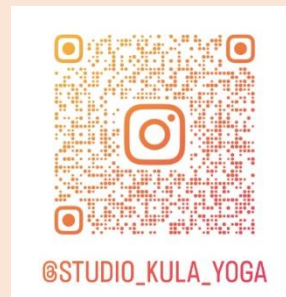


QRコードから予約できます 10月1日(水) 9:30~申し込み開始!

Kula シニアヨガ 小栗 真理 インストラクター  
10月8日(水)・22日(水) 10:30 (1,000円)

Kula ママヨガ  
(1,500円 ママサポート券利用可)  
10月17日(金)10:00 会場:倉知保育園ホール  
アクティブ G メンさん・あやめ会さん  
ははこぐさ OG・ははこぐさによる託児有り



Instagram : @studio kula yoga



Instagram : @wailokomaikai

抱っこと発達のミニ講座

谷口 美土里 先生

10月8日(水) 10:15 (無料 5組)

抱っこ紐・おんぶ紐・スリング・へこ帯等  
ご持参ください  
心地よい抱っこやおんぶをしたいなー  
購入前の方も是非どうぞ



@AIKYOCHIE



Instagram : @aikyochie

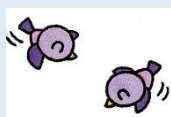
子連れヨガ 相京 千江 インストラクター  
(1,000円ママサポート券利用可)  
10月24日(金) 10:00  
子どもさんと一緒にヨガができます

親子バランスボール  
長瀬 友美 インストラクター

10月9日(木) 10:00

弾むことは気分をハッピーにし  
体幹を鍛え、筋力アップします

0575-25-0171(ははこぐさ)



「心の下じきさん」勉強会

田嶋 恵子 助産師

10月27日(月) 10:15

心の下じきさんを使って  
気持ちの伝わり合いを♡

0575-25-0171(ははこぐさ)



@LILIUM\_RIRIKA

ベビーマッサージ 山内 リリカ 先生

10月23日(木)10:30 (1,500円)

(ママサポート券利用可)

バスタオルと水分補給の用意をお願いします

Instagram : @liliu ririka

予約はQRコード または 0575-25-0171(ははこぐさ) どちらからでもOK♪