009	日本調剤 関薬局 東本郷 ☎21-6145 アイン薬局美濃店 美濃市中央 ☎31-1620
31	早川医院 元重町 ☎22-2138	まるみ歯科 西田原 ☎25-0233	ピノキオ薬局関店 東本郷 ☎25-1526

「救急安心センターぎふ(☎7119)」(携帯電話・プッシュ回線からは☎7119)、ダイヤル回線・IP電話からは☎058-216-0119)
岐阜県広域災害救急医療情報システム(<https://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>)

関市子育て支援施設

他の行事により急に予定を変更することがあります。最新情報は市ホームページでご確認ください。



Instagram



LINE

児童センター 午前9時～午後5時

こどもたちの遊び場。毎月さまざまな行事を企画しています。
詳細は市ホームページの「児童館だより」でご確認ください。



わかさ児童センター

☎23-7774

若草通2-1
福祉会館1階
休館：月曜日(祝日を除く)

安桜こども館

☎25-0190

千年町2-18-1
安桜ふれあいプラザ内1階
休館：火曜日(祝日を除く)・祝日の翌日

むげがわ児童館

☎45-3002

武芸川町谷口1032-1
むげがわ保育園横
休館：月曜日(祝日を除く)・祝日の翌日

地域子育て支援センター

子育て中の親子の交流やさまざまなイベント・講習に参加できる場所。



ははこぐさ

☎25-0171

倉知928 倉知保育園内
午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時
休館：土・日・祝日

むげがわ子育て支援センター

☎45-3003

武芸川町谷口1032-1 むげがわ保育園内
午前9時～午後2時
休館：土・日・祝日

子育てサロン ☎23-7119(子ども家庭課)

未就園児の親子が気軽に交流できる場所。

旭ヶ丘子育てサロン

仲町8-15
旭ヶ丘ふれあいセンター内
開館：火・水・金曜日
午前10時～午後3時

武儀子育てサロン

中之保5443
武儀福祉センター2階
開館：月・水・金曜日
午前10時～午後3時

洞戸子育てサロン

洞戸通元寺78-1
洞戸教職員住宅
開館：月・火・木曜日
午前9時～午後3時

せまっこひろば ☎23-2296 午前10時～正午

各地域のふれあいセンターを利用した、みんなが交流できる場所。
毎週火～金曜日に開催しています。



火曜日

倉知・下有知

水曜日

田原・富野

木曜日

西部・富岡

金曜日

鮎之瀬・桜ヶ丘

すくすくランド

小学校区ごとで未就園児の親子、妊婦さんが交流できる場所。参加には申込みが必要となる場合があります。詳細は市ホームページをご確認ください。



- ・あさひがおかすくすくランド
- ・せじりすくすくランド
- ・とみおかすくすくランド
- ・しもうちすくすくランド

- ・さくらがおかすくすくランド
- ・くらちすくすくランド
- ・たわらすくすくランド(たわらっこクラブ)
- ・とみのすくすくランド

- ・せいぶすくすくランド
- ・むげがわてらっこ
- ・あさくらすくすくランド



8月の各種無料相談案内

関市役所 代表 ☎22-3131 閉庁時、土・日、祝日は代表番号

- **法律相談（弁護士）**
7日（木）、21日（木）、28日（木）
午後1時30分～3時30分 総合福祉会館1階 1-1相談室
※前日に電話予約（午前8時30分～市民課・先着8人 ☎23-6706）
- **行政相談（行政相談委員）（☎23-6706）**
7日（木）午後1時30分～3時30分 総合福祉会館1階 生活訓練室
- **不動産に関する相談（☎23-6706）**
19日（火）午後1時～4時 総合福祉会館1階 1-1相談室

- **婚活サポートセンター（ハッピークローバー）**
中央公民館（わかさ・プラザ内）
（☎29-8080 相談日専用番号）
※婚活事業に関するお問い合わせは生涯学習課（☎23-7777）
1日（金）、15日（金）午後1時～3時30分、午後6時～8時30分
9日（土）、24日（日）午前9時～11時30分

- **就職相談（☎23-7377）**
月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～正午、午後1時～5時
市役所北庁舎2階 みんなの就職サポートセンター
- **内職就業相談（☎23-7377）**
毎週水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時
市役所北庁舎2階 みんなの就職サポートセンター
- **消費生活相談（☎23-7355）**
月・火・木・金曜日（祝日を除く）午前9時～正午、午後1時～3時30分 商工課（消費生活相談室）（市役所北庁舎2階）

- **高齢者相談・子育てに関する相談など**
中央第1 ☎23-0660＜安桜・倉知＞
中央第2 ☎23-5320＜旭ヶ丘・下有知＞
中央第3 ☎23-2208＜瀬尻・広見・千足・小金田・保戸島＞
中央第4 ☎24-8580＜富岡・田原・桜ヶ丘＞
西 ☎45-2002＜板取・洞戸・武芸川＞
東 ☎40-1001＜富野・武儀・上之保＞
月～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
※お住まいの地区の地域包括支援センターにご相談ください。
- **認知症に関する相談**
認知症初期集中支援チーム（☎24-5855）
月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
- **生活困窮に関する相談（☎23-5444）**
月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分
くらし・まるごと支援センター（市役所南庁舎1階）
- **人権（悩みごと）相談（☎23-7777）**
5日（火）午後1時30分～3時30分
総合福祉会館1階 1-1相談室
- **心身障がい者（児）総合相談（☎23-9032）**
17日（日）午前10時～正午
総合福祉会館1階 生活訓練室
- **ひきこもり相談（☎21-5566）**
日時は要相談 ※事前予約が必要
地域活動支援センターかざぐるま（稲口774-1）
- **家庭児童相談（☎23-0189）**
月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
子ども家庭センター家庭児童相談係（子ども家庭課内）
- **こどもの発達に関する相談（☎25-0189）**
月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
子ども家庭センター発達相談支援係（子ども家庭課内）
- **母子父子寡婦・女性相談（☎23-7738）**
月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
子ども家庭課内
- **DV電話相談（☎25-1489）**
毎週木曜日 午後0時30分～4時 手をつなぐ女たちの会
- **いじめ・不登校・障がい・就学や学校の相談**
まなびセンター（☎23-7760）
関市ふれあい教室（☎23-7773）
火～日曜日 午前9時～午後4時（学習情報館3階）



8月の水道当番

日	関地区	洞戸・板取地区	武芸川地区	武儀・上之保地区
8/2	堀内工業（下白金 ☎28-2880）	後藤水道（美濃市 ☎0575-34-0586）	武藤管工（武芸川町跡部 ☎46-2135）	マस्या設備工業（中之保 ☎49-3026）
3	長尾設備工業（大平台 ☎090-2267-9069）	美濃設備（美濃市 ☎0575-33-0537）	伊縫建設（武芸川町八幡 ☎46-2189）	西部設備（中之保 ☎090-2187-6787）
9	杉岡設備（市平賀 ☎090-4118-7690）	ナガヤ設備（板取 ☎0581-57-2727）	井藤商事（武芸川町高野 ☎46-2414）	加納水道（上之保 ☎47-3208）
10	尾上設備（下有知 ☎29-6577）	ハヤシ設備（洞戸 ☎0581-58-8228）	武藤管工（武芸川町跡部 ☎46-2135）	石原設備（上之保 ☎47-2051）
11	長沼水道工業所（宝山町 ☎22-0205）	ニッシン（板取 ☎0581-57-2725）	伊縫建設（武芸川町八幡 ☎46-2189）	三和下水道（下之保 ☎49-3192）
13	早川水道工業（明生町5丁目 ☎22-2895）	吉田住設（山県市 ☎0581-52-2038）	井藤商事（武芸川町高野 ☎46-2414）	マस्या設備工業（中之保 ☎49-3026）
14	中濃温水サービス（西神野 ☎29-0231）	後藤水道（美濃市 ☎0575-34-0586）	武藤管工（武芸川町跡部 ☎46-2135）	西部設備（中之保 ☎090-2187-6787）
15	沼田水道設備（倉知 ☎22-4801）	美濃設備（美濃市 ☎0575-33-0537）	伊縫建設（武芸川町八幡 ☎46-2189）	加納水道（上之保 ☎47-3208）
16	三和住宅設備（倉知 ☎24-0885）	ナガヤ設備（板取 ☎0581-57-2727）	井藤商事（武芸川町高野 ☎46-2414）	石原設備（上之保 ☎47-2051）
17	兼松工業（本郷町 ☎22-7065）	ハヤシ設備（洞戸 ☎0581-58-8228）	武藤管工（武芸川町跡部 ☎46-2135）	三和下水道（下之保 ☎49-3192）
23	マエノ設備（池尻 ☎22-8230）	ニッシン（板取 ☎0581-57-2725）	伊縫建設（武芸川町八幡 ☎46-2189）	マस्या設備工業（中之保 ☎49-3026）
24	小澤設備工業（上白金 ☎28-2080）	吉田住設（山県市 ☎0581-52-2038）	井藤商事（武芸川町高野 ☎46-2414）	西部設備（中之保 ☎090-2187-6787）
30	兼松管工（小野 ☎29-0090）	後藤水道（美濃市 ☎0575-34-0586）	武藤管工（武芸川町跡部 ☎46-2135）	加納水道（上之保 ☎47-3208）
31	波多野設備（東町1丁目 ☎22-6765）	美濃設備（美濃市 ☎0575-33-0537）	伊縫建設（武芸川町八幡 ☎46-2189）	石原設備（上之保 ☎47-2051）

Seki Gocoro 08 No.1774

／ さまざまなメディアで関市の情報を発信中 ／



市ホーム
ページ



市公式
LINE
アカウント



公式
Instagram
関ららグラム



市Facebook
関ららbook



広報せき電子書籍版
10言語で
読める！聞ける！

カタログポケット



「広報せき」はボランティア団体のご協力、視覚障がいのある人に音訳（朗読）CDと点字による広報をお届けしています。
「市政へのご意見（市民の声）」は企画広報課（☎23-7007）または右の二次元コードへお寄せください。

編集発行／関市 市長公室 企画広報課

〒501-3894 関市若草通3丁目1番地 ☎22-3131 FAX 23-7744 Email : kikaku@city.seki.lg.jp

