



ソーシャルビジネス支援助成金申請受付

助成対象の内容	助成率	助成上限額	申請受付期間	審査方法
地域の社会的課題の解決や活性化に向けた起業に対する経費	事業費の2分の1	1年目 70万円 2年目 50万円 3年目 30万円	2月2日(月)～3月13日(金)	プレゼンテーション審査会

対象となる団体

法人(民間企業、NPO法人など)、任意団体、個人事業主(当該事業に直接従事する従業員を1人以上雇用していること)※本人および生計を一にする家族を除く)などで、次のうち(1)または(2)に該当し、(3)を満たし、申請年度を含めて3年間継続した運営が行われる団体

- (1)市内でソーシャルビジネスを申請年度内に起業する予定であること。
- (2)市内で活動または事業活動を行い、新たなソーシャルビジネスの事業計画を有していること。
- (3)定款、会則その他の規程などを定めていること。

対象となるソーシャルビジネス

- (1)市内で子育て、福祉、環境、まちづくりなどの社会的課題をビジネスの手法で解決し、または地域の活性化を図る事業であること。
- (2)市内で実施し、事業対象期間内に完了する事業であること。

具体例 以下の表を参照

分野	事例
1 地域活性化およびまちづくり	地域ブランド商品の開発および販路開拓、商店街等の空き店舗等の利活用など
2 保健、医療および福祉	買物弱者向けの移動販売および宅配サービス、シニア世代の閉じこもり対策としての居場所づくり、障がい者の就労支援および職業訓練など
3 女性の就労支援および子育て支援	託児サービス付きのコミュニティカフェ、子育て世代主婦のスキル向上および企業とのマッチング業務など
4 教育、人材育成、創業および経営支援	不登校児童のための学習支援、就業体験による引きこもり就業支援など
5 環境保全および保護	森林バイオマス、水力発電等の利用促進、自然資源を活用したエコツーリズムなど
6 その他	その他市長が必要と認める事業

提出書類 申請書、事業計画書、収支計画書、団体調書など

※様式は、市ホームページからダウンロードできます。

照会先 市民活動センター(☎24-7772)、市民協働課(☎23-6751)

※プレゼンテーション審査会の詳細は、市ホームページをご覧ください。

詳細はこちら▶



有料広告

広告

有料広告

広告



市民活動助成金申請受付

市内で活動する団体が地域課題の解決や地域の活性化のために行う公益活動に対して助成します。

助成金種類	助成対象の内容	助成率	助成上限額	申請受付期間	審査方法
ときめき	公益活動をスタートする経費	事業費全額	5万円	随時	書類審査
きらめき	公益活動の経費	事業費の3分の2	50万円 (10万円以上)	2月2日(月)～ 3月13日(金)	プレゼンテーション審査会
いきいき (事前相談必須)	市が提示する事業を実施する経費	事業費全額	市の提案額	2月2日(月)～ 2月27日(金)	プレゼンテーション審査会

～実施団体を募集する市の提案事業はこちら～

①防災士と協働した防災啓発事業 及び人材育成事業

実施期間 交付決定日～
令和9年3月31日

事業額 50万円

②学習支援事業

実施期間 交付決定日～
令和9年3月31日

事業額 50万円

③刃物セミナー事業

実施期間 交付決定日～
令和9年3月31日

事業額 50万円

※事業の詳細は市ホームページをご確認ください。

提出書類 申請書、事業計画書、収支計画書、団体調書など

※様式は、市ホームページからダウンロードできます。

照会先 市民活動センター（☎24-7772）、市民協働課（☎23-6751）

※プレゼンテーション審査会の詳細は、市ホームページをご覧ください。

詳細はこちら▶



第3次健康せき21計画 part9

第3次

健康せき21計画

基本理念

市民一人ひとりが自ら健康づくりに取り組み、自分らしく、笑顔で元気に生活できるまち・せき

【栄養・食生活編】

健康目標

1 たっぷり野菜！ しっかり減塩！
朝ごはんを食べてバランスの
良い食事にしよう！

朝食の主な効果

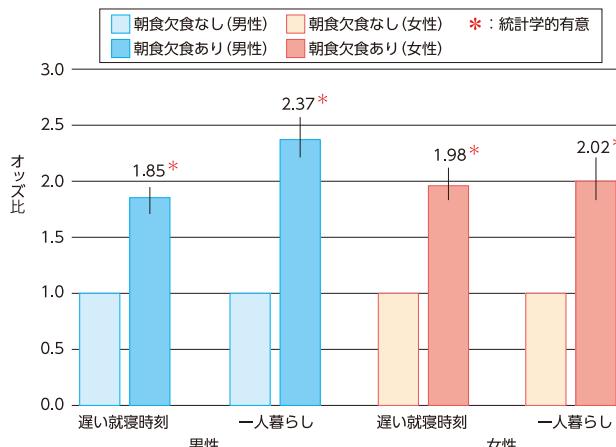
- ・集中力と認知機能の向上
- ・血糖値の安定
- ・過食の予防と体重管理
- ・心身のリズム形成



「朝食を抜く頻度が高い人は肥満や脂質異常症などの生活習慣病になりやすい」

・近年の研究によると、朝食を欠食する人は、肥満、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病になるリスクが高いことや外食頻度が高いこと、就寝時刻が遅くなる傾向があることが確認されています。

～「次世代多目的コホート研究」より～



関市議会だより「すぱっと」の アンケート実施

関市議会だより「すぱっと」は、発行からまもなく2年を迎えます。今後より良い紙面づくりのため、皆さんのご意見をお聞かせいただきたい、アンケートを実施します。

アンケートは
こちらから▶



照会先 議会事務局（☎23-9068）

朝食を食べる習慣は、体内リズムを整える土台となります。

「早寝早起き」・「朝食習慣」をセットで始めましょう！

「第3次健康せき21計画」は

ホームページからご覧ください。詳細は

照会先 市民健康課

こちらから▶

（関市保健センター内 ☎24-0111）



i 令和7年度明るい選挙啓発ポスターコンクール関市入選作品

「明るい選挙」を啓発するためのポスターコンクールの市入選作品を紹介します。また市入選作品は、岐阜県選挙管理委員会および明るい選挙岐阜県推進協議会で第2次審査が行われ、土屋美賀さんの作品が入選しました。

小学生の部

洞井昭洋(ほらいあきひろ)さん 洞戸小学校4年

中学生の部

土屋美賀(つちやみか)さん 旭ヶ丘中学校2年 ※県入選

古田紗依(ふるたさえ)さん 板取川中学校1年

長屋栄留(ながやえる)さん 板取川中学校1年

松田花琉(まつだはる)さん 板取川中学校2年

洞井研人(ほらいけんと)さん 板取川中学校2年

照会先 関市選挙管理委員会(☎23-6803)

小学生の部



ほらいあきひろ
洞井昭洋さん
(洞戸小学校4年)



ほらいけんと
洞井研人さん
(板取川中学校2年)



ふるたさえ
古田紗依さん
(板取川中学校1年)

中学生の部



つちやみか
土屋美賀さん
(旭ヶ丘中学校2年)



まつだはる
松田花琉さん
(板取川中学校2年)



ながやえる
長屋栄留さん
(板取川中学校1年)

i 第8期せきららゼミ～あなたのアイデアで関市がちょっと良くなる～

関市で活躍する人と“せきらら”に語り合い、地域に向き合う、せきららゼミを開催します。市民活動団体の活動を体験し、お話を聞き、地域の課題について若者の目線から一緒に考えます。

日時 2月23日(月・祝)午前9時
30分～午後3時30分

場所 せきてらす

対象 関市のまちづくりに関心がある18歳以上25歳以下の若者

定員 16人(先着順)

参加費 無料

申込方法 二次元コードから申込み

※詳細はホームページからご覧ください。



申込期限 2月15日(日)まで

照会先 市民協働課(☎23-6806)



i 不法投棄を防ぎましょう

不法投棄は5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方の罰則が科せられます。

無許可の回収業者に処理を依頼した場合も、同様に処罰されます。

ごみは排出のルールに従って、正しく処理しましょう。

不法投棄をした人が分からない場合は、その土地や建物の管理者にごみを処理する責任がありますので、不法投棄をされないよう土地や建物を管理しましょう。

照会先 環境課(☎23-6733)



軽自動車の廃車・名義変更の手続はお済みですか

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。廃車や譲渡、盗難などにより車両を所有していない場合でも、手続がされていないと次年度も課税されます。必ず3月末日までに手続してください。所有者が死亡した場合は、名義変更等の手続をしてください。

※3月末日までに業者や新所有者に車両を引き渡しても、手続が4月2日以降に行われた場合、前の所有者に課税されます。4月1日までに手続が完了するか再度ご確認ください。名義変更や廃車など各種手続は以下のとおりです。車種によって異なりますのでご注意ください。

照会先 税務課(☎23-8874)

車種	手続場所	持ち物	
		廃車	住所変更・名義変更
原動機付自転車 (50cc~125cc以下)	税務課 または 各地域事務所 (西部支所を除く)	1.ナンバープレート 2.標識交付証明書 3.窓口に来られる人の運転 免許証など身分証明書	1.ナンバープレート 2.譲渡証明書 3.標識交付証明書 4.窓口に来られる人の運転 免許証など身分証明書 ※ただし市内転居の場合、 手続きは不要です。
二輪車 (125ccを超えるもの)	中部運輸局岐阜運輸支局 (岐阜市日置江2648-1) ☎050-5540-2053	※左の運輸支局で必要書類等をご確認のうえお出かけください。	
軽自動車 (三輪・四輪)	軽自動車検査協会岐阜事務所 (羽島市福寿町千代田三丁目83番) ☎050-3816-1775	※左の事務所で必要書類等をご確認のうえお出かけください。	



春休みの留守家庭児童教室

利用期間 3月27日(金)~4月6日(月)の7日間(土・日
を除く)

※修了式および始業式の日は利用できません。

開室時間 午前7時30分~午後7時

対象 小学1年生~6年生

※6年生は3月のみ

※新1年生は対象外

入室要件 就業などの理由で、昼間に児童の世話ができる保護者がいないこと。

※1日4時間以上の勤務が必要です。

使用料 表のとおり(月額)

利用終了時間	午前8時からの使用料	午前7時30分からの使用料
午後5時	2,000円	2,500円
午後6時	2,500円	3,000円
午後6時30分	3,000円	3,500円
午後7時	3,750円	4,250円

※利用時間により使用料が異なります。

- ・別途実費負担金(おやつ代など)が必要
- ・同一世帯の2人目からは使用料半額
- ・減免制度有り(別途申請が必要)

申込期間 2月2日(月)~16日(月)

申込方法 オンライン申請(市ホームページから、専用
フォームに申請内容を入力し、就労証明書などを添付
して送信してください)

※オンライン申請ができない場合は、申込書類を教育総務課、各地域事務所(西部支所を除く)、各留守家庭児童教室へ提出してください。

※書類様式は各提出先窓口で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

照会先 教育総務課(☎23-7722)



有料広告

広 告

有料広告

広 告

i 国民健康保険・後期高齢者医療保険 医療費のお知らせ

医療費のお知らせは、確定申告(医療費控除)に使用できます。
国民健康保険 令和7年1月～10月診療分は昨年末に送付しました。令和7年11月～12月診療分は3月初旬に送付予定です。記載のない診療分は、お手元の領収証などに基づき「医療費控除の明細書」に転記してください。

年間分の医療費が記載されたものが必要な人は保険年金課で請求してください。

後期高齢者医療保険 令和7年1月～10月診療分は、今月上旬に岐阜県後期高齢者医療広域連合から送付されます。令和7年11月～12月診療分は、お手元の領収証などに基づき「医療費控除の明細書」に転記してください。

亡くなられた人の「医療費のお知らせ」は送付されません。必要な人は、保険年金課で請求してください。

※令和6年11月～12月診療分の医療費のお知らせが同封されていますが、令和7年分の確定申告には使用できません。

受付開始日 2月16日(月)

必要書類 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

※別世帯の代理人が請求する場合は委任状が必要です。

※亡くなられた人の「医療費のお知らせ」を請求する場合は同居者または相続人であることが必要です。

照会先 保険年金課(☎23-7701)

i マイナポータルからオンラインで転出届が提出できます

このサービスを利用する場合、転出に伴う来庁が原則不要になります。

署名用電子証明書が有効なマイナンバーカードを持ち、国内転出の場合ご利用いただけます。単身の引越しのほか、同一世帯員、自身以外の世帯員の転出でも利用できます。

※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途転入先市・区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

詳細はこちらから

デジタル庁「引越し手続オンラインサービス」▶



照会先 市民課(☎23-7700)

i 証明書のコンビニ交付サービスの一時停止

システムのメンテナンスのため、証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。

期間 2月21日(土)～23日(月・祝)終日

停止対象

- ・戸籍証明書の発行
- ・戸籍の附票の写しの発行
- ・戸籍証明書交付の利用登録申請

照会先 市民課(☎23-7700)

i 相続に関する無料相談

岐阜県司法書士会では2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、無料相談を実施しています。

日時 2月1日(日)～28日(土)

各事務所の執務時間内

場所 県内の司法書士事務所

内容 相続登記、遺言、遺産分割協議など相続に関する相談

相談員 県内の司法書士

相談料 無料

主催 岐阜県司法書士会

(事務局 ☎058-246-1568)

照会先 市民課(☎23-7700)

i 春季火災予防運動

空気が乾燥し火災が発生しやすくなる季節を迎える「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」を統一標語に3月1日(日)～7日(土)の7日間にわたり春季火災予防運動を実施します。

この機会に住宅用消火器の設置・点検をするなど住宅防火対策を見直しましょう。

また逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器の設置・点検をしましょう。

照会先 中濃消防組合(☎23-9090)

有料広告

広告

有料広告

広告



市営住宅入居者定期募集

市営住宅

住宅名	家賃	戸数
東山3丁目	20,900円～	4戸
岩下	16,900円～	5戸
松ヶ洞	12,900円～	2戸
北天神	16,800円～	3戸
武芸川小知野	20,300円～	3戸
富之保岩山崎	15,700円～	1戸

市営住宅(子育て世帯用)

住宅名	家賃	戸数
北天神	17,900円～	1戸

申込期間 2月2日(月)～16日(月)

※松ヶ洞・武芸川小知野・富之保岩山崎住宅は、
申込期間にかかわらず随时受付しています。

入居予定日 3月26日(木)

選考方法 申込者多数の場合は抽選

随时受付中の住宅は、管財課で申込必要書類を
受理した順で決定します。

収入基準

一般世帯 月額15万8千円以下

高齢者および障がい者世帯や中学校卒業前の子
のいる世帯など 月額21万4千円以下

照会先 管財課(☎23-7763)、武芸川地域の住宅
は武芸川事務所(☎46-2311)、武儀地域の住宅
は武儀事務所(☎49-2121)で申込みできます。

入居資格

- ・住宅に困っていること。
- ・市税等を完納していること。
- ・「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でないこと。
- ・同居または同居しようとする親族がいること(ただし満60歳以上など要件を満たす場合は松ヶ洞住宅のみ単身入居可)。
- ・子育て世帯用は申込時に15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子と同居し、その子を扶養していること(入居申込者の配偶者および扶養する子以外の同居者がいないこと)。
- ・収入基準以内であること。



特定公共賃貸住宅入居者募集

特定公共賃貸住宅

住宅名	家賃	戸数
富之保岩井ノ上	35,000円～	2戸

※単身入居はできません。

申込期間 募集戸数に達する日まで隨時受付して
います。

入居予定日 住宅の修繕などが整い次第

選考方法 申込必要書類を管財課で受理した順で
決定

収入基準 月額20万円以上60万1千円以下

照会先

管財課(☎23-7763)、
武儀事務所(☎49-2121)



有料広告

広 告

有料広告

広 告

😊 クアオルト® 健康ウォーキング 参加者募集中



安桜山まちめぐりウォーキング 定員 15人

日付	時間	集合場所	申込期間	参加費
3月21日(土)	午前9時30分～午後0時30分 (9時15分から受付)	関市保健センター	2月19日(木)～3月14日(土)	市内在住・在勤者300円 それ以外の人500円

板取株杉の森ウォーキング 定員 15人

日付	時間	集合場所	申込期間	参加費
3月29日(日)	午前10時～正午 (9時45分から受付)	21世紀の森公園 森林学習展示館	2月27日(金)～3月22日(日)	市内在住・在勤者300円 それ以外の人500円

申込方法 関市スポーツ協会ホームページから申込み
(<https://www.sekisports.net/>)

照会先 関市スポーツ協会(☎23-8525)、市民健康課



▲申込みはこちらから



**岐阜県離職者等委託訓練
保育士・介護福祉士養成科訓練生募集**

ハローワークに求職登録し、保育士または介護福祉士として正社員就職を希望する人を対象に訓練生を募集しています。

※選考会があります。

学校 中部学院大学短期大学部

期間 4月から2年間

定員 保育士養成科 19人

介護福祉士養成科 15人

費用

入学金・2年間の学費免除(別途教材費などは必要)

申込先 最寄りのハローワーク

申込期限 3月3日(火)まで

※詳細は岐阜県ホームページで「保育士養成科」または「介護福祉士養成科」を検索してください。

照会先 中部学院大学短期大学部(☎24-2213)、

商工課



農業委員と農地利用最適化推進委員の募集

	農業委員	農地利用最適化推進委員
人 数	19人	25人
募集期間	2月2日(月)～3月2日(月)	
任 期	7月20日(月・祝)～令和11年7月19日(木)	

※推薦・応募の方法などの詳細は市ホームページに掲載します。

照会先 関市農業委員会事務局(☎23-7543)



スポーツ推進委員の公募

スポーツに関する実技指導やスポーツ行事への協力を通じて、関市のスポーツ推進を支える、関市スポーツ推進委員を公募します。

募集人数 若干名

任期 4月1日～令和10年3月31日

対象 市内在住の20歳以上(4月1日現在)の健康でスポーツ活動に深い関心と熱意があり、各種事業に積極的に関われる人

選考方法 書類選考(面接を実施する場合があります)

応募資格 所定の申込書に必要事項を記入し、2月3日(火)～20日(金)にスポーツ推進課へ提出

※2月9、16日は休館日です。

※申込書は市ホームページ、スポーツ推進課(アテナ工業アリーナ内)に設置

照会先 スポーツ推進課(☎23-7766)



有料広告

広 告



はもみん・はつらつ ウォーキング

日時 2月22日(日) 午前8時30分～、正午頃解散

集合場所 鮎之瀬ふれあいセンター駐車場

コース

池尻・小瀬 長良川沿いコース
～関市の文化を学ぼう～

参加費 無料、参加賞有

持ち物 飲み物、タオル、雨具、
シューズ着用(サンダル不可)
※ベビーカー不可

申込方法 電話または二次元コードから申込み

申込期間 2月3日(火)～20日(金)
※2月9、16日は休館日です。

照会先 スポーツ推進課

(☎23-7766)

※雨天中止(テレホンサービス

☎23-7752)



第75回関市子ども美術展

市内小中学校の児童生徒の代表作品(図画工作・美術および書写作品)を展示します。

日時 2月14日(土)、15日(日)
午前9時30分～午後4時30分
(最終入場 午後4時)

場所 関市文化会館 南棟2階・3階

照会先 まなびセンター
(☎23-7760)



LGBTQレインボー交流会

LGBTQサポート団体による交流会を開催します。少人数のグループトークが中心の気軽な交流会です。

日時 3月7日(土)午後6時～8時

場所 せきてらす 多目的ホール

対象 LGBTQ当事者またはその家族、LGBTQ当事者に同伴する友人

定員 15人(先着順)

参加費 無料

申込方法 下の二次元コードから申込み

申込期限 3月4日(水)まで

注意事項

- ・秘密を厳守してください。
- ・許可なく撮影、投稿することは禁止です。

照会先 市民協働課(☎23-7711)



せき百景子ども俳句百選 作品展

市の豊かな自然や文化を題材にした「せき百景子ども俳句百選」を展示します。

日時 2月13日(金)～19日(木)
午前8時30分～午後9時

※19日は午後4時まで

場所 学習情報館 エントランスホール

照会先 学校教育課(☎23-8125)



女性が働きやすい 職場見学会



市内在住、市内で就業を希望する女性を対象に職場見学会を開催します。女性従業員の話や職場の雰囲気を実際に見聞きして、仕事と生活の具体的なイメージを持ち、自分にぴったりの仕事を探しましょう。

日時 2月18日(水)午後1時10分～3時

集合場所 学習情報館前(集合場所から見学先までバス送迎します)

見学先 株式会社東洋織維

定員 10人(申込順)

託児 生後6か月～未就学児のみ、8人まで(締切2月5日(木)先着順)

参加費 無料

申込方法 みんサポに電話または二次元コードから申込み



【せきpayポイント対象事業】
照会先 みんサポ(☎23-7377)



企画展「刃物のまち関と鍛冶の700年～中世関のはじまり～」

中世の関に焦点を当て、関まちの起りや由来からまちの変遷などを4つの画期に分けて展示・紹介します。

期間 1月31日(土)～4月5日(日)

場所 関鍛冶伝承館

開館時間 午前9時～午後4時30分(最終入館は午後4時まで)

入館料 一般300円 高校生200円 小中学生100円

休館日 火曜日・祝日の翌日(いずれも休日を除く)

照会先 関鍛冶伝承館(☎23-3825)



岐阜医療科学大学高齢者向け 第11回公開講座

健康寿命を延ばそう ～まずは呼吸体操から～

日時 3月6日(金)午前10時～11時15分
場所 福祉会館4階 あいづち
講師 田中里美さん(看護学部 看護学科 准教授)
定員 80人 ※申込順
参加費 無料
申込方法 岐阜医療科学大学なないろルームに電話または二次元コードから申込み
申込期間 2月24日(火)～3月4日(水)
照会先 岐阜医療科学大学なないろルーム(☎0574-66-7877)、可児キャンパス(☎0574-65-6555)、高齢福祉課



市民団体の力を活かす! 学びとつながりの会

～いざ!というときに助け合える「まち」にしていくには～
 日ごろ市民活動を行っている皆さんの得意なことをお互い知ることで協力し合える関係を作りませんか。
日時 2月4日(水) 午後1時30分～4時
場所 福祉会館3階 会議室またはZoom配信
対象 NPOやボランティア活動を行っている人、団体とつながりを作っている人など
定員 20人(申込順) **参加費** 無料
申込方法 市民活動センターに電話または二次元コードから申込み
共催 NPO法人ぎふNPOセンター
照会先 市民活動センター(☎24-7772)、市民協働課



関市まちづくり講演会

地域づくりの担い手の確保と育成をテーマに、マルチワーク事業やワーキングホリデー、若者世代向けコミュニティの運営事例の紹介を交えながら、地域づくりにつながる関係人口の考え方や人材の確保と育成のあり方を学びます。
日時 2月27日(金) 午後6時30分～8時
場所 せきてらす じゅうなひろま
講師 新井みなみさん
 (白川ワークドット協同組合事務局長)
定員 50人(申込順) **参加費** 無料
申込方法 市民協働課に電話または二次元コードから申込み
申込期限 2月25日(水)まで
照会先 市民協働課(☎23-6751)



介護のお仕事相談フェア

くつろいだ雰囲気で実際に事業所で働く人と参加者が気軽にお話できる交流会を開催します。パートタイム(短時間)の勤務条件等の疑問や就職に対する不安を相談できます。

日時 2月18日(水) 午後1時45分～4時
場所 学習情報館 多目的ホール
対象 新卒、既卒、介護職に就職を希望する人、介護に興味がある人
参加費 無料
服装 自由
申込方法 申込不要(当日参加OK)
照会先 高齢福祉課(☎23-7730)



第5回 せきラボ ～30分で関を「知る・つながる」勉強会～

市の課題や魅力を30分で学ぶ勉強会「せきラボ」を開催します。今回のテーマは「**関市内の空き家について**」です。ゲストに市内で空き家の活用を行っている田口さんをお迎えして、活動内容や思いをお伺いします。終了後はテーマについて関心がある人たちの交流会があります。

日時 2月12日(木) 午後7時～7時30分
場所 市民活動センター(安桜ふれあいプラザ内)
ゲスト 田口智樹さん(かわまろじ)
定員 8人(申込順)
参加費 無料
申込方法 市民活動センターに電話または二次元コードから申込み
照会先 市民活動センター(☎24-7772)、市民協働課



若者・学生の地域活動の支援を考える会

市内で地域活動やボランティアに取り組む学生・若者が、活動の中で感じている課題・困りごと・必要な支援などについて一緒に考えませんか。

日時 2月16日(月) 午後6時～7時
場所 オンライン(Zoom)
定員 15人(申込順)
参加費 無料
申込方法 市民活動センターに電話または二次元コードから申込み
照会先 市民活動センター(☎24-7772)、市民協働課





なるほど! 健康講演会 in 中濃厚生病院 血糖値のヒミツを知ろう!

身近な病気・糖尿病の基礎知識や治療について講演会を開催します。

日時 3月3日(火)午後7時～8時

(受付開始 午後6時30分～)

場所 中濃厚生病院2階 講義室

講師 桑原弥生さん(中濃厚生病院 医師)

定員 50人(申込順)

参加費 無料

申込方法 中濃厚生病

院に電話または二次
元コードから申込み



照会先 中濃厚生病院(☎22-2211)、
市民健康課(関市保健センター内
☎24-0111)



古式日本刀鍛錬・刀剣研磨 外装技術一般公開

関伝日本刀鍛錬技術保存会による、
刀匠の古式日本刀鍛錬と、技能師の
刀剣研磨外装技術を公開します。

日時 2月1日(日)、3月1日(日)

- 古式日本刀鍛錬

- ①午前10時30分～11時
- ②午後1時～1時30分

- 刀剣研磨外装技術

- ①午前11時～正午
- ②午後1時30分～2時30分

場所 関鍛冶伝承館内および鍛錬場

定員 130人(当日先着)

※立ち見含む

入場料 関鍛冶伝承館・鍛錬場それ
ぞれ大人300円、高校生200円、
小中学生100円

※市ホームページを
ご覧ください。



照会先 文化課(☎24-6455)



広報せき1月号20ページの 訂正とお詫び

広報せき1月号20ページの「関市主
催 関市スポーツ講演会(2月7日開
催)」において、場所に誤りがありま
したので訂正し、お詫びいたします。

開催場所

アテナ工業アリーナ サブアリーナ
※当日正午から会場入口で整理券を
配布します。

※来場の際は上履き・靴袋をご持参
ください。

照会先 関市スポーツ協会
(☎23-8525)、スポーツ推進課



こころの健康講演会 「寝不足は、あなたの人生を10年奪う」



体重減少率No. 1

元RIZAPトレーナー

代表: 若山 博行

元RIZAPトレーナーが暴露する“禁
断の睡眠メソッド”身体が勝手に変わ
るトレーニング体験付きセミナーを開
催します。

日時 3月8日(日)午前10時～11時
30分(質疑応答含む)

場所 関市保健センター2階

内容 講義・運動実技

講師 若山博行さん

定員 40人(先着)

申込方法 2月1日(日)から市民健康
課に電話または二次元コードから
申込み

参加費 無料

照会先 市民健康課(関市保健セン
ター内 ☎24-0111)



第12回ぎふ・関全国子ども木の 造形作品コンクール作品展示

こどもたちの豊かな感性と創造力
が光る、木の造形作品の数々をご覧
ください。

期間 2月13日(金)～15日(日)

午前9時～午後5時

※15日は午後2時まで

場所 関市文化会館

大ホールホワイエ

入場料 無料

表彰式 2月15日(日) 午後2時

照会先 関市子ども文化事業実行委
員会事務局
(文化課内 ☎24-6455)



かわせみ料理教室 テーマ「高血糖予防」

保健師による健康講座と栄養士に
よる料理教室で、血糖について学び
ます。

第7回 おいしく続ける血糖ケア

日時 3月12日(木)午前10時～午
後1時

場所 関市保健センター2階 調理室

内容 健康講座、バランスメニュー
の調理実習、昼食

対象 市内在住の74歳までの人

※健診結果で血糖値が高めと言わ
れた人の参加歓迎

定員 8人(申込順)

参加費 300円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダ
ナ等)、マスク、手拭きタオル、
最新の健診結果、筆記用具

申込方法 市民健康課に

電話または二次元
コードから申込み



申込期限 3月4日(水)まで

【岐阜県健康・スポーツポイント参
加事業】

照会先 市民健康課(関市保健セン
ター内 ☎24-0111)



法律とこころの相談会

弁護士による相談と臨床心理士に
よる心の相談をあわせて実施します
(借金、解雇、生活苦、病苦、人間
関係の悩みなどの相談)。

日時 3月5日(木)午後1時～4時
(要申込み)

※1人45分程度の相談です。

場所 中濃総合庁舎

(美濃市生檍1612-2)

定員 3人(申込順)

申込先 関保健所健康増進課保健予
防係

照会先 関保健所(☎33-4011内線
363)、市民健康課