

QR コードからも予約できます 12月1日(月) 9:30~申し込み開

Kula シニアヨガ 小栗 真理 インストラクター
2月4日(水)・25日(水) 10:30 (1,000円)

Kula ママヨガ
(1,500円 ママサポート券利用可)

2月20日(金)10:00

アクティブ G メンさん・あやめ会さん
ははこぐさ OG・ははこぐさによる託児有り
QRコード または 0575-25-0171(ははこぐさ)



Instagram : @studio kula yoga



Instagram : @wailokomaikai

抱っこ発達のミニ講座

谷口 美土里 先生

2月4日(水) 10:15 (無料 5組)

抱っこ紐・おんぶ紐・スリング・ヘコ帯等

ご持参ください

心地よい抱っこやおんぶをしたいなー
購入前の方も是非どうぞ

QRコード または 0575-25-0171(ははこぐさ)

子育てセミナー「親子ふれあい体操」 講師:関谷昌典 先生

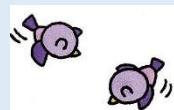
2月14日(土) 10:15 (無料 20組)

体育指導で大人気の関谷先生 ❤️ 親子で体操しながら遊びましょう
パパトークもお楽しみです 家族そろって ぜひどうぞ !



0575-25-0171(ははこぐさ)

親子バランスボール
長瀬 友美 インストラクター



2月12日(木) 10:00
弾むことは気分をハッピーにし
体幹を鍛え、筋力アップします

0575-25-0171(ははこぐさ)

「心の下じきさん」勉強会
田嶋 恵子 助産師



2月 9日(月) 10:15

心の下じきさんを使って
気持ちの伝わり合いを ❤️

0575-25-0171(ははこぐさ)



Instagram : @lilium ririka

ベビーマッサージ

山内 リリカ 先生

2月 26日(木)10:30 (1,500円)

(ママサポート券可)

持ち物:バスタオル 飲み物



QRコード または 0575-25-0171(ははこぐさ)