

女性の再就職

準備セミナー



私にできるかな？



ブランクが心配



職場に馴染めるかな？



何から始めれば良い？

パート？
正社員？
派遣？
在宅？

おしゃべりしながら

私らしい働き方

みつめよう！

お飲み物
& お菓子



106万円
130万円の壁？



子育てと
両立できる
かな？

いくら
稼げば
損しない？



大人と
しゃべり
たいなー



1回目

2回目

2025 9月/24日(水) & 10月/1日(水)
10:00 ~ 12:00

全2回

どちらか1回の受講もできます

制度の基礎を知る

テーマ：「扶養の壁」と「お金のこと」
106万円/130万円の壁とは？ 社会保険・税金のしくみ
働き方の選択肢を広げよう

テーマ：「働くスタイルの見つけ方」
パート・派遣・在宅・短時間正社員などの違いとメリット

自分の気持ちと向き合う

テーマ：「“再就職”の不安について」
ブランクが心配などのよくある悩み
一歩を踏み出す準備

テーマ：「できることから始めよう」
求人を見る前にやっておきたいこと



関市学習情報館 2Fギャラリー

〒501-3894 岐阜県関市若草通2丁目1番地

わかくさ・プラザ 定員 25名

募集 就職・復職を希望する女性
※休業・休職中の人も対象です(事前予約・先着順)

お申し込み



託児のお申し込みは9月10日(水)まで

参加無料(託児先着8名付き)

※対象：生後6カ月以上の未就学児

講師 木村 麻理氏
株式会社ママプロ 代表取締役
社会保険労務士

社会保険労務士として、岐阜県仕事と家庭の両立支援アドバイザーを務めるほか、(株)ママプロ代表として子育て期女性の就労支援をしています。NPO 法人の事務局長として「地域型保育事業」の運営も担うなど、「地域を支える人づくり」に邁進しています。

お問い合わせ 関市みんなの就職サポートセンター

電話 0575-23-7377

〒501-3894 岐阜県関市若草通3丁目1番地 E-mail: shoko@city.seki.lg.jp



この講座は、せきpayポイント付与対象事業です。