

5月1日(金)9:30～ 申込み開始



親子バランスボール
場所:ははこぐさ

5月27日(木)10:00
(ママサポート券利用可)



Kula シニアヨガ

5月13日(水) & 27日(水) 10:30

場所:倉知ふれあいセンター

Kula ママヨガ (ママサポート券利用可)

5月15日(金)10:00

アクティブ G メンさん・あやめ会さん

ははこぐさ OG・ははこぐさスタッフによる託児有り



抱っこと発達のミニ講座 (無料)

5月13日(水) 10:15 場所:ははこぐさ

抱っこ紐・おんぶ紐・スリング・へこ帯等ご持参ください

心地よい抱っこやおんぶをしたいなー

購入前の方も是非どうぞ♥ 申込み:25-0171(ははこぐさ)

おしえて♥ 助産師さん(無料)

5月8日(金) 10:15 場所:ははこぐさ

助産師さんと一緒にたくさん話して いろんなこと聞いてみましょう

ママたちからの情報もいっぱいですよ 申込み:25-0171(ははこぐさ)

ベビーマッサージ講座

5月28日(木)13:30 場所:ははこぐさ

バスタオルと水分補給の用意をお願いします



ははこぐさに電話での申し込みも OK です