

せきしだつたんそ 関市脱炭素チャレンジ2025日誌

こども用

名前:
住所:

参加方法① 記入済みの日誌を窓口に持参、または郵送、または写真を撮ってメールで送信する。

窓口：関市環境課（北庁舎1階）
郵送先：〒501-3894 関市若草通3丁目1番地 関市環境課 宛
メール：kankyo@city.seki.lg.jp



参加方法② オンラインフォームで回答する⇒



500mlの二酸化炭素1gはペットボトル1本分と同じくらいです！

全部に〇がいたら1日の取り組みでペットボトル1,020本分の二酸化炭素が減らせていることになるよ！

※1時間早く寝てみたら、部屋の照明もテレビを見る時間も短くなりますね！

チャレンジ項目	いつも取り組んでいたら〇をつけよう！	取り組んだ日付を書いてね！						
		/	/	/	/	/	/	/
①部屋の電気を使う時間を1時間短くする								
②テレビを見る時間を1時間短くする								
③エアコンを使う時間を1時間短くする								
④ペットボトルの代わりにマイボトルを使う								
⑤新しいレジ袋の代わりにマイバッグを使う								
⑥分別が必要なごみを分別する ★プラスチックや金属、ガラスなどはリサイクルができるよう分別しましょう！								
⑦ごはんを残さず食べる								
もっとやってみよう！ おともだちにこのチャレンジの話をする／環境の本を読む								

1週間で①～⑦すべての項目に〇がいたら、ペットボトル約 **7,140本分** の二酸化炭素を減らせたことになるよ！

※出典：環境省『デコ活データベース』

保護者の皆様へ

子どもたちが、環境問題について考え、地球温暖化を防止するための身近な行動を知り、実践するために、「関市脱炭素チャレンジ2025日誌」への参加をお願いしています。家庭での脱炭素の取り組みにご協力お願いいたします。

お問合せ

脱炭素社会推進事務局
(株式会社エスプール)
TEL：03-6853-9416
9:00-18:00 土日祝除く

HPはこちら→



本事業は、関市環境課より「令和7年度関市脱炭素社会推進普及啓発事業委託業務」の委託を受け、株式会社エスプールが運営しています。