

地域子育て支援センター 5月 ははこぐさ

☎25-0171 📠080-8975-1450



あたらしく！
妊娠期からの繋がりを持ちたいと思い
ははこぐさは 変身します！
みんなで たくさん見て聞いて話して
嬉しい楽しい子育ての時間を過ごしましょう



★マークある日は、
自由開放
やっていますの印！
どんどん
ご利用ください

みんなで一緒に
お弁当OK
午後はオヤツOK
食べ物は各自
ご持参くださいね



日曜・祝日は
園庭開放を行って
います
ゴールデンウィーク
も開放しています
家族そろって
遊びに来てください
暑いので
帽子とお茶を
持ってきてね



おしえて♡
助産師さん

5月8日(金)10:15
助産師の伊藤さんが
来てくれる！
なーんでもきける
話せる日😊
おっぱいのこと
卒乳のこと
寝かしつけ
離乳食のすすめ方
そのほかなーんでも
きいて話そうよ♡
要予約 5組
妊婦さんも来てね～

日	曜	★ははこぐさ 午前開放 9:30~12:30	★ははこぐさ 午後開放 13:00~15:00	会場:倉知ふれあいセンター
1	金	★ 申し込み開始 9:30	【午後休館】	
2	土	【休館日】		
3	日	〃 倉知保育園 園庭開放日	🇯🇵 憲法記念日	
4	月	〃 〃 〃	🇯🇵 みどりの日	
5	火	〃 〃 〃	🇯🇵 こどもの日	
6	水	〃 〃 〃	振替休日	
7	木	★	★	
8	金	おしえて♡助産師さん 10:15 寝付き・夜泣き・授乳・抱っこ なーんでもきいてみよう	【午後休館】	
9	土	【休館日】		くらちみんなの広場 9:00~11:30
10	日	〃 倉知保育園 園庭開放日	9:00~16:00	
11	月	★	★	
12	火	★	★	
13	水	抱っこ発達ミニ講座 10:15 要予約 5組 持ち物:抱っこ紐 (妊婦さん見学できます♡)	1歳のよちよち広場 13:30	KULA シニアヨガ 10:30 参加費:1,000円
14	木	★	【午後休館】内科健診	
15	金	★ ★	ゆったりおしゃべりの日 13:30~14:30 要予約 1組	KULA ママヨガ 10:00 要予約 参加費:1,500円 持ち物:飲み物・ヨガマット(ある人)
16	土	【休館日】		
17	日	〃 倉知保育園 園庭開放日	9:00~16:00	
18	月	★	★	
19	火	★	★	
20	水	3B体操広場 10:30 楽しく伸びやかに体操しましょう♪	【午後休館】	
21	木	わいわい交流広場 終了後 開放	【午後休館】	子ども服リユース広場 9:00 わいわい交流広場 話そうよ「遊び場」プロジェクト
22	金	★	「みんなで子育て楽しい輪」13:30 楽しい時を♡ 要予約 10組	
23	土	【休館日】		
24	日	〃 倉知保育園 園庭開放日	9:00~16:00	
25	月	★	★	
26	火	★ みんなであそぼ!(年少組)	★	
27	水	バランスボール講座 10:00 要予約 5組	0歳の赤ちゃん広場 13:30	KULA シニアヨガ 10:30 参加費:1,000円
28	木	★ みんなであそぼ!(年少組)	ベビーマッサージ講座 13:30 要予約 5組	
29	金	★ みんなであそぼ! 10:30 年中組とおさんぽしよう♪	【午後休館】	
30	土	【休館日】		
31	日	〃 倉知保育園 園庭開放日	9:00~16:00	

くらちみんなの広場
9:00 みんなで元気に3B体操
10:00 みんなで知ろう認知症のこと
講座に参加者には いちごジャムの
カップケーキがもらえちゃう 🍰

くらちみんなの広場
9:00~11:30

待ってます😊

わいわい交流広場
関市に素敵な遊び場ができるように
みんなで楽しくわいわい話そうよ♪
乾先生の「草花っておもしろい」もあるよ
道端にある 楽しい発見を一緒にしよう♡

妊婦さんも
ご一緒に♡

