

QR コードからも予約できます 12月1日(月) 9:30~申し込み開

Kula シニアヨガ 小栗 真理 インストラクター

12月10日(水)・24日(水) 10:30 (1,000円)

Kula ママヨガ

(1,500円 ママサポート券利用可 )

12月19日(金)10:00

アクティブ G メンさん・あやめ会さん

ははこぐさ OG・ははこぐさによる託児有り

QRコード または 0575-25-0171(ははこぐさ) Instagram : @studio kula yoga



@STUDIO\_KULA\_YOGA



@WAILOKOMAIKAI

Instagram : @wailokomaikai

抱っこ発達のミニ講座

谷口 美土里 先生

12月10日(水) 10:15 (無料 5組)

抱っこ紐・おんぶ紐・スリング・ヘコ帯等

ご持参ください

心地よい抱っこやおんぶをしたいなー

購入前の方も是非どうぞ

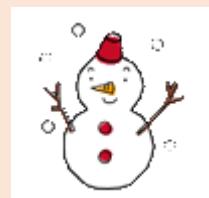
QRコード または 0575-25-0171(ははこぐさ)

おひるねアート 森 まりか

12月22日(月)「冬のブランコ」13:30 (無料 10組限定)

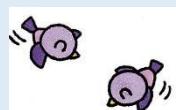
「おひるねアート にじいろのせかい」で検索

Line または instagram から申込み



親子バランスボール

長瀬 友美 インストラクター



12月11日(木) 10:00

弾むことは気分をハッピーにし

体幹を鍛え、筋力アップします

0575-25-0171(ははこぐさ)

「心の下じきさん」勉強会

田嶋 恵子 助産師



12月 1日(月) 10:15

心の下じきさんを使って

気持ちの伝わり合いを ❤️

0575-25-0171(ははこぐさ)



@LILIMUM\_RIRIKA

Instagram : @lilium ririka

ベビーマッサージ

山内 リリカ 先生

12月 25日(木)10:30 (1,500円)

(ママサポート券可)

持ち物:バスタオル 飲み物



QRコード または 0575-25-0171(ははこぐさ)