

仕事と子育ての両立を応援!

育児支援制度

Real Voice
育児・部分休業取得者の声



1日のスケジュール

- 6:00 起床 朝食の準備、お弁当作り
- 7:00 子どもと朝食、身支度、登園準備
- 8:30 子どもを保育園に送る
- 9:00 始業
- 15:45 終業 保育園のお迎え
- 16:30 帰宅 夕食の準備
- 17:00 子どもと夕食、掃除、保育園グッズの片づけ
- 18:30 子どもとお風呂、洗濯
- 19:00 子どもと遊ぶ
- 20:00 就寝(ほぼ毎日子どもと一緒に寝落ちしています)



【主な制度】産前産後休暇、育児休業、部分休業、子の看護休暇など

安心して出産・育児が行え、職場へ復帰後も仕事と子育てが両立しやすい環境づくりに取り組んでいます。各種休暇制度に加え、育児休業中の職員の情報交換の場として「イク☆ケン」(育児休業取得者向け研修会)を年2回開催することで、不安なくスムーズに職場復帰が図れるようサポートをしています。

子ども家庭課【平成22年度入庁】

庄司 祐衣さん

午前と午後で
合計2時間の
部分休業を
取得!

Q 職場復帰に不安はあった?

復帰と同じタイミングで子どもが保育園に通い始めたため、自分も子どもも新しい環境でちゃんとやっていけるのだろうか...と不安でいっぱいでした。

Q 限られた勤務時間で業務をこなせるよう気を付けている事は?

短時間で効率よく仕事をするように気を付けています。

Q 子どもが生まれて、働き方に変化はあった?

子どもの体調不良や保育園の行事などでお休みをいただくことが増えて、仕事のスケジュール管理が大変になりました。限られた業務時間でどのように仕事をするか、より意識するようになっています。

Q 部分休業を取得してよかったことは?

子どもの保育園の送り迎えができて、一緒に過ごす時間を持つことです。

未来の後輩へメッセージ

困ったことや悩みがあっても、職場の同僚や先輩ママ職員の皆さんはとても頼りになります。さらに時短勤務や休暇制度などもあり、安心して仕事と育児ができる職場です。

男性も育児休業を取得しています!

市民健康課【平成21年度入庁】

磯野 佑太郎さん

取得期間 ●令和3年8月~令和4年6月

Q 育児休業を取得してよかったことは?

日々成長する子どもの姿を見ながら、家事や育児にも積極的に取り組むことができ、充実した時間を過ごせたこと。

Q 印象に残っていることは何ですか?

手首が腱鞘炎になるほど子どもを抱っこしたことです。また、保健センターの子育てサロンに男性として初めて参加したこと。

未来の後輩へメッセージ

男性も育児参加することで、仕事以外の新しい世界を見ることができ、妻の出産後の大きな負担も軽減されると思います。上司に相談すればきっと背中を押してくれますよ。



Q 育児休業を取得しようとしたきっかけは?

念願の第一子の貴重な時間を子どもと共にゆっくり過ごしたいと思ったから。

Q 育児休業を取得するにあたり、職場のフォロー体制はどうでしたか?

忙しい部署にいたので、取得することを言い出しづらかったですが、上司に伝えたと「こんな貴重な経験はないから取得した方が良い」と背中を押してくれました。