

QR コードからも予約できます 12 月 1 日 (月) 9:30~申し込み開

Kula シニアヨガ 小栗 真理 インストラクター

12 月 10 日(水)・24 日(水) 10:30 (1,000 円)

Kula ママヨガ

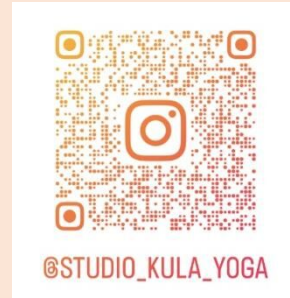
(1,500 円 ママサポート券利用可)

12 月 19 日(金)10:00

アクティブ G メンさん・あやめ会さん

ははこぐさ OG・ははこぐさによる託児有り

QR コード または 0575-25-0171(ははこぐさ) Instagram : @studio kula yoga



Instagram : @wailokomaikai

抱っこ発達ミニ講座

谷口 美土里 先生

12 月 10 日(水) 10:15 (無料 5組)

抱っこ紐・おんぶ紐・スリング・へこ帯等
ご持参ください

心地よい抱っこやおんぶをしたいな
購入前の方も是非どうぞ

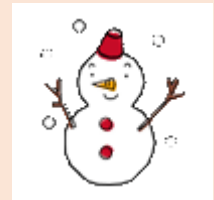
QR コード または 0575-25-0171(ははこぐさ)

おひるねアート 森 まりか

12 月 22 日 (月) 「冬のブランコ」 13:30 (無料 10組限定)

「おひるねアート にじいろのせかい」で検索

Line または instagram から申込み



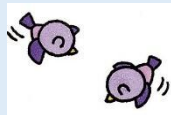
親子バランスボール

長瀬 友美 インストラクター

12 月 11 日(木) 10:00

弾むことは気分をハッピーにし
体幹を鍛え、筋力アップします

0575-25-0171(ははこぐさ)



「心の下じきさん」勉強会

田嶋 恵子 助産師

12 月 1 日(月) 10:15

心の下じきさんを使って
気持ちの伝わり合いを♡

0575-25-0171(ははこぐさ)



Instagram : @lilium ririka

ベビーマッサージ

山内 リリカ 先生

12 月 25 日(木)10:30 (1,500 円)

(ママサポート券可)

持ち物:バスタオル 飲み物

QR コード または 0575-25-0171(ははこぐさ)

