

QRコードからも予約できます 1月5日（月）9:30～申し込み開始！

Kula シニアヨガ 小栗 真理 インストラクター
1月14日(水)・28日(水) 10:30 (1,000円)

Kula ママヨガ
(1,500円 ママサポート券利用可)

1月16日(金)10:00

アクティブ G メンさん・あやめ会さん
ははこぐさ OG・ははこぐさによる託児有り

QRコード または 0575-25-0171(ははこぐさ)



Instagram : @studio kula yoga



抱っこ発達のミニ講座

谷口 美土里 先生
1月14日(水) 10:15 (無料 5組)

抱っこ紐・おんぶ紐・スリング・へこ帯等
ご持参ください
心地よい抱っこやおんぶをしたいなー
購入前の方も是非どうぞ

Instagram : @wailokomaikai

QRコード または 0575-25-0171(ははこぐさ)



@LILIMUM_RIRIKA

ベビーマッサージ
山内 リリカ 先生
1月 22日(木)10:30 (1,500円)
(ママサポート券可)

持ち物:バスタオル 飲み物



Instagram : @lilium ririka

QRコード または 0575-25-0171(ははこぐさ)