

QRコードからも予約できます 1月5日(月) 9:30~申し込み開始!

Kula シニアヨガ 小栗 真理 インストラクター

1月14日(水)・28日(水) 10:30 (1,000円)

Kula ママヨガ

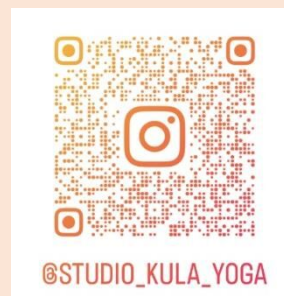
(1,500円 ママサポート券利用可)

1月16日(金)10:00

アクティブ G メンさん・あやめ会さん

ははこぐさ OG・ははこぐさによる託児有り

QRコード または 0575-25-0171(ははこぐさ)



Instagram : @studio kula yoga



抱っこ発達のみニ講座

谷口 美土里 先生

1月14日(水) 10:15 (無料 5組)

抱っこ紐・おんぶ紐・スリング・へこ帯等

ご持参ください

心地よい抱っこやおんぶをしたいなー

購入前の方も是非どうぞ

Instagram : @wailokomaikai

QRコード または 0575-25-0171(ははこぐさ)



ベビーマッサージ

山内 リリカ 先生

1月22日(木)10:30 (1,500円)

(ママサポート券可)

持ち物:バスタオル 飲み物



Instagram : @lilium ririka

QRコード または 0575-25-0171(ははこぐさ)