

QR コードからも予約できます 12 月 1 日 (月) 9:30~申し込み開

Kula シニアヨガ 小栗 真理 インストラクター
2 月 4 日(水)・25 日(水) 10:30 (1,000 円)

Kula ママヨガ
(1,500 円 ママサポート券利用可)
2 月 20 日(金)10:00

アクティブ G メンさん・あやめ会さん
ははこぐさ OG・ははこぐさによる託児有り

QR コード または 0575-25-0171(ははこぐさ) Instagram : @studio kula yoga



Instagram : @wailokomaikai

抱っこと発達のミニ講座

谷口 美土里 先生

2 月 4 日(水) 10:15 (無料 5組)

抱っこ紐・おんぶ紐・スリング・へこ帯等
ご持参ください

心地よい抱っこやおんぶをしたいな
購入前の方も是非どうぞ

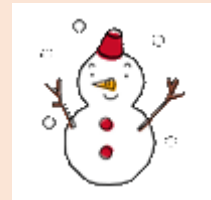
QR コード または 0575-25-0171(ははこぐさ)

子育てセミナー「親子ふれあい体操」講師:関谷昌典 先生

2 月 14 日 (土) 10:15 (無料 20 組)

体育指導で大人気の関谷先生♥親子で体操しながら遊びましょう
パパトークもお楽しみです 家族そろって ぜひどうぞ!

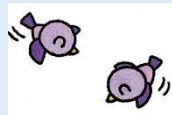
0575-25-0171(ははこぐさ)



親子バランスボール
長瀬 友美 インストラクター

2 月 12 日(木) 10:00
弾むことは気分をハッピーにし
体幹を鍛え、筋力アップします

0575-25-0171(ははこぐさ)



「心の下じきさん」勉強会
田嶋 恵子 助産師

2 月 9 日(月) 10:15
心の下じきさんを使って
気持ちの伝わり合いを♥

0575-25-0171(ははこぐさ)



Instagram : @lilium ririka

ベビーマッサージ
山内 リリカ 先生

2 月 26 日(木)10:30 (1,500 円)
(ママサポート券可)

持ち物:バスタオル 飲み物

QR コード または 0575-25-0171(ははこぐさ)

