



Seki Gocoro

2025
10

No.1776



Seki Gocoro 10

関市公式
Instagram



巻頭
特集

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会

ねんりんピック岐阜2025



やま だ としあき
山田敏明さん (出場競技: ゴルフ)

TOPICS

市政功労者表彰および市長感謝状.....7P

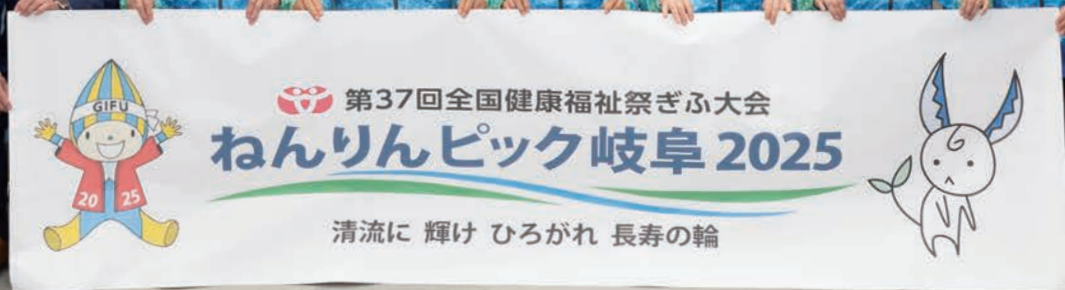
第58回刃物まつり.....8-9P

INFORMATION.....14-39P

SEKI City Community Magazine

全国から集う!! ねんりんピック岐阜2025開催

全国大会出場 おめでとう



激励会の様子

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の人を中心に、あらゆる世代の人が楽しみ、交流を深められるスポーツ・文化・健康・福祉の総合的な祭典です。全国から約1万人の選手・役員が参加し、高齢者の健康の保持・増進、社会参加、生きがいの高揚を目的として、昭和63年から毎年開催されています。

今年は岐阜県が主催し、関市では剣道・ゴルフの2競技を行います。今月号では、ねんりんピックの今と昔をデータからひも解き、出場者に意気込みを語っていただきました。

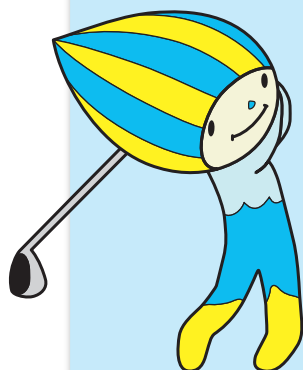
〈関市主催の競技〉

ゴルフ交流大会

日時 10月20日(月)
午前7時～午後4時30分
※表彰式・交歓会は
午後3時～(2部制)
場所 岐阜関カントリー倶楽部
(山田芳洞1691番地1)

剣道交流大会

日時 予選リーグ戦
10月19日(日) 午前10時20分～午後4時20分
決勝トーナメント
20日(月) 午前9時30分～11時30分
場所 わかくさ・プラザ
アテナ工業アリーナ

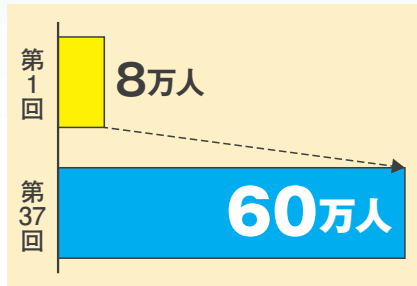


ねんりんピック 今と昔を比べてみよう!!

～時代と共に飛躍する、進化と規模の変遷～

いよいよ開催が間近に迫った「ねんりんピック岐阜2025」。この祭典が、誕生から今日まで、どれほどの進化を遂げてきたかご存知でしょうか。数字で「今」と「昔」を比較することで、ねんりんピックが単なるスポーツイベントに留まらない**高齢者の健康と生きがいを育み、地域に活気をもたらす一大イベント**へと成長した軌跡が見えてきます。

来場者数は**7.5倍**へ



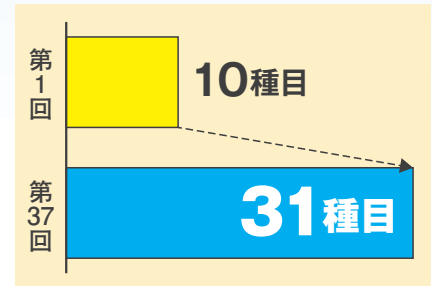
第1回大会(昭和63年)の来場者数は約8万人でした。それが、今回の岐阜大会ではなんと**60万人**もの来場が予測されています。前回の鳥取大会の54万人からさらに大きく上回る見込みです。これは、ねんりんピックが世代を超えた交流の場として、また生涯現役を応援する一大イベントとして、多くの人々の共感を呼び、注目を集めているからといえるでしょう。

経済波及効果は**145億円**へ



ねんりんピックが地域にもたらす経済効果も増大しています。第30回大会では115億円だった経済波及効果が、今回の岐阜大会では、30億円増となる**145億円**と予測されています。この推計には、参加者の宿泊や飲食、観光といった直接的な消費に加え、それに伴って関連産業にもたらされる間接的な経済効果も含まれています。ねんりんピックは、経済の活性化を促す重要な役割を果たしています。

競技種目は**3.1倍**へ



第1回大会では10種目だった競技が、前回大会では29種目、そして今回の岐阜大会では、過去最多を更新する**31種目**となりました。これは、ゴルフや剣道といった長年の人気種目だけでなく、より幅広い年代や多様な興味・関心を持つ人が参加できるよう、競技種目が拡充された結果です。その結果、より多くの高齢者が「スポーツ・文化・健康」に親しむ機会が広がり、生きがいづくりへと繋がっています。

出典：第1回全国健康福祉祭ひょうご大会公式報告、株式会社十六総合研究所(十六フィナンシャルグループ)『「ねんりんピック岐阜2025」の経済波及効果の推計について』(2025年4月18日公開) https://www.16fg.co.jp/release/files/20250418_1.pdf?utm_source=chatgpt.com

ねんりんピック出場選手に迫る

「昔は乗用カートなんてありませんでした」と話す山田さん。18ホールを歩き、ゴルフをプレーし、時には追加でハーフ(9ホール)や18ホールを2周することもあったという。営業職時代は出張の合間にも練習場に通い、休日は朝から夕方まで練習をしていたそう。

ねんりんピックとの出会いは約4年前。クラブの仲間から誘われて、第33回ねんりんピックゴルフ交流大会の予選に挑戦したが、敗退。しかし、昨年の鳥取で行われたねんりんピックの大会出場者から再び誘いを受け、今年の挑戦を決意した。予選を二位で通過し、県代表の座を勝ち取った時は「本当に驚き、嬉しかった」と笑顔をみせる。

「今回は個人ではなく県代表として出場します。重圧はありますが、楽しむ気持ちを忘れず頑張ります。ねんりんピックはお年寄りのインターハイのようなもの。岐阜県代表として恥ずかしい試合をしたいですね」と語った。

ゴルフ歴は52年。岐阜県代表として今年のねんりんピックのゴルフ交流大会に挑むのは山田敏明さんだ。20歳の時、上司に誘われてクラブを握ったのが始まり。バイクやモトクロスも嗜んでいたが、27歳で東京勤務となり、ゴルフ好きの上司に毎月コースへ誘われるうち、本格的に打ち込むようになった。30代半ばに関市へ戻ると同時にバイクを引退し、以来ゴルフ一筋の道を歩んでいる。



出場競技
ゴルフ

やま だ としあき
山田敏明さん



出場競技
弓道

いとうしげよし
伊藤成吉さん

定年後に広報紙で知った弓道教室に参加して弓道を始めた伊藤さん。激しい運動がなく、続けられると思ったことが弓道を始めたきっかけと語る。

弓の動作で肩甲骨を寄せることが、首や肩の痛みを軽減し、健康維持にも役立っている。

弓道は精神面が非常に重要で、基本の動作を忠実に行うことが難しく、心を落ち着かせることが勝負の鍵だという。現在はねんりんピックへ向けて練習に励んでいる。

「ねんりんピックの壁は高くとも一生



懸命自分の射をするのみ、自分の思いを的にぶつけます」と思いを語る伊藤さんは緊張よりも楽しさが勝っていきそうだ。



出場競技
弓道

さくちさいち
菊池佐市さん

岩手県の高校で弓道を始めた菊池さんは、大学2年生まで弓道部に所属していたが、その後退部。仕事の都合で関市に移り住み、妻の勧めで16年ぶりに弓道を再開。「弓道は一度覚えると感覚が戻りやすく、それが楽しくて夜の6時から9時半まで没頭していた」と嬉しそうに菊池さんは語る。

学生時代とは異なり、弓道における礼儀作法も教えてもらい、仕事にも生かせたと話す。ねんりんピックでは、監督として出場するが、弓を引ける機会もあり、日夜練習に励んでいる。

弓道は若い人とも競い合える珍しいス



ポーツで、弓の道具さえ変えれば年齢関係なくできる点も魅力だという。菊池さんは「弓はいいですよ。歳をとっても引ける」と笑顔で弓道の良さを語った。



出場競技
グラウンド・ゴルフ

ひびのけいこ
日比野桂子さん

関市グラウンド・ゴルフ協会会長の勧めで4年前にグラウンド・ゴルフを始めた日比野さん。日比野さんはグラウンド・ゴルフというものは、体力をあまり必要とせず、誰もが楽しめるスポーツと語る。

週に4〜5回の練習を通じて、外出の習慣が定着し、健康の維持にもつながっていると感じるに話した。

大会用賞品の準備や賞状作成も担当し、その過程でパソコンスキルもぐんと上がった。メンバーの多くは初心者だが、ねんりんピックに向けて熱心に練習していると語る。グラウンド・ゴルフのチームについて、「興



味のある人にはぜひ気軽に参加してほしい。体力や費用の負担が少なく、自然と友達も広がりやすい」と、にこやかに話してくれた。

関市から出場するねんりんピック代表選手

テニス(岐阜市)
草薙脩さん



いよいよ開催が迫った「ねんりんピック岐阜2025」。関市からは**総勢21人**の代表選手が出場します。日頃の練習の成果を発揮し、全国の舞台で活躍する選手たちを応援しましょう。

インディアカ(各務原市)

松ヶ崎鍛夫さん
加藤朱美さん
松ヶ崎幸子さん



ソフトボール
(揖斐川町)
小林暁さん



グラウンド・ゴルフ(笠松町)

棚橋淳子さん
山口広子さん
亀山智津子さん
山田せつ子さん
山田鋭子さん
日比野桂子さん



将棋(美濃加茂市)
平田角次さん



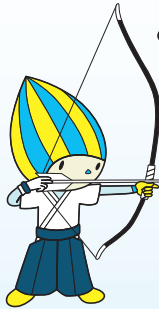
ディスクゴルフ
(御嵩町)
蔵澄孝治さん



マラソン(海津市)
井尻光さん



弓道(岐阜市)
菊池佐市さん
伊藤成吉さん



ゴルフ(関市)
山田敏明さん



ターゲット・バードゴルフ(各務原市)
野々村秋男さん



卓球(中津川市)
齋藤豊さん
中村年子さん



※各選手の記載順は岐阜県選手団「市町村別選手名簿(7月28日現在)」による

健康づくり教室

～体の「今」を知り、未来を変える～

ねんりんピック健康づくり教室では、**ご自身の体の「今」を見える化**することで、未来の健康づくりをサポートします。筋力、瞬発力、反応速度、貧血傾向、血圧など、これらの数値を測定することは、健康への羅針盤となります。

漠然とした**なんとなくの不調**から、具体的な課題を発見し、転倒や生活習慣病など、将来のリスクを未然に防ぐ第一歩となります。この機会に、ご自身の体の声を聞き、明るく健康な未来へ歩み始めましょう。

ゴルフ会場

岐阜医療科学大学の協力のもと、学生たちが測定を行います。

日時 10月20日(月) 午前10時～午後4時

場所 岐阜関カントリー倶楽部 クラブハウス
2階

測定項目

- ① 血圧測定
- ② 血管年齢測定
- ③ 握力測定
- ④ MCIチェック
- ⑤ ロコモチェック
- ⑥ 健康相談



剣道会場

中部学院大学の協力のもと、学生たちが測定を行います。

日時 10月19日(日) 午前10時～午後4時、
20日(月) 午前9時30分～午後1時

場所 わかくさ・プラザ 学習情報館1階 多目的ホール前

測定項目

- ① 垂直飛び測定
- ② 全身反応時間測定
- ③ 棒反応時間測定
- ④ ヘモグロビン測定
- ⑤ 血圧測定
- ⑥ 健康相談



みんなで応援しよう！ねんりんピック岐阜2025

アテナ工業アリーナで行う剣道交流大会では、開始式の前に若い世代による歓迎アトラクションという形でCHEER+のみなさんが応援にきてくれます。そのほか2つの会場にはキッチンカーなども出店していますので、みんなで楽しくねんりんピックを応援しましょう。

ねんりんピックにご出場のみなさま
全力で応援しています！
頑張ってください！

ねんりんピックと一緒に
ミナモと一緒に
ねんりんピックを応援しよう！



アテナ工業アリーナでは
ミナモもみなさんを歓迎します！



CHEER+の皆さん

歓迎アトラクション

日時 10月19日(日) 午前8時50分～9時

場所 アテナ工業アリーナ メインアリーナ

お知らせ

ねんりんピック岐阜2025開催に伴い、**10月14日(火)～23日(木)**の期間中はわかくさ・プラザは、原則休館となります。
一部開館施設や駐車場規制などの情報を次ページに掲載しています。

照会先 ねんりんピック岐阜2025関市実行委員会事務局 スポーツ推進課(ねんりんピック推進室)内 ☎23-7766