

QRコードから予約できます 11月4日(火) 9:30~申し込み開始!

Kula シニアヨガ 小栗 真理 インストラクター
11月12日(水)・26日(水) 10:30 (1,000円)

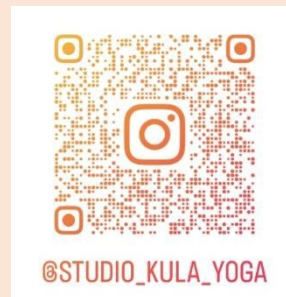
Kula ママヨガ

(1,500円 ママサポート券利用可)

11月21日(金)10:00 会場:倉知保育園ホール

アクティブ G メンさん・あやめ会さん

ははこぐさ OG・ははこぐさによる託児有り



Instagram : @studio kula yoga



Instagram : @wailokomaikai

抱っこと発達のミニ講座

谷口 美土里 先生

11月12日(水) 10:15 (無料 5組)

抱っこ紐・おんぶ紐・スリング・へこ帯等
ご持参ください

心地よい抱っこやおんぶをしたいなー
購入前の方も是非どうぞ



@AIKYOCHIE



Instagram : @aikyochie

子連れヨガ 相京 千江 インストラクター

(1,000円ママサポート券利用可)

11月28日(金) 10:00

子どもさんと一緒にヨガができます

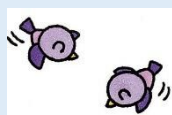
親子バランスボール

長瀬 友美 インストラクター

11月13日(木) 10:00

弾むことは気分をハッピーにし
体幹を鍛え、筋力アップします

0575-25-0171(ははこぐさ)



「心の下じきさん」勉強会

田嶋 恵子 助産師

12月1日(月) 10:15

心の下じきさんを使って
気持ちの伝わり合いを♡

0575-25-0171(ははこぐさ)



11月はお休み



@LILIUM_RIRIKA

ベビーマッサージ

山内 リリカ 先生

11月27日(木)10:30

(1,500円)

Instagram : @lilium ririka

(ママサポート券可)

持ち物:バスタオル 飲み物

親子でふれあい知育ヨガ

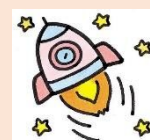
Yuj&講師 Kimi

11月15日(土) 倉知保育園

10:15~11:30 (要予約)

家族で体験してみよう♡

0575-25-0171(ははこぐさ)



予約はQRコード または 0575-25-0171(ははこぐさ) どちらからでもOK♪