



広報せき

# Seki Gocoro

2025  
09

No.1775

関市公式  
YouTube  
チャンネル



巻頭  
特集

関市登山スタンプラリー

10月までに  
準備しよう

せきデジスタ9ナイン



Seki Gocoro 09

開催期間 令和8年  
10/1 ▶ 1/31

SEKI City Community Magazine

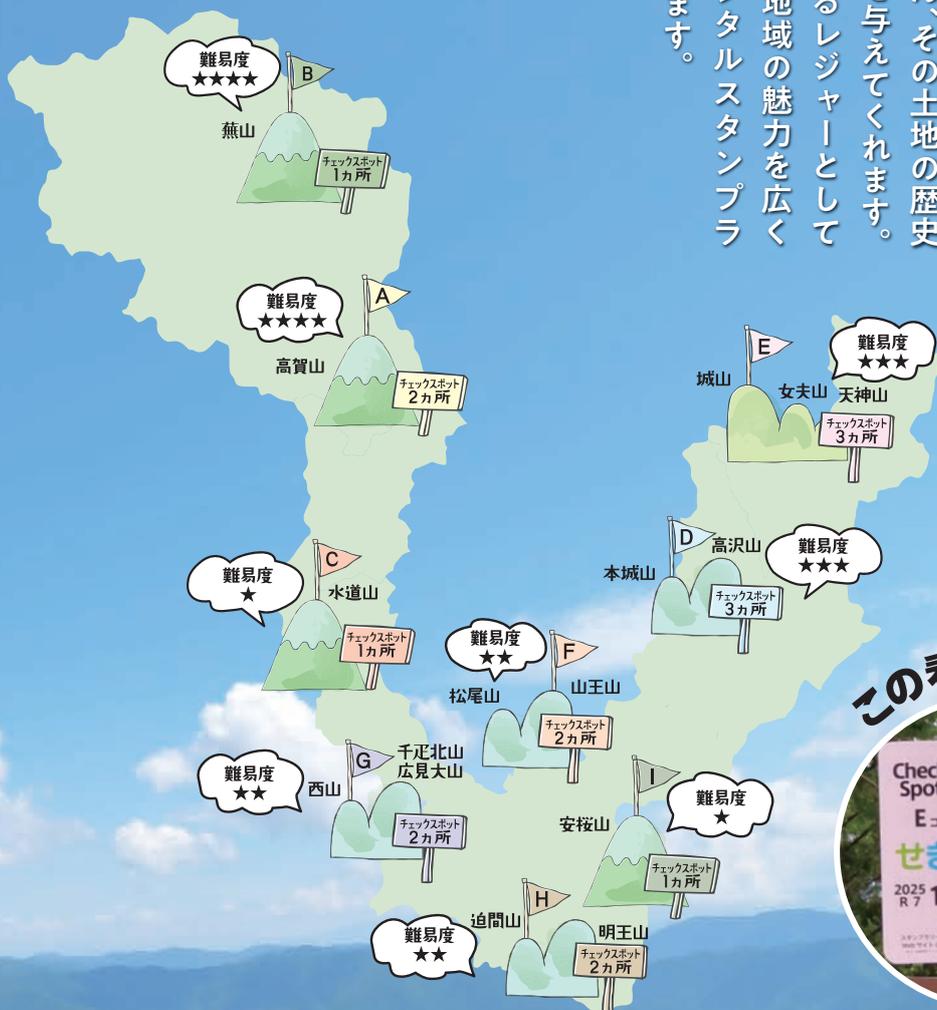
## TOPICS

- 来春の保育園等入園案内 ..... 10-11P
- 民間提案制度による未利用市有財産  
(土地・建物)の利活用者募集 ..... 13P
- INFORMATION ..... 14-33P

# 関市登山スタンプラリー せきデジスタ9

ナイン

山頂にたどり着いたときの爽快感や達成感ほ、ほかの何にも代えがたいものです。登山は大自然の中に身を置くことで、日常のストレスからあなたを解放し、健康増進はもちろん、その土地の歴史や新たな知識など、多くの恩恵を与えてくれます。市では、世代を問わず楽しめるレジャーとして登山が定着してきたことから、地域の魅力を広く発信するために、10月からデジタルスタンプラリー「せきデジスタ9」を開催します。



▲詳細は市ホームページからご覧ください。

参加方法 スマートフォンの位置情報設定をオンにし、期間内に各コースに設置された看板の二次元コードを読み込んでポイントをゲット。

照会先 洞戸事務所 ☎0581-58-2111

**コンプリート賞**

せきデジスタ9  
コンプリート賞

10本  
せきpay  
5,000円

※9コース17スポットすべてコンプリートした方の中から抽選します!

**賞品**

<b>ときめき賞</b>	<b>きらめき賞</b>	<b>いきいき賞</b>
20本 せきpay 3,000円	50本 せきpay 1,000円	80本 せきpay 500円

※デジスタ1ポイント1口としてご応募いただけます。たくさん登れば当たる可能性もアップします!またコンプリート賞で抽選にもれた方は自動的にときめききらめきいきいき賞に22口として自動エントリーします。

# 地域の宝磨き上げ

関市には地域に愛される山々がたくさんあります。市では平成28年から地域の魅力ある資源を輝かせ、その価値を高めるために「地域の宝磨き上げ事業」を実施しています。近年、この事業で皆さんに安全に山登りを楽しんでもらえるよう、登山道の整備などに取り組んできました。また地域では、地域委員会や有志の皆さんが、多くの人に山の魅力を知ってもらい、親んでもらおうと自主的に登山の環境を整備しています。



無山山頂

せきデジスタ9の全9コース17スポットと登山道などの整備に取り組んでいる地域の皆さんを紹介していきます。

9コース  
17スポット

# せきデジスタ9 全コース紹介!!

ナイン

体力に自信のない人もよく登山をする人も楽しめることがせきデジスタ9のいいところ。ここでは地域の魅力を秘めた山々の情報を難易度別（累積標高で分類）に紹介していきます。登り方はさまざまありますが、その一部を紹介するとともに、登山を多くの人を楽しめるように、自主的に登山道や案内板の整備などを行っている地域の皆さんと一緒に紹介していきます。

超初心者向け

難易度 ★☆☆☆☆

## 武芸川コース 水道山

●コースタイム 30分～

標高  
142m



今回紹介する中で高低差が最も小さく、登る距離が短いため初心者でも気軽に挑戦できます。

## 安桜コース 安桜山

●コースタイム 40分～

標高  
152m



展望台から市街地を一望できる安桜山。散歩にもちょうどいい、初心者におすすめの山です。

## 備え、怠るべからず 安全に登山を楽しむための事前準備

### 長袖を着用しよう



草木、岩などの擦り傷を防ぐことができ、紫外線対策にもなります。

標高が高いほど気温が低くなるため、体温調節ができ、脱ぎ着しやすい上着があるとGood。

### 靴選びで疲労軽減



石や岩、木の根の上を歩くことがほとんど。通常のスニーカーでも登山は可能ですが、登山靴、トレッキングシューズ、ハイキングシューズなど登山に適した靴があるとよいでしょう。

### 体力の消耗に注意



気づかないうちに体力を消耗していることがあります。十分な飲料や食料、日焼け止め等の準備をしましょう。事前に登山の計画を練ることも重要です。

### 杖で登山がラクになる



体力に自信がない人には杖やトレッキングポールの使用もおすすめ。万が一けがをした時の補助にもなります。登山口に設置してあることもあるので、確認してみましょう。

●疲労時や体調不良時の登山は見合わせましょう。 ●ご自身の安全を第一に、自己責任で登山してください。 ●安全管理に努めますが、万が一の事故などについては責任を負いかねます。 ●ごみを持ち帰るなど周囲の自然やほかの登山者へ配慮した行動を心がけましょう。 ●初心者や自信のない人は各地で開催している登山会などに参加してみましょう。 ※登山会などの案内は市ホームページで随時お知らせします。

# 難易度 ★★☆☆

## 千疋・広見コース

### 千疋北山・広見大山 西山

標高 180m

標高 134m



●コースタイム 2時間～

見晴台からの景色

千疋にある塚原遺跡公園の駐車場から登山口へ向かうのがおすすめ。周囲の山を見渡せる見晴台で景色を見ながらひとやすみできます。

## 田原コース

### 明王山

標高 380m

### 迫間山

標高 309m



●コースタイム 2.5時間～

迫間山の山頂へ向かう途中にある迫間不動尊は見どころの一つ。山頂には迫間城跡があり、歴史を学ぶことができます。明王山の山頂には関商工生が作成した「平和の鐘」が設置されています。

## 下有知・小瀬コース

●コースタイム 1時間～2時間

### 山王山

標高 153m



### 松尾山

小学生も登れる山!

標高 140m



かぐや姫の小径



このこどもたちが楽しんでいます。

## interview

山王山(下有知) 低い山でも変化に富んだ、歩いて魅力のある山

こどもから大人まで  
楽しめる初心者向けの山

山王山を  
楽しんでもらいたい

12年間にわたり山王山の登山道整備を進めてきました。山王山登山道整備会やボランティアの皆さんの協力で山頂へ直接向かうルートだけでなく山王山、まるまる山、松尾山をつなぐ縦走ルートを整備し、「奥の細道」や「冒険道」、「やすらぎの小径」など多様な登山ルートを新設することができました。なだらかな道から標高30メートルを二気に登るルート、岩登りが楽しめるルートもあり、初心者から体力に自信のある人まで幅広く楽しめる山です。今では小学生が授業の環で登山に訪れ、園児も登山し、山頂を目指すなど、多くのこどもたちが楽しんでいます。

登山口から歩みを進めると、この中濃地域で明治時代に流行したと推測される「四国八十八箇所巡りの石仏」を多く見ることができます。



石仏

また道中では、かぐや姫が描かれた石をたくさん見つけることができます。これは小学生の女の子がお姫様を描いた石を竹に飾ってくれたことがきっかけで、私や地元の方々が自由に石に絵を描いて飾ったものです。この道を日本最古の物語「かぐや姫の小径」と命名し、訪れる皆さんに楽しんでおられます。皆さんもぜひ写真におさめてください。



山王山登山道整備会  
たかはしよし  
高橋正次さん

# 難易度 ★★☆☆

## 武儀富野コース ●コースタイム 3時間30分～

### 高沢山

標高  
350m



### 本城山

標高  
423m



### 高澤古道

標高  
352m



岐阜県下最古の寺、日龍峯寺(高澤観音)から高沢山の山頂へ登り、高澤古道を通って本城山の山頂を目指す縦走ができます。本城山山頂からの眺望は素晴らしく、日によっては金華山や名古屋駅のビル群が見えることもあります。また本城山は小野城の跡地としても知られており、歴史を感じながら登れる山です。

## 上之保コース 城山・女夫山・天神山 ●コースタイム 3時間30分～

標高  
462m



城山

標高  
340m



女夫山



天神山山頂

## interview

城山は登山を普段しない人でも登りやすく、城山・女夫山(西峰・東峰)・天神山の4つのピークポイントがあり、気軽に縦走を楽しむことができます。私が制作したチェーンソーアートが各山に設置してありますので、山頂からの素晴らしい眺めと一緒に楽しんでもらえたらと思っています。近くにある上之保温泉ほほえみの湯からも素晴らしい景色を眺めることができるので、城山登山の際には足を運んでもらえると嬉しいです。

また、山頂にはゆつくり休憩していただけるようにベンチも設置しましたので、登った際はご利用ください。

標高  
340m



チェーンソーアート日本チャンピオン にわとし 丹羽哲士さん



城山・女夫山・天神山 心弾む、チェーンソーアートのお出迎え



難易度 ★★★★★

板取コース

蕪山

●コースタイム 4時間30分～



標高  
1,068m



推定樹齢400～500年ともいわれる株杉の森を經由して山頂を目指す、自然の神秘が溢れる蕪山。山頂までに登りと下りを繰り返すため、心が折れてしまう人が多いとか…。苦勞して登頂したその先には、360度見渡すことができる大パノラマが待っています。登山に慣れてきた頃にチャレンジしましょう。

洞戸コース

高賀山

チェックポイント  
2カ所

●コースタイム 4時間30分～

interview



標高  
1,224m

※大正から昭和期に活躍した登山家、新田次郎の小説「孤高の人のモデル」として知られる。

こどもの頃から地域の象徴である高賀山に折に触れて登ってきました。特に印象深いのは、中学校が統合で廃校になった春休み、新しい環境への不安と期待のなか、クラスメイトと共に登ったことです。19歳の秋、大きな失恋を経験した際には、加藤文太郎\*の「地図遊び」に倣い、冬から春にかけて高賀山をはじめ周辺の山々の主な谷筋や沢筋を歩き回りました。

### 高賀山との関わり

中濃地域を代表する高峰高賀山は地域のシンボルであり、霊峰として中世より数々の文化を育んできた貴重な自然の財産です。  
1000m級の山とはいえ、県の中央部に位置するため東から北、西にかけては南アルプス、御嶽山、北アルプス、白山、伊吹山、鈴鹿山脈など、南は濃尾平野に続く伊勢湾の眺望を楽しむことができます。

### 高賀山の魅力

高賀山（こうがさんこうがさん） 信仰と歴史が息づく霊峰

### 登山道の整備

これまで地元の自治会連合会支部主催で登山大会が開催されてきましたが、当時の眺望のない山頂では登山の楽しみが半減すると感じていました。そこで、13年前、山好きの仲間とともに地権者の承諾を得て山頂の伐開作業を開始しました。さらに、ベンチや案内板の改修・新設、50年以上前に使われていたものの廃道となっていた西尾根ルートの整備も進めました。

また近年の局所的な豪雨により、高賀山を含む多くの山で登山道が荒れ、土が流され石が露出したガレ場が増えています。10年前に比べ歩きにくくなっているため、新ルートの開設も検討しています。これらの作業は重労働ですが、協力してくれる仲間たちの存在に心から感謝しています。



の経験者の  
野村吉則さん



▲活動の様子は  
こちらから