

せきっこだより

1月号(令和8年)

発行：関市子ども家庭課
『子育て支援 せきっこ』
TEL：23-2296
わかくさ・プラザ
総合福祉会館1階



明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします



楽しいイベントがいっぱい！！

むげがわ児童館・むげがわ子育て支援センター

昨年12月5日(金)にむげがわ児童館とむげがわ子育て支援センターの合同イベント「木の実でオリジナル飾りを作ろう」が行われました。主催スタッフが予め、近隣の野山や公園などに落ちている木の葉や松ぼっくりなどを集めておいてそれを材料にして自由に「身近にある物を工夫してオリジナルのクリスマス飾りを作って楽しもう」というイベントで、12組の参加がありました。

参加者が様々な工夫を凝らし、親子で協力し独創性豊かな作品がたくさんできあがりました。クリスマス気分が大いに盛り上がることでしょ。



今後も両施設共に楽しいイベントが企画されています。是非一度お越しください。

むげがわ児童館

☎ 0575-45-3002 火～日曜日 9時～17時

むげがわ子育て支援センター

☎ 0575-45-3003 月～金曜日 9時～14時

かんしゃくへの対応(中日新聞記事より)

① かんしゃくとは

わが子がかんしゃくばかり起こす・・・なだめても、しかっても、説得しても、床にひっくり返って泣きわめき「こっちは泣きたいよ！」ということはありませんか？かんしゃくとは怒りや不満などの感情が爆発する状態で、泣く、ぐずる、怒る、時にはたたく、蹴るなどの行動が生じます。典型的には1～3歳ごろ多く見られます。かんしゃくには正しい対応方法があります。対応を誤ると、年齢が上がっても治まらないどころか、かんしゃくで周りの大人をコントロールするようになってしまいます。



こつは2点。まずは「かんしゃくの引き金を予防する」。そして「かんしゃくが起これば、安全確認の上、注意・関心を向けない」ことです。例えば、夕食30分前に台所に置いてあったお菓子を見つけて食べたがり、お母さんが「もうすぐごはんだからダメ!」と言ったらひっくり返って泣き叫び、結局お菓子をあげるまで続いた、という状況を想像してみましょう。 続きは3月号で。

★乳幼児相談のお知らせ(身体計測・育児相談)

関市保健センター	令和8年 1月14日(水)	9:00～10:00(受付時間)
武芸川保健センター	// 1月26日(月)	9:00～10:00 //
洞戸ふれあいセンター	// 1月22日(木)	9:00～10:00 //
武儀福祉センター	// 1月28日(水)	9:00～10:00 //

※関市保健センターでの乳幼児相談の予約は必要ありません。

上記の時間帯に自由にお越しください。

他の保健センターは予約が必要です。

※下記の各保健センターへ予約してください。

武芸川保健センター	46-2899	
洞戸・板取保健センター	0581-58-2204	関市ホームページ
上之保・武儀保健センター	40-0020	二次元コード



1月 予定

～施設記号（）内は休館日～※下線の行事は申し込みが必要

わ：わかくさ児童センター（月） 安：安桜こども館（火） む児：むげがわ児童館（月） む支：むげがわ子育て支援センター（土・日・祝） は：ははこぐさ（土・日・祝） せ：せきっこひろば
旭：旭ヶ丘子育てサロン（月・木・土・日・祝） 洞：洞戸子育てサロン（水・金・土・日・祝） 儀：武儀子育てサロン（火・木・土・日・祝） す：すくすくランド（詳細は主催者にお問い合わせください）

日	月	火	水	木	金	土
				1 	2	3
4 わ安む児	5 安む支は洞 す：安桜 10時	6 わむ児む支は旭洞 せ：倉知10時 せ：下有知10時	7 わ安む児む支は旭儀 わ：わくわくタイム 10時半 は：こはちゃんママの絵本の 広場 11時 せ：田原10時 せ：富野10時	8 わ安む児む支は洞 安：キッズタイム 11時15分 す：桜ヶ丘 10時 せ：富岡 10時 せ：西部 10時	9 わ安む児む支は旭儀 わ：スマイルタイム 10時半 む支：いちごちゃんくらぶ 10時半 は：美晴先生の音楽広場 10時半 は：子育て相談日 13時半 せ：鮎之瀬 10時 せ：桜ヶ丘 10時	10 わ安む児 わ：卓球の日 9時半～16時半 安：シルバニアの日 13時半
11 わ安む児	12 わ安む児 	13 わむ支は洞 は：1歳のよちよち広場 13時半	14 わ安む児む支は旭儀 わ：わくわくタイム 10時半 む児：のりもの広場 10時 は：抱っこと発達のミニ講座 10時15分 は：午後休館 せ：田原10時 せ：富野10時	15 わ安む児む支は洞 わ：ぐるんぐるんおえかき 10時半 安：キッズタイム 11時15分 は：子ども服リユース広場 9時 は：わいわい交流広場「おにの帽 子作り」10時は：午後休館 せ：富岡 10時 せ：西部 10時	16 わ安む児む支は旭儀 わ：スマイルタイム 10時半 む支：りんごちゃんくらぶ 10時半 は：Kula ママヨガ 10時 は：子育て相談日 13時半 せ：鮎之瀬 10時 せ：桜ヶ丘 10時	17 わ安む児
18 わ安む児 は：くらちみんなのひろば 9時～11時「みんなで餅つき」 	19 安む支は洞儀 安：おはなしとびら 10時半 す：てらっこ 10時	20 わむ支は旭洞 わ：関市立図書館職員による読み聞 かせ（予約20組）10時半 む支：Happy Anniversary 10時半 む支：子育て相談日 12時45分 は：0歳の赤ちゃん広場 13時半 す：富野 10時 せ：倉知10時 せ：下有知 10時	21 わ安む支は旭儀 わ：わくわくタイム 10時半 は：3B体操広場 10時半 せ：田原10時 せ：富野10時	22 わ安む支は洞 安：キッズタイム 11時15分 は：ベビーマッサージ 10時半 す：下有知 10時半 せ：富岡 10時 せ：西部 10時	23 わ安む支は旭儀 わ：スマイルタイム（手形アートは9時～10 時15分頃まで先着15組まで）10時半 む支：むげがわDay【対象】武芸川 地域未就園児 9時 は：子育て相談日 13時半 す：旭ヶ丘 10時 せ：鮎之瀬 10時 せ：桜ヶ丘 10時	24 わ安む児 わ：伝承あそび（予約20 組）10時半 む児：みんな集合（木育ひろ ば・けんだま・コマを学 ぼう）14時
25 わ安む児	26 安む支は洞 安：リズム＆1月お誕生会 10時半 は：午前休館	27 わむ児む支は旭洞 む支：バレンタインカードづくり 10時半 せ：倉知10時 せ：下有知10時	28 わ安む児む支は旭儀 わ：わくわくタイム 10時半 む児：のりもの広場 10時 は：Kula シニアヨガ 10時半 せ：田原 10時 せ：富野 10時	29 わ安む児む支は洞 わ：がんばるママのリフレッシュタイム・耳つ ぼけアー（予約10組）10時半 安：キッズタイム＆1月お誕生会 11時15分 む児：ママ・パパと一緒に「バレンタ イン製作」（予約8組）10時半 は：午前休館 せ：富岡10時 せ：西部10時	30 わ安む児む支は旭儀 わ：スマイルタイム 10時半 は：子育て相談日 13時半 す：西部 10時 せ：鮎之瀬 10時 せ：桜ヶ丘 10時	31 わ安む児 