



QRコードから予約できます 4月1日(水) 9:30~申し込み開始!

Kula シニアヨガ 参加費:1,000 円
4月8日(水)・22日(水) 10:30

Kula ママヨガ 参加費:1,500 円 (ママサポート券利用可)
4月17日(金)10:00

持ち物:ヨガマット(無い方はご用意できます)

アクティブ G メンさん・あやめ会さん

ははこぐさ OG・ははこぐさスタッフによる託児有り



抱っこ発達ミニ講座

4月15日(水) 10:15 (無料 5組)

抱っこ紐・おんぶ紐・スリング・へこ帯等
ご持参ください

心地よい抱っこやおんぶをしたいな一
妊婦さんも是非どうぞ♥

すべての講座が
ははこぐさに電話での申し込みも OK です
☎25-0171

