

QRコードから予約できます 9月1日(月) 9:30~申し込み開始!

Kula シニアヨガ

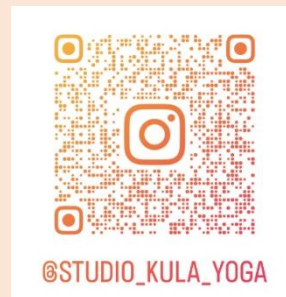
9月10日(水)・17日(水) 10:30 (1,000円)

Kula ママヨガ (1,500円 ママサポート券利用可)

9月19日(金)10:00

アクティブ G メンさん・あやめ会さん

ははこぐさ OG・ははこぐさによる託児有り



Instagram : @studio kula yoga



@WAILOKOMAIKAI

Instagram : @wailokomaikai

抱っこと発達のミニ講座

9月10日(水) 10:15 (無料 5組)

抱っこ紐・おんぶ紐・スリング・へこ帯等
ご持参ください

心地よい抱っこやおんぶをしたいな
購入前の方も是非どうぞ



@AIKYOCHIE



Instagram : @aikyochie

子連れヨガ (1,000円ママサポート券利用可)

9月26日(金) 10:00

子どもさんと一緒にヨガができます

「心の下じきさん」勉強会

9月29日(月) 10:15~

田嶋 恵子 助産師

気持ちを伝える 伝わる 受け取る わかる 親子も 夫婦も 家族も友だちも

予約は

電話又は来所にて

親子バランスボール

9月11日(木) 10:00

楽しく弾んで気分もハッピーに♡

定員 5組 要予約

予約は
電話又は
来所にて

ははこぐさに電話での申し込みもできます

0575-25-0171(ははこぐさ)

ベビーマッサージ

9月22日(月)10:30 (1,500円)

(ママサポート券
利用可)

バスタオルと水分
補給の用意を
お願いします

Instagram : @lilium ririka

