

QRコードからも予約できます 3月2日(月) 9:30~申し込み開始!

Kula シニアヨガ 小栗 真理 インストラクター
3月11日(水)・25日(水) 10:30 (1,000円)

Kula ママヨガ
(1,500円 ママサポート券利用可)
3月6日(金)10:00

アクティブ G メンさん・あやめ会さん
ははこぐさ OG・ははこぐさによる託児有り

QRコード または 0575-25-0171(ははこぐさ) Instagram: @studio kula yoga



Instagram: @wailokomaikai

抱っこ発達ミニ講座

谷口 美土里 先生

3月11日(水) 10:15 (無料 5組)

抱っこ紐・おんぶ紐・スリング・へこ帯等
ご持参ください

心地よい抱っこやおんぶをしたいな
購入前の方も是非どうぞ

QRコード または 0575-25-0171(ははこぐさ)

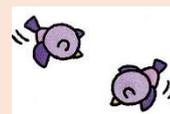
親子クッキング「美味しい餃子」講師:あかりちゃんママ

3月23日(月) 10:15 (無料 10組)

あかりちゃんママが本場の餃子作りを教えてください。

親子で餃子を楽しんでいただきましょう。

0575-25-0171(ははこぐさ)



おひるねアート 森 まりか

3月23日(月)「春のブランコ」13:30 (無料 10組限定)

「おひるねアート にじいろのせかい」で検索

Line または instagram から申込み

おひるねアートにじいろのせかい
公式ライン



Instagram: @lilium ririka

ベビーマッサージ

山内 リリカ 先生

3月16日(木)10:30 (1,500円)

(ママサポート券可)

持ち物:バスタオル 飲み物

QRコード または 0575-25-0171(ははこぐさ)

