

# 関市脱炭素チャレンジ2025日誌

## 大人用 (中学生以上)

名前: .....  
住所: .....

**参加方法①** 記入済みの日誌を窓口に持参、または郵送、または写真を撮ってメールで送信する。

窓口：関市環境課（北庁舎1階）  
郵送先：〒501-3894 関市若草通3丁目1番地 関市環境課 宛  
メール：kankyo@city.seki.lg.jp



**参加方法②** オンラインフォームで回答する⇒



二酸化炭素 1gは **500mlのペットボトル1本分**と同じくらいです！

全部に○がついたら1日の取り組みでペットボトル**1,020本分**の二酸化炭素が減らせていることになります！

※1時間早く寝てみたら、部屋の照明もテレビを見る時間も短くなりますね！

チャレンジ項目	1日で減らせる二酸化炭素の量 (ペットボトル)	いつも取り組んでいたら○を付けましょう！	1週間で減らせる二酸化炭素の量 (ペットボトル)	取り組んだ日付を記入してください！						
				/	/	/	/	/	/	/
①部屋の照明を使う時間を1時間短くする	4本分		28本分							
②テレビを見る時間を1時間短くする	18本分		126本分							
③エアコンを使う時間を1時間短くする	360本分		2,520本分							
④ペットボトルの代わりにマイボトルを使う	105本分		735本分							
⑤新しいレジ袋の代わりにマイバッグを使う	23本分		161本分							
⑥分別が必要なごみを分別する ★プラスチックや金属、ガラス類等は、リサイクルができるよう分別しましょう！	500本分		3,500本分							
⑦ご飯を残さず食べる	10本分		70本分							
さらに取り組んでみよう！ 周りの人に脱炭素の取り組みをシェアする／環境の本を読んでみる										

1週間で①～⑦すべての項目に○がついたら、  
二酸化炭素 **7,140g** の削減に成功です！

※出典：環境省『デコ活データベース』

→ ペットボトル約7,140本分！

**保護者の皆様へ**

子どもたちが、環境問題について考え、地球温暖化を防止するための身近な行動を知り、実践するために、「関市脱炭素チャレンジ2025日誌」への参加をお願いしています。家庭での脱炭素の取り組みにご協力お願いいたします。

**お問合せ** 脱炭素社会推進事務局  
(株式会社エスプール)  
TEL: 03-6853-9416  
9:00-18:00 土日祝除く

HPはこちら →



本事業は、関市環境課より「令和7年度関市脱炭素社会推進普及啓発事業委託業務」の委託を受け、株式会社エスプールが運営しています。